

2023



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DESENZANO DEL GARDA**

Lettera del Presidente

Gentilissime socie e carissimi soci

Il 2022 ha visto la ripresa di tutte le nostre attività a pieno regime e siamo ritornati a come eravamo prima del triste e burrascoso periodo del Covid.

Questo non significa che le attenzioni e le precauzioni già adottate in periodo di pandemia vengano di colpo dimenticate, ma speriamo che tutto questo sia solo un ricordo. Siamo ritornati come numero di soci ai periodi d'oro, anzi superiamo il 2019, anno pre-covid, di ben 9 unità.

Importante è stata la ripresa di tutte le attività e la partecipazione numerosa in tutti i settori, dall'alpinismo giovanile, a Garda Rock, all'escursionismo, al ciclo escursionismo, ai seniores.

Riproponiamo per il 2023 un calendario ricco di proposte, con alcune novità come il tentativo alla salita a capanna Margherita sul Monte Rosa, rinviato nel 2022 per le precarie condizioni del ghiacciaio e speriamo nel 2023 di trovare i ghiacciai in condizioni accettabili per le ascensioni, anche se ormai conosciamo tutti l'inarrestabile declino di questi nostri grandi amici e custodi delle nostre montagne.

Un invito come sempre a partecipare numerosi alle nostre iniziative e a estendere l'invito anche a nuovi potenziali soci.

Ricordo ancora l'impegno di alcuni nostri soci in attività fondamentali nel contesto generale dell'associazionismo come la manutenzione dei sentieri, la tutela dell'ambiente montano e le attività culturali che proseguono con "L'albero in cammino".

Per ultimo ricordo a tutti che il 2023 vede un importante appuntamento per la nostra sezione: il rinnovo del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Revisori dei conti.

Scade anche per il sottoscritto un lungo periodo di presidenza, sono stati sei anni di grosse soddisfazioni e di grande impegno dedicato al CAI.

Permettetemi di ringraziare tutti coloro che hanno con me collaborato alla vita della sezione: è grazie soprattutto a loro che abbiamo raggiunto importanti obiettivi.

Al prossimo Presidente e a tutti i futuri Consiglieri un augurio di continuare nelle cariche istituzionali con il medesimo entusiasmo e dedizione che noi abbiamo dato.

*Il Presidente
Celestino Marcoli*

Si ringraziano:

Gli Sponsor ed i Soci che hanno contribuito, con le loro fotografie, a realizzare questo libretto.

Prima di copertina: foto di Patrick Kuppelwieser - Lago Giovaretto in veste autunnale, Val Martello.

Seconda di copertina: foto di Guido Terzi - Dolomiti di Brenta

Per le icone delle iniziative si ringrazia Annalisa Tagliani

Impaginazione e stampa: Grafiche Ricciarelli srl Monsano

Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

Sede e Contatti

Via Tobruch, 11 – Tel e Fax 030 9140153 – C.F. 93006650175 – P.I. 03446810982
Sito web www.cai-desenzano.it – e-mail: segreteria@cai-desenzano.it
PEC: desenzano@pec.cai.it - Codice univoco KRRH6B9

Apertura

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Consiglio Direttivo

Presidente: Marcoli Celestino

Vice Presidente: Terzi Guido

Segretario: Bonisoli Carlo

Consiglieri: Grotti Luca – Marcolin Fulvio – Rocco Valentina – Rodella Carlo

Tesoriere: Spagna Francesca (non componente del Consiglio Direttivo)

Revisori dei Conti

Magoni Giancarlo – Mor Lucia – Pluda Anna

Commissioni Tecniche

• Alpinismo Giovanile: coordinatore Granata Alfredo tel. 335.6327632
Forlani Cesare – Marcoli Celestino – Tira Ermanno - Vinco Laura – Referente per CD Marcolin Fulvio

• Commissione Cultura: coordinatore Benini Stefano tel. 347.8744952
Bertolotti Sandro – Carcano Laura – Guala Flavio – Referente per CD Grotti Luca

• Escursionismo: coordinatore e Referente per il CD Terzi Guido tel. 335.7619277
Bonisoli Carlo – Menegato Paola – Tebaldini Mauro

• Escursionismo Seniores: coordinatore Bonomini Giovanni tel.340.9526181
Aletto Luciano – Bonisoli Carlo - Liuti Giorgio – Magoni Giancarlo – Mogno Giovanni
– Scanzi Simeone – Referente per il CD Rocco Valentina

• Sentieristica: coordinatore Scanzi Simeone tel. 338.3242408
Bonetti Renato – Bazzoli Sergio – Guala Flavio – Referente per il CD Marcoli Celestino

• Gruppo over 18 Garda Rock: coordinatore Orio Matilde tel. 392.4365112
Granata Alfredo – Grazioli Paolo – Referente per il CD Rodella Carlo

Totale Iscritti 2022

512 Soci (319 ordinari – 117 famigliari – 76 giovani)

Indice

Organigramma della sezione	pag	4
Tesseramento	pag	5
Coperture Assicurative per i Soci	pag	6 - 7
Regolamento - Scala difficoltà	pag	7 - 13
Corsi di Alpinismo Giovanile	pag	16 - 22
Garda Rock	pag	23
Programma Escursionistico	pag	27

Tesseramento Anno 2023

Quote rinnovo

Socio ordinario	€ 45,00
Socio famigliare	€ 23,00
Socio ordinario età 18-25 anni	€ 23,00
Socio giovane	€ 16,00 (2° e 3° figlio = 10,00 €)

Quota ammissione nuovo socio

Socio ordinario e famigliare	€ 5,00
Socio giovane	€ 4,00

Sono soci "giovani" le persone di età inferiore ai 18 anni.

Sono soci "famigliari" le persone conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con il codice fiscale, una fototessera, un indirizzo di posta elettronica ed un numero di telefono cellulare.

I VANTAGGI ESCLUSIVI DEI SOCI DELLA SEZIONE SONO:

- La possibilità di partecipare alle **Gite sociali** e ai **Corsi** organizzati dalla Sezione
- L'assicurazione per il **Soccorso alpino** valida tutto l'anno in tutta Europa, anche per il Soccorso sulle piste da sci
I soci in regola con il pagamento annuale del bollino, da farsi entro il 31 marzo, godono di copertura assicurativa per le operazioni di ricerca, salvataggio e/o recupero da parte del soccorso alpino sia in attività individuale che in attività sociale
- L'assicurazione **infortuni** in attività sociale
E' possibile inoltre godere di massimali maggiorati per le attività sezionali con una integrazione di € 5,00 versata all'atto dell'iscrizione o del rinnovo.
- Possibilità di sottoscrivere una copertura assicurativa in attività individuale
Premio annuo di € 122,00 (assicurazione base) o di € 244,00 (assicurazione maggiorata).
- Gli sconti in tutti i rifugi del CAI
- Gli sconti negli **Esercizi convenzionati**
- L'utilizzo gratuito dell'applicazione **GeoResQ** per Android e IOS
- L'abbonamento a Montagne360, la rivista mensile d'informazione, cultura della montagna e attività alpinistiche del Club Alpino Italiano.

Iscrizione alla piattaforma My CAI: dopo la prima iscrizione ogni socio può gestire direttamente i propri dati personali, come ad esempio un cambio d'indirizzo, quelli di eventuali minori del nucleo famigliare e le rispettive scelte concernenti la normativa sulla privacy. Per accedere a questa nuova funzionalità basta collegarsi alla pagina web <http://soci.cai.it> e seguire le semplici istruzioni che troverete a questo link <http://supporto.cai.it/documents/7>.

Cambi indirizzo: Si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo ed e-mail per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste

Coperture Assicurative per i Soci

Polizza infortuni soci in attività sociale

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Premio compreso nella quota associativa

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)
Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla
combinazione B € 5,00,
da farsi solo al momento del rinnovo

Per i soci in regola con il tesseramento 2022, la copertura assicurativa si estende sino al 31/03/2023

Coperture assicurative soci in attività individuale (facoltative)

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)
Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 122,00

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)
Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 244,00

La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, etc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale dal 1° gennaio al 31 dicembre 2023.

Polizza infortuni in attività sociale per i non soci

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00)
Premio giornaliero per persona (infortuni + soccorso alpino): € 12,00

Polizza responsabilità civile in attività individuale (incluso su pista da sci)

I Soci in regola con il Tesseramento 2023 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni - previa corresponsione del relativo premio – di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente). Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente Soci per l'anno 2023. La polizza avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2023. Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 12, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento. Una copia del Modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

Premio annuale: € 12,50.

Regolamento attività

- Art. 1 Il Capo - gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.
- Art. 2 Il Capo - gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione. Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti: gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo-gita al termine dell'escursione.
- Art. 3 La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo-gita. Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiuvatori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.
- Art. 4 Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo-gita fissare il numero massimo dei partecipanti.

Regolamento attività

- Art. 5 All'inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo-gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. Non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.
- Art. 6 I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
- Art. 7 Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri.
Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo. Qualora il numero dei partecipanti (iscritti più i due Capo-gita) non sia superiore a 7 la decisione di annullare o meno la gita è completamente di competenza dei due Capo-gita.
- Art. 8 L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati C.A.I.
Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa dopo la copertura delle spese vive.
All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino, solo per i non soci.
Il termine ultimo per le iscrizioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.
- Art. 9 Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali.
Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo-gita e dei suoi aiuti.
- Art. 10 Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.
- Art. 11 I cani al seguito dei partecipanti devono essere tenuti al guinzaglio e non devono costituire pericolo per gli altri iscritti.
È obbligo avere con sé la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. I proprietari dovranno autonomamente provvedere al trasporto del proprio cane, utilizzando la propria automobile o di altro socio che liberamente acconsenta.
I cani non sono ammessi sul pullman impiegati per il trasporto dei partecipanti alle gite sezionali. Il responsabile della gita valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione di cani all'escursione tenendo anche conto delle caratteristiche del percorso.

Iscrizioni escursioni

Il termine ultimo per le adesioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota, o da caparra se prevista. In caso di mancata partecipazione, la somma versata o caparra non sarà restituita.

Copertura assicurativa per i non soci:

La Sezione ha reso obbligatori l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino, da effettuare tassativamente entro il giorno di apertura della sede antecedente l'escursione (pari a 12,00 € per un giorno).

Noleggio attrezzature tecniche

In sede sono disponibili per il noleggio i seguenti materiali: piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole, pala, sonda e A.R.T.V.A.

Il noleggio avverrà in base al regolamento sezionale esposto nella segreteria della sede e disponibile sul sito internet della Sezione.

Al momento dell'iscrizione è importante leggere e prendere atto del regolamento attività a pag. 7 e 8 e della scala delle difficoltà riportata a pag 9, al fine di garantire la propria sicurezza e quella dell'intero gruppo.

Escursionismo "Scala delle difficoltà delle attività proposte"

T = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

N = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

ST = STORICA: escursione a carattere storico didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

E = ESCURSIONISTICA: richiede un certo senso dell'orientamento, esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre che calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

A = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO, con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

Si invitano tutti gli escursionisti invernali di dotarsi di kit ARTVA, sonda e pala personale in quanto la nuova normativa nazionale sulla "Sicurezza nelle discipline sportive invernali" lo rende obbligatorio per attività su ambienti innevati, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe.



