



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI
DESENZANO DEL GARDA

2025



Dolomiti di Sesto



Lettera del Presidente

Gentilissime socie e carissimi soci

mentre scrivo queste poche righe si stanno spegnendo i riflettori sulle celebrazioni con le quali nel 2024 abbiamo voluto commemorare insieme la ricorrenza del 40° anniversario dalla fondazione sezionale, anniversario che ha avuto la ideale conclusione con un grande ed inaspettato onore: la collaborazione come sezione ospitante nell'organizzazione del Convegno del Club Alpino Accademico Italiano (CAAI), svoltosi in novembre nella prestigiosa cornice dell'Abbazia Benedettina di Maguzzano.

Anche in un anno dedicato in maniera specifica all'anniversario della fondazione, è continuata la crescita numerica della sezione, tanto che nel 2024 è stato superato il numero di soci dell'anno precedente (che pure aveva avuto un risultato molto gratificante) raggiungendo un nuovo massimo storico, con un incremento significativo e costante negli ultimi anni.

Una compagine sociale tanto numerosa impone di offrire ai soci un ricco ventaglio di proposte, con impegno e difficoltà crescenti e differenziate in modo che tutti possano sentirsi coinvolti in base alle proprie capacità ed esperienza.

Nel ringraziare quindi tutti gli accompagnatori e capo-gita, senza la cui preziosa, insostituibile e gratuita dedizione l'esistenza stessa del Sodalizio non sarebbe possibile, invito tutti/e a esaminare con attenzione le proposte dell'alpinismo giovanile che da oltre trent'anni avvicina i ragazzi della nostra sezione all'ambiente montano, dell'escursionismo nel cui programma si è ormai affermata l'attività di cicloescursionismo nonché la scelta sagace di affiancare alle salite alpinistiche itinerari meno impegnativi percorribili da tutti, dagli amici seniores che quest'anno propongono uno splendido trekking nel Cilento, naturalmente senza dimenticare il corso di introduzione all'alpinismo diretto da una Guida Alpina per coloro che vorranno affrontare itinerari alpinistici avvicinandosi in sicurezza alla montagna.

Nelle numerose proposte contenute nelle pagine seguenti potremo cogliere l'occasione di contemplare un paesaggio che susciti un'intensa emozione, una roccia che ricorda un volto, un profilo o una figura, il vento che soffia e fischia tra una distesa di abeti a perdita d'occhio, una radura, una cascatella, uno specchio d'acqua o una fontanella che quando sei accaldato ti sembra il Paradiso, la neve che in montagna è sempre soffice, bianca, pura e non è mai sporca, non corrompe né provoca danni, una cima faticosamente raggiunta, e tante altre immagini ed emozioni da immortalare fotografandole da ogni angolazione, ma soprattutto da custodire e proteggere nell'inespugnabile cassaforte dei ricordi, ricordando che: "tutto quello che cerchiamo lassù non è l'orgoglio o la gloria ma la bellezza e la gioia" (Antonio Berti).

*Il Presidente
Luca Grotti*

Si ringraziano:

Gli Sponsor ed i Soci che hanno contribuito, con le loro fotografie, a realizzare questo libretto.

Prima di copertina: foto di Guido Terzi - Passo Forcia Rossa.

Per le icone delle iniziative si ringrazia Annalisa Tagliani

Impaginazione e stampa: Grafiche Ricciarelli srl Monsanto

Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

Sede e Contatti

Via Tobruch, 11 – TeleFax 0309140153 – C.F. 93006650175 – P.I. 03446810982

Sito web: www.cai-desenzano.it – e-mail: segreteria@cai-desenzano.it

PEC: desenzano@pec.cai.it – Codice univoco KRRH6B9

Apertura

Martedì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Consiglio Direttivo

Presidente: Grotti Luca

Vice Presidente: Marcoli Celestino

Segretario: Bonisoli Carlo

Consiglieri: Ghisi Maurizio, Marcolin Fulvio, Mor Lucia, Terzi Guido

Tesoriere: Spagna Francesca (non componente del Consiglio Direttivo)

Revisori dei Conti

Magoni Giancarlo, Rocco Valentina, Pluda Anna

Commissioni Tecniche

- **Alpinismo Giovanile:** coordinatore Granata Alfredo tel. 335.6327632
Forlani Cesare – Marcoli Celestino – Tira Ermanno – Vinco Laura
Referente per CD Marcolin Fulvio
- **Commissione Cultura:** coordinatore Benini Stefano tel. 347.8744952
Bertolotti Sandro – Carcano Laura – Guala Flavio – Referente per CD Grotti Luca
- **Escursionismo:** coordinatore e Referente per il CD Terzi Guido tel. 335.7619277
Bonisoli Carlo – Menegato Paola – Tebaldini Mauro
- **Escursionismo Seniores:** coordinatore Aletto Luciano tel. 335.6425835
Ambrosi Gilberto – Bonisoli Carlo – Ghisi Maurizio – Magoni Giancarlo – Mogno Giovanni
Scanzi Simeone – Referente per il CD Mor Lucia
- **Sentieristica:** coordinatore Scanzi Simeone tel. 338.3242408
Bonetti Renato – Bazzoli Sergio – Guala Flavio – Masina Pierluigi
Referente per il CD Marcoli Celestino
- **Gruppo over 18 Garda Rock:** coordinatore Orio Matilde tel. 392.4365112
Granata Alfredo – Grazioli Paolo – Referente per il CD Marcolin Fulvio

Totale Iscritti 2024

587 Soci (359 ordinari – 126 famigliari – 102 giovani)

Indice

Organigramma della sezione	pag	4
Tesseramento	pag	5
Coperture Assicurate per i Soci	pag	6 - 7
Regolamento - Scala difficoltà	pag	8 - 13
Corsi di Alpinismo Giovanile	pag	15 - 21
Corsi	pag	24
Programma Escursionistico	pag	25

Tesseramento Anno 2025

Quote rinnovo

Socio ordinario	€ 47,00
Socio familiare	€ 25,00
Socio ordinario età 18-25 anni	€ 25,00
Socio giovane	€ 16,00 (2° e 3° figlio = 10,00 €)

Quota ammissione nuovo socio

Socio ordinario e familiare	€ 5,00
Socio giovane	€ 4,00

Sono soci "giovani" le persone di età inferiore ai 18 anni.

Sono soci "familiari" le persone conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con il codice fiscale, una fototessera, un indirizzo di posta elettronica ed un numero di telefono cellulare

I VANTAGGI ESCLUSIVI DEI SOCI DELLA SEZIONE SONO:

- La possibilità di partecipare alle **Escursioni sociali** e ai **Corsi** organizzati dalla Sezione
- L'assicurazione per il **Soccorso alpino** valida tutto l'anno in tutta Europa, anche per il Soccorso sulle piste da sci
I soci in regola con il pagamento annuale del bollino, da farsi entro il 31 marzo, godono di copertura assicurativa per le operazioni di ricerca, salvataggio e/o recupero da parte del soccorso alpino sia in attività individuale che in attività sociale
- L'assicurazione **infortuni** in attività istituzionale
È possibile, inoltre, godere di massimali maggiorati per le attività sezionali con una integrazione di € 5,00 versata all'atto dell'iscrizione o del rinnovo.
- Possibilità di sottoscrivere una copertura assicurativa in attività individuale
Premio annuo di € 130,00 (assicurazione base) o di € 260,00 (assicurazione maggiorata).
- Gli sconti in tutti i rifugi del CAI
- Gli sconti negli **Esercizi convenzionati**
- L'utilizzo gratuito dell'applicazione **GeoResQ** per Android e IOS
- L'abbonamento a LA RIVISTA, pubblicazione bimestrale d'informazione, cultura della montagna e attività alpinistiche del Club Alpino Italiano.

Iscrizione alla piattaforma MyCAI: dopo la prima iscrizione ogni socio può gestire direttamente i propri dati personali, come ad esempio un cambio d'indirizzo, quelli di eventuali minori del nucleo familiare e le rispettive scelte concernenti la normativa sulla privacy.

*Per accedere a questa nuova **funzionalità consigliata dal CAI Centrale**, basta collegarsi alla pagina web <http://soci.cai.it> e seguire le semplici istruzioni che troverete a questo link: <http://supporto.cai.it/documents/7>.*

Si attiva il profilo on line indispensabile per l'inserimento nelle attività sociali

Cambi indirizzo: si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo e/o di e-mail per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.

Coperture Assicurative per i Soci

Polizza infortuni soci in attività istituzionali

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Premio compreso nella quota associativa

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)

**Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla
combinazione B € 5,00,**
da farsi solo al momento del rinnovo

Per i soci in regola con il tesseramento 2024, la copertura assicurativa si estende sino al 31/03/2025

Polizza infortuni soci in attività individuale (facoltative)

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)
Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 130,00

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)
Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 260,00



La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, ecc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale dal 1° gennaio al 31 dicembre 2025.

Polizza infortuni in attività sociale per i non soci

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 2.500,00 (franchigia € 200,00)

Premio giornaliero per persona (infortuni + soccorso alpino): € 13,00

Polizza responsabilità civile in attività individuale (incluso su pista da sci)

I Soci in regola con il Tesseramento 2025 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni - previa corresponsione del relativo premio – di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente). Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente Soci per l'anno 2025. La polizza avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2025.

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 12, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento.

Una copia del Modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

Premio annuale: €12,50.

Croce di Predore



Regolamento attività

- Art.1 Il Capo-gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.
- Art.2 Il Capo-gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione.
Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti: gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo gita al termine dell'escursione.
- Art.3 La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo gita.
Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiuvatori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.
- Art.4 Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo gita fissare il numero massimo dei partecipanti.
- Art.5 All' inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. Non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.
- Art.6 I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
- Art.7 Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri.
Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo. Qualora il numero dei partecipanti (iscritti più i due Capo-gita) non sia superiore a 7 la decisione di annullare o meno la gita è di competenza dei due Capo-gita.
- Art.8 L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati CAI.
Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa, dopo la copertura delle spese vive. All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino, solo per i non soci. Il termine ultimo per le iscrizioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.
- Art.9 Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali.
Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo gita e dei suoi aiuti.

- Art.10 Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.
- Art.11 I cani al seguito dei partecipanti devono essere tenuti al guinzaglio e non devono costituire pericolo per gli altri iscritti.
È obbligo avere con sé la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. I proprietari dovranno autonomamente provvedere al trasporto del proprio cane, utilizzando la propria automobile o di altro socio che liberamente acconsenta.
I cani non sono ammessi sul pullman impiegati per il trasporto dei partecipanti alle gite sezionali. Il responsabile della gita valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione di cani all'escursione tenendo anche conto delle caratteristiche del percorso.

Iscrizioni escursioni

Il termine ultimo per le adesioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

NON SONO ACCETTATE ISCRIZIONI TRAMITE MAIL O WHATSAPP.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota, o da caparra se prevista. In caso di mancata partecipazione, la somma versata o caparra non sarà restituita.

Copertura assicurativa per i non soci:

La Sezione ha reso obbligatori l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino, da effettuare tassativamente entro il giorno di apertura della sede antecedente l'escursione (pari a € 13,00 per un giorno) per le attività organizzate dalla sezione classificate E, EE, EEA, A, EAI

Noleggio attrezzature tecniche

In sede sono disponibili per il noleggio i seguenti materiali: piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole, pala, sonda e A.R.T.V.A.

Il noleggio avverrà in base al regolamento sezionale esposto nella segreteria della sede e disponibile sul sito internet della Sezione.

Al momento dell'iscrizione è importante leggere e prendere atto del regolamento attività a pag. 8/13 e della scala delle difficoltà riportate a pag. 10/11, al fine di garantire la propria sicurezza e quella dell'intero gruppo

Escursionismo "Scala delle difficoltà delle attività proposte"

T = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

N = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

ST = STORICA: escursione a carattere storico/didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

E = ESCURSIONISTICA: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

A = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO, con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

Si invitano tutti gli escursionisti invernali di dotarsi di kit ARTVA, sonda e pala personale in quanto la nuova normativa nazionale sulla "Sicurezza nelle discipline sportive invernali" lo rende obbligatorio per attività su ambienti innevati, laddove, per le condizioni niveo meteorologiche, sussistano rischi di valanghe.

