



2024

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DESENZANO DEL GARDA



SEZIONE DI DESENZANO DEL GARDA

40°
ANNIVERSARIO
1984 - 2024

*"Chi più in alto sale, più lontano vede;
chi più lontano vede, più a lungo sogna"*

di Felice Bonaiti

www.cai-desenzano.it

Lettera del Presidente

Gentilissime socie e carissimi soci

È con una certa emozione che vi annuncio che quest'anno potremo celebrare insieme la ricorrenza del 40° anniversario dalla fondazione sezionale, con la precisa volontà di ricordare (nel suo significato etimologico di "riportare vicino al cuore" che per gli antichi era la sede della memoria) i valori e gli ideali che animarono quei soci fondatori che ebbero la lungimiranza di far nascere una realtà associativa che si è dimostrata forte e vitale, al punto che in quest'anno il numero di soci ha raggiunto il massimo storico, con un incremento di ben 50 unità rispetto all'anno scorso.

Tuttavia, la vitalità di un'associazione non si misura solo dai numeri e dalla quantità, ma soprattutto dalla qualità delle proposte, che trovano spazio in un calendario 2024 davvero consistente. Dall'alpinismo giovanile che da oltre trent'anni avvicina i ragazzi della nostra sezione all'ambiente montano, all'escursionismo con una notevole varietà di proposte di crescente impegno e difficoltà in modo che tutti possano essere coinvolti in base alle proprie capacità ed esperienza, al cicloescursionismo, agli amici del gruppo seniores il cui programma si arricchisce di anno in anno, al Gruppo Garda Rock con il quale i giovani della nostra sezione si avvicinano in sicurezza all'alpinismo ed all'arrampicata sportiva - ma che poi deve trovare una logica continuazione in tutte le iniziative sezionali - al prezioso contributo della commissione sentieri che cura la manutenzione della rete sentieristica, alle serate e agli eventi culturali che annualmente vengono proposti.

Inoltre nel calendario 2024 troverete alcune iniziative specifiche: un corso di introduzione all'alpinismo diretto da una Guida Alpina per apprendere le manovre corrette per avvicinarsi ad itinerari alpinistici con la necessaria sicurezza, un corso di topografia e orientamento per chi desidera approfondire questa fondamentale disciplina ed una giornata dedicata alla arrampicata sulle cascate di ghiaccio, ossia una prima introduzione con la conduzione di una Guida Alpina per chi desidera affrontare tale nuova e affascinante disciplina.

*Concludendo non posso che esprimere alle socie e ai soci del CAI Desenzano gli auguri per questo importante anniversario, confidando di riuscire a coinvolgere sempre nuovi soci, in particolare giovani, per scrivere insieme tante altre pagine di brillante vita sezionale, ispirati dalle parole di Luigi Bombardieri, Accademico e celebre alpinista del primo dopoguerra: **la montagna è scuola di carattere, di onestà, di solidarietà umana e amore per la natura.***

Il Presidente
Luca Grotti

Si ringraziano:

Gli Sponsor ed i Soci che hanno contribuito, con le loro fotografie, a realizzare questo libretto.

Prima di copertina: foto di Guido Terzi - Cannone al Carè Alto.

Per le icone delle iniziative si ringrazia Annalisa Tagliani

Impaginazione e stampa: Grafiche Ricciarelli srl Monsanto

Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

Sede e Contatti

Via Tobruch, 11 – TeleFax 0309140153 – C.F. 93006650175 – P.I. 03446810982

Sito web: www.cai-desenzano.it – e-mail: segreteria@cai-desenzano.it

PEC: desenzano@pec.cai.it – Codice univoco KRRH6B9

Apertura

Martedì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Consiglio Direttivo

Presidente: Grotti Luca

Vice Presidente: Marcoli Celestino

Segretario: Bonisoli Carlo

Consiglieri: Ghisi Maurizio, Marcolin Fulvio, Mor Lucia, Terzi Guido

Tesoriere: Spagna Francesca (non componente del Consiglio Direttivo)

Revisori dei Conti

Magoni Giancarlo, Rocco Valentina, Pluda Anna

Commissioni Tecniche

- **Alpinismo Giovanile:** coordinatore Granata Alfredo tel. 335.6327632
Forlani Cesare – Marcoli Celestino – Tira Ermanno – Vinco Laura
Referente per CD Marcolin Fulvio
- **Commissione Cultura:** coordinatore Benini Stefano tel. 347.8744952
Bertolotti Sandro – Carcano Laura – Guala Flavio – Referente per CD Grotti Luca
- **Escursionismo:** coordinatore e Referente per il CD Terzi Guido tel. 335.7619277
Bonisoli Carlo – Menegato Paola – Tebaldini Mauro
- **Escursionismo Seniores:** coordinatore Aletto Luciano tel. 335.6425835
Ambrosi Gilberto – Bonisoli Carlo – Ghisi Maurizio – Magoni Giancarlo – Mogno Giovanni
Scanzi Simeone – Referente per il CD Mor Lucia
- **Sentieristica:** coordinatore Scanzi Simeone tel. 338.3242408
Bonetti Renato – Bazzoli Sergio – Guala Flavio – Masina Pierluigi
Referente per il CD Marcoli Celestino
- **Gruppo over 18 Garda Rock:** coordinatore Orio Matilde tel. 392.4365112
Granata Alfredo – Grazioli Paolo – Referente per il CD Marcolin Fulvio

Totale Iscritti 2023

562 Soci (353 ordinari – 119 famigliari – 90 giovani)

Indice

Organigramma della sezione	pag	4
Tesseramento	pag	5
Coperture Assicurative per i Soci	pag	6 - 7
Regolamento - Scala difficoltà	pag	8 - 13
Corsi di Alpinismo Giovanile	pag	15 - 21
Corsi	pag	22 - 24
Programma Escursionistico	pag	26

Tesseramento Anno 2024

Quote rinnovo

Socio ordinario	€ 47,00
Socio familiare	€ 25,00
Socio ordinario età 18-25 anni	€ 25,00
Socio giovane	€ 16,00 (2° e 3° figlio = 10,00 €)

Quota ammissione nuovo socio

Socio ordinario e familiare	€ 5,00
Socio giovane	€ 4,00

Sono soci "giovani" le persone di età inferiore ai 18 anni.

Sono soci "familiari" le persone conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con il codice fiscale, una fototessera, un indirizzo di posta elettronica ed un numero di telefono cellulare

I VANTAGGI ESCLUSIVI DEI SOCI DELLA SEZIONE SONO:

- La possibilità di partecipare alle **Escursioni sociali** e ai **Corsi** organizzati dalla Sezione
- L'assicurazione per il **Soccorso alpino** valida tutto l'anno in tutta Europa, anche per il Soccorso sulle piste da sci
I soci in regola con il pagamento annuale del bollino, da farsi entro il 31 marzo, godono di copertura assicurativa per le operazioni di ricerca, salvataggio e/o recupero da parte del soccorso alpino sia in attività individuale che in attività sociale
- L'assicurazione **infortuni** in attività istituzionale
È possibile, inoltre, godere di massimali maggiorati per le attività sezionali con una integrazione di € 5,00 versata all'atto dell'iscrizione o del rinnovo.
- Possibilità di sottoscrivere una copertura assicurativa in attività individuale
Premio annuo di € 130,00 (assicurazione base) o di € 260,00 (assicurazione maggiorata).
- Gli sconti in tutti i rifugi del CAI
- Gli sconti negli **Esercizi convenzionati**
- L'utilizzo gratuito dell'applicazione **GeoResQ** per Android e IOS
- L'abbonamento a LA RIVISTA, pubblicazione bimestrale d'informazione, cultura della montagna e attività alpinistiche del Club Alpino Italiano.

Iscrizione alla piattaforma MyCAI: dopo la prima iscrizione ogni socio può gestire direttamente i propri dati personali, come ad esempio un cambio d'indirizzo, quelli di eventuali minori del nucleo familiare e le rispettive scelte concernenti la normativa sulla privacy.

*Per accedere a questa nuova **funzionalità consigliata dal CAI Centrale**, basta collegarsi alla pagina web <http://soci.cai.it> e seguire le semplici istruzioni che troverete a questo link: <http://supporto.cai.it/documents/7>.*

Si attiva il profilo on line indispensabile per l'inserimento nelle attività sociali

Cambi indirizzo: si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo e/o di e-mail per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.

Coperture Assicurative per i Soci

Polizza infortuni soci in attività istituzionali

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Premio compreso nella quota associativa

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)

**Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla
combinazione B € 5,00,**
da farsi solo al momento del rinnovo

Per i soci in regola con il tesseramento 2023, la copertura assicurativa si estende sino al 31/03/2024

Polizza infortuni soci in attività individuale (facoltative)

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)
Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 130,00

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)
Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 260,00

Ciaspolata a malga Campalano



La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, ecc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale dal 1° gennaio al 31 dicembre 2024.

Polizza infortuni in attività sociale per i non soci

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente €80.000,00

Rimborso spese di cura €2.500,00 (franchigia € 200,00)

Premio giornaliero per persona (infortuni + soccorso alpino): €13,00

Polizza responsabilità civile in attività individuale (incluso su pista da sci)

I Soci in regola con il Tesseramento 2024 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni - previa corresponsione del relativo premio – di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente). Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente Soci per l'anno 2024. La polizza avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2024. Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 12, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento. Una copia del Modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

Premio annuale: €12,50.

Rifugio Vincenzo Lancia dell'Alpe Pozze



Regolamento attività

- Art.1 Il Capo-gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.
- Art.2 Il Capo-gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione.
Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti: gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo-gita al termine dell'escursione.
- Art.3 La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo-gita.
Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiuvatori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.
- Art.4 Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo-gita fissare il numero massimo dei partecipanti.
- Art.5 All'inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo-gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. Non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.
- Art.6 I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
- Art.7 Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri.
Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo. Qualora il numero dei partecipanti (iscritti più i due Capo-gita) non sia superiore a 7 la decisione di annullare o meno la gita è di competenza dei due Capo-gita.
- Art.8 L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati CAI.
Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa, dopo la copertura delle spese vive. All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino, solo per i non soci. Il termine ultimo per le iscrizioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.
- Art.9 Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali.
Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo-gita e dei suoi aiuti.

- Art.10 Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.
- Art.11 I cani al seguito dei partecipanti devono essere tenuti al guinzaglio e non devono costituire pericolo per gli altri iscritti.
È obbligo avere con sé la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. I proprietari dovranno autonomamente provvedere al trasporto del proprio cane, utilizzando la propria automobile o di altro socio che liberamente acconsenta.
I cani non sono ammessi sul pullman impiegati per il trasporto dei partecipanti alle gite sezionali. Il responsabile della gita valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione di cani all'escursione tenendo anche conto delle caratteristiche del percorso.

Iscrizioni escursioni

Il termine ultimo per le adesioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota, o da caparra se prevista. In caso di mancata partecipazione, la somma versata o caparra non sarà restituita.