Scala delle difficoltà ciclo escursionistiche

Nella scala delle difficoltà approvata dal CAI per l'escursionismo in MTB viene separata la valutazione della difficoltà fisica da quella della difficoltà tecnica.

Impegno fisico: dislivello in m, lunghezza in km
Impegno tecnico: difficoltà salita / difficoltà discesa

Può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Eventuali brevi tratti non percorribili in sella non contribuiscono alla valutazione della difficoltà. Le sigle usate per descrivere l'aspetto tecnico medio sono:

TC (S0) = TURISTICO

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole (es. le strade bianche percorribili dalle comuni autovetture).

MC (S1) = MEDIA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare oppure su sentieri con fondo compatto e scorrevole (es. tratturi, carrarecce, piste di servizio a impianti, strade militari, mulattiere selciate, sentieri battuti).

BC (S2) = BUONA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. mulattiere e sentieri con occasionali e piccoli gradini o radici).

OC (S3) = OTTIMA CAPACITÀ TECNICA

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli (es. sentieri e mulattiere dal fondo ghiaioso e grossolano, con ostacoli anche instabili oppure in rapida successione).

Esiste un ulteriore livello EC che non viene proposto nelle attività sociali.

Poiché non si è ancora imposta un'unica scala delle difficoltà, si riporta la corrispondenza con la scala STS, usata nelle mappe digitali, che parte da S0 = sentiero facile e arriva a S5 = estremo.

Note

Ogni partecipante è responsabile dell'efficienza del proprio mezzo e della propria sicurezza.

Per la partecipazione vale il regolamento approvato dalla Commissione regionale per l'Escursionismo, disponibile a questo link:

www.caiescursionismolombardo.it/files/CAI-Regolamento-Gite-CicloEscursionismo.pdf

Alle escursioni, se non diversamente indicato, sono ammesse anche le biciclette a pedalata assistita (e-bike). Sui percorsi non è prevista la possibilità di ricaricare le batterie.

L'avvicinamento avviene con le auto private dei partecipanti, incluso il trasporto delle biciclette.

Ulteriori dettagli sulla scala delle difficoltà, incluso abilità competenze e attrezzature richieste, sono reperibili sul nostro sito internet www.cai-desenzano.it alla pagina "Attività e corsi"

Cicloescursionismo

Proposte MTB per il 2023

16 Aprile	BASSA VIA DEL GARDA	P. 35
14 Maggio	MONTE ARIO	P. 41
28 Maggio	STRADA DEL PONALE	P. 44
11 Giugno	MONTE GUGLIELMO	P. 48
24 Settembre	VALVESTINO PASSO PURIA	P. 59



Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

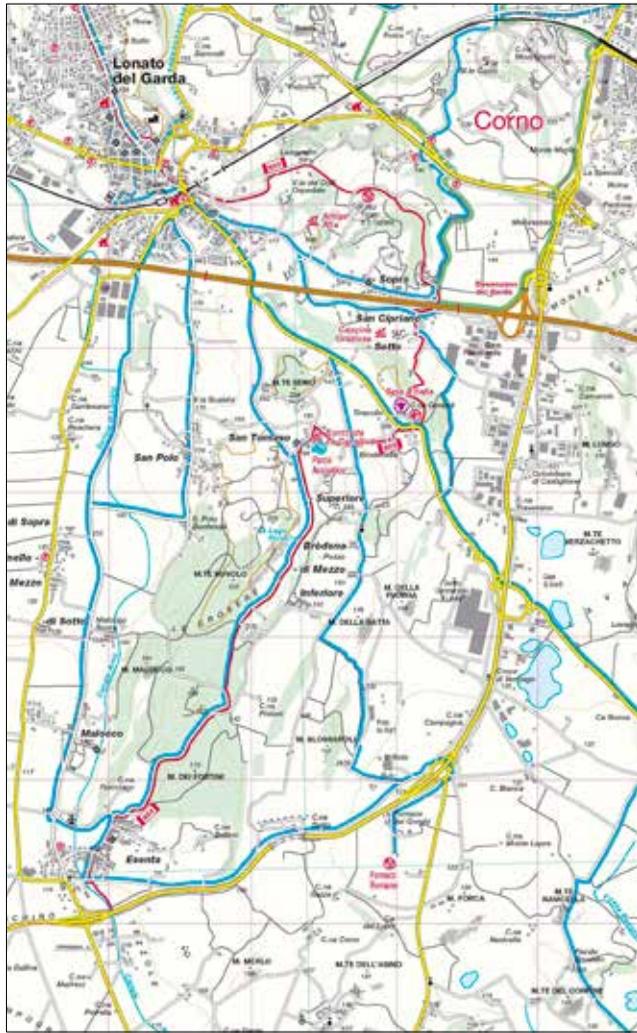
La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (**fischio, luce torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchietto, ecc.**) secondo precise modalità.

CHIAMATA: effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

RISPOSTA: effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che "due braccia alzate" significano "abbiamo bisogno di aiuto" atterrate, "un braccio alzato" sta a significare "va tutto bene" non atterrate.

Chi dispone di radio ricetrasmittente può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. In caso di telefono cellulare comporre il **112**.

**Sentiero n° 803
Lonato — Esenta**

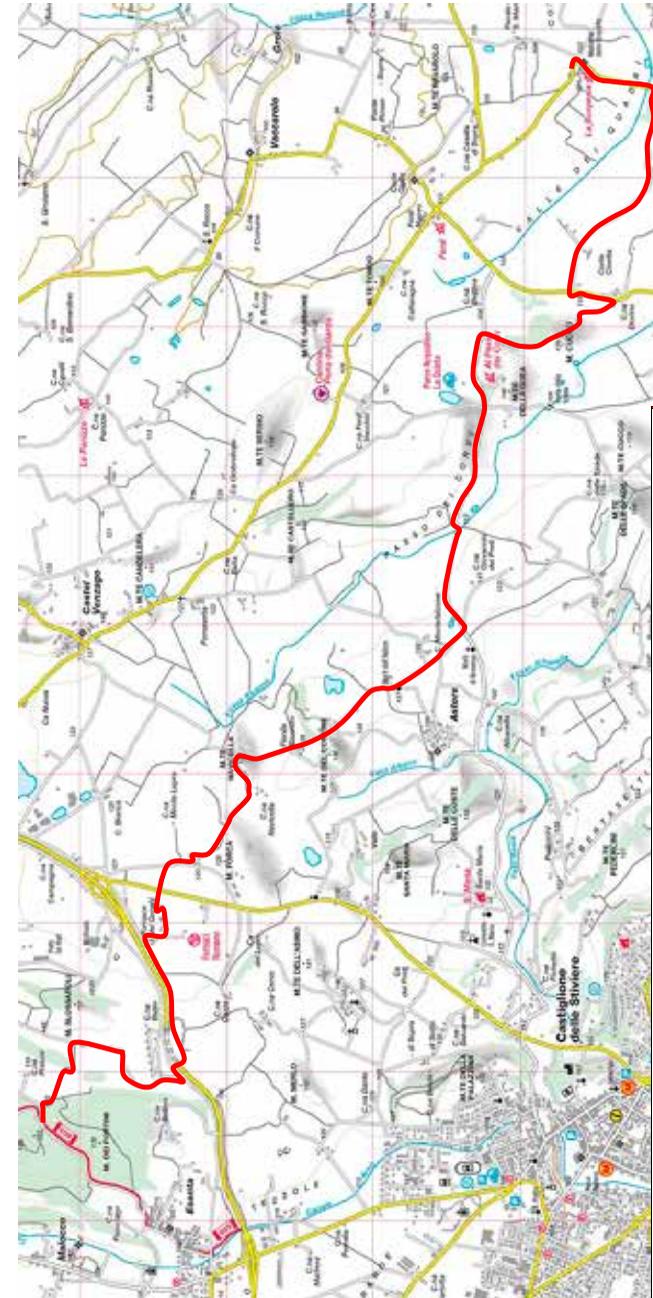


Nuovo sentiero inaugurato inizio 2021
 Lunghezza del percorso: circa 8,7 Km
 Tempo complessivo di percorrenza: 2:40 ore
 Difficoltà: sentiero turistico, storico, naturalistico.
 Il percorso, partendo dal centro dell’abitato della Città di Lonato del Garda (parcheggio della Madonnina) oltrepassa la linea ferroviaria e si dirige alla zona umida della Polada. Da lì prosegue fino alla frazione di San Cipriano, ricca di fossi e di caratteristici lavatoi.
 Si passa poi a sud dell’autostrada A4 Milano-Venezia risalendo la boscosa collina denominata la Spia d’Italia, punto strategico di vedetta nella battaglia di San Martino e Solferino. Qui Vittorio Emanuele II e Napoleone III si incontrarono il giorno prima della battaglia per visionare il terreno che sarà teatro di sanguinosi scontri (24 giugno 1859).
 Si raggiunge poi la frazione di San Tomaso e si prosegue verso sud costeggiando il monte Nuvolo, percorrendo poi la strada sterrata del vallone fino al centro dell’abitato di

Esenta, nella piazzetta di fronte alla chiesa.

Proseguendo verso sud ci si collega alla rete di sentieri del CAI di Castiglione delle Stiviere e seguendo il crinale delle colline moreniche dell’alto mantovano si raggiunge Solferino con altre 3 ore di cammino.

**Sentiero n° 805
Esenta - Madonna della Scoperta**



Nuovo sentiero in via di posa della segnaletica
 Esenta - Fornaci romane - Passo dei Corvi
 Madonna della Scoperta



Alpinismo Giovanile XXXI Corso Base 2023



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2011 al 2015 (8-12 anni).

Con un susseguirsi graduale di esperienze teoriche e pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente montano in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per una corretta e sicura frequentazione della montagna.

**Sabato 25 febbraio 2023 ore 17:30
Sala Brunelli – Comune di Desenzano**

Presentazione dei corsi a ragazzi e genitori. Abbigliamento, alimentazione, aspetti organizzativi.



Domenica 19 marzo 2023

Altopiano di Cariadeghe

partenza ore 8.00

L'altopiano di Cariadeghe è Monumento Naturale caratterizzato da fenomeni carsici che hanno modellato tutto il territorio rendendolo ricchissimo di dune, doline, grotte ed anfratti. Con un giro ad anello visiteremo alcune grotte raggiungendo la Cascina del comune 894 m e la vetta più elevata dell'intera zona, il Monte Ucia 1.168 m.



Domenica 2 aprile 2023

Passo delle Sette Crocette

partenza ore 7.30

Raggiunto con il pullman il Passo del Maniva si prende in direzione nord-ovest il crinale che divide la valle Trompia a sud dalla valle del Caffaro a nord. Proseguendo per una carrareccia si raggiunge prima il Passo Dasdana poi il Goletto di Cludona ed infine si arriva al Passo delle Sette Crocette 2.041 m così chiamato perché qui troveremo, ad indicare il passo, un muretto in pietre a secco con infisse sette piccole croci, luogo misterioso che forse ricorda storici eccidi.