FRATELLI BORTOLOTTI

di Pietro & Davide snc



CASALINGHI, ARTICOLI DA REGALO
PER LOCALI, BAR, RISTORANTI,
FERRAMENTA, DOMOTICA,
CENTRO CHIAVI, GIARDINAGGIO

Desenzano del Garda (BS) Piazza Duomo 6
Tel. 030.9141216 · whatsapp 371.7947194
Aperti dal lunedì al sabato 8:00-12:30/15:00-19:30
www.bortolottiferramenta.it · bortolottisnc@libero.it

Apertura speciale domenicale per le Festività Natalizie

Scala delle difficoltà ciclo escursionistiche

Nella scala delle difficoltà approvata dal CAI per l'escursionismo in MTB viene separata la valutazione della difficoltà fisica da quella della difficoltà tecnica.

Impegno fisico: dislivello in m, lunghezza in km

Impegno tecnico: difficoltà salita / difficoltà discesa

Può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Eventuali brevi tratti non percorribili in sella non contribuiscono alla valutazione della difficoltà. Le sigle usate per descrivere l'aspetto tecnico medio sono:

TC (S0) = TURISTICO

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole (es. le strade bianche percorribili dalle comuni autovetture).

MC (S1) = MEDIA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare oppure su sentieri con fondo compatto e scorrevole (es. tratturi, carrarecce, piste di servizio a impianti, strade militari, mulattiere selciate, sentieri battuti).

BC (S2) = BUONA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. mulattiere e sentieri con occasionali e piccoli gradini o radici).

OC (S3) = OTTIMA CAPACITÀ TECNICA

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli (es. sentieri e mulattiere dal fondo ghiaioso e grossolano, con ostacoli anche instabili oppure in rapida successione).

Esiste un ulteriore livello EC che non viene proposto nelle attività sociali.

Poiché non si è ancora imposta un'unica scala delle difficoltà, si riporta la corrispondenza con la scala STS, usata nelle mappe digitali, che parte da S0 = sentiero facile e arriva a S5 = estremo.

Note

Ogni partecipante è responsabile dell'efficienza del proprio mezzo e della propria sicurezza.

Per la partecipazione vale il regolamento approvato dalla Commissione regionale per l'Escursionismo, disponibile a questo link:

www.caiescursionismolombardo.it/files/CAI-Regolamento-Gite-CicloEscursionismo.pdf.

Alle escursioni, se non diversamente indicato, sono ammesse anche le biciclette a pedalata assistita (e-bike). Sui percorsi non è prevista la possibilità di ricaricare le batterie.

L'avvicinamento avviene con le auto private dei partecipanti, incluso il trasporto delle biciclette.

Ulteriori dettagli sulla scala delle difficoltà, incluso abilità, competenze e attrezzature richieste, sono reperibili sul nostro sito internet www.cai-desenzano.it alla pagina "Attività e corsi"

Proposte MTB per il 2025

6 aprile	MONTE PASTELLO	P. 34
27 aprile	MONTE BALDO	P. 37
11 maggio	MONTE PAU'	P. 39
25 maggio	RIFUGIO GARDA DA VESIO	P. 41
8 giugno	PIZ TRI	P. 42
5 - 6 luglio	VAL DI SOLE	P. 50
21 settembre	RIFUGIO PIEMP	P. 58

Monte Pagano - alta Valcamonica



Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (**fischio, luce, torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchietto, ecc.**) secondo precise modalità.

CHIAMATA: effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

RISPOSTA: effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che “due braccia alzate” significano “*abbiamo bisogno di aiuto, atterrate*” un braccio alzato sta a significare “*va tutto bene, non atterrate*”.

Chi dispone di radio ricetrasmittente può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. In caso di telefono cellulare comporre il **112**.



Boschi incantati sopra Vestone





Alpinismo Giovanile

XXXIII Corso Base 2025



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2013 al 2017 (8-12 anni).

Con un susseguirsi graduale di esperienze teoriche e pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente montano in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per una corretta e sicura frequentazione della montagna.

Sabato 08 febbraio 2025 - ore 17:30

Sala Brunelli - Comune di Desenzano

Presentazione dei corsi a ragazzi e genitori.

Abbigliamento, alimentazione, aspetti organizzativi



Domenica 16 marzo 2025

Santuario Monte Castello (Tignale, BS)

partenza ore 8.00

Inizio del corso con una facile escursione al Santuario di Monte Castello a Tignale. Raggiunto il santuario proseguiremo per un sentiero con panoramiche vedute sul lago e sul Monte Baldo fino a raggiungere a Tignale il centro visitatori del Parco Alto Garda Bresciano.



Domenica 30 marzo 2025

Campo Fontana (Altopiano della Lessinia, VR)

partenza ore 8.00

Siamo sull'altopiano della Lessinia a nord di Verona. Il paesaggio presenta un susseguirsi di dossi e avvallamenti ricoperti di boschi e con distese molto ampie di prati. Se le condizioni di innevamento lo permetteranno faremo una prima esperienza per i ragazzi calzando le ciaspole.



Domenica 13 aprile 2025

Sentiero delle Busatte (Nago, TN)

partenza ore 8.00

Il sentiero Busatte – Tempesta inizia dalla località Busatte (Nago-Torbole), presso il parco avventura, da cui parte un percorso che mantenendosi sempre circa 200 metri sopra il livello del lago ci porterà fino alla località Tempesta, sempre molto panoramico e con alcuni passaggi che superano costoni rocciosi attrezzati con scale in ferro. Il rientro è lungo il medesimo itinerario seguito all'andata.



Sabato 10 e Domenica 11 maggio 2025

partenza ore 8.00

Diga del Vajont – Rifugio Pordenone

Il primo giorno visiteremo la diga del Vajont e seguiremo un percorso che ci permetterà di vedere l'invaso artificiale, ora dismesso dopo il terribile disastro del 9 ottobre 1963. Cammineremo sul culmine della struttura per osservare da vicino la maestosa parete in cemento alta m 262. Pernottamento al rifugio Pordenone, nella vicina valle Cimoliana, nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane.



Domenica 25 maggio 2025

partenza ore 8.00

Borno (Val Camonica)

Borno è un caratteristico borgo di montagna, situato in media Valle Camonica, su di un altopiano a 912 metri di altitudine. Il paese si trova in una posizione di collegamento tra la Valle Camonica e la Val di Scalve, in provincia di Bergamo. Faremo una escursione ad anello al Lago di Lova, piccolo lago artificiale situato nel territorio comunale di Borno e che occupa il fondo di una conca di origine glaciale posta a poco meno di 1300 m di quota.



consulenze - registri - denunce
smaltimento rifiuti - analisi
noleggio container

ECO LINE di Martinelli C. & C.
Via del Pilandro 10A
25015 DESENZANO d/G (BS)
Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690
e-mail: info@ecolineweb.it
www.ecolineweb.it



Sabato 21 e Domenica 22 giugno 2025

Rifugio Brentei (Dolomiti di Brenta)

partenza ore 8.00

Il gruppo dolomitico del Brenta si trova nel Parco Naturale Adamello-Brenta sul lato est del parco. Pernoteremo proprio nel cuore del gruppo al rifugio Brentei, da poco ristrutturato e meta di tutti gli alpinisti che vogliono poi salire le guglie dolomitiche del Campanile Basso e Alto, di Cima Tosa, del Crozzon di Brenta o le vie ferrate che attraversano l'intero gruppo. Rientro lungo i sentieri che portano al Passo del Grostè fino a Campo Carlo Magno.

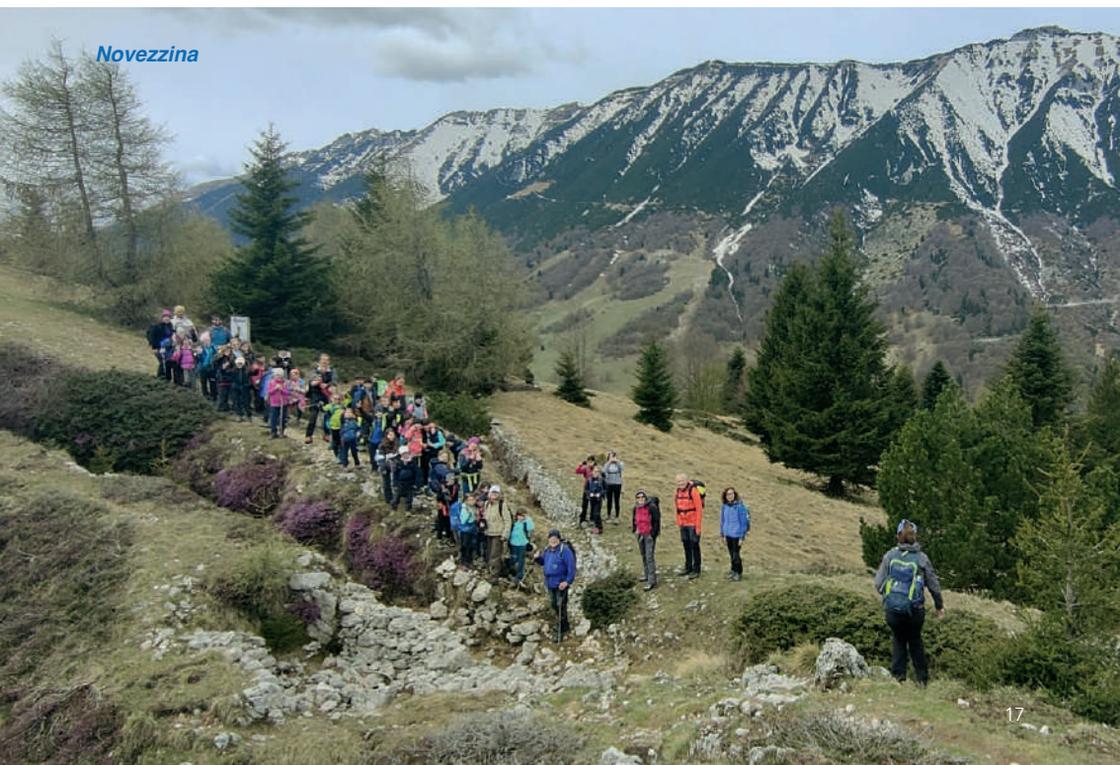
*Mezzo di trasporto per tutte le uscite: autobus 50 posti.
La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro negli orari sopra indicati*



CITTÀ DI
DESENZANO DEL GARDA

L'ATTIVITÀ DI **ALPINISMO GIOVANILE**
GODE DEL PATROCINIO
DEL **COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA**
ASSESSORATO ALLO SPORT

Novezzina





GARDA

INCISIONI & PUBBLICITÀ



- Insegne - Cartelli - Targhe - Gadget
- Decorazione automezzi
- Car e Boat wrapping
- Oscuramento vetri auto
- Lavorazione plexiglass
- Abbigliamento personalizzato



Via Chiese, 7 - Desenzano d/G (BS)
Tel. 030 9120642 - Cell. 393 9278063
www.gardaincisioni.it - info@gardaincisioni.it

P
RANDINI
assistenza elettrodomestici

CENTRO ASSISTENZA TECNICA PRANDINI
Via San Zeno, 57 . 25015 Desenzano d/G (BS)
Tel. 030 9110037

ORARI DI APERTURA NEGOZIO
Lun - Ven 9.00/12.00 15.00/18.00
Sab 9.00/12.00



Alpinismo Giovanile

XXXIII Corso Perfezionamento 2025



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2008 al 2012 (13-17 anni)

È il naturale proseguimento per i giovani che hanno partecipato con profitto e continuità ai corsi base o per quelli che, pur non avendo frequentato le nostre precedenti attività, dimostrino di possedere le opportune conoscenze teoriche e pratiche basilari necessarie per affrontare percorsi alpinistici di media difficoltà.

Sabato 8 febbraio 2025 - ore 17:30
Sala Brunelli - Comune di Desenzano

Presentazione dei corsi a ragazzi e genitori.
Abbigliamento, alimentazione, aspetti organizzativi



Sabato 8 e Domenica 9 marzo 2025

Rifugio Graziani (Polsa – San Valentino - TN)

partenza ore 14.30

Due giorni ai piedi del Monte Baldo-Altissimo di Nago. Pernoteremo nel confortevole rifugio Graziani, raggiungibile a piedi da San Valentino ed il giorno successivo, innevamento permettendo, una bellissima escursione con le ciaspole.



Domenica 6 aprile 2025

Sentiero attrezzato Sasse (Lago d'Idro)

partenza ore 8.00

Il sentiero attrezzato Sasse percorre tutto il versante est del Lago d'Idro. Non presenta difficoltà particolari, ma solo brevi tratti da superare con imbrago, set da ferrata e casco. Rientro lungo il sentiero dei contrabbandieri che ripercorre a ritroso il lago ad una quota leggermente più elevata.