Copertura assicurativa per i non soci:

La Sezione ha reso obbligatori l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino, da effettuare tassativamente entro il giorno di apertura della sede antecedente l'escursione (pari a 13,00 € per un giorno) per le attività organizzate dalla sezione classificate E, EE, EEA, A, EAI

Noleggio attrezzature tecniche

In sede sono disponibili per il noleggio i seguenti materiali: piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole, pala, sonda e A.R.T.V.A.

Il noleggio avverrà in base al regolamento sezionale esposto nella segreteria della sede e disponibile sul sito internet della Sezione.

Al momento dell'iscrizione è importante leggere e prendere atto del regolamento attività a pag. 8/13 e della scala delle difficoltà riportate a pag. 10/11, al fine di garantire la propria sicurezza e quella dell'intero gruppo

Escursionismo "Scala delle difficoltà delle attività proposte"

T = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

N = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

ST = STORICA: escursione a carattere storico/didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

E = ESCURSIONISTICA: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

A = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO, con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

Si invitano tutti gli escursionisti invernali di dotarsi di kit ARTVA, sonda e pala personale in quanto la nuova normativa nazionale sulla "Sicurezza nelle discipline sportive invernali" lo rende obbligatorio per attività su ambienti innevati, laddove, per le condizioni niveo meteorologiche, sussistano rischi di valanghe.



Scala delle difficoltà ciclo escursionistiche

Nella scala delle difficoltà approvata dal CAI per l'escursionismo in MTB viene separata la valutazione della difficoltà fisica da quella della difficoltà tecnica.

Impegno fisico: dislivello in m, lunghezza in km

Impegno tecnico: difficoltà salita / difficoltà discesa

Può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Eventuali brevi tratti non percorribili in sella non contribuiscono alla valutazione della difficoltà. Le sigle usate per descrivere l'aspetto tecnico medio sono:

TC (S0) = TURISTICO

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole (es. le strade bianche percorribili dalle comuni autovetture).

MC (S1) = MEDIA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare oppure su sentieri con fondo compatto e scorrevole (es. tratturi, carrarecce, piste di servizio a impianti, strade militari, mulattiere selciate, sentieri battuti).

BC (S2) = BUONA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. mulattiere e sentieri con occasionali e piccoli gradini o radici).

OC (S3) = OTTIMA CAPACITÀ TECNICA

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli (es. sentieri e mulattiere dal fondo ghiaioso e grossolano, con ostacoli anche instabili oppure in rapida successione).

Esiste un ulteriore livello EC che non viene proposto nelle attività sociali.

Poiché non si è ancora imposta un'unica scala delle difficoltà, si riporta la corrispondenza con la scala STS, usata nelle mappe digitali, che parte da S0 = sentiero facile e arriva a S5 = estremo.

Note

Ogni partecipante è responsabile dell'efficienza del proprio mezzo e della propria sicurezza.

Per la partecipazione vale il regolamento approvato dalla Commissione regionale per l'Escursionismo, disponibile a questo link:

www.caiescursionismolombardo.it/files/CAI-Regolamento-Gite-CicloEscursionismo.pdf.

Alle escursioni, se non diversamente indicato, sono ammesse anche le biciclette a pedalata assistita (e-bike). Sui percorsi non è prevista la possibilità di ricaricare le batterie.

L'avvicinamento avviene con le auto private dei partecipanti, incluso il trasporto delle biciclette.

Ulteriori dettagli sulla scala delle difficoltà, incluso abilità, competenze e attrezzature richieste, sono reperibili sul nostro sito internet www.cai-desenzano.it alla pagina "Attività e corsi"

Proposte MTB per il 2024

7 Aprile	MONTE PIZZOCOLO	P. 34
5 Maggio	MONTE ARIO	P. 37
19 Maggio	MALGA DOSSO ROTONDO	P. 40
9 Giugno	MONTE PAGANO	P. 44
22 Giugno	NOTTURNA AL RIFUGIO PIRLO	P. 46
24 e 25 Agosto	DUE GIORNI IN VAL DI SOLE	P. 54
13 Ottobre	QUELLA VALLE SCONOSCIUTA DEL PIZZOCOLO	P. 62

Pale di San Martino



Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (**fischio, luce, torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchietto, ecc.**) secondo precise modalità.

CHIAMATA: effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

RISPOSTA: effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che “due braccia alzate” significano *“abbiamo bisogno di aiuto, atterrate”* un braccio alzato sta a significare *“va tutto bene, non atterrate”*.

Chi dispone di radio ricetrasmittente può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. In caso di telefono cellulare comporre il **112**.

Appena arrivati al Rifugio Larcher.





Maniva, lezione di orientamento



Alpinismo Giovanile

XXXII Corso Base 2024



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2012 al 2016 (8-12 anni).

Con un susseguirsi graduale di esperienze teoriche e pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente montano in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per una corretta e sicura frequentazione della montagna.

Sabato 03 febbraio 2024 - ore 17:30

Sala Brunelli - Comune di Desenzano

Presentazione dei corsi a ragazzi e genitori.

Abbigliamento, alimentazione, aspetti organizzativi



Domenica 17 marzo 2024

Sentiero delle Busatte (Torbole TN)

partenza ore 8.00

Il sentiero Busatte – Tempesta inizia dalla località Busatte (Torbole), presso il parco avventura, da cui parte un percorso che mantenendosi sempre circa 200 mt sopra il livello del lago ci porterà fino alla località di Tempesta. Sempre molto panoramico e con alcuni passaggi che superano costoni rocciosi attrezzati con scale in ferro. Il rientro è sul medesimo percorso seguito all'andata.



Domenica 7 aprile 2024

Lago di Tenno

partenza ore 8.00

Il lago di Tenno si trova sopra Riva del Garda, incastonato in un territorio roccioso e ricco di boschi e caratteristico per il color turchese delle sue acque. Seguiremo un percorso ad anello che permette di passare per il borgo di Canale di Tenno, di raggiungere il Rifugio San Pietro e di costeggiare il lago provando l'ebbrezza di attraversare un ponte sospeso lungo ben 120 metri.



Domenica 21 aprile 2024

Novezzina – Monte Baldo

partenza ore 8.00

Partendo a piedi da Cavallo di Novezza seguiremo il sentiero delle trincee di Novezza che ci permetterà di visitare le trincee costruite dai soldati italiani nella Prima Guerra Mondiale, seconda linea di difesa dopo quella posta più a nord sul monte Nago. Si cammina sulla linea di cresta che profonda ad est verso la valle del fiume Adige fino a raggiungere l'orto botanico del Monte Baldo ed il rifugio Novezzina.



Sabato e domenica 4-5 maggio 2024

Portovenere – Isola Palmaria

partenza ore 8.00

Classico e tradizionale fine settimana in Liguria. Saremo ospiti presso un ostello di La Spezia e domenica, con traversata in traghetto, raggiungeremo l'isola Palmaria, che insieme a Porto Venere, le Cinque Terre e le vicine isole Tino e Tinetto, è stata inserita tra i patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. Escursione sull'isola e, tempo permettendo, tuffi in mare a volontà.



Domenica 26 maggio 2024

Monte Zebio - (Asiago)

partenza ore 7.30

Il Monte Zebio è situato a nord del centro abitato di Asiago e ricopre un grande interesse storico legato ai tragici eventi della Prima Guerra Mondiale. Lungo l'intero tratto del percorso, infatti, si possono osservare testimonianze dell'intensa attività umana legata alla costruzione di opere belliche della Grande Guerra. L'itinerario quindi, oltre ad assumere una notevole rilevanza storica, offre anche interessanti temi di carattere naturalistico, quali le foreste di abete, i pascoli di montagna, le pozze d'alpeggio e la ricca flora e fauna tipica di questi ambienti.



consulenze - registri - denunce

smaltimento rifiuti - analisi

noleggio container

ECO LINE di Martinelli C. & C.

Via del Pilandro 10A

25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690

e-mail: info@ecolineweb.it

www.ecolineweb.it



Sabato e domenica 22-23 giugno 2024

Rifugio Contrin (Marmolada)

partenza ore 8.00

Club Alpino Italiano

Pernotteremo al rifugio Contrin, rifugio situato in val Contrin, nel cuore del massiccio della Marmolada a 2.016 metri di quota. Il rifugio venne costruito nel 1897 dalla Società Alpinisti di Norimberga, venne distrutto da un pezzo di artiglieria nel 1915 e ricostruito dalla S.A.T. che a sua volta lo donò nel 1921 alla Associazione Nazionale Alpini. Gli stessi alpini che lo distrussero pochi anni prima lo ricostruirono ed il rifugio venne nuovamente inaugurato nel 1923.

Domenica facile escursione fino al passo di San Nicolò di fronte a cima Ombretta, il Gran Vernel e la parete sud della Marmolada.

Mezzo di trasporto per tutte le uscite: autobus 50 posti.

La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro negli orari sopra indicati



CITTÀ DI
DESENZANO DEL GARDA

L'ATTIVITÀ DI **ALPINISMO GIOVANILE**
GODE DEL PATROCINIO
DEL **COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA**
ASSESSORATO ALLO SPORT

Dal lago di Ledro a Balta Segala



PRANDINI

assistenza elettrodomestici



DeLonghi

Ariete



folletto

RICAMBI ORIGINALI

BRAUN
KENWOOD

LELIT

bimby

RICAMBI ORIGINALI

CENTRO ASSISTENZA TECNICA PRANDINI
Via San Zeno, 57 . 25015 Desenzano d/G (BS)
Tel. 030 9110037

ORARI DI APERTURA NEGOZIO
Lun - Ven 9.00/12.00 15.00/18.00
Sab 9.00/12.00



Alpinismo Giovanile

XXXII Corso Perfezionamento 2024



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2007 al 2011 (13-17 anni)

È il naturale proseguimento per i giovani che hanno partecipato con profitto e continuità ai corsi base o per quelli che, pur non avendo frequentato le nostre precedenti attività, dimostrino di possedere le opportune conoscenze teoriche e pratiche basilari necessarie per affrontare percorsi alpinistici di media difficoltà.

Sabato 03 febbraio 2024 - ore 17:30

Sala Brunelli - Comune di Desenzano

Presentazione dei corsi a ragazzi e genitori.

Abbigliamento, alimentazione, aspetti organizzativi



Sabato e domenica 2-3 marzo 2024

Dobbiaco - San Candido

partenza ore 14.30

Saremo ospiti presso l'ostello della gioventù di Dobbiaco, che occupa un'ala dello storico Gran Hotel Dobbiaco. Escursione con le ciaspole su facili percorsi nelle valli adiacenti.