Domenica 16 aprile 2023

Arco - Marocche

partenza ore 8.00

Escursione nell'Alto Garda che inizia nei pressi del campo sportivo sulla strada provinciale tra Dro e Drena. Da qui si entra direttamente nel biotopo delle Marocche di Dro. Il sentiero ad anello si snoda attraverso un paesaggio lunare composto da detriti, risalenti a frane e crolli avvenuti durante il ritiro dei ghiacciai circa 20.000 anni fa. Incontreremo cartelli che ci spiegheranno gli aspetti geologici e le peculiarità della flora e della fauna che si sono adattate a questa zona arida e rocciosa. I segnavia con il pittogramma del dinosauro ci porteranno a una roccia che ha conservato le impronte dell'animale preistorico vissuto milioni di anni fa.



Sabato e Domenica 6 - 7 maggio 2023

Delta del Po

partenza ore 8.00

La Natura qui è di casa: una terra ricca di acqua e di emozioni, il regno dell'avifauna, un tesoro di biodiversità. Il Delta del Po fra Veneto ed Emilia-Romagna racchiude la storia, moderna e antica, del Po in un alternarsi di boschi secolari, antiche pinete, saline, foreste allagate, valli salmastre o di acqua dolce e lagune che rappresentano la più vasta estensione italiana di zone umide protette. Saranno due giorni dedicati ad escursioni con osservazione della natura e degli animali che vivono in queste aree o che si fermano qui prima di riprendere il loro lungo cammino di migrazione.

 **eco line**
servizi ambientali

consulenze - registri - denunce
smaltimento rifiuti - analisi
noleggio container

ECO LINE di Martinelli C. & C.

Via del Pilandro 10A

25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690

e-mail: info@ecolineweb.it

www.ecolineweb.it



Domenica 21 maggio 2023

Baita Segala

partenza ore 7.30

Partendo dal paesino di Pur (501 m), posto sulle rive del lago di Ledro, si segue il sentiero CAI 421 che risale la valle di S. Antonio fino ai pascoli di malga Vil (1.109 m). Da qui con un ultimo sforzo si raggiunge la sella di passo Guil (1.209 m) e poi quasi in piano si raggiunge la baita Segala, ottimo bivacco eretto dagli alpini. Attenderemo qui il gruppo del corso di perfezionamento prima di rientrare al lago di Ledro lungo il sentiero dell'andata.



Sabato e domenica 24 - 25 giugno 2023

Passo Falzarego - Lagazuoi

partenza ore 7.00

Nel comprensorio dei parchi naturali di Fanes e di Sennes e delle Dolomiti d'Ampezzo, oltre ad ammirare gli splendidi panorami mozzafiato, potremo visitare gallerie, trincee e postazioni restaurate del museo all'aperto della Grande Guerra. Per i nuovi iscritti anche la prima esperienza di pernottamento in un rifugio di montagna.

Mezzo di trasporto per tutte le uscite: autobus 52 posti.

La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro negli orari sopra indicati



Città di
Desenzano Del Garda

L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio
del Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport





Alpinismo Giovanile XXXI Corso Perfezionamento 2023



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2006 al 2010 (13-17 anni)

È il naturale proseguimento per i giovani che hanno partecipato con profitto e continuità ai corsi base o per quelli che, pur non avendo frequentato le nostre precedenti attività, dimostrino di possedere le opportune conoscenze teoriche e pratiche basilari necessarie per affrontare percorsi alpinistici di media difficoltà.

Sabato 25 febbraio 2023 ore 17:30 Sala Brunelli – Comune di Desenzano

Presentazione dei corsi a ragazzi e genitori. Abbigliamento, alimentazione, aspetti organizzativi.



Sabato e Domenica 4 - 5 marzo 2023

Rifugio Trivena – Val di Breguzzo

partenza ore 14.30

Il Rifugio Trivena è situato nella conca Trivena a 1.650 m di altitudine e si raggiunge risalendo la Val di Breguzzo. Dopo aver lasciato le macchine al parcheggio raggiungeremo il rifugio con un'ora di cammino. Il giorno successivo, neve permettendo, saliremo con le ciaspole alla suggestiva Piana di Redont e con un giro ad anello raggiungeremo di nuovo il rifugio. Nel pomeriggio di domenica discesa alle macchine e ritorno a casa.



Domenica 26 marzo 2023

Odle

partenza ore 7.00

Cosa c'è di meglio di una bella discesa a valle in slittino dopo una lunga escursione? Nel parco naturale Puez Odle è possibile salire a piedi fino al rifugio delle Odle e poi scendere con slittino a noleggio lungo una pista di 6 km, la più lunga della Valle Isarco. Il gruppo è meta di molti escursionisti ed alpinisti ed in inverno, con la neve, offre panorami suggestivi.



Domenica 16 aprile 2023

Falesia Muro dell'Asino

partenza ore 8.00

Una giornata ad Arco in località Laghel nell'Alto Garda dedicata all'arrampicata sportiva presso la falesia Muro dell'Asino, recentemente riattrezzata e dedicata alle famiglie. Raggiunta la chiesetta di Santa Maria di Laghel percorrendo un sentiero in salita e a tratti sconnesso, in circa mezz'ora si raggiunge la falesia che è divisa in due settori: nel primo si trovano una decina di vie molto semplici per principianti e bambini, un bellissimo e ampio spazio verde con tavoli; il secondo settore per i più esperti (i gradi partono dal 4c per arrivare al 7 con tiri da 10 a 30 metri).



Domenica 21 maggio 2023

Monte Carone – Baita Segala

partenza ore 7.30

Partendo dal paesino di Pur (501 m), posto sulle rive del lago di Ledro, si segue il sentiero CAI 421 che risale la val di S. Antonio fino ai pascoli di malga Vil (1.109 m). Da qui si punta decisamente alla vetta del Monte Carone (1.621 m) da cui si gode un bellissimo panorama sul lago di Garda e sul Monte Baldo. La discesa ci vedrà impegnati lungo una vertiginosa scalinata scavata dagli alpini sul fondo di un ripido canalone che scende fino a Baita Segala. Qui troveremo i ragazzi del corso base ad attenderci ed insieme rientreremo al lago di Ledro.





Sabato e Domenica 1 - 2 luglio 2023

Sciliar

partenza ore 8.00

Assieme alla zona di tutela paesaggistica Alpe di Siusi, con ben 56 km² l'alpe più grande d'Europa, il Parco Naturale Sciliar-Catinaccio costituisce un'area naturale unitaria. Con le sue due cime Punta Santner e Punta Euringer è considerato l'emblema dell'Alto Adige. Attraverso la forcella Denti di Terrarossa raggiungeremo prima il rifugio Alpe di Tires e poi il rifugio Bolzano (2.457 m) dove pernosteremo. Domenica rientro percorrendo il cosiddetto "Sentiero dei Turisti".



Sabato e Domenica 2 - 3 settembre 2023

Attendamento

partenza ore 8.00

In collaborazione con altri gruppi di alpinismo giovanile organizzeremo un pernottamento con le tende e le classiche attività di autogestione.



Città di

Desenzano Del Garda

L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio del Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport

Il libretto di risparmio per il futuro del tuo bambino

Semino

E con Semino potrai avere fantastici premi!

L'estratto del regolamento è a disposizione su www.semino.bccgarda.it. Operazione a premi valida fino al 30 novembre 2017.

Scopri tutti i premi su www.semino.bccgarda.it

 **BCC DEL GARDA**

www.bccgarda.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutto quanto qui non previsto si faccia riferimento al Foglio Informativo disponibile in tutte le filiali e su www.bccgarda.it



Gruppo Over 18 "Garda Rock" Corso di Arrampicata Sportiva



GRUPPO OVER 18 "GARDA ROCK"

Il gruppo "Garda Rock", nato alla fine del 2016, promuove l'arrampicata sportiva per un pubblico di ragazzi e ragazze compreso fra i 18 e i 30 anni.

L'obiettivo è quello di avvicinare i giovani alla montagna e al CAI con un'attività "smart" ma di grande soddisfazione quale l'arrampicata in falesia.

Fino ad ora abbiamo portato più di 30 fra allievi e allieve in falesia e per molti di loro è stato il primo approccio con la verticalità.

Molti di loro ci hanno seguito anche nelle attività escursionistiche e alpinistiche organizzate dalla Sezione.

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Nella primavera 2023 sarà organizzato un corso base di arrampicata sportiva, giunto già alla VI edizione. Durante le giornate su roccia, in Palarock e le serate teoriche gli allievi e le allieve apprenderanno i fondamentali dell'arrampicata, le corrette manovre di corda per affrontare in autonomia e sicurezza salite in falesia e cenni di cultura alpina.

Il corso sarà diretto e condotto da una Guida Alpina.

Allievi ed allieve saranno dotati di una maglietta ufficiale del corso, al termine del quale verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Il programma definitivo, le date e i costi saranno disponibili in sede a partire da febbraio 2023.





Bergomi Car
Cunettone di Salò

SPOT REPAIR (angolo paraurti 80€)

IGIENIZZAZIONE CLIMA 28€

LAVAGGIO SEDILI DA 80€

prenota senza attesa, **TI RICHIAMIAMO NOI!**



349 7012149



Richiesta Tagliando/Revisione



assistenza@bergomicar2.volkswagengroup.it

**SE HAI BISOGNO DI UN PASSAGGIO,
CI PENSIAMO NOI!**

Segui Bergomi Car



@bergomicar



@bergomicar.it

BERGOMI CAR

Via E. Fermi, 2 • 25087 Salò, (BS) • Tel. 0365 40117 • www.bergomicar.it



I NOSTRI SERVIZI

- VENDITA
- OFFICINA
- CARROZZERIA
- NOLEGGIO AUTO
- GOMMISTA
- GESTIONE DEL SINISTRO GRATUITO CON POSSIBILE ABBATTIMENTO FRANCHIGIA
- SOSTITUZIONE PARABREZZA CON POSSIBILE ABBATTIMENTO FRANCHIGIA E CONVENZIONI
- COMPAGNIE ASSICURATIVE
- RIMESSAGGIO PNEUMATICI IN LUOGO IDONEO
- ALLO STOCCAGGIO
- TECNICI SPECIALIZZATI
- ALTO VOLTAGGIO PER VEICOLI ELETTRICI
- RIPARAZIONE CON TECNICA
- LEVABOLLI (GRANDINE)



**TUTTE
LE PROMOZIONI**

L'albero sta mettendo radici

Il viandante prosegue il cammino tra cultura e natura

Il gruppo di lavoro "Commissione Cultura" è nato in seno alla nostra sezione per formulare proposte sui temi culturali e ambientali rivolte ai soci e alla cittadinanza in genere. Ne è nato un percorso biennale ispirato all'albero e al viandante, che tra l'estate 2021 e l'autunno 2022 ha promosso una nutrita serie di iniziative:

7 luglio 2021 – Arena Castello, Desenzano del Garda

Spettacolo teatrale originale "Oikos-Terra Madre" ispirato ai testi di Costanza Lunardi – Produzione e regia di F. Ghirardini – Con il patrocinio del Comune di Desenzano d/G

26 e 28 luglio 2021 – Monte Corno, Desenzano del Garda

"Sentieri di Lune", percorso nella natura con tappe teatrali, danza, musica e performances - A cura di Viandanze Teatro

4 settembre 2021 – Centro di Desenzano del Garda

"Gli alberi della nostra città", escursione urbana in bicicletta alla scoperta degli alberi e della storia nascosta della nostra città. Con i soci F. Guala e G. Sacco e la prof.ssa A. Dusi

11 settembre 2021 – Parco Vaso Ri, Padenghe sul Garda

Spettacolo teatrale "Il costruttore di foreste" dal racconto di J. Giono "L'uomo che piantava alberi" – A cura di F. Ghirardini - Con il patrocinio del Comune di Padenghe s/G

6 marzo 2022 – Monte Prealpa, Valsabbia

"Quando gli alberi bruciano", escursione nell'area devastata dagli incendi nel Comune di Bione, guidati dagli operatori del Servizio Antincendio della Comunità Montana e dalla Commissione TAM

7 aprile 2022 - Auditorium Andrea Celesti, Desenzano del Garda

"Il cielo e le sue radici", incontro letterario – esperienziale con Andrea Gobetti, scrittore, regista, esploratore, alpinista e speleologo. In collaborazione con la Biblioteca civica di Desenzano d/G

1 luglio 2022 - Arena Castello, Desenzano del Garda

Spettacolo teatrale "La parete Nord" dedicato all'alpinista e partigiano bresciano Tita Secchi

– Produzione e regia di A. Manzini - Con il patrocinio del Comune di Desenzano d/G e la partecipazione del nipote Tita Secchi

30-31 luglio 2022 - Vallio di sotto, Desenzano del Garda

"Sentieri di Lune", percorso nella natura con tappe teatrali, danza, musica e performances

– A cura di Viandanze Teatro

19 novembre 2022 – Palazzo Todeschini, Desenzano del Garda

"I ghiacciai lombardi e la crisi climatica", incontro pubblico con il geologo Riccardo Scotti, divulgatore scientifico e fotografo, coordinatore del servizio glaciologico lombardo

Per il 2023 non è stato definito un calendario preciso di iniziative, che saranno proposte in base alle energie, alle opportunità, alle collaborazioni e agli stimoli che tutti i soci potranno dare.