Domenica 18 maggio 2025

Ferrata di Campione (Alto Garda Bresciano)

partenza ore 8.00

La breve via ferrata di Campione del Garda è un piacevole itinerario che dal piccolo paese sul versante bresciano del Lago di Garda sale per circa 300 metri fino ad un belvedere sul lago. Itinerario facile, adatto alle prime esperienze di ferrata, percorribile in tutti i periodi dell'anno.

CAMBIA IN MEGLIO!

Se cerchi una banca che da oltre 125 anni vive il tuo territorio e lo aiuta a crescere e a migliorarsi, passa da noi, ti offriamo

conto100TM

Il conto corrente più economico
con tutto, ma proprio tutto, illimitato al 100%
e con tutti i servizi che desideri

CARTA
DI DEBITO
INTERNAZIONALE
GRATUITA

OPERAZIONI
ILLIMITATE
GRATUITE

CON SOLO
4
euro al mese
fissi per
sempre

tutto compreso!!

BONIFICI
ON LINE
GRATUITI

INTERNET
BANKING
GRATUITO

E per il passaggio pensiamo a tutto noi!
Vieni a vedere con i tuoi occhi, ti aspettiamo!

 **BCC GARDA**

GRUPPO BCC ICCREA

www.bccgarda.it



Domenica 8 giugno 2025

Strada delle 52 gallerie (Recoaro Terme, VI)

partenza ore 7.30

Dalla leggendaria "Strada dei 52 tunnel" sul Monte Pasubio si arriva fino al Rifugio Achille Papa e i tornanti della "Strada degli Scarubbi" ci riportano in vallata. Il fine primario della costruzione della "Strada delle gallerie" durante la Prima guerra mondiale era quello di consentire il transito di uomini e salmerie in qualsiasi stagione e con qualsiasi tempo, al coperto dalla vista e dall'offesa del nemico.



Sabato 28 e Domenica 29 giugno 2025

Rifugio Rosetta (Pale di San Martino)

partenza ore 8.00

Si tratta della catena montuosa più vasta delle Dolomiti, che si estende per 240 kmq dalla provincia di Belluno al Trentino. Il gruppo delle Pale di San Martino ebbe origine 300 milioni di anni fa, quando, in un mare poco profondo, si formò un'enorme barriera corallina che, dopo essere emersa ed esser stata modellata dall'azione degli agenti atmosferici, si trasformò nello splendido rilievo che ancora oggi ammiriamo. Pernoteremo nel cuore delle Pale al rifugio Rosetta. Il giorno dopo percorreremo i sentieri 702 e 715, molto interessanti, con un piccolo tratto attrezzato con fune metallica che, passando sotto la maestosa Pala di S. Martino, permettono di raggiungere il rifugio Pradidali, e da lì la Val Canali o S. Martino di Castrozza.



Sabato 6 e Domenica 7 settembre 2025

Attendamento (Piana del Gaver)

partenza ore 8.00

Pernottamento con le tende e classica attività di autogestione nella Piana del Gaver ai piedi del Cornone di Blumone.



CITTÀ DI
DESENZANO DEL GARDA

L'ATTIVITÀ DI **ALPINISMO GIOVANILE**
GODE DEL PATROCINIO
DEL **COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA**
ASSESSORATO ALLO **SPORT**





Bergomi Car

Cunettone di Salò

SPOT REPAIR (angolo paraurti 80€)

IGIENIZZAZIONE CLIMA 28€

LAVAGGIO SEDILI DA 80€

prenota senza attesa, **TI RICHIAMIAMO NOI!**



349 7012149



Richiesta Tagliando/Revisione



assistenza@bergomicar2.volkswagengroup.it

**SE HAI BISOGNO DI UN PASSAGGIO,
CI PENSIAMO NOI!**



Segui Bergomi Car **f** @bergomicar @bergomicar.it

BERGOMI CAR

Via E. Fermi, 2 · 25087 Salò, (BS) · Tel. 0365 40117 · www.bergomicar.it

I NOSTRI SERVIZI

- VENDITA
- OFFICINA
- CARROZZERIA
- NOLEGGIO AUTO
- GOMMISTA
- GESTIONE DEL SINISTRO GRATUITO CON POSSIBILE ABBATTIMENTO FRANCHIGIA
- SOSTITUZIONE PARABREZZA CON POSSIBILE ABBATTIMENTO FRANCHIGIA E CONVENZIONI COMPAGNIE ASSICURATIVE
- RIMESSAGGIO PNEUMATICI IN LUOGO IDONEO
- ALLO STOCCAGGIO
- TECNICI SPECIALIZZATI
- ALTO VOLTAGGIO PER VEICOLI ELETTRICI
- RIPARAZIONE CON TECNICA
- LEVABOLLI (GRANDINE)



TUTTE LE PROMOZIONI



CORSO INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

Il corso è strutturato su cinque giornate con l'obiettivo di rendere gli allievi autonomi rispetto alla movimentazione su un terreno alpinistico medio facile, per poter compiere in autonomia salite di tale livello.

IL CORSO E' PROGRAMMATO PER UN GRUPPO MASSIMO DI 6 PERSONE

25 maggio 2025	Presentazione dei materiali, nozioni di nodologia, legatura in conserva, gestione e progressione della cordata in conserva
1 giugno 2025	Ripasso, uso dei freni, costruzione della longe e discesa in corda doppia
8 giugno 2025	Attività pratica di quanto appreso
14 e 15 giugno 2025	Weekend su ghiacciaio con pernottamento in rifugio: uso di piccozza e ramponi, legatura su ghiacciaio e recupero da crepaccio

CORSO ARRAMPICATA VIE LUNGHE

Il corso di arrampicata su vie lunghe è strutturato su quattro giornate, l'obiettivo del corso è rendere le persone autonome nel poter salire itinerari muti pitch; il corso è dedicato, solo ed esclusivamente a coloro che già arrampicano in falesia da primi di cordata, anche se su gradi facili.

Ci sarà una serata di presentazione del corso, presso la nostra sede con spiegazione di alcuni aspetti teorici (*data da definirsi*).

La conduzione dei corsi è affidata a una Guida Alpina

NB: ulteriori info sui corsi e costi, saranno ufficializzati entro il mese di febbraio.

IL CORSO E' PROGRAMMATO PER UN GRUPPO MASSIMO DI 4 PERSONE

4 maggio 2025	Presentazione dei materiali, nozioni di nodologia, uso dei freni, costruzione della sosta
11 maggio 2025	Ripasso, uso delle mezze corde, discesa in corda doppia, uso delle protezioni mobili
17 e 18 maggio 2025	Si andrà a mettere in pratica quanto appreso su un itinerario vero e proprio

I corsi sono riservati in modo prioritario ai soci della sezione di Desenzano



PROGRAMMA 2025



Vallesinella



Domenica 12 gennaio 2025

Escursione invernale con le ciaspole

Monte Maggio m. 1.836 (Altopiano di Folgaria)

Dal parcheggio della Malga Zonta (1.430 m) ci dirigiamo in direzione nord, verso malga Melegna (1.550 m); percorrendo questo primo tratto è possibile deviare e fare una visita alla Base Tuono, l'ex base Nato della zona. Sempre andando in direzione nord, proseguiamo verso la cresta orientale del monte Maggio, prima seguendo la pista di fondo e poi attraverso il bosco. In seguito, senza perdere d'occhio la croce di vetta, dalla forcella seguiamo la cresta della montagna verso ovest. In cima al monte Maggio ci attende una meravigliosa vista panoramica sulle Dolomiti di Brenta, la catena del Lagorai ed il Pasubio. Scendendo si imbecca la strada per Passo Coe, ripassando per le piste da fondo e rientrando alla malga Melegna.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Malga Zonta m.1.430
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	450 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



Domenica 26 gennaio 2025

Escursione invernale con le ciaspole

Monte Sparaveri m. 1.789 (Lessinia)

Escursione con dislivello contenuto lungo gli altipiani della Lessinia. Dalla cima il panorama è assolutamente eccezionale: a ovest lo sguardo spazia dalla penisola di Sirmione al versante orientale della catena del Baldo fino alle cime del Brenta più a Nord; a est le Piccole Dolomiti si toccano con un dito. Da Bocca di Selva (1.551 m) inizia il percorso che risale dolcemente fino al Rifugio Podestaria (1.655 m). Da qui, si raggiunge verso est il Monte Tomba (1.766 m), dove si vedono, a poca distanza l'uno dall'altro, il Rifugio Prima Neve e il Rifugio Monte Tomba. Magnifica la vista su Presanella, Carè Alto, Adamello. Dalla cima del Monte Tomba, superata una selletta e scavalcati due tondeggianti dossi, si raggiunge la Pozza Morta e, per un ultimo dolce pendio, la croce metallica della Cima Sparaveri. Tornati sui nostri passi fino al Monte Tomba, con breve discesa e compiendo un giro ad anello, ci si ricongiunge facilmente al sentiero percorso all'andata.

PARTENZA:	ore 6.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Bocca di Selva m. 1.918
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	400 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



Domenica 9 febbraio 2025

Escursionismo invernale con le ciaspole

Cima Roma m. 2.837 (Dolomiti di Brenta)

Escursione spettacolare nel Gruppo del Brenta, con partenza dal Rifugio Stoppani che raggiungeremo utilizzando la cabinovia del Grostè. Dominati dalle imponenti forme della Pietra Grande, ci recheremo all'arrivo della vicina funivia e aggireremo a sinistra le pareti di Cima Grostè, allontanandoci dal rumore delle piste da sci, per entrare in un ambiente spettacolare, un vastissimo altopiano circondato dalle imponenti cime dolomitiche, con continui saliscendi. Il tratto finale che ci consentirà di raggiungere la nostra meta sarà decisamente più ripido, ma la fatica sarà premiata dai magnifici panorami a 360° verso Molveno e il suo omonimo lago, le cime delle Dolomiti di Fassa, Cima Brenta, Campanile di Vallesinella, Presanella. Il rientro seguirà il medesimo itinerario di salita con qualche variante a seconda dell'innevamento.

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Rifugio Stoppani m. 2.437
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	550 m
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 12 febbraio 2025

Escursionismo Seniores

Presepi di Campo di Brenzone e Balot Tacà Via (m. 370 - Monte Baldo)

Percorso A: Da Castelletto di Brenzone si sale verso nord sul sentiero 31 fino a Campo, paese abbandonato, dove si visiteranno i numerosi presepi che un'associazione raccoglie e inserisce nei ruderi delle case. Poi si continua sino a Marniga, sul lago e ritorno a Castelletto sulla passeggiata a lago.

Percorso B: Dopo la visita ai presepi, si continua per Marniga e per la località Balot Tacà Via, tra due pareti di roccia alte 40/50 metri.

Ritorno sullo stesso sentiero fino a Somnavilla e passeggiata a lago fino a Castelletto.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Castelletto di Brenzone
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	A: 200 m. B: 350 m.
DIFFICOLTÀ:	A: T - Turistica B: E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	A: ore 4/5 B: 6/7 ore
INDICAZIONI UTILI:	pranzo al sacco o gruppo al Ristorante Marniga
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell 333.2474577 Dal Bianco Luciana (Comm. Seniores)



Sabato 22 e Domenica 23 febbraio 2025

Escursionismo invernale con le ciaspole

Due giorni con le ciaspole: Valmalenco Rifugio Cristina e Passo Campagneda m. 2.490

Un fine settimana sulla neve all'insegna dell'attività fisica e del contatto con la natura in Valmalenco, una fra le più suggestive valli Lombarde. Avremo modo di camminare in un ambiente entusiasmante, raggiungendo luoghi suggestivi, come l'Alpe Musella (2.021 m) e il lago Campo Moro; l'Alpe Prabello, uno dei pascoli alpini più suggestivi della zona ai piedi del mitico Pizzo Scalino (3.323 m) e il lago di Campagneda posto a 2.490 m, praticamente al confine con la Svizzera oppure l'Alpe di Fellaria (2.427m), a seconda delle condizioni d'innevamento. Le escursioni sono di media difficoltà, con dislivelli attorno ai 600 m e i percorsi sono adattabili al grado di allenamento dei partecipanti e alle condizioni d'innevamento. Il pernottamento è previsto in un rifugio molto caratteristico e accogliente, in posizione panoramica a quota 2.227 m, dove potremo gustare piatti tipici della cucina Valtellinese.

