

2022





Punta delle Oche (Alpi Orobie)

Lettera del Presidente

Gentilissime socie e carissimi soci

Usciamo da due anni di pandemia; un susseguirsi di chiusure, riaperture e di nuovo chiusure, ma nonostante tutto il nostro ottimismo e la fiducia nel senso di responsabilità di ognuno di noi ci ha sempre accompagnato e rimane il nostro punto di riferimento.

Ci auguriamo che il 2022 sia l'anno della ripresa, della rinascita, della voglia di ritrovarci insieme a percorrere gli itinerari escursionistici che tanto amiamo.

Il nostro programma contiene proposte molto articolate, che cercano di soddisfare le esigenze di un parco di utenti sempre più ampio e variegato, sia come fasce di età che come aspettative. Riprendiamo i corsi di Alpinismo Giovanile e vediamo di celebrare nel migliore dei modi i 30 anni di attività.

Continuiamo a proporre il corso di Arrampicata Sportiva con una guida alpina.

Le proposte escursionistiche si arricchiscono di un folto gruppo di uscite in MTB e ambientali (TAM) oltre alle già note ed apprezzate ciaspolate, la notturna, la gita per famiglie e l'intersezionale.

Tema di fondo è anche incontrare nelle nostre gite i segni della storia, delle tradizioni e delle culture che hanno popolato, e tuttora abitano le Terre Alte.

Le proposte dei seniores spaziano da itinerari brevi e di poco dislivello a percorsi più impegnativi, questo per soddisfare sia chi non riesce più a fare grossi sforzi fisici sia invece chi, ben allenato, vuole ancora cimentarsi con soddisfazione in itinerari più lunghi.

Le proposte sui nostri sentieri, sempre nella zona delle colline moreniche del lago, sono state organizzate in collaborazione con il comune di Lonato, questo evidenzia il nostro interesse ad allargare sempre più la platea di partecipazione alle nostre iniziative e la sinergia che stiamo cercando di trovare con tutti i territori a noi vicini.

Sempre con il sostegno del comune di Lonato abbiamo a fine 2021 terminato di tabellare un nuovo sentiero, il nr. 805 che partendo da Esenta porta l'escursionista fino alla Madonna della Scoperta valorizzando itinerari quasi completamente su strade sterrate e su sentiero, percorribili sia a piedi che in MTB. Le proposte culturali continuano, sulla scia del successo del 2021, che è stato l'anno di inizio di questo nuovo esperimento.

L'Albero in cammino dopo una serata con un coro desenzanese sale verso la vetta dell'Adamello con la rappresentazione teatrale "La parete nord" concludendo simbolicamente questo percorso che ha accompagnato il viandante partito dalle rive del lago ed è arrivato alla fine sulle cime delle Alpi Bresciane.

Vi aspettiamo sempre numerosi, a tutti Buona Montagna

*Il Presidente
Celestino Marcoli*

Si ringraziano:

Gli Sponsor ed i Soci che hanno contribuito, con le loro fotografie, a realizzare questo libretto.

Prima di copertina: foto di Terzi Guido (Bocchette di Brenta)

Seconda di copertina: Punta delle Oche (Alpi Orobie) Benini Stefano

Per le icone delle iniziative si ringrazia Annalisa Tagliani

Impaginazione e stampa: Grafiche Ricciarelli srl Monsano

Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

Sede e Contatti

Via Tobruch, 11 – Tel e Fax 030 9140153 – C.F. 93006650175 – P.I. 03446810982
Sito web www.cai-desenzano.it – e-mail: segreteria@cai-desenzano.it
www.facebook.com/caidesenzano - PEC: desenzano@pec.cai.it

Apertura

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Consiglio Direttivo

Presidente: Marcoli Celestino

Vice Presidente: Terzi Guido *Segretario:* Bonisoli Carlo

Consiglieri: Bompieri Paolo – Marcolin Fulvio – Rocco Valentina – Rodella Carlo

Tesoriere: Francesca Spagna (non componente del Consiglio Direttivo)

Revisori Dei Conti

Magoni Giancarlo – Mor Lucia – Pluda Anna

Commissioni Tecniche

• Alpinismo Giovanile: coordinatore Tira Ermanno tel. 335.324044

Forlani Cesare – Marcoli Celestino – Vinco Laura – *Referente per CD* Rodella Carlo

• Commissione Cultura: coordinatore Benini Stefano tel. 347 8744952

Bertolotti Sandro – Carcano Laura – Guala Flavio – *Referente per CD* Bompieri Paolo