Domenica 24 marzo 2024

Lago Lagorai

partenza ore 7.30

Il Lago Lagorai è il più grande dei tanti laghi presenti nella catena del Lagorai. Il Doss dei Laresi è raggiungibile comodamente con la cabinovia che parte da Cavalese o dal fondovalle di Fiemme, a quota 1.250 m s.l.m. punto di partenza della nostra escursione al lago. Il sentiero n. L06 entra subito in un fitto bosco e dopo una prima salita scende nella val Lagorai, qui si unisce al percorso n. 316, corrispondente alla strada forestale che percorre la valle. La salita è leggera all'inizio, ma più procediamo, più diventa ripida fino a raggiungere la piana su cui si trova il lago. Procediamo sempre lungo la strada che lo aggira sul versante occidentale, così da poterlo ammirare da diverse angolazioni.



Domenica 28 aprile 2024

Forra di Luina (Casto)

partenza ore 8.00

La stretta di Luina è un percorso attrezzato che si snoda seguendo il tragitto di un torrente che ha scavato una stretta forra lunga circa quattrocento metri, larga da uno a tre metri e sotto pareti strapiombanti davvero impressionanti con altezza variabile tra i trenta ed i quaranta metri. Il sito si trova nel Parco delle Fucine di Casto (BS).

CAMBIA IN MEGLIO!

Se cerchi una banca che da oltre 125 anni vive il tuo territorio e lo aiuta a crescere e a migliorarsi, passa da noi, ti offriamo

conto100TM

Il conto corrente più economico
con tutto, ma proprio tutto, illimitato al 100%
e con tutti i servizi che desideri

CARTA
DI DEBITO
INTERNAZIONALE
GRATUITA

OPERAZIONI
ILLIMITATE
GRATUITE

CON SOLO
4
euro al mese
fissi per
sempre

tutto compreso!!

BONIFICI
ON LINE
GRATUITI

INTERNET
BANKING
GRATUITO

E per il passaggio pensiamo a tutto noi!
Vieni a vedere con i tuoi occhi, ti aspettiamo!

 **BCC GARDA**

GRUPPO BCC ICCREA

www.bccgarda.it



Domenica 19 maggio 2024

Ferrata di Cima Capi

partenza ore 7.30

Meravigliosa ed emozionante via ferrata a picco sul Lago di Garda, Cima Capi fa parte delle Prealpi Bresciane e Gardesane e si trova nella parte nord-occidentale del Lago di Garda. La via è ben attrezzata e completamente rifatta nel 2009. La ferrata F. Susatti che porta a Cima Capi segue quasi sempre il filo della cresta ed è molto, molto panoramica.



Sabato e domenica 6-7 luglio 2024

Cevedale (Rifugio Casati)

partenza ore 8.00

Da Forni si segue il sentiero 28B, una lunga carrareccia, fino al Rif. Pizzini (1,20 h). Quindi si continua sempre per carrareccia sino alla partenza della teleferica di servizio, dove inizia il sentiero a volte piuttosto ripido che conduce al Rif. Casati (1,50 h). Al mattino dal rif. Casati si segue la traccia sul ghiacciaio a destra del rifugio, dapprima per tratto pianeggiante e poi in salita, poi altro tratto pianeggiante e altra salita, restando al centro del ghiacciaio fin sotto la crepaccia terminale, che si supera restando sotto la cresta sommitale. Obliquo verso sinistra per salire sulla cresta e lungo questa, con percorso aereo verso destra si raggiunge in breve la cima (1,50 h).



Sabato e domenica 7-8 settembre 2024

Attendimento

partenza ore 8.00

In collaborazione con altri gruppi di alpinismo giovanile organizzeremo un pernottamento con le tende e le classiche attività di autogestione in Val di Breguzzo nella piana di Ponte Arnò.



CITTÀ DI
DESENZANO DEL GARDA

L'ATTIVITÀ DI **ALPINISMO GIOVANILE**
GODE DEL PATROCINIO
DEL **COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA**
ASSESSORATO ALLO **SPORT**



Gruppo Over 18 "Garda Rock" Corso di Arrampicata Sportiva



GRUPPO OVER 18 "GARDA ROCK"

Il gruppo "Garda Rock", nato alla fine del 2016, promuove l'arrampicata sportiva per un pubblico di ragazzi e ragazze compreso fra i 18 e i 30 anni.

L'obiettivo è quello di avvicinare i giovani alla montagna e al CAI con un'attività "smart", ma di grande soddisfazione quale l'arrampicata in falesia.

Fino ad ora abbiamo portato più di 30 fra allievi e allieve in falesia e per molti di loro è stato il primo approccio con la verticalità.

Molti di loro ci hanno seguito anche nelle attività escursionistiche e alpinistiche organizzate dalla Sezione.

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Nella primavera 2024 sarà organizzato un corso base di arrampicata sportiva, giunto già alla VI edizione. Durante le giornate su roccia, quelle in Palarock e le serate teoriche, gli allievi e le allieve apprenderanno i fondamentali dell'arrampicata, le corrette manovre di corda per affrontare in autonomia e sicurezza salite in falesia e cenni di cultura alpina.

Il corso sarà diretto e condotto da una Guida Alpina.

Allievi ed allieve saranno dotati di una maglietta ufficiale del corso, al termine del quale verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Il programma definitivo, le date e i costi saranno disponibili in sede a partire da febbraio 2024.

Avvicinamento all'arrampicata su cascata di ghiaccio

Nel mese di febbraio – in data da definirsi in base alle condizioni meteo – verrà proposta **una giornata di avvicinamento all'arrampicata su cascata di ghiaccio** sotto la direzione di una Guida Alpina e il supporto di un istruttore sezionale CAI.

A partecipanti – max 8 persone – verranno fornite le attrezzature specifiche per approcciarsi a questa nuova disciplina.

Informazioni più dettagliate saranno disponibili in sede e sul sito internet della sezione a partire da fine gennaio 2024.



Bergomi Car

Cunettone di Salò

SPOT REPAIR (angolo paraurti 80€)

IGIENIZZAZIONE CLIMA 28€

LAVAGGIO SEDILI DA 80€

prenota senza attesa, **TI RICHIAMIAMO NOI!**



349 7012149



Richiesta Tagliando/Revisione



assistenza@bergomicar2.volkswagengroup.it

**SE HAI BISOGNO DI UN PASSAGGIO,
CI PENSIAMO NOI!**



Segui Bergomi Car **f** @bergomicar @bergomicar.it

BERGOMI CAR

Via E. Fermi, 2 · 25087 Salò, (BS) · Tel. 0365 40117 · www.bergomicar.it

I NOSTRI SERVIZI

- VENDITA
- OFFICINA
- CARROZZERIA
- NOLEGGIO AUTO
- GOMMISTA
- GESTIONE DEL SINISTRO GRATUITO CON POSSIBILE ABBATTIMENTO FRANCHIGIA
- SOSTITUZIONE PARABREZZA CON POSSIBILE ABBATTIMENTO FRANCHIGIA E CONVENZIONI COMPAGNIE ASSICURATIVE
- RIMESSAGGIO PNEUMATICI IN LUOGO IDONEO
- ALLO STOCCAGGIO
- TECNICI SPECIALIZZATI
- ALTO VOLTAGGIO PER VEICOLI ELETTRICI
- RIPARAZIONE CON TECNICA
- LEVABOLLI (GRANDINE)



TUTTE LE PROMOZIONI



CORSO INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

Il corso è strutturato su cinque giornate con l'obiettivo di rendere gli allievi autonomi rispetto alla movimentazione su un terreno alpinistico medio facile, per poter compiere in autonomia salite di tale livello.

26 maggio 2024

Presentazione dei materiali, nozioni di nodologia, legatura in conserva, gestione e progressione della cordata in conserva

2 giugno 2024

Ripasso, uso dei freni, costruzione della longe e discesa in corda doppia

9 giugno 2024

Attività pratica di quanto appreso

15 e 16 giugno 2024

Weekend su ghiacciaio con pernottamento in rifugio: uso di pioletto e ramponi, legatura su ghiacciaio e recupero da crepaccio

LA CONDUZIONE DEL CORSO È AFFIDATA AD UNA GUIDA ALPINA





PROGRAMMA 2024



Caserma finanza di confine - Lago di Valvestino



Domenica 14 Gennaio 2024

Escursione invernale con le ciaspole

Corno del Renon (m.2.260) - Alpi Sarentine

Bellissima escursione panoramica con partenza dall'alpe di Villandro, al di sopra della Valle Isarco. Dalla cima e lungo il percorso si potranno ammirare le famose cime dolomitiche dei gruppi di Sciliar, Odle, Puez, Sassolungo, Catinaccio e ancora Ortles-Cevedale, Gruppo di Brenta, Presanella. Passando tra le malghe del vastissimo alpeggio, si raggiungerà malga Mair e successivamente la Sella dei Sentieri 2056 m, dalla quale si proseguirà in salita costante fino alla cima del Corno del Renon 2260 m. Si tornerà alla Sella dei Sentieri seguendo lo stesso itinerario di salita e poi si scenderà tra gli alpeggi con sentieri alternativi per effettuare un anello che riporterà al punto di partenza.

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Alpe Villandro - Malga Gasser m.1592
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	665 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)





Domenica 28 Gennaio 2024

Escursione invernale con le ciaspole

Passo Forca Rossa (m.2.490) – Dolomiti di Fassa e Gardena

Con i suoi 3010 metri di altezza, la Cima d'Uomo rappresenta il punto più alto del complesso montuoso situato tra la Marmolada, detta "la Regina delle Dolomiti" e il Passo San Pellegrino. Sulla sua fiancata meridionale si estendono ampi pascoli soleggiati, punteggiati da pittoreschi fienili: qui si trova la nostra meta, la Forca Rossa, ossia una sella che porta alle vicine Val de Franzedas e Val Pettorina. L'itinerario, con modesta pendenza, transita da un bel bosco di larici e raggiunge le baite della Valfredda. Proseguendo si incontra la piccola cappella consacrata al beato Piergiorgio Frassati. L'ultimo ripido tratto conduce sulla cima della Forca Rossa, che regala splendidi scorci panoramici sulla Cima dell'Auta (2609 m), sulla Valle di Franzedas e, a sud, sulle Pale di San Martino. Il rientro si effettua seguendo lo stesso itinerario di salita.