**Massimo 20 partecipanti, priorità ad iscritti CAI di Desenzano.
Maggiori dettagli in sede a partire da inizio febbraio**

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Alpe Franscia m. 1557
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno 700 m 2° giorno 400 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	1° giorno: ore 4 più soste 2° giorno: ore 6 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)

Ciaspolata al Corno del Renon rifugio

Corno del Renon - Rittnerhornhaus
m 2261

Sezione di Bolzano
C.A.I.





Mercoledì 26 febbraio 2025

Escursionismo Seniores

Bassa via del Garda m. 150 (Fasano)

Passeggiata da Fasano di sotto, poi Bezzuglio, Sanico fino alla Valle delle Cartiere, lungo la BASSA VIA DEL GARDA "BVG"

Salita al Monte Maderno e ritorno sul lungolago di Toscolano Maderno.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Fasano di sotto
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	350 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5/6 più soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell. 333.2474577 Dal Bianco Luciana (Comm. Seniores)



Domenica 9 marzo 2025

Escursionismo

Monte Castello di Gaino m. 900 (Garda bresciano)

Dopo aver parcheggiato l'auto a Gaino, si prende la Bassa Via del Garda per Fornico, poi si sale a Navazzo, dove inizia la salita al Monte Castello. Inizialmente si procede su sentiero ed infine, vicino alla cresta - tra roccette dove si trova anche un piccolo aiuto di cordini - si sale fino alla cima da cui si gode uno splendido panorama sul lago ed i paesi rivieraschi.

Si scende a ritroso fino ad una sella, dove a destra inizia il sentiero sotto la cima, che con una discesa ripida fra roccette in circa un'ora ci riporta a Gaino.

PARTENZA:	ore 8.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Gaino (BS)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	500 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 incluse soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 12 marzo 2025

Escursionismo Seniores

BRESCIA — Sul colle del castello e fra i tesori delle contrade

Un itinerario tra castello, palazzi e rovine che svela il magnifico volto della città antica.

PARTENZA:	ore 8.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Parcheggio in Piazzale Arnaldo (BS)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	100 m.
DIFFICOLTÀ:	T - Turistica / ST - Storica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 escluse soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio Cell 370.3413081 Dalla Rosa Loredana (Commissione Seniores)



Mercoledì 19 marzo 2025

Escursionismo Sentieri

San Michele m. 260 (Caprino Veronese)

Percorso delle contrade tra antichi tracciati delle transumanze e dei pellegrinaggi in cui troviamo fontane, lavatoi, molini, croci, capitelli e la chiesa di San Rocco protettore contro la peste. Salendo il sentiero si arriva a un capitello con la Madonna della Pietà: sopra il dipinto due angeli con una corona e sotto un piedistallo con la Croce dei Cavalieri di Malta. Il sentiero ci conduce, passate le terre rosse, alla Piazzetta di Vilmezzano. Qui vi è la Chiesa del Carmelo: una costruzione del 400 dedicata alla Beata Vergine Del Carmine. L'itinerario prosegue a destra della Chiesa. Si giunge infine in località San Michele e si sbocca sulla strada principale.

È una suggestiva e affascinante passeggiata con tratti panoramici sulla Rocca del Garda.

Percorso ad anello, a tratti boschivo.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Caprino Veronese
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	195 m.
DIFFICOLTÀ:	T - Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 2.50 più soste
INDICAZIONI UTILI	pranzo al sacco o presso struttura locale su prenotazione
DIREZIONE:	Mogno Giovanni Cell. 335.6294869 Scanzi Simeone (Commissione Sentieri)



Domenica 23 marzo 2025

Escursionismo

Val Sorda – Ponte tibetano e cascate di Molina (Lessinia)

Dalla località Molin del Cao (308 m) si prende il sentiero che entra in Val Sorda seguendo il Rio Mondrago. In un ambiente naturalisticamente spettacolare, tra pareti a picco, cascate, cenge e grotte, si risale la valle per circa minuti, sempre accompagnati dalla presenza del torrente che scorre al nostro fianco.

Lo supereremo in più punti anche con l'ausilio di funi fisse in acciaio e ponticelli di varia natura, transitando anche al di sotto del Ponte Tibetano che percorreremo poi dopo altri 40 minuti di cammino. Una volta oltrepassato il ponte, si sale fino alla Grotta di Campore (m. 612). Il sentiero sale ancora, divenendo strada bianca e successivamente, nei pressi di Cerna, strada asfaltata. Dopo un tratto in asfalto incontreremo il sentiero n. 252 - in prossimità della località Spiazzo – che ci porterà in discesa nel Vajo delle Scalucce, estremità settentrionale del Parco delle Cascate di Molina. Ridiscendendo il Vaio, faremo rientro alla località di partenza.

PARTENZA:	ore 7.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Fumane – località Molin del Cao (VR)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	500 m.
DIFFICOLTÀ:	EE – Escursionistica per esperti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 26 Marzo 2025

Escursionismo Seniores

Da Vello di Marone a Toline di Pisogne a filo del lago di Iseo m. 100

L'escursione è pianeggiante, semplice ma molto suggestiva, sia per gli scorci paesaggistici che offre, le alte pareti verticali che si immergono nell'acqua, l'ardito e sinuoso tracciato scavato nella roccia ai piedi della Corna Trentapassi, sia per la vasta superficie d'acqua visibile da vicino.

Il percorso ciclo-pedonale è tutto asfaltato e si snoda sulla vecchia strada litoranea ormai in disuso dagli anni '70, con partenza dal piccolo abitato di Vello (frazione di Marone) sino a giungere a Toline (frazione di Pisogne).

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	abitato di Vello
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	100 m.
DIFFICOLTÀ:	T – Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste, con pranzo al sacco
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell. 335.6425835 Magoni Giancarlo (Commissione Seniores)



Domenica 30 marzo 2025

Escursionismo

Malga Gelo m. 1.687 (Val di Leno – Val di Fumo)

Interessante escursione nella selvaggia Val di Leno - tributaria della più nota val Daone - da Malga Boazzo fino all'ampia radura di Malga Gelo, seguendo il sentiero n. 246.

Dal Lago di Malga Boazzo si costeggerà per un tratto il lago passando a lato della Cascata di Leno fino a un bivio dove si comincerà a salire per ripido sentiero nel bosco, arrivando a monte della cascata. Si costeggerà il torrente per poi attraversarlo a "guado" poco prima di Malga Leno (m. 1.496). Dalla malga si salirà nel bosco alternando tratti ripidi ad altri più moderati fino a giungere all'ampia radura panoramica di Malga Gelo (1.867 m)

Per il rientro si seguirà il percorso fatto all'andata a ritroso.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Lago di Malga Boazzo (TN)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	650 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



**OFFICINA
MECCANICA
E RICAMBI
ZANI**

di Zani Cesare & C. snc

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel. magazzino 030 9911510 Tel. officina 030 5238437

E-mail: nicoletta@zaniricambi.it





Domenica 6 aprile 2025

Escursionismo in MTB

Monte Pastello m. 1.127 (Valpolicella)

Un bel percorso in bicicletta per raggiungere una delle mete più gettonate dai ciclisti Veronesi, il monte Pastello, partendo da Fumane. L'escursione inizia salendo sul sentiero Cave di Marmo del Pastello per poi raggiungere con un ultimo strappo la cima del monte Pastello e rientrare passando dal paese di Cavalò. Da qui inizia una piacevole discesa che senza difficoltà attraversa contrade e santuari fino a riportarci al punto di partenza

PARTENZA:	ore 7:30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Fumane (VR)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.200 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC – medio ciclo escursionismo (S1)
LUNGHEZZA ITINERARIO	30 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 comprese le soste
ATTREZZATURA	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Boni Aurelio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 9 aprile 2025

Escursionismo seniores

Madonna della Neve m. 966 (Villanuova s/C)

La nostra escursione parte dal borgo di Peracque. Si prende verso nord la strada forestale che con ampio giro ad anello arriva al passo della Fobbia. Qui si prende a sinistra un sentiero che ci porta ai ripetitori di Selva Piana. Si continua in cresta fino al Santuario di Madonna della Neve.

Consumato il pranzo al sacco, con una rapida discesa, in circa un'ora si arriva al parcheggio di partenza.

PARTENZA:	ore 8.00 parcheggio della chiesa di Sant' Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Peracque (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	400 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell. 333.2474577 Dal Bianco Luciana (Comm. Seniores)



Domenica 13 aprile 2025

Escursionismo

Bivacco Segala e Monte Carone m. 1621 (Garda bresciano)

Lasciate le auto al parcheggio, si varca il torrente Ponale e si prende la ripida stradina (segnavia 421), che tocca la cappelletta di Cinal (m 615) e si inoltra nella bella spianata di Leano (m 888) con cappelletta di S. Antonio. Si sale la val S. Antonio fino ai pascoli della malga Vil e all'insellatura di passo Guil (m 1209). Da lì, quasi in piano, si raggiunge la baita Segala (m 1250), posta presso la bocca dei Fortini. Se le condizioni lo permettono, è possibile la salita al Monte Carone (m 1621 - da malga Vil) con splendido panorama sul lago di Garda ed il monte Baldo con rientro in sentiero per un tratto scavato nella roccia e discesa alla Baita Segala

Ritorno con un percorso ad anello per ritornare a Prè di Ledro.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Parcheggio Prè di Ledro m. 501
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	650 m fino al bivacco Segala, 1.050 m fino a cima monte Carone.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 7 incluse soste
DIREZIONE:	Bazzoli Sergio (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 16 aprile 2025

Escursionismo Sentieri

Limone sul Garda

Bellissimo percorso panoramico, naturale e storico. Si parcheggia nel centro di Limone e poi ci si incammina in direzione sud fino a raggiungere il torrente Puria. Si percorre in salita il sentiero nel bosco e al termine si arriva al torrente S. Giovanni dove si prende il magnifico percorso che costeggia il torrente fino alla foce sulla spiaggia. Si continua verso nord attraversando il centro di Limone e dopo il porto si prende il sentiero del Sole, che dopo aver attraversato il bosco termina al fortino della grande guerra. Dopo la pausa per il pranzo al sacco, il ritorno si fa sullo stesso percorso di andata, ma con una variante per chi lo desidera: si può infatti allungare l'escursione di 2 km sulla ciclabile a strapiombo sul lago. Il resto del gruppo ritorna in centro ove attende chi ha percorso la ciclabile.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Limone
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	168 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Scanzi Simeone, Cell.338.3242408 Bartoli Vanda (Commissione Sentieri)



Mercoledì 23 aprile 2025

Escursionismo Seniores

Monte Ucia m. 1170 (Altopiano di Cariadeghe)

Partenza dal parcheggio presso il rifugio degli alpini situato nell'Altopiano di Cariadeghe. A breve distanza dal parcheggio si imbecca un semplice sentiero che, in una mezz'ora di cammino, ci porta al Monastero di S. Bartolomeo (altezza mt. 930) dal quale, nelle belle giornate, si ammira uno stupendo paesaggio che spazia dal lago di Garda, Botticino (cave di marmo), pianura bresciana e parte della città di Brescia con la Maddalena. Terminata la visita esterna del monastero si scende per una comoda strada sterrata fino ad imbccare un sentiero ben segnalato che ci conduce nei pressi della "Casa del Comune" da cui, nel volgere di c.ca un'ora di cammino, si giunge alla sommità del Monte Ucia (mt. 1.170 c.ca). Dalla cima sarà poi possibile, per chi vorrà, raggiungere la "Corna del Cai" (uno spuntone roccioso suggestivo con vista sui rilievi circostanti e sull'abitato di Caino).

Il ritorno avverrà con le medesime modalità fino alla "Casa del Comune" per poi proseguire su comoda strada sterrata fino al punto di partenza.

PARTENZA:	ore 8,00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Parceggio alpini – Serle (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	450 m
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più le soste
DIREZIONE:	Milini Oliviero Cell. 347.6007041 – Ghisi Maurizio (Commissione Seniores)

Trekking Isola d'Elba





Domenica 27 aprile 2025

Escursionismo in MTB

Monte Baldo sud m. 1.335

Bella escursione sulla montagna amata dai gardesani. Partendo da Costermano, per vie interne si sale verso il tornante Spiriti per poi procedere fino a S. Zeno. Da lì, per via normale, si arriva fino alla località due pozze. Seguendo lo sterrato in direzione est si sale a Malga Zocchi per poi arrivare alla panoramica Malga Cola Longa. Si prosegue poi per Malga Zilone e si scende a Lumini da dove si prende lo sterrato fino a S. Verolo per poi concludere dove erano state lasciate le auto.