• Escursionismo: coordinatore e *Referente per il CD* Terzi Guido tel. 335.7619277

Bonisoli Carlo – Menegato Paola – Tebaldini Mauro

• Escursionismo Seniores: coordinatore Bonomini Giovanni tel. 340.9526181

Aletto Luciano – Bonisoli Carlo - Liuti Giorgio – Magoni Giancarlo – Mogno Giovanni

Scanzi Simeone – *Referente per il CD* Rocco Valentina

• Sentieristica: coordinatore Scanzi Simeone tel. 338.3242408 – Bonetti Renato –

Bazzoli Sergio – Cacitti Rosanna – Guala Flavio – *Referente per il CD* Marcoli Celestino

• Gruppo over 18 Garda Rock: coordinatore Orio Matilde tel. 392.4365112 – Granata Alfredo

Grazioli Paolo - *Referente per il CD* Bompieri Paolo

Totale Iscritti 2021

408 Soci (272 ordinari – 92 famigliari – 44 giovani)

Indice

Organigramma della sezione	pag	4
Tesseramento - Iscrizione escursioni	pag	5
Regolamento - Scala difficoltà	pag	7- 10
Corsi di Alpinismo Giovanile	pag	16 - 22
Garda Rock	pag	23
Programma Escursionistico	pag	27

Tesseramento Anno 2022

Quote rinnovo

Socio ordinario	€ 45,00
Socio familiare	€ 23,00
Socio ordinario età 18-25 anni	€ 23,00
Socio giovane	€ 16,00 (2° e 3° figlio = 10,00 €)

Quota ammissione nuovo socio

Socio ordinario e familiare	€ 5,00
Socio giovane	€ 4,00

Sono soci "giovani" le persone di età inferiore ai 18 anni.

Sono soci "famigliari" le persone conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con il codice fiscale, una fototessera, un indirizzo di posta elettronica ed un numero di telefono cellulare.

I VANTAGGI ESCLUSIVI DEI SOCI DELLA SEZIONE SONO:

- la possibilità di partecipare alle **Gite sociali** e ai **Corsi** organizzati dalla sezione
- l'assicurazione per il **Soccorso alpino** valida tutto l'anno in tutta Europa, anche per il Soccorso sulle piste da sci
I soci in regola con il pagamento annuale del bollino, da farsi entro il 31 marzo, godono di copertura assicurativa per le operazioni di ricerca, salvataggio e/o recupero da parte del soccorso alpino sia in attività individuale che in attività sociale
- l'assicurazione **infortunati** in attività sociale
E' possibile inoltre godere di massimali maggiorati per le attività sezionali con una integrazione di € 5,00 versata all'atto dell'iscrizione o del rinnovo.
- possibilità di sottoscrivere una copertura assicurativa in attività individuale
Premio annuo di € 122,00 (assicurazione base) o di € 244,00 (assicurazione maggiorata).
- gli sconti in tutti i rifugi del CAI
- gli sconti negli **Esercizi convenzionati**
- l'utilizzo gratuito dell'applicazione **GeoResQ** per Android e Ios
- l'abbonamento a Montagne360, la rivista del Club Alpino Italiano, mensile di informazione, cultura della montagna e attività alpinistiche

My CAI: dopo la prima iscrizione ogni socio può gestire direttamente i propri dati personali, come ad esempio un cambio di indirizzo, e quelli di eventuali minori del nucleo familiare, nonché le rispettive scelte relative alla normativa sulla privacy.

Per accedere a questa nuova funzionalità basta collegarsi alla pagina web <http://soci.cai.it> e seguire le semplici istruzioni che troverete a questo link <http://supporto.cai.it/documents/7>.

Cambi indirizzo: Si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo e e-mail per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste

Coperture Assicurative per i Soci

Polizza infortuni soci in attività sociale

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Premio compreso nella quota associativa

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)
Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla
combinazione B € 5,00,
da farsi solo al momento del rinnovo

Per i soci in regola con il tesseramento 2021, la copertura assicurativa si estende sino al 31/03/2022

Coperture assicurative soci in attività individuale (facoltative)

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)
Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 122,00

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)
Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 244,00

La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, etc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale dal 1° gennaio al 31 dicembre 2022.

Polizza infortuni in attività sociale per i non soci

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota, o da caparra se prevista. In caso di mancata partecipazione, la somma versata o caparra non sarà restituita.