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Passo San Pellegrino – Malga Col di Mezzo m. 1918
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	680 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 7 Febbraio 2024

Escursione Seniores invernale con ciaspole

Monte Stino m.1466 - Val Sabbia (Capovalle)

Semplice e piacevole escursione con le ciaspole ad anello, lungo le sommità del Monte Stino. Possibilità di visitare i resti delle innumerevoli trincee e postazioni militare create durante il primo conflitto mondiale.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa S. Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Rifugio Monte Stino
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	200 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più eventuale pranzo al rifugio
DIREZIONE:	Bonisolì Carlo Cell. 339.3438255 Bonomini Giovanni (Commissione Seniores)



Sabato 10 e domenica 11 Febbraio 2024

Escursionismo invernale con le ciaspole

Due giorni con le ciaspole: Valmalenco Rifugio Cristina e Passo Campagneda m. 2490

Una fine settimana sulla neve all'insegna dell'attività fisica e del contatto con la natura in Valmalenco, una fra le più suggestive valli Lombarde. Avremo modo di camminare in un ambiente entusiasmante, raggiungendo luoghi suggestivi, come l'Alpe Musella (2021 m) e il lago Campo Moro; l'Alpe Prabello, uno dei pascoli alpini più suggestivi della zona ai piedi del mitico Pizzo Scalino (3.323 m) e il lago di Campagneda posto a 2.490 m, praticamente al confine con la Svizzera oppure l'Alpe di Fellaria (2427m), a seconda delle condizioni d'innevamento. Le escursioni sono di media difficoltà, con dislivelli attorno ai 600 m e i percorsi sono adattabili al grado di allenamento dei partecipanti e alle condizioni d'innevamento. Il pernottamento è previsto in un rifugio molto caratteristico e accogliente, in posizione panoramica a quota 2227 m, dove potremo gustare piatti tipici della cucina Valtellinese.

**Massimo 20 partecipanti, priorità ad iscritti CAI di Desenzano.
Maggiori dettagli in sede a partire da inizio febbraio**

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Alpe Franscia m. 1557
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno 700 m 2° giorno 400 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	1° giorno ore 4 più soste 2° giorno ore 6 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)

Lago della Vacca





Domenica 25 Febbraio 2024

Escursione invernale con le ciaspole

Cima Roma 2837 M. (Dolomiti di Brenta)

Escursione spettacolare nel Gruppo del Brenta, con partenza dal Rifugio Stoppani che raggiungeremo utilizzando la cabinovia del Grostè. Dominati dalle imponenti forme della Pietra Grande, raggiungeremo l'arrivo della vicina funivia e aggireremo a sinistra le pareti di Cima Grostè, allontanandoci dal rumore delle piste da sci, per entrare in un ambiente spettacolare, un vastissimo altopiano circondato dalle imponenti cime dolomitiche, con continui saliscendi. Il tratto finale che consentirà di raggiungere la nostra meta sarà decisamente più ripido, ma la fatica sarà premiata dai magnifici panorami a 360° verso Molveno e il suo omonimo lago, le cime delle Dolomiti di Fassa, Cima Brenta, Campanile di Vallesinella, Presanella. Il rientro seguirà il medesimo itinerario di salita con qualche variante a seconda dell'innevamento.

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Rifugio Stoppani (2437 m)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	550 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)

Bovegno





Mercoledì 28 Febbraio 2024

Escursionismo Seniores

Sentiero Piccolo Stelvio (m.400) - Valpantena VR

Il giro ad anello parte dalla piazza di Santa Maria in Stelle, si percorre il sentiero chiamato Piccolo Stelvio.

Al culmine della collina si raggiunge la località Maroni con vista sulla Valpantena e sulla città di Verona. Successivamente si discende tra uliveti e vigneti per raggiungere Marzana dove si potrà pranzare. Dopo pranzo si ritorna con un sentiero sul fondo della valle attraverso i vigneti. A Santa Maria in Stelle è presente un ipogeo romano del terzo secolo riaperto solo nel 2018 dopo un'accurata ristrutturazione e dove si può chiedere alla pro loco se eccezionalmente è possibile una visita.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Santa Maria in stelle
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	200 m.
DIFFICOLTÀ:	T - Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 escluse le soste + eventuale pranzo
INDICAZIONI UTILI:	pranzo di lavoro a Marzana o al sacco
DIREZIONE:	Rigo Silvana Cell 349.7353823 Rocco Valentina (Commissione Seniores)



Mercoledì 6 Marzo 2024

Escursionismo Sentieri

Castellaro Lagusello (Colline moreniche mantovane)

Uno dei borghi più belli d'Italia. Icona delle colline Moreniche, vanta testimonianze storiche. Caratteristiche del percorso; un giro ad anello sui sentieri circostanti e visita dell'antico borgo.

PARTENZA:	ore 9.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Castellaro
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	456 m.
DIFFICOLTÀ:	T- Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 3 più soste
DIREZIONE:	Ambrosi Gilberto Cell 328.8407457 Azzolini Maria (Commissione Sentieri)



Mercoledì 13 Marzo 2024

Escursionismo Seniores

Sentiero Etnografico Rio Caino m. 750 (Valle del Chiese)

Il sentiero etnografico del Rio Caino è uno dei luoghi più suggestivi di tutta la Valle del Chiese . Il punto di partenza del sentiero etnografico è situato lungo la statale del Caffaro all'altezza del paese di Cimego, ben segnalato e sulla destra per chi proviene da Storo.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Cimego parcheggio Rio Caino
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	200 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 3 più soste per visita musei
INDICAZIONI UTILI:	pranzo al sacco o presso Rifugio Malga Caino
DIREZIONE:	Magoni Giancarlo Cell. 348.1545565 Mor Lucia (Commissione Seniores)



Domenica 17 Marzo 2024

Escursionismo

Tremosine: da San Michele alla Cascata di Lavino

Partendo in prossimità dell'eremo di San Michele si imbecca il sentiero n. 222 e lo si segue fino a giungere a malga Prà Noce. Da lì si continua in direzione di Tremalzo fino a giungere a malga Prà Piano e malga Prà dell'Era. Proseguendo, il percorso conduce alla cascata di Lavino e poi permette di imboccare una comoda strada forestale che riconduce alle automobili.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	San Michele di Tremosine
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	550 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 7 comprese soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 20 Marzo 2024

Escursionismo Sentieri

Cantine Capuzza e Castello di Pozzolengo

Ci si dirige in direzione Lavagnone con visita della nuova galleria TAV. Raggiunto il borgo di San Pietro si entra sul sentiero naturalistico che conduce a San Girolamo; da lì si prosegue fino alla cantina Capuzza. Sempre su sentiero naturalistico, si fa la sosta per il pranzo al sacco, prima di incamminarsi su strada bianca che costeggia il campo da golf sino a raggiungere il Castello/Rocca di Pozzolengo, in cui ci abitano alcune famiglie.

PARTENZA:	ore 9.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	chiesa di sant'Angela Merici
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	100 m.
DIFFICOLTÀ:	T – Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 comprese le soste
DIREZIONE:	Scanzi Simeone Cell. 338.3242408 Bartoli Vanda (Commissione Sentieri)



Mercoledì 27 Marzo 2024

Escursionismo Seniores

Monte Manos e Carzen m. 1517 (Val Sabbia)

Escursione ad anello lungo un percorso per visitare i resti della Prima guerra mondiale. Da Passo Cavallino/ Coccaveglie per sentiero dei 2 laghi verso il passo Vici, superato il quale si costeggia il Monte Riosecco sino a raggiungere la vecchia caserma e per tornanti sulla vecchia mulattiera si raggiunge la cima del Manos a m. 1517. Dalla vetta si scende per il crinale verso l'evidente cuspide del Carzen a est m. 1508. Dalla vetta si gode di un ampio paesaggio sulle montagne della Gardesana, l'Adamello e nelle giornate più terse anche l'Appennino, oltre che dominare l'abitato di Capovalle, la Valvestino occidentale e la Val Degagna.

Si rientra al Cavallino/Coccaveglie percorrendo la strada militare in direzione contraria evitando di risalire nuovamente al Manos.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Coccaveglie
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	615 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 incluse le soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell.333.2474577 Bonisoli Carlo (Commissione Seniores)





Domenica 7 Aprile 2024

Escursionismo in MTB

Monte Pizzocolo (1581 m.) - Prealpi bresciane

Itinerario classico e molto conosciuto, che in questa versione prevede la discesa integrale dalla vetta e un divertente single track. Con partenza da Roè Volciano ci portiamo verso le Guine fino all'Agriturismo Il Bagnolo. Qui un breve tratto di asfalto e poi verso Nizzola e Selva. Arriviamo a San Michele, superiamo il Colomber e quindi iniziamo le rampe verso il Pirello. Con tre ripidissimi strappi siamo al Passo di Spino 1.184 m. Da qui, con un ultimo tratto a spinta, si guadagna la vetta del monte Pizzocolo. Scendiamo fino al passo e all'imbocco del sentiero dei Lodroni, vario e mai troppo impegnativo fino al Passo della Fobbiola. Toccando le località Degagna e prato della Noce e con un ultimo tratto su asfalto, non evitabile, rientriamo a Roè Volciano.

Info e traccia GPS orientativa:

<https://training.camp/route/303/leguinegazzanerifugiopirloeladiscesadeilodroni/>

PARTENZA:	ore 7.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Roè Volciano
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.700 m.
DIFFICOLTÀ:	BC/BC buona capacità tecnica
LUNGHEZZA ITINERARIO:	37 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 comprese le soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)



**OFFICINA
MECCANICA
E RICAMBI
ZANI**

di Zani Cesare & C. snc

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel. magazzino 030 9911510 Tel. officina 030 5238437

E-mail: nicoletta@zaniricambi.it



Mercoledì 10 Aprile 2024

Escursionismo sentieri

Tra le vigne della Franciacorta (m. 230)

Una piacevole camminata (8 km circa) tra le bellissime vigne della Franciacorta nei comuni di Borgonato, Timoline e Provaglio, passando accanto a rinomate aziende viti-vinicole, costeggiando per un tratto le torbiere d'Iseo. La camminata inizia a Borgonato di Corte Franca, presso l'oratorio dedicato ai Santi Francesco e Chiara, e subito si snoda su stradine tra i vigneti, sino a giungere alla chiesa della Madonna delle Inquine, vicino alla stazione ferroviaria. Si attraversa via Brescia, per un tratto si costeggiano le Torbiere e si ritorna al punto di partenza attraversando nuovamente vari vigneti percorrendo via Mario Gatti, e si completa la camminata girando attorno alla collina di Palazzo Lana e visitando il Borgo San Vitale.

PARTENZA:	ore 7.00 parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Borgonato di Corte Franca, Via Cavour 3
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	90 m.
DIFFICOLTÀ:	T/Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell. 3356425835- Mor Lucia (Commissione Sentieri)



Domenica 14 Aprile 2024

Escursionismo

Cima Trappola e Monte Sparavieri m. 1865 (Monti Lessini)

Una bella escursione lungo la dorsale nord dei monti Lessini, di cui cima Trappola rappresenta il punto più elevato. Essa è posta proprio sul confine con il Trentino. A nord è delimitata dalla Val di Ronchi, mentre ad est è presente la Val d'Illassi, sia a sud che a ovest si espande l'altopiano della Lessinia. Si possono osservare i gruppi montuosi del Carega, il Monte Zevola, la catena del Monte Baldo e molte altre montagne delle alpi (Brenta, Adamello, Presanella).