In caso di maltempo, l'escursione verrà rinviata alla domenica successiva.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Costermano VR
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.300 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC – medio ciclo escursionista (S1)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	35 km
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Stefano Benini (Commissione Escursionismo)



Domenica 4 maggio 2025

Escursionismo

Madonna della Corona e Vajo dell'Orsa m. 800 (Monte Baldo)

Giro ad anello con intenti devozionali e paesaggistici, con partenza e arrivo a Brentino Belluno. Lasciate le auto, si prende il "Sentiero del Pellegrino" (Sent. 73) che porta, con poco meno di 2.000 gradini e 550 m di salita, al bellissimo ed arduo Santuario della Madonna della Corona; la salita al Santuario è resa unica da una settantina di metri (di quota) di scala a tornanti, scavata nella roccia in parete verticale, affiancata da un basso muretto. Visitato il Santuario, si ridiscende per prendere il sentiero del Vajo (Sent. 75) che, nel suo tratto iniziale, presenta un centinaio di metri in blanda discesa tutti ben attrezzati ed esposti. Poi se ne va tranquillo nel bosco, pianeggiante fino al ponte tibetano. Attraversato il ponte, il sentiero sale nel bosco con qualche tornante, fino ad incontrare il percorso di ritorno (Sent. 74), che in taluni punti si presenta ripido e accidentato.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Brentino Belluno (VR)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	840 m
DIFFICOLTÀ:	EE – Escursionistica per esperti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più sosta pranzo al sacco
DIREZIONE:	Terzi Guido – Mategori Giovanna (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 7 maggio 2025

Escursionismo Seniores

Tra le vigne della Franciacorta m. 230

Una piacevole camminata (8 km circa) tra le bellissime vigne della Franciacorta nei comuni di Borgonato, Timoline e Provaglio, passando accanto a rinomate aziende viti-vinicole, costeggiando per un tratto le torbiere d'Iseo. La camminata inizia a Borgonato di Corte Franca, presso l'oratorio dedicato ai Santi Francesco e Chiara, e subito si snoda su stradine tra i vigneti, sino a giungere alla chiesa della Madonna delle Inquine, vicino alla stazione ferroviaria. Si attraversa via Brescia, per un tratto si costeggiano le Torbiere e si ritorna poi al punto di partenza attraversando nuovamente vari vigneti. Percorrendo via Mario Gatti, si completa la camminata, girando attorno alla collina di Palazzo Lana e visitando il Borgo San Vitale.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Borgonato di Corte Franca – Via Cavour,3
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	100 m.
DIFFICOLTÀ:	T – Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più le soste
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell. 335.6425835 – Andreola Maurizio (Comm. Seniores)

CENTRO SERVIZI

A. ELLE sas



prodotti

per ufficio

Via Bevilacqua, n. 6

DESENZANO d.Garda (BS)

buffettidesenzano@gmail.com



WhatsApp e Tel: 030 9912775

- Vendita ed assistenza macchine per ufficio
- SPID e Firma Digitale
- Targhe e timbri
- Rilegatura
- Servizio tipografia
- Software



Domenica 11 maggio 2025

Escursionismo in MTB

Monte Paù m. 1.415 (Prealpi Vicentine)

Tra le atmosfere novecentesche che rivivono da una ferrovia dismessa e gli echi della Grande Guerra, questo percorso da non sottovalutare scorre sulle Prealpi vicentine svelando i segni della storia dell'Altipiano di Asiago. Dopo i primi km di salita su asfalto si percorrono tratti della vecchia ferrovia fino alla località Campiello. Da qui il percorso tocca un cimitero militare, la storica trattoria dei granatieri e, con passaggi tra vecchie stazioni e gallerie, raggiunge con pochi metri di portage la vetta del Monte Paù (m 1.415). La prima parte della discesa sul sentiero 671 è impegnativa, mentre a partire dall'invaso antincendio il sentiero interseca forestali e strade vicinali rientrando velocemente al punto di partenza.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Caltrano (VI), parcheggio rotonda del cimitero
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1600 m.
DIFFICOLTÀ:	BC/BC – buon ciclo escursionista (S2)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	30 km
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Benini Stefano – Claudio Gamba (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 14 maggio 2025

Escursionismo Sentieri

Oldesio - Santuario Monte Castello m. 700

Si percorre la strada provinciale 38 fino all'inizio del borgo di Oldesio: raggiunta via Piletta si parcheggia e si torna indietro 100 metri per imboccare a destra via Porto che conduce al percorso CAI e BVG 265. Da lì fino all'incrocio con la via Don Enrico Socini, poi si continua sulla via indicata dal segnavia CAI e BVG numero 266 fino al termine del percorso. Bellissima gita molto panoramica con l'arrivo al santuario dove, prima del parcheggio, si trova una panchina gigante con panorama stupendo. Al santuario pausa per un caffè al bar poi si riparte sul sentiero CAI 266 fino ad arrivare all'osservatorio Florovaistico e di seguito per chi è interessato la visita al museo.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Oldesio, parcheggio di Via Piletta
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	330 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 comprese soste
DIREZIONE:	Scanzi Simeone, Cell. 338.3242408 - Mogno Giovanni (Comm. Sentieri)



Domenica 18 maggio 2025

Escursionismo

Cima Mughera e Punta Larici m. 1.161 (Garda bresciano)

Panoramica escursione nell'Alto Garda bresciano. L'itinerario parte dalla bellissima località di Limone sul Garda e sale velocemente in quota tramite ripido sentiero che richiede buon allenamento. Seguendo il segnavia 101 si giunge a Cima Mughera (m. 1.161) prima e a Punta Larici (m. 889) dopo. Il panorama sul Lago di Garda è garantito sia verso la zona lombardo-veneta che trentina. Iniziata la discesa, in base alle condizioni del tempo decideremo se optare per la discesa diretta verso località Reamol e da lì a piedi a Limone, oppure se scendere a Pregasina tramite la Val Palaer, seguire la strada del Ponale fino a Riva e da lì prendere il battello per rientrare a Limone.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Limone del Garda (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.100 m.
DIFFICOLTÀ:	EE – Escursionistica per esperti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste e/o tratta in battello
DIREZIONE:	Comini Bernardo – Comini Anna (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 21 maggio 2025

Escursionismo Seniores

Alla scoperta di Bondone m. 700 (Lago d'Idro)

Bondone è un comune medievale di 600 abitanti, in provincia di Trento, arroccato sulle montagne settentrionali del lago d'Idro. Il nome deriva dal dialetto Bondù, che significa paese fortificato, dove ci si rifugia dal pericolo. Dal 2018 fa parte del circuito dei borghi più belli d'Italia.

Accompagnati da una guida turistica locale, visiteremo il borgo medievale alla scoperta delle bellezze artistiche, storiche e delle tradizioni sociali e culturali. Dopo la visita al borgo medievale, si effettua una semplice, ma piacevole escursione sino a giungere al Castello San Giovanni, da cui si gode di una magnifica visuale sul lago d'Idro, per la sua visita e per la pausa pranzo al sacco. Quindi ritorneremo alle vetture per trasferirci sulle rive del lago d'Idro dove si trova un biotopo di interesse naturalistico ambientale, scrigno di biodiversità e rifugio per moltissime specie vegetali e animali, dove effettueremo una piacevole passeggiata tra ponticelli, punti di avvistamento e un panorama ambientale unico nel suo genere.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	abitato di Bondone (TN)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	200 m.
DIFFICOLTÀ:	T -Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 7 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Bordiga Gianluca Cell: 340 2930784 – Aletto Luciano (Comm. Seniores)



Domenica 25 maggio 2025

Escursionismo in MTB

Rifugio Garda da Vesio m. 1.700 (Garda bresciano)

Dal parcheggio di Vesio di Tremosine (m 620) prenderemo la strada che risale prima la valle di San Michele e poi la val Lorina fino al rifugio Garda (m. 1.700). Dopo la sosta, si riprende a salire per la sterrata che, fiancheggiando il Monte Tremalzo, porta alla testata della valle, dove, passando per la galleria aperta dai militari (m.1.800), si comincia a scendere per i numerosissimi tornanti attraverso un mondo selvaggio, ricco di strapiombi e pinnacoli di svariate forme, arrivando fino a passo Nota.

In caso di maltempo, l'escursione verrà rinviata alla domenica successiva.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Vesio di Tremosine (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.500 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC – medio ciclo escursionista (S1)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	45 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)

**SOFTWARE GESTIONALE
A MISURA DI AZIENDA... LA TUA**

ZUCCHETTI
Partner

SOFTWARE 2000 SRL
Piazza per la Concordia 24
San Martino della Battaglia
25015 Desenzano del Garda (BS)
www.software2000.it - 030.9910442



Da Domenica 1 a Domenica 8 Giugno 2025

Escursionismo Seniores

Trekking nel Cilento

Un full immersion nella terra della Magna Grecia.

Programma e dettagli organizzativi saranno resi noti entro il mese di gennaio 2025



Domenica 8 giugno 2025

Escursionismo in MTB

La discesa infinita del Piz Tri m. 2308 (alta Valcamonica)

Il Piz Tri è una delle vette più ambite e panoramiche della Valcamonica. Saliamo su strada secondaria fino al passo del Faeto (1.200 m). Qualche strappo conduce prima al Pra del Bis e quindi nella zona picnic del Vederdei. Dopo un tratto di forestale che scende per 100 m nel sottobosco riprendiamo l'ascesa per giungere a località. Fienili Vent (1.706 m), dove ammirare la valle. Gradualmente il bosco scompare per lasciare posto a spazi aperti propri dell'alta montagna. A Malga Campello inizia la parte più dura della salita, un sentiero di pietre smosse che può costringere a procedere a spinta. Dai 2.150 mt circa si torna in sella fino a pochi metri dalla vetta, dalla quale si gode di un panorama insuperabile. Ci aspetta una lunghissima discesa, quasi tutta in single trail. Il livello tecnico non è estremo ma servono buone capacità di guida su fondo roccioso fisso e smosso.

PARTENZA:	ore 6.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Edolo (BS) parcheggio del campo sportivo
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.730 m.
DIFFICOLTÀ:	BC/OC – buona capacità tecnica/ottima capacità tecnica (S2)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	32 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 7 più le soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Benini Stefano – Boni Aurelio (Commissione Escursionismo)

*Discesa dalla croce
del Monte Censo*





Sabato 14 giugno 2025

Escursionismo

Notturna: da Pai di sopra a San Zeno (Monte Baldo)

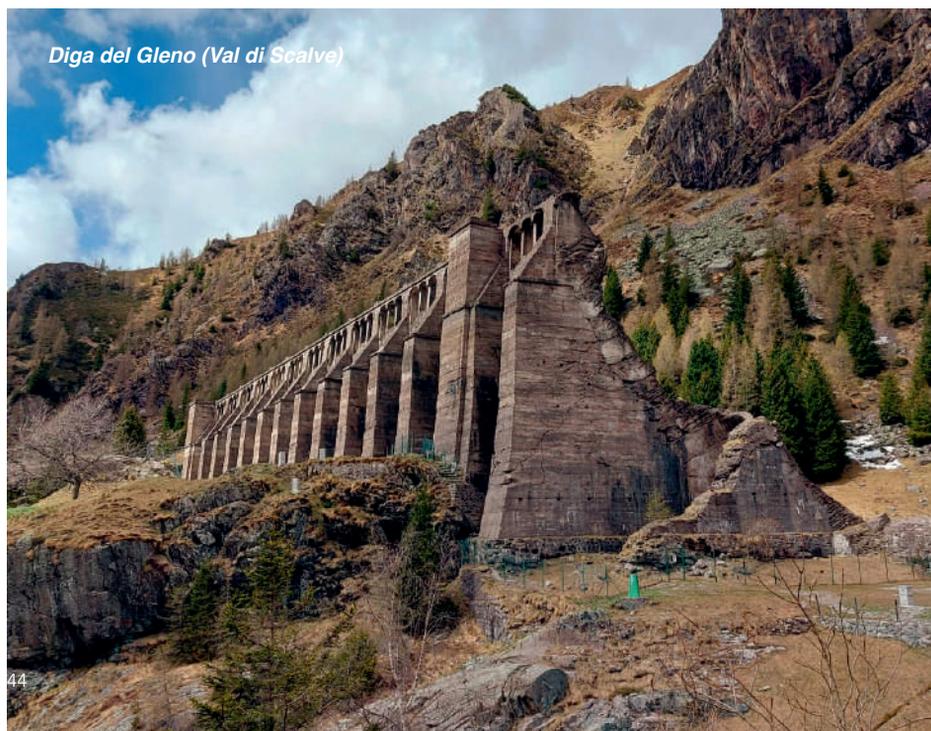
Partendo dal piccolo e grazioso borgo di Pai di Sopra, ci incammineremo verso la val Vanzana dove un aereo, ma ben solido ponte sospeso (34 m di lunghezza e fino a 35 m di altezza sul suolo) ci permetterà di attraversare il ripido torrente per portarci sul versante sud in direzione di Crero. Giunti alla graziosa chiesetta di San Siro, si sale lungo talvolta ripida salita all'interno dei boschi che coprono i pendii del monte Baldo fino ad arrivare a San Zeno di Montagna.