PROGRAMMA 2023



Domenica 15 Gennaio 2023

Escursione invernale con le ciaspole

Malga Vagliana (m. 2.084) - Dolomiti di Brenta

Bellissima escursione in ambiente innevato che si svolge nel Parco Naturale del Brenta, al cospetto della Pietra Grande. Si cammina inizialmente attraverso il pianoro di Campo Carlo Magno fino alla Malga Mondifrà, in un ambiente aperto molto ben esposto al sole durante tutta la giornata; poi ci si addentra in un fitto e spettacolare bosco di conifere, dove domina l'abete rosso alternato ad abeti bianchi e larici. Qui s'incontrano le Malghe Vaglianella e Vagliana, nei pressi della quale la vegetazione inizia a diradarsi. Dopo essere saliti ai Dossi di Vagliana, scenderemo in direzione del Rifugio Boch, in una valletta dalla quale, alzando lo sguardo, si possono ammirare da vicino le imponenti pareti dei massicci dolomitici di Vagliana e della Pietra Grande; più a sud lo sguardo spazia sulla parte centrale delle Dolomiti di Brenta e del Grostè.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo di Carlo Magno (m. 1650)

Trasporto: auto private

Dislivello: 550 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5 più soste

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)

Verso il passo del Bruffione



NB: La partenza delle escursioni del mercoledì (SENIORES E SENTIERI) avverranno dal parcheggio della chiesa Sant'Angela Merici.



Val di Fumo



Domenica 29 Gennaio 2023

Escursione invernale con le ciaspole

Malga Arcina e Lavena (m. 1.876) - Val Campolaro

Magnifica escursione, in un'area geologicamente molto interessante, con partenza dalla località Campolaro (1450 m). Ci dirigeremo verso la malga Cogolo camminando in un bosco di conifere, dove predomina l'abete rosso, coltivato da secoli per alimentare le numerose fucine presenti in valle per la lavorazione dei metalli. Continueremo sulla carrareccia innevata fino alla località Travagnolo per poi scendere fino alla malga Arcina nuova e, da qui, salire costantemente fino a raggiungere l'ampia conca panoramica dove sorge il Casinone di Arcina e la malga Lavena. I più allenati potranno continuare fino a raggiungere la punta dell'Auccia a quota 2122 m. Il rientro sarà divertente, camminando nel bosco fuori traccia fino a malga Arcina. Dalla località Travagnolo seguiremo l'altro sentiero in direzione di Malga Cogolo, fino a chiudere l'anello e rientrare al punto di partenza.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Campolaro (1450 m.)

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)

Crocedomini



Mercoledì 8 Febbraio 2023

Escursione Seniores invernale con ciaspole

Monte Stino m. 1466 - Val Sabbia (Capovalle)

Semplice e piacevole escursione con le ciaspole ad anello, lungo le sommità del Monte Stino. Possibilità di vistare i resti delle innumerevoli trincee e postazioni militare create durante il primo conflitto mondiale

Partenza: ore 8.00 dal parcheggio della chiesa S. Angela Merici

Inizio escursione: Rifugio Monte Stino

Trasporto: auto private

Dislivello: 200 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Bonisoli Carlo Cell. 3393438255 - Bonomini Giovanni (Commissione Seniores)



Domenica 12 Febbraio 2023

Escursione invernale con le ciaspole

Bivacco Saverio Occhi - Plas De L'Asen m. 2059 (Val Grande)

Questa escursione inizia dalla frazione di Tu, posta a monte dell'abitato di Vezza d' Oglio a 1200 metri di quota. Dopo aver superato le ultime abitazioni, calzeremo le ciaspole e ci sposteremo in direzione del ponte dell'Acqua Calda (m. 1370), dalle quali inizieremo a salire con moderata pendenza, fino all'agriturismo Valgrande e alla bellissima chiesetta di Caret, dalla quale l'escursione continuerà in maniera abbastanza dolce. Raggiungeremo poi i m. 1785 della Malga Valgrande e, solo con neve assestata, con altri 2 km in leggera salita il Plas del' Asen, dove è collocato il Bivacco Saverio Occhi (m. 2047).

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI Inizio escursione:

Inizio escursione: Tu 1200 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 650 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 6 più soste

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 22 Febbraio 2023

Escursionismo Seniores invernale con le ciaspole

Giro del Monte Maggio m. 1850 - Folgaria

La linea di confine austro-italiana fino al 1918 si sviluppava lungo la dorsale del Monte Maggio – altopiano di Folgaria – raggiungendo quota m 1853: Monta Maggio è una cima che si affaccia sulle vallate veneto vicentine ed è contrassegnata da una grande croce di vetta che ricorda i caduti italiani e austriaci della grande guerra. La salita a Monte Maggio offre la bellezza dei luoghi e scorci fantastici sul massiccio del monte Pasubio e nella sottostante vallata di Terragnolo, pur essendo una passeggiata non troppo impegnativa con tempo favorevole.

Partenza: ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di S. Angela Merici

Inizio escursione: Crocicchio dei Camini m. 1600

Trasporto: auto private

Dislivello: 260 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 4,30 circa

Direzione: Ambrosi Gilberto Tel. 3288407457– Azzolini Maria (Commissione Seniores)

Malga Coleazzo



Domenica 26 Febbraio 2023

Escursione invernale con le ciaspole

Monte Altissimo di Nago (m. 2059) - Monte Baldo

Magnifica escursione gratificante nei panorami che la meta raggiunta regala: dai 2059 m del Monte Altissimo di Nago, lo sguardo spazia in tutte le direzioni raggiungendo il vicino lago di Garda, il gruppo dell'Adamello-Presanella e le Dolomiti di Brenta e si spinge fin verso le Dolomiti orientali e la pianura lombardo-veneta. La partenza avviene poco oltre San Valentino (1314 m) seguendo le indicazioni per il Rifugio Graziani che potremo raggiungere, a seconda delle condizioni d'innevamento, direttamente oppure con una deviazione nel bosco verso malga Bes, immersa in un ampio pianoro, aggirando la Corna Piana. Dal rifugio Graziani seguiremo la sinuosa stradina militare che ci permetterà di raggiungere il rifugio Damiano Chiesa (chiuso fino a febbraio) e la panoramica cima del Monte Altissimo. Interessanti i resti di trincee e fortificazioni che risalgono alla Prima Guerra Mondiale nei pressi del rifugio. Per il rientro potremo seguire le tracce che tagliano il pendio se le condizioni del manto nevoso lo consentiranno fino a ricollegarsi al tracciato di salita.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo San Valentino 1309 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 750 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 6,00 incluse soste

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 8 Marzo 2023

Escursionismo Seniores

Forte di Valledrane (m. 831) - Lago d'Idro

Breve e facile escursione al Forte di Valledrane posto sull'omonimo monte il quale, con la Cima Antegolo e il Monte Curna, delimitano verso Sud/Sud-Ovest il bacino dell'Eridio. La fortificazione fu edificata dal Governo italiano nel 1908 che lo dotò di batterie d'artiglieria allo scopo di presidiare i confini; la posizione permetteva di tener sotto controllo sia tutta l'area del lago sia il territorio di Capovalle e Valvestino dove correva il confine con l'impero austro-ungarico.

Partenza: ore 8.00 da parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Chiuse Pieve Vecchia Idro

Trasporto: auto private

Dislivello: 456 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4 soste comprese

Direzione: Bonisoli Carlo Cell 3393438255 – Bonomini Giovanni (Commissione Seniores)



Domenica 12 Marzo 2023

Escursionismo

Sentiero dei Contrabbandieri (m. 800) - Lago d'Idro

Raggiunta la località di Vesta, villaggio turistico posto sulla sponda orientale del Lago d'Idro, s'inizia l'escursione lungo il piacevole e bell'itinerario denominato "Sentiero dei contrabbandieri". Il nome deriva dall'attività che si svolgeva in tempi passati tra l'Italia e l'impero austroungarico; il contrabbando era soprattutto concentrato in zucchero e tabacchi, dall'Austria verso l'Italia.

Il percorso, non difficile ma con passaggi esposti sul Lago d'Idro, ci porterà verso la fine del lago e a raggiungere il castello di San Giovanni. Il ritorno seguirà a ritroso il percorso di andata.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: località di Vesta

Trasporto: auto private

Dislivello: 450 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bonisoli Carlo – Porta Raffaella (Commissione Escursionismo)

Anello di Campione



Mercoledì 22 Marzo 2023

Escursionismo Seniores

I Fiordi del Lago di Valvestino (m. 953) - Valvestino

Il Lago di Valvestino, acqua azzurra e chiara, circondata dal verde dei boschi del parco Alto Garda, ricorda i suoi selvaggi e incassati meandri dei fiordi norvegesi. La magica atmosfera che circonda il lago e i suoi numerosi sentieri permettono un facile giro ad anello anche a escursionisti poco allenati.

Partenza: ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Fiordo nord est del lago

Trasporto: auto private

Dislivello: 440 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Bonomini Giovanni - Cell. 3409526181 – Filippini Lorenzo (Commissione Seniores)



Mercoledì 29 Marzo 2023

Escursionismo Sentieri

Tra le vigne sotto la torre di San Martino della Battaglia (m. 87)

Affascinante escursione di tipo turistico, dal dislivello insignificante, con dolci saliscendi attraverso i vigneti ed uliveti dei colli morenici situati attorno alla torre di San Martino della Battaglia.