Con partenza da San Giorgio (m. 1.494) risaliremo fino cima Trappola (m. 1.865). Da lì si prosegue verso Castel Gaibana, Castelletto e Bocca Gaibana fino poi a giungere – stando sempre sul crinale della montagna – al monte Sparavieri. Il passaggio per Marghe Gasperine permette di chiudere l'anello a San Giorgio.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	San Giorgio di Boscochiesanuova (VR)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	850 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 17 Aprile 2024

Escursionismo Seniores

Diga del Gleno m. 1534 (Val di Scalve)

Da Pianezza il sentiero parte in prossimità della chiesa. I bellissimi paesaggi che incontreremo sono stati testimoni del più grande disastro che ha colpito il territorio orobico, il crollo della diga che nel dicembre del 1923 ha causato distruzione lungo la val di Scalve e la via Mala fino al lago di Iseo, provocando quasi 500 vittime. La mulattiera che percorreremo è adatta a tutti e condurrà ai ruderi della diga. Nella conca dove c'era l'invaso ora c'è un laghetto alpino che, se costeggiato, porterà in circa 30 minuti alla malga inferiore del Gleno (m 1558). Ritorno: si ripercorre la via dell'andata.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Pianezza (BG), m. 1267
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	267 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio Cell: 370.3413081 Dalla Rosa Loredana (Commissione Seniores)



Domenica 21 Aprile 2024

Escursionismo

Ferrata di Cima Capi m. 909 (Prealpi Giudicarie)

La ferrata Susatti a Cima Capi è un itinerario molto appagante dal punto di vista paesaggistico ed è una ferrata ideale per chi – appassionato di montagna – vuole avvicinarsi ai sentieri attrezzati. Infatti, essa, pur non presentando difficoltà tecniche di rilievo, offre una buona esposizione e permette di prendere confidenza con la progressione su percorso attrezzato.

Lasciata l'auto nel paesino di Biacesa, all'imboccatura est della val di Ledro, si segue il sentiero CAI n. 470 fino all'attacco della ferrata. Da lì, è un susseguirsi di semplici e simpatici passaggi attrezzati con corde metalliche e, in un paio di punti, con staffe. Bella la vista panoramica sul lago di Garda e le montagne circostanti. Una volta giunti in vetta si inizia la discesa, da affrontare con casco e imbrago in quanto incontreremo ancora tratti attrezzati.

**Massimo 15 partecipanti,
precedenza a chi è iscritto alla sezione CAI di Desenzano**

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Biacesa
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	490 m.
DIFFICOLTÀ:	EEA – Escursionistica per esperti con attrezzatura (propedeutica per le altre ferrate in programma)
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più le soste
DIREZIONE:	Terzi Guido– Giovanna Malegori (Commissione Escursionismo)



Domenica 5 Maggio 2024

Escursionismo in MTB

Monte Ario m. 1715 (Valtrompia)

Lunga e affascinante salita che dalle frazioni di Bovegno conduce attorno al monte Ario salendo fino quasi al dosso Falcone a 1600 m di quota, passando per gli abitati caratteristici di Zigole, Magno, Irma e dalle Malghe di Pian del Bene, da cui si riesce a scorgere il Lago di Garda. La discesa inizia con un divertentissimo sentiero che sa soddisfare tutti i biker, senza mettere in difficoltà quelli meno esperti.

Info e traccia GPS orientativa: <https://www.greenwayvalliresenti.it/it/percorsi/20>

PARTENZA:	ore 7.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Bovegno (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1400 m.
DIFFICOLTÀ:	BC/BC buona capacità tecnica
LUNGHEZZA ITINERARIO:	27 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 8 Maggio 2024

Escursionismo- seniores

Croce di Predore m. 900 (Prealpi bergamasche)

Il percorso è lineare, 12 km andata e ritorno, da Sarnico paese, sino alla Croce di Predore, in località Corno Buco, seguendo il sentiero CAI N° 701 (il più importante del Basso Sebino Bergamasco), passando dalla località La Forcella. Dalla croce si gode una spettacolare vista panoramica sul Lago di Iseo, sulle torbiere e sui monti circostanti. Il sentiero è vario con tratti di mulattiera e terreno compatto, a tratti è sconnesso con pietre e roccette sporgenti e gradini, il tratto finale è su strada cementata, e si snoda sia all'ombra del bosco, sia con tratti esposti al sole.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Sarnico, Via Calchera (m. 1200)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	700 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più sosta pranzo al sacco
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell. 335.6425835 Bonomini Giovanni (Commissione Seniores)



Domenica 12 Maggio 2024

Escursionismo TAM

Parco Bertone e parco del Mincio di Rivalta (Mantova)

La zona umida che tuttora si estende a nord di Mantova è talmente interessante dal punto di vista naturale e paesaggistico da essere stata riconosciuta essere di importanza internazionale già più di 50 anni fa (Ramsar 1971). Prima di giungere nei pressi della città, però, si propone una fermata per la visita del Parco Bertone e l'osservazione delle cicogne. A seguire la navigazione tra i canneti; più di mille ettari di zona palustre che si estende a monte della città di Mantova tra gli abitati di Borgo Angeli e Rivalta.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Parco Bertone, Goito (MN)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	0,00 m.
DIFFICOLTÀ:	T – Turistica – Storica – Naturalistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più le soste
DIREZIONE:	Bonisoli Carlo – Guala Flavio (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 15 Maggio 2024

Escursionismo Sentieri

Oldesio - Santuario Monte Castello e museo del Parco Alto Garda Bresciano

Si percorre la strada provinciale 38 fino all'inizio del borgo di Oldesio: raggiunta via Piletta si parcheggia e si torna indietro 100 metri per imboccare a destra via Porto che conduce al percorso CAI e BVG 265. Da lì fino all'incrocio con la via Don Enrico Socini, poi si continua sulla via indicata dal segnavia CAI e BVG numero 266 fino al termine del percorso. Bellissima gita molto panoramica con l'arrivo al santuario dove, prima del parcheggio, si trova una panchina gigante con panorama stupendo. Al santuario pausa per un caffè al bar poi si riparte sul sentiero CAI 266 fino ad arrivare all'osservatorio Florovivaistico e di seguito per chi è interessato la visita al museo.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Oldesio, parcheggio di Via Piletta
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	330 m.
DIFFICOLTÀ:	T/E-Turistica / Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 comprese soste
DIREZIONE:	Scanzi Simeone, Cell.: 338.3242408 Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)





Domenica 19 Maggio 2024

Escursionismo in MTB

Malga Dosso Rotondo (Val Trompia)

Lasciate le auto poco prima di Bovegno, si inizia una salita a tratti impegnativa che porta a malga Dosso Rotondo, dove c'è possibilità di ristorarsi. Si prosegue poi su sentiero di cresta, impegnativo, ma mai difficile, con bella vista sulla val Camonica. Arrivati al rifugio Piardi al colle San Zeno si inizia la discesa – dapprima su asfalto poi su sterrato – che riporta alle auto.

PARTENZA:	ore 7.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Bovegno (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.400 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC media capacità tecnica
LUNGHEZZA ITINERARIO:	35 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 22 Maggio 2024

Escursionismo Seniores

Giro del Paradiso m. 1700 (Folgaria)

Giro ad anello. Si parte dall'abitato di Folgaria (TN), e proseguendo su una vecchia strada militare costeggiamo un orrido con una magnifica vista sulla valle dell'Adige e Castel Beseno. Proseguendo in salita raggiungiamo una chiesetta ed un'ampia radura dove consumeremo il pranzo nei pressi del rifugio Paradiso. Seguiremo poi, attraverso boschi di conifere, le strade forestali che ci riporteranno al centro di Folgaria.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Folgaria centro
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	650 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Ambrosi Gilberto Cell. 328.8407457– Mor Lucia (Commissione Seniores)



Sabato 25 Maggio 2024

Escursionismo

Notturna al chiaro di luna

Giovedì 23 maggio la luna piena risplenderà alta nel cielo. Due giorni dopo, il 25 maggio andremo a passeggiare sulle nostre montagne usando la luce della luna per rischiarare i nostri passi. Maggiori dettagli saranno disponibili in sede sul nostro sito internet a partire da inizio maggio; il percorso e la meta per la cena saranno definiti in base al meteo e al calendario di apertura dei locali in montagna.

DIREZIONE:

Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



Domenica 2 Giugno 2024

Escursionismo TAM

I tesori nascosti della Valvestino

Una escursione per immergersi nella magica Valvestino - terra posta fra due laghi (Idro e Garda) - alla scoperta della rete museale e di alcuni siti di importanza ambientale, culturale, economica e storica. L'escursione ha inizio a Moerna con visita del caseificio e del museo botanico Don Porta. A seguire osservazione di una calchera e relativa zona umida, prima di visitare la segheria veneziana. Dopo di che ci si recherà a Cima Rest, da dove ci incammineremo per raggiungere la zona di Denai per visitare l'azienda agricola "al Fienile". Lì avremo modo di incontrare il malgaro e di farci raccontare della scelta di vita che lo ha portato in montagna. Sarà possibile degustare prodotti tipici della valle prodotti nella malga. Al ritorno ci fermeremo a visitare il museo etnografico di Rest.

PARTENZA:	ore 7,00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Borgo di Moerna
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	400 m.
DIFFICOLTÀ:	T/E – Turistica / Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 7 compreso soste e pranzo
DIREZIONE:	Bonisoli Carlo – Bertolotti Sandro (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 5 Giugno 2024

Escursionismo Seniores

Punta Almanca m.1390 (Prealpi bresciane)

Percorso circolare (9 km circa), inizia dal parcheggio della trattoria Portole di Sale Marasino seguendo le indicazioni Croce di Pezzolo e Punta Almanca sul sentiero 237 A; una volta raggiunta la croce sulla Punta si scende tenendo la destra seguendo le indicazioni Forcella di Sale. Dalla Punta Almanca si gode una vista panoramica unica, eccezionale: di fronte il Lago di Iseo, Montisola e la sponda bergamasca, alle spalle il Monte Guglielmo e la Valle Trompia. Questa vista ha un prezzo, è quello che si deve pagare in termini di fatica per raggiungerla. Il sentiero è vario con tratti di terreno compatto nel bosco, nei pressi della cresta è esposto, sconnesso, faticoso, impegnativo, con pietre e rocce sporgenti e gradini naturali. Il ritorno è quasi tutto su strada cementata, con tratti all'ombra. L'escursione è impegnativa tenuto conto del fondo e del dislivello.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Trattoria Portole Sale Marasino m.550
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	840 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Aletto Luciano, Cell: 335.6425835 De Munari Roberto (Commissione Seniores)

**SOFTWARE GESTIONALE
A MISURA DI AZIENDA... LA TUA**

ZUCCHETTI
Partner

SOFTWARE 2000 SRL
Piazza per la Concordia 24
San Martino della Battaglia
25015 Desenzano del Garda (BS)
www.software2000.it - 030.9910442





Domenica 9 Giugno 2024

Escursionismo in MTB

Monte Pagano m. 2160 (Val Camonica)