Dopo la pausa per cena, si inizierà il percorso di rientro a Pai alla luce della luna e delle pile frontali; spettacolari sono le viste sul medio lago nei punti in cui la vegetazione si dirada e lascia libero spazio alla vista della costa bresciana del Garda.

Ulteriori informazioni saranno disponibili in sede da inizio giugno

PARTENZA:	ore 17.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Pai di Sopra (VR)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	500 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)

Diga del Gleno (Val di Scalve)





Mercoledì 18 giugno 2025

Escursionismo Seniores

Rifugio Palmarusso da Zone attraverso il sentiero degli Gnomi m. 1.590 (Monte Guglielmo)

Piacevole escursione partendo dalla periferia di Zone (710 metri slm) lungo il caratteristico Sentiero degli Gnomi, dove si trovano 44 sculture lignee, sino a giungere al Rifugio Palmarusso (1.590 m). Il rifugio, ricavato ristrutturando la precedente malga, è stato inaugurato nel 2017 e offre una bella vista sul Lago di Iseo ed i monti circostanti, ed è situato a poca distanza dal Corno del Bene, sul versante occidentale del Monte Guglielmo. Il sentiero è largo, comodo, senza strapiombi, si snoda nella vegetazione boschiva, inizialmente su ciottoli tondi e levigati, poi su fondo compatto e con pietrisco. Non impaurisca il dislivello, che si affronta e si supera senza eccessiva fatica, considerato il buon fondo, la pendenza regolare e la bellezza della cornice naturale arricchita dalle statue lignee. Pranzo a scelta: al sacco o presso il rifugio.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Zone, centro sportivo di Via Valurbes 6
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	880 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell. 335.6425835 - De Munari Roberto (Comm. Seniores)

A Tignale sulle orme di Zanzanù





Domenica 22 giugno 2025

Escursionismo

I cannoni del Carè Alto m. 2.892 (gruppo Adamello)

Il massiccio dell'Adamello, oggi sul confine tra la Lombardia e il Trentino, è stato aspramente conteso, e ha visto alcune delle battaglie più "alte" della Grande Guerra sulle Alpi. Oggi i due cannoni ai piedi del Carè Alto sono tra i resti più celebri lasciati dalla Prima Guerra Mondiale sul massiccio.

Da Borzago, una strada raggiunge e risale la valle omonima fino al posteggio del Pian della Sega (1.260 m). A piedi si prosegue sulla strada sterrata (segnavia 213 e 215) che si lascia a un tornante per seguire una vecchia strada militare lastricata. Raggiunto il termine della strada sterrata, si lasciano a destra i ruderi della malga Coel di Pelugo e si sale per un ripido sentiero dal fondo roccioso che, progressivamente, tra rapidi pendii e balze rocciose, porta fino al rifugio Carè Alto (2.586 m). Il sentiero che conduce ai cannoni sale alle spalle del rifugio, raggiunge una cresta rocciosa e porta in corrispondenza del cannone inferiore. In breve, per cenge, superando o aggirando un canalino indicato da frecce, si raggiunge anche il cannone superiore (2.892 m), meglio conservato, ai piedi di un torrione roccioso.

Il rientro è per la stessa via di salita.

L'ascesa verso il rifugio e i cannoni è ripida, faticosa e riservata a escursionisti allenati.

Iscrizioni solo in sede durante le serate di apertura

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Pian della Sega – Borzago (TN) m. 1.260
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.632 m.
DIFFICOLTÀ:	EE – Escursionisti Esperti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 8 più soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)

Ferrata del Sass Rigais





Sabato 28 e Domenica 29 giugno 2025

Alpinismo

Sentiero attrezzato Bepi Zac m. 2840 (Val di Fassa)

L'alta via Bepi Zac è un itinerario molto bello che si sviluppa lungo la cresta rocciosa da passo Selle a forcella Laghet sul gruppo Monzoni.

È un itinerario dal grande interesse storico per i resti delle trincee e postazioni belliche della Prima guerra mondiale. Il sabato, dopo aver parcheggiato nei pressi del passo San Pellegrino, si sale fino al rifugio Passo delle Selle (m. 2.528), dove si pernotta. La domenica, dopo aver indossato l'imbrago, si inizia il sentiero attrezzato che, passando tra resti della Grande Guerra e panoramiche creste, conduce fino alla Forcella dell'Uomo (m. 2.840). Da lì, si inizia a scendere verso forcella Laghet e il rifugio Fuciade per poi chiudere il percorso con il rientro a passo San Pellegrino.

Massimo 15 partecipanti, priorità ad iscritti CAI di Desenzano

PARTENZA:	ore 13.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Passo S. Pellegrino m.1907
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno 520 m 2° giorno 400 m.
DIFFICOLTÀ:	EEA – Escursionisti esperti con attrezzatura
TEMPO DI PERCORRENZA:	1° giorno: ore 2 2° giorno: ore 8 più soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto – Rocco Valentina (Commissione Escursionismo)



Ferrata di Cima Capi



Mercoledì 2 luglio 2025

Escursionismo Seniores

Viel del Pan al Lago di Fedaia m. 2559 (Passo Pordoi – Val di Fassa)

Una bella e interessante escursione lungo il Viel del Pan ci porterà fino al Lago di Fedaia e ai piedi della Marmolada. Questo itinerario è uno dei più bei sentieri panoramici della Val di Fassa e percorre le tracce della preistorica e medioevale via di comunicazione e commercio della farina tra la Val di Fassa e l'Agordino.

Passo Fedaia con il suo lago è la meta della nostra escursione sul Viel del Pan (sentiero del Pane), che segue la “piccola” catena montuosa (a quota 2.400 m) , che separa il gruppo del Sella dalla Marmolada. Partiamo dal Passo Pordoi m.2239 e imboccando il sentiero n. 601, raggiungeremo il Rifugio Sass Beccè e poco dopo Baita Fredarola, siamo sul vero e proprio sentiero del Viel del Pan, con un percorso semi pianeggiante, tranne che passare poco sotto il Col del Cuc (m. 2.558) , per poi arrivare al Rifugio Viel del Pan e salire alla Cima Sasso Cappello (m. 2.559) per scoprire la veduta su Arabba e l'alta Val Badia, dal sella al Gruppo di Fanes. Dall'altro lato vediamo il ghiacciaio della Marmolada con sotto il lago di Fedaia, in riva al lago termina anche la Viel del Pan. Il sentiero 601 continua sino a portarci al Rifugio Castiglioni (m. 2.044). Da questo punto prenderemo il sentiero n. 698 che percorreremo sino a raggiungere il Passo Fedaia e il suo omonimo Rifugio (m. 2.057), dove il pullman ci verrà a recuperare.

PARTENZA:	ore 6.00 fermata bus chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Passo Pordoi
TRASPORTO:	Pullman da 30 posti
DISLIVELLO:	450 m. in salita e m. 500 in discesa
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 comprese soste
DIREZIONE:	Bonisoli Carlo Cell.339.3438255 - Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)

Le Odle





Sabato 5 e Domenica 6 luglio 2025

Alpinismo

Piz Palù m. 3905 (Gruppo del Bernina – Disgrazia)

Un fine settimana sul gruppo del Bernina, con pernottamento presso il rifugio Marinelli-Bombardieri (m. 2.813) e salita la domenica alla cima del Piz Palù lungo la via Normale italiana.

Il primo giorno, dopo aver lasciato l'auto nei pressi di Campo Moro (Valmalenco), si sale lungo sentiero che attraversa dossi morenici e magri pascoli fino al Rif. Carate Brianza (m. 2.636) per poi proseguire verso la bocchetta delle Forbici. Superata la bocchetta e risalito un ripido dirupo si giunge alla balza ove sorge il Rif. Marinelli-Bombardieri.

Il secondo giorno si segue il sentiero che conduce al ghiacciaio e al passo Marinelli orientale (m. 3.094). Da qui si risale tutto il ghiacciaio di Fellaria ovest, fino a giungere all'ampia sella del passo di Sasso Rosso (m. 3.510). Dalla sella si volge verso nord e si attraversa l'intero altipiano di Fellaria e ci si dirige verso la Forcola di Bellavista (senza raggiungerla). Volgendo verso nord-ovest si punta la cima occidentale del Piz Palù fino a raggiungere la cresta finale che porta alla larga cuspide di vetta (m.3.905).

Discesa lungo lo stesso percorso di risalita.

**Massimo 15 partecipanti, priorità ad iscritti CAI di Desenzano.
Maggiori dettagli in sede a partire da inizio giugno**

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Diga di Campo Moro m. 1990
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno 900 m. 2° giorno 1200 m
DIFFICOLTÀ:	A - Alpinistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	1° giorno: ore 4 primo 2° giorno: ore 11 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Spada Enrico (Commissione Escursionismo)



Desenzano del Garda

FOTO OTTICA RAMPANI

FOTOTESSERE - STAMPE DIGITALI DAL CELLULARE
OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE - TEST VISIVI

 Via Roma, 15, Desenzano d/G (BS)

 Tel. 030-9141132



Sabato 5 e Domenica 6 luglio 2025

Escursionismo in MTB

Lungo le vie della Val di Sole (TN)

Facendo base ad Ossana, il primo giorno di sale a malga del Dosso e poi a malga val Piana dove possiamo fare ristoro. Si riprende in discesa verso la cascata Pisador e il lago dei Caprioli.

Il secondo giorno, si sale da Ossana al Passo del Tonale, prima su pista ciclabile e poi lungo strada forestale. Lungo il percorso di discesa, sosta al forte Moro prima di rientrare alla base e riprendere le vetture in direzione di Desenzano.

Per maggiori dettagli e iscrizioni, rivolgersi in sede da inizio giugno

PARTENZA:	ore 7.00 da sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Ossana, Val di Sole (TN)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno 1300 m. 2° giorno 1400 m.
LUNGHEZZA ITINERARIO:	1° giorno 35 km. 2° giorno 40 km.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC media capacità tecnica
TEMPO DI PERCORRENZA:	1° giorno: ore 5 2° giorno: ore 6
DIREZIONE:	Gamba Claudio Cell. 338 9470476 (Commissione Escursionismo)

LOCATELLI s.r.l.

UTENSILERIA
ARTICOLI TECNICI

25017 LONATO (BS) - Via Cenedella, 2
Tel. 030 9130022 - Fax 030 9130400
e-mail: locatellisrl@locatellisrl2.191.it





Domenica 13 Luglio 2025

Escursionismo

Ferrata Piazzetta / Escursione al Piz Boè m. 3.152 (Gruppo del Sella)

Spettacolare attività sulle Dolomiti del Gruppo del Sella, con la possibilità di scegliere tra l'affrontare la famosa, molto difficile e molto impegnativa ferrata Piazzetta fino alla vetta del Piz Boè (m. 3.152) oppure raggiungere il rifugio Capanna Fassa e la cima del Gruppo tramite sentiero escursionistico, partendo dal Sass Pordoi e passando per la forcella del Pordoi.

Iscrizioni solo in sede durante le serate di apertura

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Passo Pordoi m. 2.239
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	ferrata 910 m. escursione 580 m.
DIFFICOLTÀ:	E/EEA - Escursionistica/Escursionisti Esperti Attrezzati per chi fa la ferrata
TEMPO DI PERCORRENZA:	ferrata: ore 7 più soste escursione: ore 5 più soste
DIREZIONE:	Ferrata: Terzi Guido – Terzi Luca Escursione: Andreola Maurizio – Malegori Giovanna – (Comm. Escursionismo)





Mercoledì 16 luglio 2025

Escursionismo Seniores

Rifugio Prudenzi m. 2.231 (Gruppo Adamello)

Il rifugio Prudenzi si trova sulle Alpi bresciane, ed è posto alla testata della splendida Val Salarno in riva del torrente Poia ed alla base delle imponenti pareti del corno Miller e del corno e del cornetto di Salarno.