L'escursione, che inizia dal parcheggio dell'Ossario, è di tipo circolare, si snoda su strade bianche, prati o tracce di trattori tra i vigneti, toccando varie aziende agricole produttrici di vino attraversando località Feliciano, Fenil Conter, Vaibò, fino a giungere al laghetto, ex palude, La Mantellina, punto più distante dalla torre. Da qui s'inizia il ritorno costeggiando un famoso campo da golf sino a giungere in località Borgo San Donino e quindi alla Cascina Capuzza, avendo come punto di riferimento sempre la torre. Una volta giunti alla torre, si può mangiare al sacco presso la zona attrezzata nel verde, quindi, per chi volesse, si può salire in sommità alla torre (65 m) ammirando gli affreschi che ripercorrono le imprese più significative della seconda guerra di Indipendenza, visitare il museo e l'ossario che accoglie i resti di oltre 2.600 soldati di varie nazionalità morti durante la cruenta battaglia del 1859.

Partenza: ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio Escursione: Ossario Torre San Martino d/B

Trasporto: auto private

Dislivello: 100 m.

Difficoltà: T - Turistica

Tempo di percorrenza: ore 4 comprese le soste + visita Torre e museo Ossario.

Direzione: Aletto Luciano Tel. 3356425835 - Scanzi Simeone (Commissione Sentieri)



Domenica 2 Aprile 2023

Escursionismo

Doss di Sass (1010 m.) - Valvestino

Una semplice escursione ad anello, per conoscere angoli sconosciuti della Valvestino. Partendo dal molino di Bollone, il percorso sempre piacevole ci permetterà di toccare dei luoghi ricchi di momenti storici della valle e poterne ammirare lo spettacolo superbo. Il percorso ci porta a vedere tutti i paesi del Comune di Valvestino: Bollone, Moerna, Persone, Turano e Armo. Sullo sfondo ci accompagnerà la vista dei monti Carzen, Manos, Cingla, il monte Cortina e alcuni begli scorci del Lago di Valvestino

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sede CAI

Trasporto: auto private

Dislivello: 520 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.30 incluso soste

Direzione: Bonisoli Carlo - Bertolotti Sandro (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 5 Aprile 2023

Escursionismo Seniores

Colle San Zeno - Val Palot - Monte Campione (1552 m.) - Val Trompia

Definito passo subalpino, poiché si trova nelle ultime propaggini a sud delle Alpi Retiche.

Attorniato dai Val Palot, zona nord del Lago d'Iseo.

Durante il percorso, s'intravedono scorci di panorami bellissimi affacciati sul Lago d'Iseo.

Escursione adatta a una gamba sufficientemente allenata, perché vi sono alcuni leggeri strappi.

Partenza: Ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Rifugio colle di San Zeno - Piardi

Trasporto: Auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6.00 comprese le soste

Direzione: Ghisi Maurizio, tel.3703413081 - Magoni Giancarlo (Commissione Seniores)



Mercoledì 12 Aprile 2023

Escursionismo sentieri

Percorso naturalistico Busatte Tempesta (m. 350)

Punto di partenza di questa passeggiata panoramica sul Lago di Garda è la località Busatte presso Torbole. Dal parcheggio camminiamo fino al Parco avventura Busatte. Qui inizia il Sentiero panoramico che, con pochissimo dislivello, segue i pendii del Monte Baldo, a circa 120 m sopra il livello dell'acqua (200 m s.l.m.). Diversi cartelli esplicativi forniscono informazioni sulla flora, sulla fauna e sul panorama che vediamo dall'altro lato del Benaco. La vista è stupenda: Riva, Torbole, barche a vela, windsurf e montagne...

Oltrepassando i detriti delle Marocche, residui dell'ultima era glaciale, raggiungiamo una zona rocciosa. Qui, il sentiero passa su gradini d'acciaio incastrati sulle pareti rocciose sopra il lago. Poco più avanti arriviamo a un bivio e scegliamo il percorso a sinistra che sale a un livello più alto, sulla strada forestale parallela. È un percorso alternativo se non si vuole risalire le scale da valutare quest'alternativa il giorno della escursione

Partenza: ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Nago – Torbole Via di Tezze.

Trasporto: Auto private

Dislivello: 220 m.

Difficoltà: T/E –Turistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.30

Direzione: Scanzi Simeone, tel. 3383242408 – Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)



Domenica 16 Aprile 2023

Escursionismo in MTB

Bassa via del Garda

Un percorso a bassa quota che attraversa la zona tra Toscolano Maderno e Gargnano all'interno del parco alto Garda bresciano. Viste eccezionali sul lago e antichi borghi ben conservati caratterizzano questo itinerario, contraddistinto da continui saliscendi e da tre divertenti discese su single track, fattibili in sella con un minimo di esperienza.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Toscolano Maderno

Trasporto: auto private

Dislivello: 1100 m. Lunghezza itinerario: 31 km

Difficoltà: MC/MC media capacità tecnica

Tempo di percorrenza: ore 5.00

Attrezzatura: MTB in ordine -casco

Direzione; Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 19 Aprile 2023

Escursionismo Seniores

Sentiero Natura del Sebino

Percorso panoramico ad anello, situato tra Solto collina, Riva di Solto e Fonteno. La vista panoramica sul Sebino vale la fatica. Si attraversano castagneti e boschi di querceti e orno-ostrieti. Suggestivo il borgo rurale di Zangolo e il paesaggio costituito da balze di vigneti e oliveti. Magnifico paesaggio con i mille colori del lago d'Iseo, e sullo sfondo Monte Isola.

Partenza: ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Riva di Solto

Trasporto: auto private

Dislivello: 486 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6 comprese le soste

Direzione: Magoni Giancarlo, tel. 348.1545565 - Ghisi Maurizio (Commissione Seniores)



Domenica 30 Aprile 2023

Escursionismo

Passo Buole e Monte Zugna (2217) - Vallagarina

Percorreremo la linea di crinale che divide la Vallarsa dalla Vallagarina che fu teatro di una delle battaglie più cruente dell'offensiva austriaca del maggio 1916 ("Strafexpedition"). Proprio sulla dorsale dello Zugna per opera della Brigata Taro al famoso "trincerone" e poco più a sud al Passo Buole per opera della Brigata Sicilia, i nostri soldati fermarono con una disperata resistenza l'offensiva austriaca, impedendo al soverchiante nemico la discesa in Vallagarina e nella pianura veneta. Dal Rifugio Monte Zugna (m.1617) inizieremo l'escursione lungo la dolce mulattiera che, passando per un suggestivo villaggio di guerra, giunge fino alla cima del Monte Zugna, che ospitava un osservatorio e conserva numerose tracce di trincee e postazioni. Ripreso il sentiero "Sentiero della Pace", potremo vedere caverne di artiglieria in roccia, godendoci un meraviglioso panorama a 360 gradi. Superati resti di accampamenti, ed una cappella di guerra e cimiterini militari si raggiunge Passo Buole e l'obelisco celebrativo del sacrificio dei soldati. Rientro per il medesimo percorso.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Monte Zugna (m. 1617)

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6 comprensive di soste

Direzione: Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)

Laghi di San Giuliano e Garzoné





Mercoledì 10 Maggio 2023

Escursionismo Seniores

Gallerie di guerra di Rocca Sperone (1082 m) - Val di Ledro

Questa panoramica cima "Sperone" o "Rocca Sperone" è citata nell'atlante tirolese già nel 1700 (Valle del Ponale). Durante la Prima guerra mondiale si è combattuto aspramente con vere e proprie imprese alpinistiche. Oggi restano trincee, camminamenti, case matte, feritoie e soprattutto gallerie. Le postazioni e le gallerie fanno pensare a quanto duro lavoro e sangue sia stato versato per costruire e difendere questa zona.

Partenza: ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio Escursione: Biacesa

Trasporto: Auto private

Dislivello: 670 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Bonomini Giovanni Tel. 340.9526181 - Filippini Lorenzo (Commissione Seniores)

Arroccamento al Cornetto



Maiga Puria



Domenica 14 Maggio 2023

Escursionismo - TAM

Parco periurbano di Mantova

Visita del Parco periurbano della città di Mantova accompagnati da una Guida Ecologica Volontaria (GEV). Il Parco periurbano della città di Mantova è uno spazio verde, aperto a pedoni, ciclisti e sportivi, che segue le sponde dei tre laghi formati dal fiume Mincio intorno al capoluogo ed è attraversato da un sistema di vie ciclopedonali e di sentieri. Il tratto ciclopedonale del lago di Mezzo è ad anello e transita lungo i due ponti della città, ponte del Mulini e ponte di San Giorgio. Partendo dalla città, lungo il ponte dei Mulini fino a Piazza Porta Giulia dove s'incontra la porta giuliesca di Cittadella, l'itinerario si spinge in sponda sinistra del lago attraverso un'area verde che ospita ambienti naturali, popolati da flora e fauna autoctona e dalle installazioni artistiche del Parco dell'Arte. Il sentiero raggiunge la verdiana torretta di Sparafucile e supera il ponte di San Giorgio grazie all'ecotunnel della rete ecologica che conduce nell'area verde di Campo Canoa, da dove si può ammirare la splendida vista del profilo rinascimentale della città dei Gonzaga. Percorrendo la via ciclopedonale che fiancheggia il ponte di San Giorgio verso la città, a sinistra si può costeggiare il lungolago Gonzaga fino ad arrivare al ponte ciclopedonale di Porto Catena, che conduce verso il quartiere di Valletta Valsecchi e vicolo Maestro, verso la Riserva Naturale delle Vallazza con il suo porticciolo, nei pressi della fortificazione napoleonica di Pietole.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Ponte dei Mulini

Trasporto: auto private

Dislivello: 0,00 m. Lunghezza itinerario: 9 km

Difficoltà: T - Turistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Guala Flavio - Bertolotti Sandro (Commissione Escursionismo)

LOCATELLI s.r.l.

UTENSILERIA ARTICOLI TECNICI

25017 LONATO (BS) - Via Cenedella, 2
Tel. 030 9130022 - Fax 030 9130400
e-mail: locatellisrl@locatellisrl2.191.it



Domenica 14 Maggio 2023

Escursionismo in MTB

Monte Ario (m. 1755) - Val Trompia

Lunga e affascinante salita che dalle frazioni di Bovegno conduce attorno al monte Ario salendo fino quasi al dosso Falcone a 1600 m di quota, passando per gli abitati caratteristici di Zigole, Magno, Irma e dalle Malghe di Pian del Bene, da dove durante una limpida giornata si riesce a scorgere il Lago di Garda. La discesa inizia lungo un divertentissimo sentiero che sa soddisfare tutti i biker, senza mettere in difficoltà quelli meno esperti. Dal punto di vista fisico l'itinerario è piuttosto impegnativo, per questo è consigliato alle e-bike o ai più allenati.

Partenza: ore 7.30 da sede CAI

Inizio escursione: Bovegno

Trasporto: auto private

Dislivello: 1400 m.

Lunghezza itinerario: 26 km

Difficoltà: MC/BC buona capacità tecnica

Tempo di percorrenza: ore 6 comprese le soste

Attrezzatura: MTB in ordine - casco

Direzione: Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)

Corna rossa del Grostè





Mercoledì 17 Maggio 2023

Escursionismo Sentieri

Oldesio - Santuario Monte Castello e museo del Parco Alto Garda Bresciano

Si percorre la strada provinciale 38 fino all'inizio del borgo di Oldesio: raggiunta via Piletta si parcheggia e si torna indietro 100 metri per imboccare a destra via Porto che conduce al percorso CAI e BVG 265. Da lì fino all'incrocio con la via Don Enrico Socini, poi si continua sulla via indicata dal segnavia CAI e BVG numero 266 fino al termine del percorso. Bellissima gita molto panoramica con l'arrivo al santuario dove prima del parcheggio si trova una panchina gigante con panorama stupendo. Al santuario pausa per un caffè al bar poi si riparte sul sentiero CAI 266 fino ad arrivare all'osservatorio Florovivaistico e di seguito per chi è interessato la visita al museo

Partenza: ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici

Inizio Escursione: Oldesio, parcheggio di Via Piletta

Trasporto: auto private

Dislivello: 330 m.