L'itinerario del Monte Pagano in MTB, ricco di attrattive storiche e naturalistiche, merita di essere inserito nell'albo dei percorsi più interessanti dell'Alta Valle Camonica e della provincia di Brescia, perché garantisce un panorama incredibile e permette di visitare le strutture belliche realizzate in occasione della Grande Guerra. Con partenza dal bivio per Monno, percorrendo la strada del Mortirolo si sale verso il passo attraverso mulattiera asfaltata con buona pendenza. Poco prima di raggiungerlo si devia a destra verso la località Pianacci, dove parte un sentiero a mezza costa che porta sotto il monte Pagano. Qui inizia la salita per la cima su sentiero, in parte a spinta. La discesa su single track nel bosco, abbastanza impegnativa, riporta all'abitato di Incudine e in breve alla partenza. *Info e traccia GPS orientativa:* <https://itinerari.mtb-mag.com/tours/view/14243>

PARTENZA:	ore 6.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Strada per Monno
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.600 m.
DIFFICOLTÀ:	BC/OC – buona capacità tecnica/ottima capacità tecnica
LUNGHEZZA ITINERARIO:	32 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 comprese le soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)

Corso di arrampicata





Domenica 16 Giugno 2024

Escursionismo

Bocchetta di Val Massa – alla muraglia cinese m. 2499 (Val Camonica)

Alla Bocchetta di Val Massa si trovano in ottimo stato di conservazione i più imponenti e spettacolari trinceramenti della Prima guerra mondiale di tutta la Valcamonica. Saliremo da S. Apollonia e toccando la malga Somalbosco (m 1.952) ci porteremo alle baite Previsgai (m 2.159) per percorrere l'ultimo tratto in Val Massa e giungere così alla nostra meta (m 2.499). Straordinario il panorama (sottostanti valli di Pezzo e delle Messi e cime del Gavia, del Caione, dell'Ercavallo e del Montozzo) e le fortificazioni (trincee e muraglione in pietra locale che si estende per 1.0 km con torrette, camminamenti, feritoie, scalinate e grotte di ricovero). Il ritorno seguirà la via di andata.

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	S. Apollonia Ponte di Legno m. 1580
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	919 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5,30 più soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio – De Munari Roberto (Commissione Escursionismo)

Santa Maria del Gogo





Mercoledì 19 Giugno 2024

Escursionismo Seniores

Alla scoperta della storia e della cultura di Bagolino m. 750

Al mattino effettueremo una piacevole escursione ad anello al Monte Piza e all'eremo dei Santi Gervasio e Protasio (930 m). Una volta tornati nel borgo, pranzeremo al sacco nel Parco Comunale Pineta. Nel pomeriggio visiteremo il paese lungo le vie medioevali alla scoperta delle peculiarità storiche, sociali e culturali che rendono unica la comunità di Bagolino, quali:

- Regno Longobardo, Principato Vescovile di Trento, Repubblica di Venezia
- Gli Statuti del 1473, una sorta di Costituzione con regole per il governo della cosa pubblica
- Le Chiese di San Giorgio e di San Rocco, il forno fusorio e l'incendio del paese nel 1779
- Campagna garibaldina, Risorgimento e avvento del Regno d'Italia
- Lo storico Carnevale etnico, tradizione che risale al 1520
- Croce dei Dominii, il punto di contatto di tre valli
- La produzione del formaggio Bagoss, eccellenza casearia

PARTENZA:	ore 7.00 da parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	dal ristorante "il Cavallino" di Bagolino
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	250 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 3 più soste
DIREZIONE:	Bordiga Gianluca Cell 340.2930784 Aletto Luciano (Commissione Seniores)



Sabato 22 Giugno 2024

Escursionismo in MTB

Notturna al Rifugio Pirlo a Passo Spino

Partendo da Fasano ci porteremo fino a S. Michele per poi arrivare alla sella della Merla. Da lì al rifugio Pirlo dove faremo cena per poi scendere con l'uso delle pile frontali dove abbiamo lasciato le auto.

PARTENZA:	ore 17.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Fasano (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.200 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC media capacità tecnica
LUNGHEZZA ITINERARIO:	28 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Sabato 22 e domenica 23 Giugno 2024

Alpinismo

Sentiero attrezzato Bepi Zac m. 2840 (Val di Fassa)

L'alta via Bepi Zac è un itinerario molto bello che si sviluppa lungo la cresta rocciosa da passo Selle a forcella Laghet sul gruppo Monzoni.

È un itinerario dal grande interesse storico per i resti delle trincee e postazioni belliche della Prima guerra mondiale. Il sabato, dopo aver parcheggiato nei pressi del passo San Pellegrino, si sale fino al rifugio Passo delle Selle (m. 2.528), dove si pernotta. La domenica, dopo aver indossato l'imbrago, si inizia il sentiero attrezzato che, passando tra resti della Grande Guerra e panoramiche creste, conduce fino alla Forcella dell'Uomo (m. 2.840). Da lì, si inizia a scendere verso forcella Laghet e il rifugio Fuciade per poi chiudere il percorso con il rientro a passo San Pellegrino.

Massimo 15 partecipanti, priorità ad iscritti CAI di Desenzano

PARTENZA:	ore 13.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Passo S. Pellegrino m.1907
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno 520 m 2° giorno 400 m.
DIFFICOLTÀ:	EEA – Escursionisti esperti con attrezzatura
TEMPO DI PERCORRENZA:	1° giorno: ore 2 2° giorno: ore 8 più soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto – Rocco Valentina (Commissione Escursionismo)

LOCATELLI s.r.l.

UTENSILERIA
ARTICOLI TECNICI

25017 LONATO (BS) - Via Cenedella, 2
Tel. 030 9130022 - Fax 030 9130400
e-mail: locatellisrl@locatellisrl2.191.it





Mercoledì 26 Giugno 2024

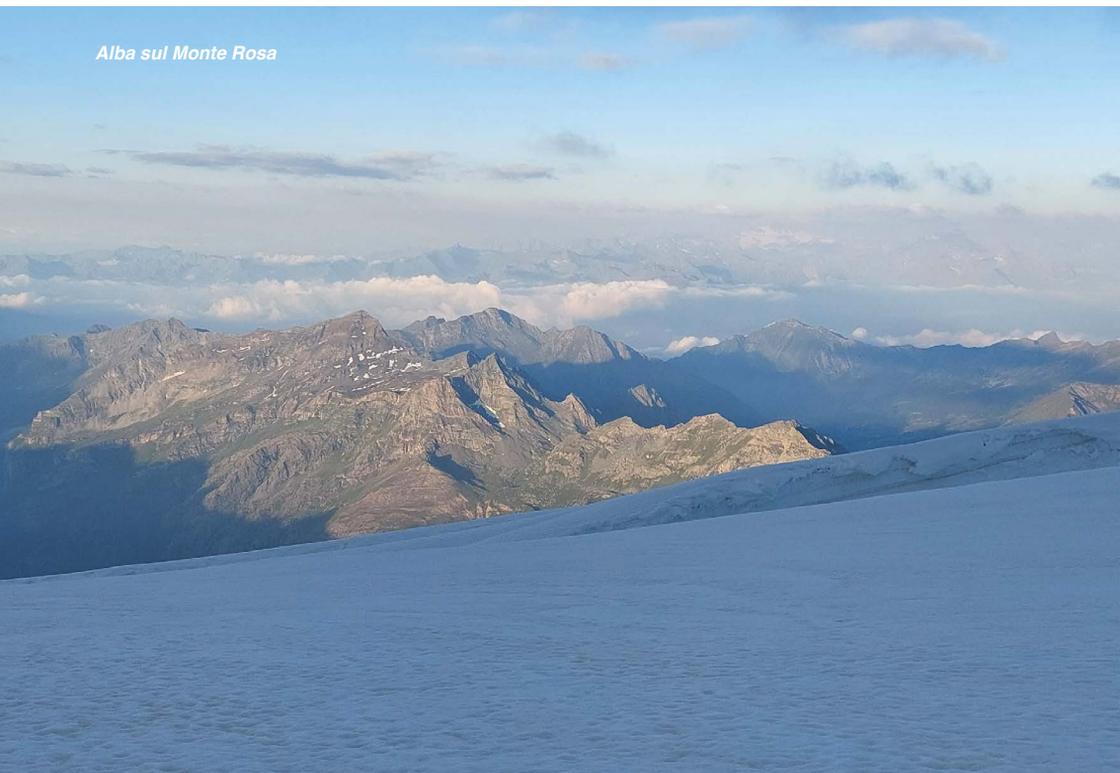
Escursionismo Seniores

Rifugio Molignon m. 2045 – Denti di Terrarossa m.2657 (Altopiano dello Sciliar)

Il percorso inizia dal parcheggio Compaccio a m.1825 seguendo una strada asfaltata per circa 300 m., poi si prenderà il sentiero numero 10 sulla destra, percorso piacevole. Ammireremo un tappeto di fiori e noteremo delle bellissime casette in legno per il rimessaggio degli attrezzi agricoli, al bivio gireremo a sinistra e troveremo il Rifugio Laurin, dopo circa 45 minuti al Rifugio Panorama a m.2009, girando a destra si prenderà il sentiero n.2 verso i Denti di Terrarossa, qui il gruppo si dividerà, chi vorrà raggiungere il rifugio Molignon dal passo Denti di Terrarossa andrà con il vice capo-gita, mentre gli altri proseguiranno per il rifugio Molignon.