Cammineremo in un vero ambiente alpino e glaciale attraverso luoghi dove il ghiaccio ha modellato valli e pendii per millenni dando vita a laghetti, gradoni e conche lasciando emergere vette di importanza alpinistica.

Il rifugio Prudenzi è base di partenza per la maggiore parte delle vette del gruppo dell'Adamello e importante tappa del sentiero N°1 "alta via dell'Adamello".

PARTENZA:	ore 6.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Rifugio Stella Alpina – Fabrezza di Savoie m. 1.458
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	810 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio - Aletto Luciano (Commissione Seniores)

Le tre Cime di Lavaredo





Sabato 19 e Domenica 20 luglio 2025

Escursionismo

Pale di San Martino (Gruppo Pale di San Martino)

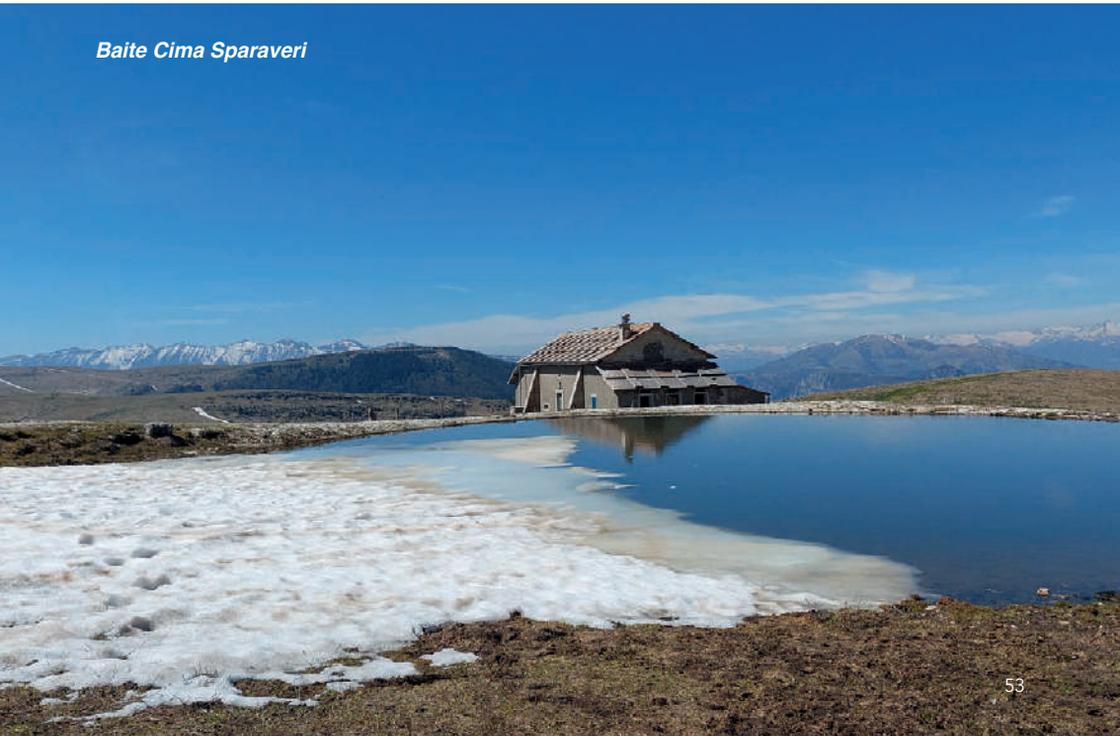
Anche quest'anno offriamo la possibilità di trascorrere un fine settimana immersi nella bellezza delle dolomiti, permettendo ai partecipanti di scegliere tra adrenaliniche ascese lungo vie ferrate oppure camminare lungo più rilassanti sentieri.

Anche quest'anno offriamo la possibilità di trascorrere un fine settimana immersi nella bellezza delle dolomiti, permettendo ai partecipanti di scegliere tra adrenaliniche ascese lungo vie ferrate oppure camminare lungo più rilassanti sentieri.

Il programma dettagliato sarà disponibile in sede e sul sito a partire da inizio giugno; le iscrizioni apriranno a fine giugno.

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	da definire
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	da definire
DIFFICOLTÀ:	EE - Escursionisti EEA - Escursionisti Esperti Attrezzati per chi fa la ferrata
TEMPO DI PERCORRENZA:	auto private
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna – Andreola Maurizio (Commissione Escursionismo)

Baite Cima Sparaveri





Domenica 27 luglio 2025

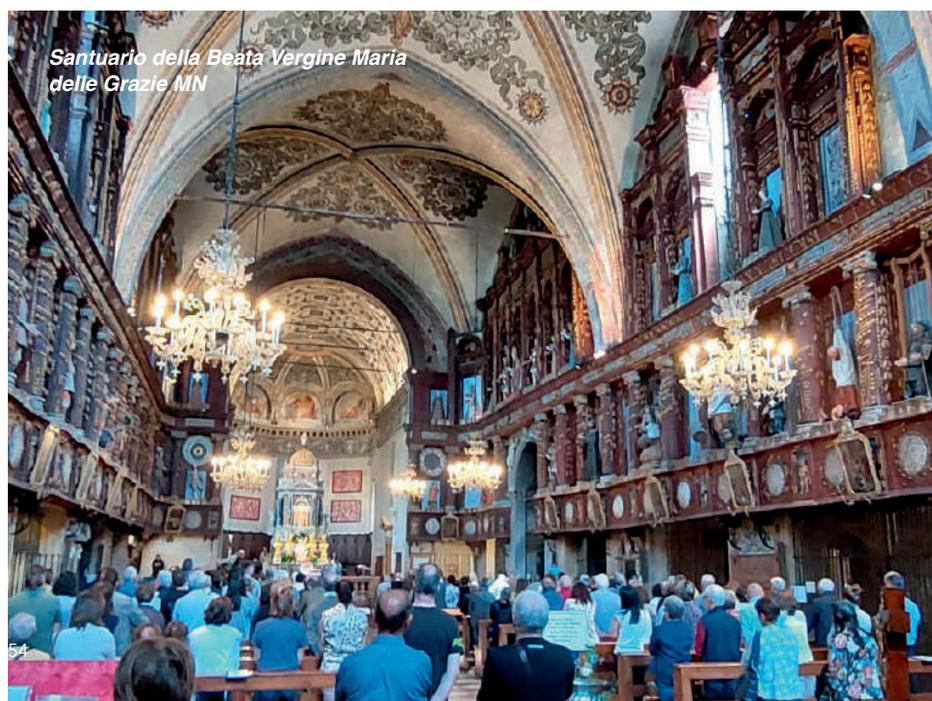
Escursionismo

Al Rifugio Maria e Franco presso il Lago Dernal m. 2570 (Gruppo Adamello)

Escursione dai panorami unici tra le montagne del massiccio dell'Adamello lungo il crinale che separa il Trentino dalla Lombardia, teatro degli scontri durante la Prima guerra mondiale.

Partendo dal parcheggio del Lago di Malga Bissina (1.820 m), si segue il sentiero CAI 242 in direzione del Lago di Campo (2.000 m) fino a giungere all'omonimo passo a quota 2.290 m. Da lì si percorre un aspro tratto dell'Alta Via dell'Adamello, fino a giungere al rifugio Maria e Franco a quota 2.570 m di altitudine - rifugio a quota più alta di tutto il sentiero CAI N°1 (ora denominato 601) - dove si può pranzare. Escursione dal fascino unico e di grande soddisfazione: turistica sino al Lago di Campo, con estesi prati erbosi e verdi panorami, impegnativa sino al Passo di Campo per via del dislivello, impegnativa nel tratto finale per via del sentiero esposto in costa e per il fondo roccioso, a cui porre attenzione.

PARTENZA:	ore 6.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Parceggio del Lago di Malga Bissina m. 1820
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	750 m.
DIFFICOLTÀ:	EE – Escursionisti Esperti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio Cell. 370.3413081 (Commissione Escursionismo)





Mercoledì 30 luglio 2025

Escursionismo Seniores

Rifugio Sesvenna m. 2265 (Valle di Slingia –Malles – Valvenosta)

interessante escursione in una valle poco conosciuta nel cuore del gruppo Ortles Cevedale, la Valle di Slingia, al confine svizzero.

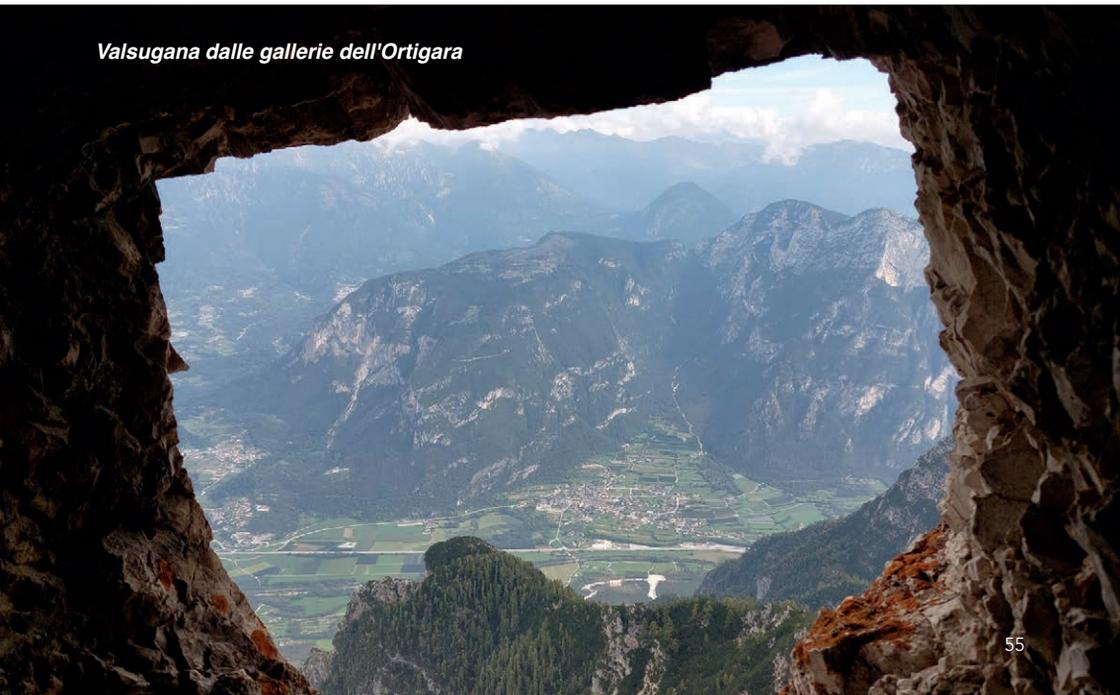
Si parte dal parcheggio di Slingia, raggiungibile da Malles-Mais a Bugusio per poi prendere per la Valle di Slingia, sino a Slinger (1738 m).

L'itinerario ci porta inizialmente alla malga inferiore Planbel (1868 m) con ristoro; continuando su sentiero ben segnalato n° 1 si tocca la malga superiore e con pendenza più accentuata si passa sotto la parete con cascata; infine si sale tramite tornanti alla conca ove stanno i ruderi della Ptorzheimer Hutte ed il recente rifugio Sesvenna-Hutte (2256 m).

Per il ritorno si segue il sentiero fatto nell'andata sino alla malga superiore, da dove girando a sinistra si prende la stradina asfaltata che porta al paese e al punto di partenza, passando per un bel paesaggio bucolico costellato dalle stazioni della Via Crucis e dalla cappella dedicata a San Sebastiano.