In sede sono disponibili per il noleggio i seguenti materiali: GPS, piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole, pala, sonda e A.R.T.V.A. Il noleggio avverrà in base al regolamento sezionale disponibile sul sito internet della sezione.

Regolamento attività

- Art. 1 - Il Capo-gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.
- Art. 2 - Il Capo-gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione. Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti: gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo-gita al termine dell'escursione.
- Art. 3 - La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo-gita. Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiuvatori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.
- Art. 4 - Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo-gita fissare il numero massimo dei partecipanti.
- Art. 5 - All'inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo-gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. Non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.
- Art. 6 - I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
- Art. 7 - Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri. Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo. Qualora il numero dei partecipanti (iscritti più i due Capo-gita) non sia superiore a 7 la decisione di annullare o meno la gita è completamente di competenza dei due Capo-gita.
- Art. 8 - L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati C.A.I. Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa dopo la copertura delle spese vive. All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino, solo per i non soci. Il termine ultimo per le iscrizioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.
- Art. 9 - Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali. Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo-gita e dei suoi aiuti.

Regolamento attività

- Art. 10 - Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.
- Art. 11 - I cani al seguito dei partecipanti devono essere tenuti al guinzaglio e non devono costituire pericolo per gli altri iscritti.
È obbligo avere con sé la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. I proprietari dovranno autonomamente provvedere al trasporto del proprio cane, utilizzando la propria automobile o di altro socio che liberamente acconsenta.
I cani non sono ammessi sul pullman impiegati per il trasporto dei partecipanti alle gite sezionali. Il responsabile della gita valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione di cani all'escursione tenendo anche conto delle caratteristiche del percorso.

Iscrizioni escursioni

Il termine ultimo per le adesioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Copertura assicurativa per i non soci:

la Sezione ha reso obbligatorio l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino, da effettuare tassativamente entro il giorno di apertura della sede antecedente l'escursione. (pari a 12,00 € per un giorno)

Al momento dell'iscrizione è importante leggere e prendere atto del regolamento attività a pag. 7 e 8 e della scala delle difficoltà riportata a pag 9, al fine di garantire la propria sicurezza e quella dell'intero gruppo.

Escursionismo "Scala delle difficoltà delle attività proposte"

T = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

N = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

ST = STORICA: escursione a carattere storico didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

E = ESCURSIONISTICA: richiede un certo senso dell'orientamento, esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre che calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, at- trezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

A = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato, con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

Si invitano tutti gli escursionisti invernali di dotarsi di kit Artva, sonda e pala personale in quanto la nuova normativa nazionale sulla "Sicurezza nelle discipline sportive invernali" lo rende obbligatorio per attività su ambienti innevati, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe



Scala delle difficoltà cicloescursionistiche

Nella scala delle difficoltà approvata dal CAI viene separata la valutazione della difficoltà fisica da quella della difficoltà tecnica.

Impegno fisico: dislivello in m, lunghezza in km

Impegno tecnico: difficoltà salita / difficoltà discesa

Può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Eventuali brevi tratti non percorribili in sella non contribuiscono alla valutazione della difficoltà.

Le sigle usate per descrivere l'aspetto tecnico medio sono:

TC = TURISTICO

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole (es. le strade bianche percorribili dalle comuni autovetture).

MC = MEDIA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare oppure su sentieri con fondo compatto e scorrevole (es. tratturi, carrarecce, piste di servizio a impianti, strade militari, mulattiere selciate, sentieri battuti).

BC = BUONA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. mulattiere e sentieri con occasionali e piccoli gradini o radici).

OC = OTTIMA CAPACITÀ TECNICA

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli (es. sentieri e mulattiere dal fondo ghiaioso e grossolano, con ostacoli anche instabili oppure in rapida successione).

Esiste un ulteriore livello che non viene proposto nelle attività sociali:

EC = ESTREMA CAPACITÀ TECNICA

Percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparsa di detriti; si considera "irregolare" un terreno segnato da solchi, radici, gradini o avvallamenti.

Scala delle difficoltà cicloescursionistiche

Poiché non si è ancora imposta un'unica scala delle difficoltà, si riporta la corrispondenza con le altre scale adottate a livello internazionale: quella IMBA che va da 1 = facilissimo a 5 = difficile e quella STS, usata nelle mappe digitali, che parte da S0 = sentiero facile e arriva a S5 = estremo. La difficoltà S2 corrisponde alla nostra "BC".