PARTENZA:	ore 6.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Compaccio
TRASPORTO:	Pullman da 30 posti
DISLIVELLO:	220 / 832 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 comprese soste
DIREZIONE:	Mogno Giovanni Cell.348.1545585 Rocco Valentina (Commissione Seniores)

Alba sul Monte Rosa





Domenica 30 Giugno 2024

Escursionismo TAM

Il sentiero del Ventrar m. 1720 (Monte Baldo)

Da Ferrara di M. Baldo si prosegue verso la Bocca di Navene (m.1.430) per la strada Graziani, fino a raggiungere il parcheggio a quota 1.575. Da lì si segue il segnavia n.3 del sentiero del Ventrar. Dopo aver valicato una forcelletta con deviazione per punto panoramico, si cala sul fianco della Colma di Malcesine, ove ci accoglie un maestoso ambiente roccioso, con profondi valloni incisi fra le rocce con vista mozzafiato sul lago, attraversati i quali si sbucca sul crinale (m.1550). Si prosegue poi scendendo per prati, si superano i resti di postazioni belliche a quota m. 1.345 e si imbecca il sentiero n. 10 che conduce al Bar Prai (m.1.300). Per segnavia n.11, si risalgono i prati su mulattiera acciottolata nel bosco fino a giungere a Bocca Tratto Spino (m.1.720) e alla Baita dei Forti. Da lì si prosegue fino alla Capannina, si risale per comodo crinale erboso la Colma di Malcesine per poi ridiscendere verso est al parcheggio.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Bocca di Navene
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	514 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste e pranzo
DIREZIONE:	Bonisoli Carlo – Bonomini Giovanni (Commissione Escursionismo)



GARDA

INCISIONI & PUBBLICITÀ



- Insegne - Cartelli - Targhe - Gadget
- Decorazione automezzi
- Car e Boat wrapping
- Oscuramento vetri auto
- Lavorazione plexiglass
- Abbigliamento personalizzato



Via Chiese, 7 - Desenzano d/G (BS)
 Tel. 030 9120642 - Cell. 393 9278063
www.gardaincisioni.it - info@gardaincisioni.it



Mercoledì 3 Luglio 2024

Escursionismo Seniores

Al Piz di Levico e Cima Vezzena m. 1909 (Valsugana Alpe Cimbra)

Inizio trekking da passo Vezzena. Sentiero in salita in mezzo al bosco per raggiungere la vetta del Piz di Levico, sosta per consumare il pranzo e per godere di un panorama mozzafiato, sotto di noi la val Sugana con i laghi di Caldonazzo e Levico. Da non trascurare le testimonianze storiche di un glorioso forte austriaco della Grande Guerra. Rientriamo al punto di partenza percorrendo una comoda strada forestale.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Passo Vezzena
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	584 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Ambrosi Gilberto Cell.328.8407457– Mor Lucia (Commissione Seniores)



Sabato 6 e domenica 7 Luglio 2024

Alpinismo

Piz Palù (m. 3.905)

Un fine settimana sul gruppo del Bernina, con pernottamento a Capanna Diavolezza (m. 2.973) e salita la domenica alla cima Orientale e alla cima Centrale del Piz Palù lungo la via Normale svizzera. Il percorso porta a raggiungere la cresta nord-est del Pizzo Palù; si prosegue lungo l'aereo filo fino a raggiungere l'anticima e poi la vetta del Pizzo Palù Orientale (m. 3.882). Da questa prima cima si scende per cresta nevosa ad una piccola insellatura e poi sempre lungo il filo si raggiunge anche la vetta Centrale del Pizzo Palù (m. 3.905). In discesa si segue lo stesso itinerario percorso in salita.

**Massimo 15 partecipanti, priorità ad iscritti CAI di Desenzano.
Maggiori dettagli in sede a partire da inizio giugno**

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Stazione a valle impianto, strada Bernina - Pontresina
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno: Salita con impianto al rifugio 2° giorno: 1200 m.
DIFFICOLTÀ:	A - Alpinistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	2° giorno: ore 8 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Spada Enrico (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 10 Luglio 2024

Escursionismo Seniores

Rifugio Maria e Franco presso il lago Dernal m.2570 (gruppo dell'Adamello)

Escursione dai panorami unici tra le montagne del massiccio dell'Adamello lungo il crinale che separa il Trentino dalla Lombardia, teatro degli scontri durante la Prima guerra mondiale (14 km A/R). Si può suddividere in tre tratti, partendo dal parcheggio del Lago di Malga Bissina (1.820 m), seguendo il sentiero CAI 242 in direzione del Lago di Campo (2.000 m), e poi per l'omonimo passo a quota 2.290 m, proseguendo quindi a sinistra si percorre un aspro tratto dell'Alta Via dell'Adamello, fino a giungere al rifugio Maria e Franco a quota 2.570 m di altitudine, rifugio a quota più alta di tutto il sentiero CAI N°1 (ora denominato 601), dove si può pranzare. Escursione dal fascino unico e di grande soddisfazione: turistica sino al Lago di Campo, con estesi prati erbosi e verdi panorami, impegnativa sino al Passo di Campo per via del dislivello, impegnativa nel tratto finale per via del sentiero esposto in costa e per il fondo roccioso, a cui porre attenzione.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	parceggio del Lago di Malga Bissina m. 1820
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	750 m.
DIFFICOLTÀ:	E/EE Escursionistica / Escursionisti Esperti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell.335.6425835 Ghisi Maurizio (Commissione Seniores)



Trekking Costa Amalfitana



Domenica 14 Luglio 2024

Alpinismo

Ferrata Sass Rigais m.3025 (gruppo delle Odle)

Splendida escursione lungo una via ferrata moderatamente difficile nel gruppo delle Odle; essa è composta dalla combinazione di due itinerari attrezzati, uno lungo il versante est e uno lungo quello sud. Da Santa Cristina (Val Gardena), si usano gli impianti di Col Raiser per guadagnare quota e poi avviarsi verso l'attacco della ferrata, scegliendo di salire lungo la via est. Indossato l'imbrago ed iniziata l'ascesa, si progredisce verso la cima dalla quale si gode una splendida vista sull'intero gruppo delle Odle, Puez e Sassolungo.

Chi non vorrà cimentarsi nella ferrata potrà camminare verso il rifugio Firenze in un ambiente affascinante.

**Massimo 15 partecipanti alla ferrata,
precedenza a chi è iscritto alla sezione CAI di Desenzano**

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Santa Cristina, Val Gardena
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	870 m.
DIFFICOLTÀ:	E/EEA - Escursionistica/Escursionisti Esperti Attrezzati per chi fa la ferrata
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 7
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna – Andreola Maurizio (Commissione Escursionismo)

FOTO OTTICA RAMPANI

Dal 1962



**Desenzano del Garda
Tel. 0309141132**





Mercoledì 24 Luglio 2024

Escursionismo Seniores

Rifugio Baita Adame' m. 2127 (Val Adamè – Gruppo Adamello)

La valle Adamè è una delle più belle ed intatte vallate del Parco dell'Adamello. La sua conformazione trasversale a "U" con fianchi ripidi e ampio fondo valle è indicata come esempio di valle di escavazione glaciale. Valle maestosa che si estende dalla sommità dell'imponente salto roccioso noto come le "scale dell'Adamè", fino all'omonima vedretta oggi ridotta a una lingua pensile trasfluente del sovrastante Pian di Neve. Noi saliremo le scale dell'Adamè e dal rifugio Lissone percorreremo parte della valle fino a raggiungere il Rifugio Baita Adamè che, se aperto, potrà ospitarci per il pranzo. Faremo ritorno seguendo lo stesso itinerario della salita.

PARTENZA:	ore 6.30 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Malga Lincino Val Savio (m. 1600)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	527 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4,30 più soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio Cell. 370.3413081 Dalla Rosa Loredana (Commissione Seniores)

CENTRO SERVIZI

A. ELLE sas

prodotti

per ufficio



- Vendita ed assistenza macchine per ufficio
 - SPID e Firma Digitale
 - Targhe e timbri
 - Rilegatura
 - Servizio tipografia
 - Software
- Via Bevilacqua, n. 6
DESENZANO d.Garda (BS)
buffettidesenzano@gmail.com
WhatsApp e Tel: 030 9912775





Sabato 27 e domenica 28 Luglio 2024

Alpinismo

Cima Undici e Cima Dodici (m. 3094, Dolomiti di Sesto)

Splendido fine settimana nel cuore delle dolomiti di Sesto, con la possibilità agli appassionati di ferrate di mettersi alla prova con la Croda de Toni e a chi preferisce muoversi su sentieri più tranquilli di girare tra il rifugio Carducci e il rifugio Comici fino ad ammirare le Tre Cime di Lavaredo.

Massimo 20 partecipanti – di cui 15 per le ferrate. Priorità ad iscritti CAI di Desenzano. Maggiori dettagli in sede a partire da inizio giugno

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Moso di Sesto Pusteria (parcheggio di Val Fiscalina)
TRASPORTO:	auto private
DIFFICOLTÀ:	EE - per chi percorre i sentieri EEA Escursionistica con attrezzatura per chi fa le ferrate
DIREZIONE:	Terzi Guido – Marcolin Fulvio (ferrate) Andreola Maurizio – Malegori Giovanna (escursioni)



Sabato 24 e domenica 25 Agosto 2024

Escursionismo in MTB

Lungo le vie della Val di Sole (TN)

Facendo base ad Ossana, il primo giorno di sale a malga del Dosso e poi a malga val Piana dove possiamo fare ristoro. Si riprende in discesa verso la cascata Pisador e il lago dei Caprioli.

Il secondo giorno, si sale da Ossana al Passo del Tonale, prima su pista ciclabile e poi lungo strada forestale. Lungo il percorso di discesa, sosta al forte Moro prima di rientrare alla base e riprendere le vetture in direzione di Desenzano.

Maggiori dettagli in sede a partire da inizio giugno

PARTENZA:	ore 7.00 da sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Ossana, Val di Sole (TN)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno 1300 m. 2° giorno 1400 m.
LUNGHEZZA ITINERARIO:	1° giorno 35 km. 2° giorno 40 km.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC media capacità tecnica
TEMPO DI PERCORRENZA:	1° giorno: ore 5 2° giorno: ore 6
DIREZIONE:	Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)

DIST. EAP. CO. Km 7
ALT. NE. m 1785





Mercoledì 4 Settembre 2024

Escursionismo Seniores

Lago di Bos m. 2134 (Val Salarno – Gruppo Adamello)

Da Fabrezza si segue l'itinerario per il lago di Salarno sino a m 1720 di quota dove abbandoneremo la mulattiera di fondo valle per salire verso sud/est, e raggiungere dopo numerosi tornanti i ruderi della malga Bos ed il vicino omonimo lago. Boschi prima e fitti ontaneti ci accompagneranno fino al pregevole specchio d'acqua di aspetto selvaggio e naturale. Volendo, si può proseguire e raggiungere Passo Monte Blisie a m. 2348.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Fabrezza, Val Savio, m.1430
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	704 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4,30 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio, Cell. 370.3413081 Aletto Luciano (Commissione Seniores)



Domenica 8 Settembre 2024

Escursionismo

12° EVENTO INTERSEZIONALE “CAI SENZA CONFINI”

Le Sezioni di Vestone – Gavardo – Salò e Desenzano propongono una escursione congiunta con utilizzo di pullman per il trasporto.

Dal Gaver si procede verso la Piana di Bruffione per poi raggiungere il Passo Brealone dopo essere passati accanto al bivacco posto al passo del Bruffione. Da lì si attraversa il passo delle Cornelle per scendere a Valdorizzo dopo aver toccato Malga Scale.

Programma e dettagli organizzativi saranno resi noti entro il mese di aprile 2024

TRASPORTO:	Pullman
DISLIVELLO:	900 m. in salita, 1.000 m. circa in discesa
DIFFICOLTÀ:	EE – Escursionisti Esperti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Bonisoli Carlo – Guerra Simone (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 11 Settembre 2024

Escursionismo Seniores

Le 52 Gallerie del Monte Pasubio m. 2000 (gruppo del Pasubio)

La Strada delle 52 gallerie, è un percorso di straordinario interesse storico paesaggistico nel cuore del Monte Pasubio. Partenza da Bocchetta Campiglia attraverso le gallerie si raggiunge il rifugio Achille Papa. Dopo il pranzo rientriamo al parcheggio seguendo in discesa il sentiero Degli Scarubbi.