Difficoltà: T/E - Turistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.00 comprese soste

Direzione: Scanzi Simeone, tel.338.3242408 – Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)



Mercoledì 24 Maggio 2023

Escursionismo Seniores

Rifugio Lancia (m.1844) – Monte Pasubio

La partenza avviene dall'ultimo parcheggio sulla strada che prosegue oltre Giazzera. Il percorso del Cai 132 si presenta irto per la prima mezz'ora, finché si sbucca su dei prati in cui spesso è possibile incontrare un branco di camosci al pascolo. Il sentiero prosegue sempre inerpicandosi lentamente in mezzo a prati contornati di larici. A nord è ben visibile il monte Stivo e la sottostante Val d'Adige, più lontano l'Adamello e il gruppo del Brenta, a ovest il Baldo con l'Altissimo di Nago. Dopo la tradizionale sosta al Rifugio Lancia dove chi lo desidererà, può pranzare, si rientra scendendo per la strada normale Cai 101 di accesso al rifugio. Escursione ad anello.

Partenza: ore 8.00 dal parcheggio della Chiesa di sant'Angela Merici

Inizio escursione: Località Giazzera

Trasporto: auto private

Dislivello: 512 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.00

Direzione: Mogno Giovanni, tel. 348.1545585 – Bartoli Vanda (Commissione Seniores)



Domenica 28 Maggio 2023

Escursionismo

Monte Verena (m. 2.015) - Altopiano di Asiago

Percorso facile, piacevolmente ombroso nel tratto iniziale e ricco di vegetazione; offre interessi geografico-paesaggistici per la bellezza ed ampiezza dei panorami. Si incontrano testimonianze storiche della Prima guerra mondiale, tra cui spicca il forte italiano sul punto più alto dell'itinerario.

Da Casara Campovecchio (m. 1.593) si segue il segnavia CAI n. 820 per Croce del Civello (m. 1.697) e Cima Rossapoan (m. 1.890) che era una postazione di batteria d'artiglieria durante la Grande Guerra. Da lì si prosegue fino a giungere sulla sommità del Verena (m. 2.015). In prossimità, il rifugio Verena offre un comodo punto di appoggio. Facile discesa in parte seguendo le tracce delle piste da sci riporta al punto di partenza.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Casara Campovecchio m. 1595

Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: E – Escursionisti

Tempo di percorrenza: ore 5.00

Direzione: Comini Bernardo – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



Domenica 28 Maggio 2023

Escursionismo in MTB

Strada del Ponale – Riva del Garda

Parcheggiato le auto a Riva del Garda saliremo per la vecchia strada del Ponale ora trasformata in pista ciclo-pedonale. Arrivati a Molina di Ledro su sterrato saliremo fino alla Bocca dei Fortini, da cui in breve arriviamo fino a Baita Segala dove potremo fare ristoro e godere dello spettacolo del Lago di Garda. Proseguiremo fino a Passo Rocchetta per poi da lì scendere a Pregasina e per ultimo ridiscendere a Riva del Garda.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Riva del Garda

Trasporto: auto private

Dislivello: 1400 m.

Lunghezza itinerario: 35 km

Difficoltà: MC media capacità tecnica

Tempo di percorrenza: ore 6.00

Attrezzatura: MTB in ordine - Casco

Direzione: Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Domenica 4 Giugno 2023

Escursionismo

Sentiero delle Vipere - Corna Piana (m.1741) - Passo San Valentino – Monte Baldo

Piacevole escursione da Passo San Valentino alla Riserva naturale di Corna Piana, passando per la Bocca del Creer. Il percorso è contrassegnato dal segnavia 650 e presenta un tratto attrezzato con cordino di ferro e staffe metalliche, per agevolare la progressione lungo facili passaggi che si sviluppano lungo una cengia rocciosa, dalla quale è possibile ammirare il villaggio di San Valentino e i Monti Lessini. La riserva naturale è stata istituita nel 1972 e l'itinerario che l'attraversa consente di ammirare specie floreali come orchidee selvatiche, genziane e rododendri. Sono visibili anche resti di trincee e piazzole d'artiglieria della Grande Guerra.

Partenza: ore 7,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Villaggio di Passo San Valentino m. 1325

Trasporto: auto private

Dislivello: 485 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4,30

Direzione: Bonisoli Carlo – Bonomini Giovanni (Commissione Escursionismo)



**OFFICINA
MECCANICA
E RICAMBI
ZANI**

di Zani Cesare & C. snc

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel. magazzino 030 9911510 Tel. officina 030 5238437

E-mail: nicoletta@zaniricambi.it



Mercoledì 7 Giugno 2023

Escursionismo Seniores

Monte Guglielmo e Cima di Castel Bertino (1948 m.) - Lago d'Iseo

Dalla strada che collega Marone a Zone, si imbecca quella per la Madonna della Rota sino a giungere al Rifugio Croce di Marone, dove si parcheggia. Da qui si parte percorrendo la strada forestale verso il Monte Guglielmo, che transita in località Malpensata, verso la Malga Guglielmo di Sotto e poi quella di Sopra, seguendo il segnavia bianco-azzurro del Sentiero 3V. I pascoli montani attraversati favoriscono la produzione del formaggio Silter. Con un ultimo strappo si raggiunge il Rifugio Almici, nelle cui vicinanze si trova la cima di Castel Bertino con il monumento al Redentore e la statua dedicata al Santo bresciano Papa Paolo VI.

Partenza: ore 7,30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Croce di Marone

Trasporto: auto private

Dislivello: 782 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.00 più la sosta al rifugio

Direzione: Aletto Luciano, tel.335.6425835 - Bonomini Giovanni (Commissione Seniores)



Sabato 10 Giugno 2023

Escursionismo

NOTTURNA - Punta Almanica (1391 m.) - Val Camonica

Punta Almanica (1.391 m) è una montagna di modeste dimensioni che separa il lago d'Iseo dalla Val Trompia. Ci troviamo nelle Prealpi bresciane; la vista che si ha camminando sulla cresta del complesso montuoso è veramente incredibile.

Nelle giornate prive di nebbia lo sguardo si libera verso il monte Guglielmo, la Val Trompia e Corna Trentapassi. Il panorama migliore però è rivolto a Sud-Est dove è possibile vedere, da un balcone naturale particolarmente privilegiato, lo specchio d'acqua del lago d'Iseo, con al centro Monte Isola. Usando come appoggio il rifugio Croce di Marone, seguiremo i bolli del 3V per raggiungere la croce di vetta a quota m. 1.391 e poi rientreremo per lo stesso sentiero in tempo per la cena.

Partenza: ore 16.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Croce di Marone m. 1140

Trasporto: auto private Dislivello: 250 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 3,5 comprese le soste

Attrezzatura: indispensabile la pila frontale

Direzione: Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



Domenica 11 Giugno 2023

Escursionismo in MTB

Monte Guglielmo (m. 1957) - Val Camonica

La salita al Monte Guglielmo è uno dei giri più panoramici dell'area del lago d'Iseo. L'itinerario proposto parte dal paese delle piramidi di terra, raggiunge il rifugio Almici e la cima del monte Guglielmo con il c.d. "Redentore" prima di scendere nuovamente a Zone seguendo forestali e single track, tra cui il bellissimo "sentiero dell'uccellatore".

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Zone

Trasporto: auto private

Dislivello: 1350 m

Lunghezza itinerario: 25 km

Difficoltà: MC/BC buona capacità tecnica

Tempo di percorrenza: ore 6

Attrezzatura: MTB in ordine - casco

Direzione: Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)



Domenica 18 Giugno 2023

Escursionismo per famiglie

Rifugio Rosalba (m 1.730) ai Pian dei Resinelli – Prealpi Lombarde

Al Rifugio si può arrivare partendo dai Piani dei Resinelli, sia per la Via delle Foppe (segnavia 9 – poco più di 2h), sia per la "Diretissima" (segnavia 8 e 8/a, circa 3h), molto più impegnativa e selvaggia, passando per il Rifugio Carlo Porta.

L'escursione, prevista lungo il facile sentiero delle Foppe seguendo il segnavia n. 9, raggiunge il Rifugio Rosalba che è posto in posizione molto panoramica su un dosso naturale alla base della famosa Cresta Segantini. Il sentiero si sviluppa all'interno di un bosco di faggi mantenendosi pianeggiante per poi iniziare una ripida salita attraversando prati erbosi e splendide guglie che ci accompagneranno fino alla nostra meta.

Il percorso è panoramico e vi permetterà di avere un assaggio di Dolomiti pur restando a pochi passi da Lecco. Il percorso proposto prevede il ritorno mediante la normale via di accesso al rifugio.

Partenza: ore 7.00 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: parcheggio Pian dei Resinelli 1300 m.

Trasporto: Pullman/Auto private

Dislivello: 600 m.,

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5 escluse soste

Direzione: Bazzoli Sergio – Marcolin Fulvio (Commissione Escursionismo)

**SOFTWARE GESTIONALE
A MISURA DI AZIENDA... LA TUA**

HR
ERP
CRM

ZUCCHETTI
Partner

SOFTWARE 2000 SRL
Piazza per la Concordia 24
San Martino della Battaglia
25015 Desenzano del Garda (BS)
www.software2000.it - 030.9910442





Mercoledì 21 Giugno 2023

Escursionismo Seniores

Laghi di Mignolo (m.1990) - Val Dorizzo

Dalla frazione di Val Dorizzo (m. 1183), poco prima della seicentesca chiesetta di S. Antonio, si stacca a sinistra una ripida stradina asfaltata che porta in Val Sanguinera (sentiero n°24) e che diverrà poi una mulattiera dal fondo sconnesso. La si percorre sino a lasciare a destra la Cascina Serese. Il sentiero prosegue guadagnando velocemente quota nel fitto bosco. La pendenza ora si attenua, si giunge nei pressi della Cascina Bromino e successivamente, con un ampio giro, alla Cascina Bromino di mezzo, con ampie vedute sulla media Val Caffaro e alla cresta spartiacque del Monte Bruffione. Nelle vicinanze è raggiungibile la piccola Pozza dell'Orso. Da Malga Bromino di mezzo si prosegue a mezza costa in direzione della piccola baita senza nome posta a m.1.800, da dove costeggiando la baita verso Nord s'imbocca un sentiero che quasi subito si riduce ad una traccia. Ci si abbassa per poche decine di metri contornando uno sperone roccioso e si traversa mantenendosi in quota in un fitto ma breve bosco d'ontani, raggiungendo il lago di Mignolo Inferiore. Risalendo le tracce in breve si è sulle tranquille sponde dell'incantevole laghetto ove il Cornone di Blumone romanticamente si specchia. Superata la Malga Mignolo bassa si prende un sentiero che con un ultimo strappo porta sulle rive del Lago di Mignolo Superiore.