Note

Ogni partecipante è responsabile dell'efficienza del proprio mezzo e della propria sicurezza. Per la partecipazione vale il regolamento approvato dalla Commissione regionale per l'Escursionismo, disponibile a questo link:

www.caiescursionismolombardo.it/files/CAI-Regolamento-Gite-CicloEscursionismo.pdf

Alle escursioni, se non diversamente indicato, sono ammesse anche le biciclette a pedalata assistita (e-bike). Sui percorsi non è prevista la possibilità di ricaricare le batterie.

L'avvicinamento avviene con le auto private dei partecipanti, incluso il trasporto delle biciclette.

Proposte MTB per il 2022

27 Marzo	ROCCA DI MANERBA
10 Aprile	GIRO DELLE MAROCHE
8 Maggio	CIMA PIEMP
5 Giugno	CRESTE DI NAOLE MONTE BALDO
3 Luglio	TRAVERSATA DEL PASUBIO



Strada degli Eroi (Monte Pasubio)

Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (**fischio, luce torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchietto, ecc.**) secondo precise modalità.

CHIAMATA: effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

RISPOSTA: effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre il minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che "due braccia alzate" significano "abbiamo bisogno di aiuto" atterrate, "un braccio alzato" sta a significare "va tutto bene" non atterrate.

Chi dispone di radio ricetrasmittente può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. In caso di telefono cellulare comporre il **112**.



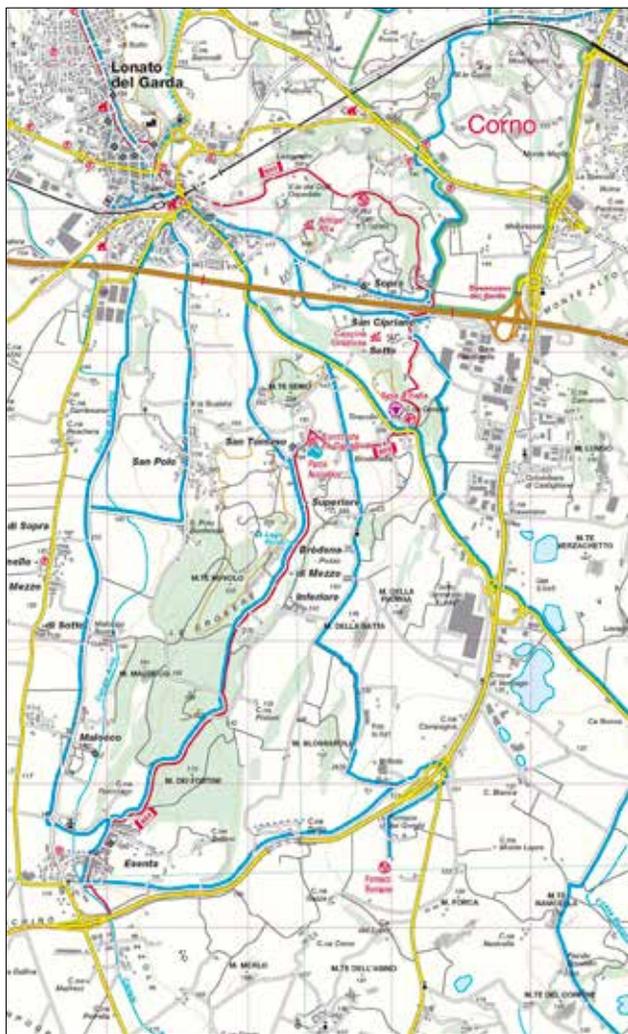
**IL TUO INVESTIMENTO NON RENDE?
LO ANALIZZO GRATUITAMENTE: CHIAMA ORA**

MERIGO MICHAEL
CONSULENTE FINANZIARIO

+39 3465148089 | merigo.michael@pfafineco.it

“Sentieristica – nuovo sentiero e sentiero in corso d’opera”

Sentiero n° 803 Lonato — Esenta



Nuovo sentiero inaugurato
inizio 2021

Lunghezza del percorso:
circa 8,7 Km

Tempo complessivo
di percorrenza: 2:40 ore
Difficoltà: sentiero turistico,
storico, naturalistico

Il percorso, partendo
dal centro dell’abitato
della Città di Lonato del
Garda (parcheggio della
Madonnina) oltrepassa
la linea ferroviaria e si dirige
alla zona umida della
Polada. Da lì prosegue
fino alla frazione di San
Cipriano, ricca di fossi e di
caratteristici lavatoi.