PS : si consiglia di portare torce elettriche o frontali da utilizzare se necessario all'interno delle gallerie.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	parcheggio 52 gallerie
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	830 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste e pranzo al rifugio previa prenotazione
DIREZIONE:	Ambrosi Gilberto Cell. 328.8407457 - Mor Lucia (Commissione Seniores)



Domenica 15 Settembre 2024

Escursionismo TAM

Sulle orme di Zanzanù (Tignale)

Ripercorreremo le tappe della fuga e cattura di Giovanni Beatrice, detto Zanzanù, che il 17 agosto 1617 venne catturato e ucciso a Tignale in seguito ad un tentativo di sequestro. Per ricordare l'avvenimento il popolo di Tignale fece realizzare dal Bertanza un grande ex-voto, tuttora conservato nel Santuario di Montecastello, raffigurante le fasi della sua cattura sul territorio.

Partendo dal piazzale delle Ginestre a Gardola ci si dirige verso la frazione Olzano, da cui si procede in salita per via San Lorenzo. Tenendo la sinistra si prosegue in salita sul segnavia 253 fino ad arrivare all'incrocio con il segnavia 259, da cui ci si dirige verso Cima Gaès. Giunti in località Gaès si segue il sentiero 251 che, svoltando a sinistra in direzione Acqua di Cuel, dopo circa 2,5 Km conduce alla frazione Aer. Infine, percorrendo via Panoramica, si raggiunge il punto di partenza.

PARTENZA:	ore 7.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	piazzale Ginestre a Gardola (Tignale)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	550 m.
DIFFICOLTÀ:	E/ S - Escursionistica / Storica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Bertolotti Sandro – Bonisoli Carlo (Commissione Escursionismo)



Da domenica 22 a sabato 28 Settembre 2024

Escursionismo Seniores

Trekking dell'Isola d'Elba

Un ritorno a visitare le bellezze storiche e ambientali e gli scenari più spettacolari dell'Isola d'Elba.

Programma e dettagli organizzativi saranno resi noti entro il mese di marzo 2024



Domenica 22 Settembre 2024

Escursionismo

Cima Caldera all'Ortigara (m. 2.124)

La cima della Caldera si trova nella parte settentrionale dell'altipiano di Asiago. Durante la Prima Guerra Mondiale è stata interessata da importantissimi eventi bellici. Essa, infatti, si trova a ridosso del Monte Ortigara. A separare i due, il promontorio del monte Campanaro. Nell'estate del 1917 il 5° reggimento minatori costruì al di sotto dell'anticima della Caldera un imponente osservatorio in caverna tuttora visitabile.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Piazzale Lozze (m. 1.700) – Gallio
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	600 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5.30 più le soste
DIREZIONE:	Comini Bernardo – Bertoli Giancarlo (Commissione Escursionismo)



Domenica 29 Settembre 2024

Escursionismo

Da Prà delle Noci alla Bocca di Fobbia m. 1287 (Tremosine)

Itinerario adatto a tutti tra guglie, boschi e torrenti dove è possibile vedere camosci e resti della grande guerra. Si parte da Malga Prà delle Noci (m. 688) per raggiungere la Bocca di Nansena (m. 1.292), con vista sul monte Baldo e Altissimo di Nago. Si prosegue per sentiero a mezzacosta tra saliscendi, cenge e pendii boschivi, gallerie e residuati bellici della guerra 1915-18 fino alla Bocca di Fobbia (m. 1.287). Si torna costeggiando il torrente dell'alta Val di Prà fino all'omonima Malga.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Malga Prà delle Noci (Tremosine)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	700 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più le soste
DIREZIONE:	Bazzoli Sergio – Marcolin Fulvio (Commissione Escursionismo)





Mercoledì 2 Ottobre 2024

Escursionismo Sentieri

Limone sul Garda

Bellissimo percorso panoramico, naturale e storico. Si parcheggia nel centro di Limone e poi ci si incammina in direzione sud fino a raggiungere il torrente Puria. Si percorre in salita il sentiero nel bosco e al termine si arriva al torrente S. Giovanni dove si prende il magnifico percorso che costeggia il torrente fino alla foce sulla spiaggia. Si continua verso nord attraversando il centro di Limone e dopo il porto si prende il sentiero del Sole, che dopo aver attraversato il bosco termina al fortino della grande guerra. Dopo la pausa per il pranzo al sacco, il ritorno si fa sullo stesso percorso di andata, ma con una variante per chi lo desidera: si può infatti allungare l'escursione di 2 km sulla ciclabile a strapiombo sul lago. Il resto del gruppo ritorna in centro e, seduti sulle panchine o al bar, attende il gruppo che ha fatto la ciclabile.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Limone
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	168 m.
DIFFICOLTÀ:	T/E – Turistica / Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Scanzi Simeone, Cell.338.3242408 Bartoli Vanda (Commissione Sentieri)



Domenica 6 Ottobre 2024

Escursionismo

Lago Seroti inferiore m. 2226 (Parco nazionale dello Stelvio)

Passando per la val Paraolo e la malga di Val Bighera si arriverà al lago Seroti inferiore. La conca dei Seroti comprende 17 laghetti alpini dalle più svariate forme e dimensioni. Alzandoci un poco sul dosso che delimita lo specchio d'acqua, si gode uno splendido panorama verso l'Adamello ed il Baitone. Il ritorno avverrà per la stessa via dell'andata.

PARTENZA:	ore 6.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Tù, frazione di Vezza d'Oglio m. 1315
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	percorso 911 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio – Filippini Lorenzo (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 9 Ottobre 2024

Escursionismo Seniores

Le Tre Chiese m. 150 (Salò)

La passeggiata delle Tre Chiese di Salò è di circa 9 Km. Lungo il percorso si incontrano tre importanti santuari della zona: di San Bartolomeo, della Madonna del Buon Consiglio e della Madonna del Rio. Partendo da Renzano si attraversa il borgo e, dopo aver superato sulla destra una Chiesa, si prosegue su un largo sterrato e in pochi minuti si raggiunge il Santuario della Madonna del Rio che chiameremo primo Santuario. Dietro al Santuario a due minuti di cammino una splendida cascata con una Madonnina. Si riparte a destra del Santuario guardando il Rio, saliamo guadagnando metri di quota anche assicurandoci in un certo punto più impegnativo ad un passamano-fune d'acciaio e raggiungiamo la frazione Milordino, poi le case di "Milord". Proseguiamo e arriviamo dopo un po' di salita su sterrato e tratti asfaltati alla Madonna di buon Consiglio. Lo chiameremo secondo Santuario. Passando sotto il suo portico arriviamo, attraverso proprietà privata ma accessibile, all'agriturismo "Il Bagnolo". Un sentiero marcato 17B lo attraversa e ci porta al Passo della Stacca. Qui possiamo godere del panorama sul Lago di Garda. Proseguendo su sterrato le ultime salite ci porteranno a S. Bartolomeo, il terzo Santuario.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Renzano (Salò)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	percorso 500 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Mor Lucia, Cell. 347.9111806 – Aletto Luciano (Commissione Seniores)



Hotel Riviera

RISTORANTE

SALONE PER BANCHETTI



Apertura annuale
Ristorante
Bar
Tv Satellite

Telefono
41 camere con aria
condizionata
Riscaldamento



Lungolago Cesare Battisti, 33-35
25015 DESENZANO d/G (BS)
Tel. 030 9141838 - 0309140420 - fax 030 9144693
www.riviera-hotel.it
e.mail: info@riviera-hotel.it



Domenica 13 Ottobre 2024

Escursionismo in MTB

Quella valle sconosciuta del Pizzocolo

Partendo dal porto di Fasano si sale prima su asfalto fino a San Michele e poi su sterrato fino al rifugio Pirlo. Da lì si prosegue verso la sella delle Merle (m. 1.350), da cui si gode una splendida vista sul lago. Si inizia quindi a scendere verso S. Urbano, ma prima di raggiungerlo si devia lungo percorso alternativo e ricco di castagne. Dopo aver raccolto i frutti del bosco, si prosegue fino al punto di partenza.

PARTENZA:	ore 8.00 dalla sede del CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Fasano
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	percorso 1450 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC media capacità tecnica
LUNGHEZZA ITINERARIO:	35 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6.30 più soste e pranzo al sacco
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Domenica 20 Ottobre 2024

Escursionismo

Alla ricerca del foliage: il Monte Misone m. 1833 (trentino meridionale)

Il Monte Misone (m. 1.833) sventa solitario a nord-ovest del lago di Garda. Forse è meno noto delle altre cime che circondano il grande lago, ma il panorama che si gode dalla sua cima è davvero indimenticabile. Nelle belle giornate di autunno, il blu del lago e i rossi e gialli del foliage regalano una splendida tavolozza di colori agli escursionisti.

Partendo dal parcheggio vicino al rifugio San Pietro si imbecca il ripido sentiero n. 412. Giunti alla selletta del Castiol il sentiero degrada e accompagna a malga Tenno e quindi alla cima. Il rientro percorre lo stesso itinerario della salita.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede del CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Rifugio San Pietro in località Calino (Tenno)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	percorso 800 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 23 Ottobre 2024

Escursionismo Seniores

Sentiero dei dieci capitelli m. 40 (Soave)

Il percorso dei dieci capitelli è un itinerario circolare che si sviluppa intorno a Soave e Monteforte d'Alpone.

Il percorso si alterna tra dolci saliscendi, qualche salita un po' più impegnativa e le discese verso i centri abitati. Il punto di partenza è Monteforte d'Alpone dalla piazza della chiesa.

PARTENZA:	ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Monteforte d'Alpone (VR)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	200 m.
DIFFICOLTÀ:	T – Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 comprese soste più pranzo al sacco o locale in Soave
DIREZIONE:	Rigo Silvana, Cell. 349.7353823 Rocco Valentina (Commissione Seniores)

Domenica 27 Ottobre 2024

OTTOBRATA

Tradizionale pranzo sociale di chiusura delle attività Sezionali

Il programma sarà esposto in sede e sul sito con gli orari e le modalità pianificate

Partenza dalla sede CAI

Trasporto auto private

Organizzazione: Consiglio Direttivo



TOMMASO LAMANTIA
Alpinista e Ambassador DF Sport Specialist
consiglia:

df MOUNTAIN



FOTO: TOMMASO LAMANTIA

BELLINZAGO LOMBARDO (MI) - BRESCIA - CREMONA - DESENZANO DEL GARDA (BS)
LISSONE (MB) - LUGANO (Svizzera) - MAPELLO (BG) - MEDA (MB)
MILANO - OLGiate OLONA (VA) - ORIO AL SERIO (BG)
PIACENZA - SARONNO / GERENZANO (VA) - SIRTORI (LC) località BEVERA

WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT

spediamo in tutta Italia