Partenza: ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici

Inizio escursione: Val Dorizzo

Trasporto: auto private

Dislivello: 820 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 7.00

Direzione: Bonisoli Carlo, tel. 339.3438255 – Liuti Giorgio (Commissione Seniores)

GARDÀ
INCISIONI & PUBBLICITÀ

- Insegne - Cartelli - Gadget
- Decorazione automezzi
- Car e Boat wrapping
- Oscuramento vetri auto
- Taglio laser
- Lavorazione plexiglass
- Abbigliamento personalizzato

Via Chiese, 7 - Desenzano d/G (BS)
Tel. 030 9120642 - Cell. 393 9278063
www.gardaincisioni.it - info@gardaincisioni.it



Domenica 2 Luglio 2023

Alpinismo

Ferrata Benini (m. 2910) - Dolomiti di Brenta

La ferrata Benini è il proseguimento verso nord della Ferrata delle Bocchette Alte ed è il tratto più recente della via delle bocchette che attraversa le Dolomiti di Brenta. L'itinerario collega il passo di Grosté con la bocca di Tucket. L'itinerario è lungo ed è caratterizzato da lunghi sali e scendi ed esposte cenge con panorami mozzafiato. Le difficoltà dell'itinerario sono medie. Il nostro percorso parte dal passo di Grosté, arriva alla bocca di Tucket, passa per l'omonimo rifugio e poi rientra la Grosté seguendo il segnavia CAI 316.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Funivia del Passo Carlo Magno

Trasporto: auto private

Dislivello: 530 m.

Difficoltà: EEA – Escursionisti esperti con attrezzatura

Tempo di percorrenza: ore 7

Direzione: Terzi Guido – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)

PRANDINI VALENTINO
Centro Assistenza Autorizzato:

Vendita ricambi.
Riparazione e assistenza elettrodomestici.

Via S. Zeno, 57 - 25010 Rivoltella di
Desenzano del Garda (BS) - tel. 030.9110037
orari Lun. - Ven. 9/12 - 15/19
Sab. - 9/12



Mercoledì 5 Luglio 2023

Escursionismo Seniores

Dal Rifugio Tassara al Rifugio Tita Secchi (m 2.357) - Lago della Vacca

La zona che circonda il lago della Vacca, ai piedi delle prime pendici dell'Adamello, costituisce un'area di notevole interesse escursionistico, naturalistico e anche storico. I manufatti di origine militare risalenti alla Prima guerra mondiale sono ancora in buono stato di conservazione. Dal rifugio Tassara si percorre la verde e selvaggia Val Fredda fino al passo omonimo a m. 2.321 e quindi si prosegue lungo la ex strada militare senza ulteriori dislivelli. È la tappa di avvicinamento per iniziare l'Alta Via dell'Adamello, il sentiero CAI N°1, che inizia proprio dal Rifugio Tita Secchi.

Partenza: ore 7.30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Rifugio Tassara Località Bazena m.1.804

Trasporto: Auto private

Dislivello: 560 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: 7 ore, comprensive di soste

Direzione: Aletto Luciano, tel. 335.6425835 - Magoni Giancarlo (Commissione Seniores)



Sabato e Domenica 15 - 16 Luglio 2023

Alpinismo

Capanna Margherita (m. 4.554) - Gruppo Monte Rosa

La salita alla Capanna Margherita, il rifugio più alto d'Europa, è una delle esperienze più ambite ed emozionanti per gli appassionati di montagna. Dall'alto dei 4.554 metri della Punta Gnifetti lo sguardo spazia dalla vertiginosa parete sud del Monte Rosa su Alagna e la Val Sesia, perdendosi nella pianura Padana fino alle Alpi Marittime. La gita alla Capanna Margherita è una sfida con noi stessi, una prova di resistenza, un desiderio da appagare, un'emozione improvvisa.

Il sabato si sale in funivia fino a Punta Indren (m. 3.270) e da lì a piedi fino alla Capanna Gnifetti (m. 3.647) dove si pernotta. La domenica, alle prime luci dell'alba, s'inizia l'ascesa alla Capanna Margherita, da raggiungere verso metà mattina. Dopo un breve riposo e le foto di rito, si inizia il rientro lungo lo stesso percorso dell'andata.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI sabato 15 luglio

Inizio escursione: Alagna

Trasporto: auto private

Dislivello: primo giorno 400; secondo giorno: ascesa m. 900; discesa m. 1.300

Difficoltà: A/F+ - Alpinistica facile

Tempo di percorrenza: primo giorno ore 3,00; secondo giorno ore 8.00

Direzione: Tebaldini Mauro - Menegato Paola (Commissione Escursionismo)

SOLO SOCI CAI massimo 15 persone. **PRECEDENZA DATA AI SOCI DELLA SEZIONE DI DESENZANO CHE HANNO PROVATA ESPERIENZA SU GHIACCIAIO**



Mercoledì 19 Luglio 2023

Escursionismo Seniores

Passo del Frate (m. 2253) - Val Breguzzo

Sul versante sud-est del gruppo dell'Adamello, sopra Bondo, si trovano le malghe di Arnò (Breguzzo), da cui parte la nostra escursione fino al Passo del Frate, valico tra le vette del Monte Corona e della Uzza. Malga Arnò si trova a 1550 m; da lì prenderemo il sentiero 262B. Una ricca flora accompagna il percorso e arricchisce le imponenti rocce calcaree. Sul percorso non vi sono punti di ristoro, ma la malga Arnò ci accoglierà con la produzione dei formaggi tipici della montagna circostante.

Partenza: ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Breguzzo Malga Arnò

Trasporto: auto private

Dislivello: 710 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5 comprensive di soste

Direzione: Magoni Giancarlo, tel. 348.1545565 – Ghisi Maurizio (Commissione Seniores)



Sabato e Domenica 29 e 30 Luglio 2023

Alpinismo

Ferrate nel gruppo del Catinaccio - Santner e Catinaccio di Antermoia (3002 m.)

Entusiasmante due giorni a contatto della roccia delle pareti dolomitiche del gruppo del Catinaccio. S'inizia il sabato con la ferrata Santner per proseguire poi la domenica con la ferrata che porta in cima al Catinaccio di Antermoia.

Dal rifugio Antermoia, posto in prossimità dell'omonimo lago, si inizia poi il rientro verso il versante ovest del gruppo dolomitico; rientro che ci lascia immersi in un ambiente favoloso ma che richiede buon passo e allenamento.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Nova Levante

Trasporto: auto private

Dislivello: primo giorno 600 m secondo giorno 800 m.

Difficoltà: EEA – Escursionisti esperti con attrezzatura

Tempo di percorrenza: primo giorno ore 6.00 secondo giorno ore 8.00

Direzione: Terzi Guido – Marcolin Fulvio (Commissione Escursionismo)

SOLO SOCI CAI massimo 15 persone



Domenica 3 Settembre 2023

Escursionismo

Rifugio Lissone e Passo Ignaga (m. 2.528) - Adamello

La Val Adamé è forse la più bella e la più caratteristica delle valli che circondano a raggiera il Monte Adamello. Maestosa valle glaciale, si estende dalla sommità dell'imponente salto roccioso noto come le 'scale' dell'Adamé fino all'omonima Vedretta, la lingua più meridionale del Pian di Neve.

Noi, da Valle di Saviore, per strada asfaltata superiamo la località La Rasega per raggiungere malga Lincino (m. 1.600) nei pressi della quale parte il sentiero CAI n. 15 che in poco più di un'ora porta, percorrendo le 'Scale dell'Adamé', al Rifugio Lissone. Dal rifugio, seguendo il sentiero n.1 dell'Adamello, saliamo fino al passo Ignaga. Dopo una breve sosta al passo, rientriamo seguendo lo stesso itinerario della salita.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga Lincino (m. 1.600) – Val Saviore

Trasporto: auto private

Dislivello: 930 m

Difficoltà: EE: Escursionisti Esperti

Tempo di percorrenza: ore 7.00

Direzione: Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 6 Settembre 2023

Escursionismo Seniores

Forra del Lupo – Alpe Cimbra (1660 M.) Folgaria - Serrada

Interessante escursione storica, ad anello, molto suggestiva per gli scorci panoramici sulla vallata sottostante e l'ambiente boschivo della parte iniziale. L'escursione si sviluppa all'interno di trincee austro-ungariche della Grande Guerra. Le interessanti testimonianze fotografiche e le fortificazioni scavate nella roccia, ci accompagnano per un sentiero surreale che dimostra le sofferenze belliche e ambientali vissute dai soldati durante il conflitto. terminate le trincee percorriamo un sentiero in campo aperto fino a raggiungere il forte Delle Somme. Breve sosta per le curiosità storiche e per goderci il panorama a 360 gradi. Poi discesa fino alla sottostante Baita Tonda dove consumeremo il pranzo. Rientro previsto in discesa su comodi sentieri.

P.S.: i sentieri che portano al forte Delle Somme sono due: uno facile e uno più impegnativo; per quest'ultimo è consigliabile munirsi di una pila o telefonino per un breve tratto buio in galleria. La decisione di quale percorso intraprendere sarà valutata al momento.

Partenza: ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici

Inizio escursione: Serrada presso ristorante Cogola

Trasporto: auto private

Dislivello: 410 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 3,30 più sosta pranzo

Direzione: Ambrosi Gilberto, tel. 328.8407457 – Azzolini Maria (Commissione Seniores)



Domenica 10 Settembre 2023

Escursionismo

11° EVENTO INTERSEZIONALE "CAI SENZA CONFINI"

Le sottosezioni di Gavardo e Vestone e le Sezioni di Salò e Desenzano propongono:

Al Castellaz in Val Veneggia – nel parco naturale di Paneveggio – Pale di san Martino
Escursione ad anello con partenza da Pian dei Cassoni, passaggio per le malghe Juribello, capanna Cervino, cima del Castellaz, al Cristo Pensante, Baita Segantini, Malghe Venegiota e Venezia e parcheggio di Pian dei Cassoni.

Partenza: ore 6,00 dal parcheggio autostrada

Inizio escursione: Val Veneggia

Trasporto: pullman

Dislivello: 800 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6.00 comprensive di soste

Direzione: per Desenzano Bonisoli Carlo – Guerra Simone (Commissione Escursionismo)



Cima Gioveretto



Mercoledì 13 Settembre 2023

Escursionismo Sentieri

Gargnano e borghi nell'entroterra – Lago di Garda

Percorso turistico alla scoperta dell'entroterra dei borghi di Zuino, Fornico, Mornaga, Cecina, Roina, San Pietro, Bogliaco e Villa di Gargnano.

Percorso molto panoramico sul lago con vista sul monte Baldo e sull'Altissimo.

Al rientro sosta a Bogliaco presso villa Bettoni e il porto di Gargnano dove è possibile visitare una limonaia.

Durante il percorso possibilità di ristoro in bar e ristorante.

Partenza: ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Villa di Gargnano

Trasporto: auto private

Dislivello: 263 m.

Difficoltà: T - Turistica

Tempo di percorrenza: ore 4.00

Direzione: Scanzi Simeone, tel. 338.3242408 – Bartoli Vanda (Commissione Sentieri)



Malga Cislon



Domenica 17 Settembre 2023

Escursionismo

Anello Trivena – Val d'Arnò – Val Breguzzo (1750 m.)