PARTENZA:	ore 6.00 dal parcheggio bus di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Parccheggio di Slingia m. 1738
TRASPORTO:	Pullman
DISLIVELLO:	550 m
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	Ore 4.5 più soste
DIREZIONE:	Bonisoli Carlo Cell. 339.3438255 Tosini Gianluigi (Commissione .Seniores)

Valsugana dalle gallerie dell'Ortigara





Mercoledì 3 Settembre 2025

Escursionismo Seniores

Rifugio Fanes m. 2.060 (Dolomiti di Fanes)

Splendida escursione al Rifugio Fanes e Lavarella nel parco naturale di Fanes-Sennes e Braies. Si parte dal Rifugio Pederù a m. 1.548, si imbrocca una strada sterrata a sinistra che sale dolcemente fra ghiaioni e imponenti montagne (Croda del Becco, Lavarella), si raggiunge il lago di Picidol a m. 1.840 e si continua fino alla malga De Pices-Fanes a m. 2.060. Si è ora immersi nel mondo incantato dell'Alpe di Pices Fanes: un piccolo lago, il Lè Vert (Lago Verde), è incastonato tra il verde dei pascoli e il colore chiaro delle rocce dolomitiche. Ci si trova ora nel mezzo di un gigantesco anfiteatro naturale formato da gradoni di roccia dolomitica, il "Parlamento delle Marmotte". Si prosegue volgendo in continuazione lo sguardo al grande catino, ammirando la bellezza di un luogo fatato, con i fischi delle marmotte a fare da colonna sonora al cammino.

PARTENZA:	ore 6.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Rifugio Pederù
TRASPORTO:	Pullman
DISLIVELLO:	510 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6/7 più soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell. 333.2474577 Dal Bianco Luciana (Comm. Seniores)



Domenica 7 Settembre 2025

Escursionismo

Giro del Monte Ritorto m. 2295 (Madonna di Campiglio)

Dal parcheggio Patascoss (sopra M. di Campiglio) si sale abbastanza ripidamente al rifugio 5 Laghi (m. 2.051).

Per comodo pianeggiante sentiero in mezz'ora si arriva al lago Ritorto (m. 2.055) da cui si gode una splendida vista sul Brenta. Si prosegue salendo al passo della Falculota (m. 2.295) con stupende viste su Brenta e Adamello per poi iniziare la discesa che, passando per un ambiente poco frequentato e con bellissimi panorami conduce alla malga Valchestria e da lì al rifugio Ritorto; quindi, con bella strada asfaltata nel bosco si ritorna a Patascoss.

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Madonna di Campiglio (TN)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	700 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Comini Bernardo – Bertoli Giancarlo (Commissione Escursionismo)



Domenica 14 settembre 2025

Escursionismo

Sui sentieri dei Walser m. 1.698 (Val d'Otro – Massiccio del Rosa)

Durante i secoli XII e XIII, popolazioni di origine germanica provenienti dall'Alto Vallese si insediarono nelle vallate intorno al Monte Rosa, dove crearono tipici insediamenti urbani e dove tuttora si conserva traccia della loro lingua, definita Titsch, di derivazione tedesca.

Con viaggio in pullman, andremo nella Val d'Otro per visitare i bellissimi insediamenti Walser perfettamente recuperati e per scoprirne la loro storia, la cultura, le tradizioni e ancor più la filosofia di vita ed il raffinato buon gusto, rintracciabile nelle testimonianze tramandateci.

PARTENZA:	ore 6.00 dal parcheggio bus della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Alagna – Val Sesia (VC) m. 1.200
TRASPORTO:	Pullman
DISLIVELLO:	510 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Bonisoli Carlo – Guala Flavio (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 17 settembre 2025

Escursionismo Seniores

Il percorso del Ricordo m. 1.032 (Altopiano di Asiago)

Il percorso del ricordo è un itinerario ad anello della lunghezza di circa 6 Km che parte dalla frazione di Cesuna nel comune di Roana e passa per la cima del Monte Lemerle. Lungo il percorso si trovano 6 punti di interesse e riflessione allestiti con delle opere artistiche create interamente utilizzando il legno caduto a causa della Tempesta Vaia che nell'ottobre 2018 ha colpito l'intero Altopiano dei Sette Comuni, tra cui anche la zona dove si trova il Monte Lemerle. In questa zona la vegetazione è in prevalenza formata da Abete Rosso al 40%, da Abete Bianco 28% e da Faggi 28%. Sono presenti anche altre specie minoritarie come Larice, Carpino e Pino Nero, ma in misura del 4%. La specie maggiormente colpita dalla tempesta Vaia è stata quindi l'Abete Rosso e la quantità di piante cadute a terra è stimata essere pari a circa 1200 m³ di legname.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Cesuna parcheggio della vecchia stazione ferroviaria
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	210 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 3 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Mogno Giovanni Cell. 335.6294869 - Bartoli Vanda (Comm. Seniores)



Domenica 21 Settembre 2025

Escursionismo in MTB

Rifugio Piemp m.1160 (Prealpi bresciane)

Lasciata l'auto nel parcheggio dopo la galleria di Gargnano, si procede verso Piovere per poi risalire la val Vione fino al passo Paolone. Da lì, tramite il passo d'Ere, si giunge al rifugio Piemp (possibilità di mangiare lo spiedo). Riprese le biciclette, ci si sposta verso Aer prima di fare rientro a Piovere e poi alle auto.

In caso di maltempo, l'escursione verrà rinviata alla domenica successiva.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede del CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Gargnano BS
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	percorso 1350 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC media capacità tecnica (S1)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	35 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Stefano Benini (Commissione Escursionismo)



Domenica 28 Settembre 2025

Escursionismo

13° EVENTO INTERSEZIONALE “CAI SENZA CONFINI”

Le Sezioni di Salò, Gavardo, Vestone e Desenzano propongono una escursione congiunta che, come da tradizione, ci permetterà di muoverci in pullman per visitare località interessanti e vedere paesaggi affascinanti.

Il programma dettagliato e organizzazione saranno resi disponibili entro il mese di luglio.

In cima al Sass Rigais





Da Mercoledì 1 a Venerdì 3 ottobre 2025

Escursionismo Seniores

La Venezia che non conosci

Luoghi insoliti con le loro leggende i loro misteri e le loro curiosità.

Venezia è una città meravigliosa un luogo unico al mondo. Le sue calli i suoi campielli si mescolano con splendidi palazzi, simbolo della fiorente Repubblica Veneziana. Ma Venezia non è solo luoghi conosciuti e rappresentativi di questa meravigliosa laguna. Vi sono molti piccoli luoghi, di cui i turisti non ne sono a conoscenza, e in cui si può trovare la vera essenza di questa affascinante città. Si passeggerà per la città alla ricerca di quelli che sono i luoghi noti e importanti cose da vedere fuori dagli itinerari turistici. Una guida specializzata condurrà ad apprezzare questa meraviglia.

Il programma dettagliato e organizzazione saranno resi disponibili entro il mese di febbraio.

TRASPORTO:	treno con partenza da Desenzano
DIREZIONE:	Mogno Giovanni Cell. 335.6294869 Guida locale (Commissione Seniores)



Domenica 5 Ottobre 2025

Escursionismo

Monte Cengledino m. 2.145 (Val Rendena)

Situato sopra Tione, il monte Cengledino è una bella e panoramica balconata sulla Val Rendena e sulle Giudicarie. Il punto di partenza è l'omonima Malga (m. 1.667), che si raggiunge con strada asfaltata abbastanza stretta di 10 km circa. partendo dal centro di Tione. Lasciate le auto, si inizia un percorso - in parte nel bosco e senza particolari difficoltà - che segue il sentiero 225 e che in circa due ore conduce ai 3 laghetti di Valbona (m. 2.194). Giunti a questo punto, si piega verso sud-est per seguire il segnavia 235 che percorre la cresta spartiacque e tra salì e scendi conduce fino alla cima del monte Cengledino (m. 2.145).

Dopo aver ammirato il panorama, si scende lungo il versante nord e in poco più di un'ora si ritorna al punto di partenza.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Malga Cengledino m. 1.667 Tione (TN)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	670 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più le soste
DIREZIONE:	Bertoli Giancarlo – Comini Bernardo (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 8 Ottobre 2025

Escursionismo Sentieri

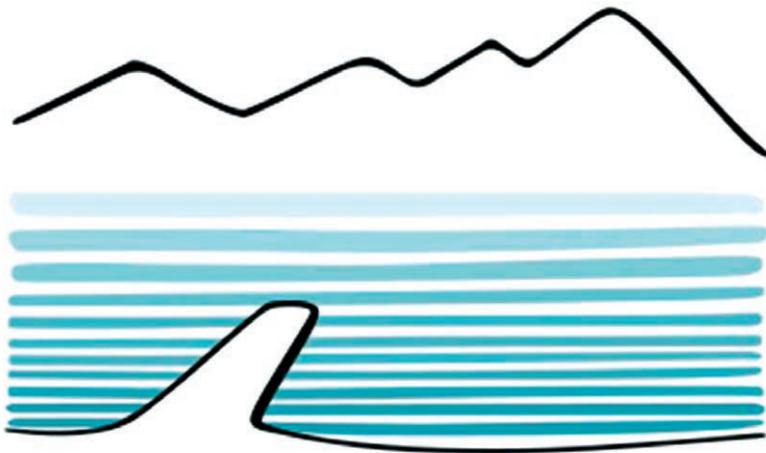
Tramonto sulle Torbiere di Provaglio di Iseo

La Riserva Naturale del Sebino è stata istituita nel 1983 anno in cui è stata inserita nell'elenco delle riserve della Regione Lombardia, e l'anno successivo è stata dichiarata zona umida di importanza internazionale, e dal 2000 è riconosciuta Zona Speciale di Conservazione e Protezione secondo le convenzioni europee.

Per circa un secolo a partire dalla seconda metà del 1800, si è svolto lo scavo intensivo della torba che essiccata al sole veniva utilizzata come combustibile nelle macchine e per le locomotive a vapore, nelle filande e negli opifici in genere. Durante gli scavi furono rinvenuti numerosi reperti attribuibili all'Età del Bronzo, circa 4000 anni fa, che fanno supporre la presenza di villaggi palafitticoli.

Con l'ausilio di una guida percorreremo sia i percorsi perimetrali, sia il sentiero centrale alla scoperta delle bellezze naturali e ambientali di questo posto unico in Italia, ammirando panorami e paesaggi esclusivi sperando in un limpido tramonto di luna piena dagli affascinanti colori autunnali.

PARTENZA:	ore 13,30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Provaglio Monastero di San Pietro in Lamosa
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	irrilevante
DIFFICOLTÀ:	T – Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell. 335.6425835 – Magoni Giancarlo (Comm. Sentieri)



HOTEL RIVIERA



Desenzano del Garda



Mercoledì 15 ottobre 2025

Escursionismo Seniores

Cascate di Vallesinella m. 1.500 (Madonna di Campiglio)

La nostra escursione inizia dalla località Bore a Brenta Bassa, nel comune di S. Antonio di Mavignola, tipico paese montano posto a pochi chilometri di distanza da Madonna di Campiglio.

Su sentiero e strada forestale, si sale verso il rifugio di Vallesinella seguendo il Sarca di Vallesinella e si arriva ad un ristorante con terrazza sulla cascata di Mezzo, la più alta delle cascate.

Si ritorna passando il fiume con una passerella proprio davanti alla cascata, e si scende per il sentiero della forra fino al punto di partenza.

PARTENZA:	ore 7,00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Località Pian delle Bore
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	percorso 300 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell. 333.2474577 Dal Bianco Luciana (Comm. Seniores)



Domenica 19 ottobre 2025

Escursionismo

Monte Altissimo di Nago m. 2.059 (Monte Baldo)

Da Nago, si sale su strada asfaltata fino al parcheggio in località Stanga a circa 1.500 m di quota. Si prosegue su strada militare prima e sentiero 601 poi, fino alla cima dove c'è il rifugio Damiano Chiesa. Dopo la sosta, si riprende l'escursione in discesa lungo il sentiero 622 che porta fino a malga Campo. Da lì, passando da un bosco di cirmoli, arriviamo al rifugio Malga Campeï (m. 1.469). Dopo altra sosta, seguendo il facile sentiero 624 si ritorna al parcheggio.

PARTENZA:	ore 7.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Località Stanga (VR)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	800 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 7 incluse soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto – Aletto Luciano (Commissione Escursionismo)

Ottobrata

Domenica 26 ottobre 2025

Tradizionale pranzo sociale
di chiusura delle attività Sezionali

*Il programma sarà esposto in sede e sul sito
con gli orari e le modalità pianificate*

Partenza dalla sede CAI

Trasporto auto private

Organizzazione: Consiglio Direttivo



df MOUNTAIN

la trovi in tutti
i punti vendita



**df SPORT
SPECIALIST**

**SOCI CAI
SCONTO
15%**

dal prezzo di listino

**DESENZANO DEL GARDA -BS-
Complesso Le Vele - Via Marconi 030 9911845**

Scopri tutti i nostri punti vendita o acquista on-line su df-sportspecialist.it
SPEDIAMO IN TUTTA ITALIA