Il Rifugio Trivena è una tipica costruzione di montagna costruita negli anni '50 come alloggio degli operai della cava di marmo bianco saccharoide, gestito come rifugio e base di partenza per numerose ascensioni, tra cui il monte Cop di Breguzzo (m 3.002). Il percorso proposto prevede il ritorno mediante la normale via di accesso al rifugio mentre, per il percorso di andata, si prevede di risalire alla Malga d'Arnò mediante un percorso incanalato in una stretta gola per arrivare successivamente negli ampi prati sottostanti la malga d'Arnò. Dalla malga è stato recentemente realizzato un sentiero in mezza costa che, costeggiando le pendici del monte Comparadur, permetterà di raggiungere la Val di Trivena, versante destra orografica, ed infine il rifugio in cui potremo ristorarci con tranquillità. L'escursione è prevista in percorsi poco battuti ma che permetteranno di ammirare al meglio gli ambienti del Parco Adamello Brenta.

Partenza: ore 7.00 da sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Pont'Arnò

Trasporto: Pullman o Auto private

Dislivello: 550 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: 6 ore escluse soste

Direzione: Bazzoli Sergio – Marcolin Fulvio (Commissione Escursionismo)

CENTRO SERVIZI

A. ELLE sas



prodotti
per ufficio

- Vendita ed assistenza macchine per ufficio
- SPID e Firma Digitale
- Targhe e timbri
- Rilegatura
- Servizio tipografia
- Software

Via Bevilacqua, n. 6

DESENZANO d.Garda (BS)

buffettidesenzano@gmail.com

WhatsApp e Tel: 030 9912775



Mercoledì 20 Settembre 2023

Escursionismo Seniores

Monte Valsorda (m. 1250) - Val Sabbia

L'escursione circolare ad anello ha inizio dalla Chiesa di San Rocco a Livemmo, in direzione Pertica Alta. Si seguono le indicazioni del sentiero partigiano sino a raggiungere la Malga Valsorda da cui, percorrendo una radura pianeggiante, si sale sino alla cima tondeggiante del Monte Valsorda, dalla cui sommità si possono ammirare le circostanti cime Ario, Pezzeda, Frondine e la Corna Blacca. Si prosegue lungo il sentiero ripido nel bosco sino a giungere alla località Arca dove si trova una piccola e folta abetaia con delle bocche sotterranee da cui esce aria fresca d'estate. Quest'anfiteatro naturale è impreziosito da numerose sculture di legno. Proseguendo si giunge alla località Pof con l'omonima malga, zona caratterizzata da vari cascinali e da una vista panoramica sulla valle e sulla Corna Blacca. Quindi, tramite la strada sterrata che attraversa pascoli e vecchie cascine, si ritorna al punto di partenza.

Partenza: ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici

Inizio escursione: Livemmo chiesa di San Rocco.

Trasporto: auto private

Dislivello: 6000 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6.00 più sosta pranzo

Direzione: Aletto Luciano, tel. 335.6425835 – Ghisi Maurizio (Commissione Seniores)

Monte Stivo



Trekking in Val Martello



Da Sabato 23 a Venerdì 29 Settembre 2023

Escursionismo Seniores

Trekking in Costa Amalfitana

Non solo montagna: una immersione nelle bellezze naturalistiche, museali e archeologiche del napoletano - salernitano – penisola Sorrentina. A coronamento di tutto ciò la salita al cono sommitale del vulcano Vesuvio.

Programma e dettagli organizzativi saranno resi noti entro il mese di febbraio 2023.



Domenica 24 Settembre 2023

Escursionismo in MTB

Passo Puria – Valvestino (m. 1380)

Parcheggiate le auto dopo la diga, proseguiremo su strada fino alla fine del lago. Da qui inizia lo sterrato che ci porta a Costa. Proseguiremo poi per Bocca Paolone e fino al passo Puria; superato il passo, si continua con vista sui Piani di Rest e arriviamo alla località Denai, dove imbocchiamo la spettacolare valle Armarolo. Passando da Arno e Turano torneremo poi al lago di Valvestino.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Diga lago di Valvestino

Trasporto: auto private

Dislivello: 1400 m.

Lunghezza itinerario: 40 km.

Difficoltà: MC media capacità tecnica

Tempo di percorrenza: ore 6.00 escluse soste

Attrezzatura: MTB in ordine - casco

Direzione: Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Domenica 1 Ottobre 2023

Escursionismo

Maniva – cascate e Lago Dasdana - Prealpi bresciane

La nostra escursione inizia dal posteggio sopra all'Albergo Bonardi al passo Maniva. Da lì ci incamminiamo, lungo ben segnalato sentiero CAI, dentro il bosco verso la cascata che cade stretta tra le rocce. Lasciata la cascata, seguendo il torrente procederemo in leggera salita verso la vasta piana sovrastante. Lungo il percorso troviamo le altre due cascate; superatele passiamo una forcella e, dopo un'ultima e breve salita, arriviamo al lago Dasdana. Qui vi è una capanna ristoro, sperabilmente ancora aperta. Dopo una pausa di riposo si prende il percorso di rientro che con un traverso raggiunge il sentiero che costeggia la strada e ci conduce fino a dove abbiamo lasciato le auto.

Partenza: ore 7,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: parcheggio sopra Hotel Bonardi

Trasporto: auto private

Dislivello: 550 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6.00

Direzione: De Munari Roberto – Del Bianco Luciana (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 4 Ottobre 2023

Escursionismo Seniores

Santa Maria del Giogo (m.968) - Val Trompia

Facile passeggiata per raggiungere S. Maria del Giogo, antico santuario che nei secoli venne gestito dai monaci benedettini, percorrendo un sentiero che parte dalla strada per Polaveno e costeggia il Lago d'Iseo. Si percorrono crinali molto panoramici con visuale su tutto il Sebino.

Partenza: ore 8,00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici

Inizio escursione: San Giovanni di Polaveno

Trasporto: auto private

Dislivello: m.350

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.00 comprese soste

Direzione: Mogno Giovanni, tel.335.6294869 - Aletto Luciano (Commissione Seniores)



Domenica 15 Ottobre 2023

Escursionismo

Anello del Molinatico (1550 m.) - Val di Taro, Appennino Parmense

Il Monte Molinatico si trova appena sopra Borgotaro, piccolo comune situato nell'Appennino Parmense. Il percorso che abbiamo individuato è un vero e proprio anello della lunghezza complessiva di circa 7 km con un dislivello totale di 300-350 metri. Trattandosi di un anello, si prevede la partenza dal Chalet del Molinatico e ritorno esattamente nel medesimo punto. Percorrendo il sentiero CAI n. 369 si attraversa una maestosa faggeta che nel periodo autunnale sfoggia uno splendido foliage. Per gli amanti dei funghi, c'è anche la possibilità di trovare funghi porcini. Per chi vorrà fermarsi, lungo la strada del ritorno è presente un castagneto molto generoso.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: parcheggio al Chalet del Molinaccio m. 1239

Trasporto: auto private

Dislivello: 350 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.00 escluse soste

Direzione: Bazzoli Sergio - Marcolin Fulvio (Commissione Escursionismo)



★★★ Hotel Riviera

RISTORANTE

SALONE PER BANCHETTI

Apertura annuale
Ristorante
Bar
Tv Satellite

Telefono
41 camere con aria
condizionata
Riscaldamento



Lungolago Cesare Battisti, 33-35
25015 DEGENZANO d/G (BS)
Tel. 030 9141838 - 0309140420 - fax 030 9144693
www.riviera-hotel.it
e.mail: info@riviera-hotel.it



Mercoledì 18 Ottobre 2023

Escursionismo Seniores

Bovegno e i mirtilli della Val Trompia (m. 680)

La Valle Trompia, Prealpi Bresciane, è percorsa dal Fiume Mella ed è famosa per la presenza di giacimenti di ferro e per l'attività siderurgica. Bovegno è uno dei diciotto comuni che costituiscono la Comunità Montana della Valle Trompia, ed è forse il più bello: vivono 2.000 abitanti e sono presenti ben undici chiese. Il famoso poeta bresciano Angelo Canossi, che qui è sepolto, è vissuto in una abitazione dichiarata monumento di interesse locale denominata "Ca' dè le Bàchere" (Casa dei Ciclamini). Il percorso si svolge su facili mulattiere e stradine tra i castagni fino a giungere alla località Castagnabüsa, e quindi a Sant'Andrea, dove si trova un agriturismo specializzato nella coltivazione di mirtilli. Da qui, se si vuole, si percorre in circa un'ora, un anello che porta alle frazioni di Pior, Zerma, Nariffie attraversando ampi prati e incontrando un'azienda agricola dove è possibile acquistare formaggi di produzione propria. Chiuso l'anello si ritorna a Bovegno sulla traccia dell'andata.

Partenza: ore 8.00 dal parcheggio della chiesa di sant'Angela Merici

Inizio escursione: circonvallazione A. Cibaldi

Trasporto: auto private

Dislivello: 450 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.50 comprensivo di soste

Direzione: Aletto Luciano, tel.335.6425835 – De Munari Roberto (Commissione Seniores)

FOTO OTTICA RAMPANI

Dal 1962



Desenzano del Garda
Tel. 0309141132



Domenica 12 Novembre 2023

Escursionismo

Portela del Lagorai e i sette Laghi (m. 1566) - Gruppo del Lagorai

L'inizio della nostra escursione è in località "Le Pozze" (mt.1.430), dove parcheggiamo. Ci s'incammina inizialmente nei boschi tra splendide baite e ruscelli, passando dal lago delle Prese, e proseguendo in costante salita tra i bei prati, si giunge al panoramico Passo della Portela (mt.2.152). Da qui si procede in prossimità di una cresta rocciosa che richiederà attenzione in alcuni tratti esposti, fino alla Forcella del Lago (mt.2.213).

Si scende vicino ai sette laghi, fiancheggiando il più bello, poi su stretto sentiero a raggiungere il rifugio Serot (mt.1.566). Da lì in 15 minuti si chiude l'anello.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località le Pozze di Rocegno

Trasporto: auto private

Dislivello: percorso m. 800.

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti

Tempo di percorrenza: ore 6.30

Direzione: Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)

Domenica 29 Ottobre 2023 Ottobrata - Pranzo Sociale

Tradizionale pranzo sociale di chiusura delle attività Sezionali
Il programma sarà esposto in sede e sul sito con gli orari e le modalità pianificate
Partenza dalla sede CAI - Trasporto auto private - Organizzazione: Consiglio Direttivo



df MOUNTAIN

*La più ricca collezione per l'outdoor
la trovi solo da DF SPORT SPECIALIST*

**VIVI SENZA LIMITI
LA TUA PASSIONE
PER LO SPORT!**



**SOCI CAI
SCONTO 15%**
dal prezzo di listino



**df SPORT
SPECIALIST**

WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT

DESENZANO DEL GARDA (BS)

C.C. Le Vele - Via Marconi, angolo Via Bezzacca - Tel. 030-911845

BRESCIA - BELLINZAGO LOMBARDO (MI) - CREMONA - LISSONE (MB) - LUGANO (Svizzera) - MAPELLO (BG)
MEDA (MB) - MILANO - OLGIATE OLONA (VA) - ORIO AL SERIO (BG) - PIACENZA
SARONNO GERANZANO (VA) - SIRTORI loc. Bevera