Si passa poi a sud
dell’autostrada A4 Milano-
Venezia risalendo la
boscosa collina denomi-
nata la Spia d’Italia, punto
strategico di vedetta nella
battaglia di San Martino
e Solferino. Qui Vittorio
Emanuele II e Napoleone
III si incontrarono il giorno
prima della battaglia per
visionare il terreno che sarà
teatro di sanguinosi scontri
(24 giugno 1859).

Si raggiunge poi la
frazione di San Tomaso
e si prosegue verso sud
costeggiando il monte
Nuvolo, percorrendo poi la
strada sterrata del vallone
fino al centro dell’abitato di

Esenta, nella piazzetta di fronte alla chiesa.

Proseguendo verso sud ci si collega alla rete di sentieri del CAI di Castiglione delle Stiviere e seguendo il crinale delle colline moreniche dell’alto mantovano si raggiunge Solferino con altre 3 ore di cammino.

“Sentieristica – nuovo sentiero e sentiero in corso d’opera”

Sentiero n° 805
Esenta - Madonna della Scoperta



Nuovo sentiero in via di posa della segnaletica
Esenta - Fornaci romane - Passo dei Corvi
Madonna della Scoperta



Montisola



Alpinismo Giovanile XXX Corso Base 2022



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2010 al 2014 (8-12 anni).

Con un susseguirsi graduale di esperienze teoriche e pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente montano in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per una corretta e sicura frequentazione della montagna.



Domenica 20 marzo 2022

Eremo di San Romedio – Val di Non

partenza ore 7,30

Il modo più suggestivo per raggiungere il Santuario di San Romedio è sicuramente attraverso l'itinerario nella roccia realizzato sul tracciato di un antico canale irriguo ottocentesco che parte dal Museo Retico di Sanzeno. L'itinerario ha inizio proprio di fronte all'edificio che ospita il Museo Retico, a nord dell'abitato di Sanzeno, dove è possibile posteggiare l'auto. Dal lato opposto della strada statale si diparte una passerella in legno che dopo aver costeggiato in parte le campagne coltivate a meleto penetra nella roccia percorrendo l'intero percorso dell'antico canale irriguo.



Domenica 3 aprile 2022

Passo delle 7 Crocette

partenza ore 7,30

Partenza dal parcheggio di Montecampione 2 a quota 1745 mt. L'itinerario tocca malga Rondeneto, rif. malga Rosello di sopra, la località Rossellino percorrendo in buona parte il sentiero 3V identificato dai segni bianco-azzurri. Raggiunto il Passo del Crestoso in 20 min. circa si tocca il Passo delle Sette Crocette, caratterizzato da un muretto in pietra a secco con in-fisse sette piccole croci.



Sabato 30 aprile e Domenica 1 maggio 2022

Carso Triestino

partenza ore 8,00

Week end in Friuli nei territori carsici che sovrastano il golfo di Trieste. Zone ricche di passeggiate con vista mozzafiato sul golfo, di falesie paradiso dei free climber, di boschi con la classica vegetazione a macchia mediterranea.

Trascorreremo la domenica nella mitica Val Rosandra dove iniziarono la loro attività alpinistica i primi scalatori triestini e dove possiamo ancora vedere in azione numerosi e forti arrampicatori.



Domenica 15 maggio 2022

Diga del Gleno – Val di Scalve (BG)

partenza ore 7,30

La passeggiata alla diga del Gleno unisce storia e natura ed attraversa uno dei territori più belli della Val di Scalve, in provincia di Bergamo, conducendo ai resti della diga crollata nel 1923. Il sentiero parte in prossimità della chiesa di Pianezza, frazione di Vilminore di Scalve (nostro punto di partenza e arrivo). Dopo aver attraversato alcuni prati e baite, si imbecca sulla destra una stradina semi pianeggiante da percorrere fino ad una deviazione. Qui si tiene la sinistra seguendo le indicazioni per la diga del Gleno e, dopo alcuni ripidi tornanti, il sentiero torna quasi pianeggiante. Si supera il bosco e, dopo un breve tratto tra le rocce, si arriva nei pressi dei resti della diga del Gleno, posta a 1534 metri sul livello del mare.



consulenze - registri - denunce

smaltimento rifiuti - analisi

noleggio container

ECO LINE di Martinelli C. & C.

Via Vittorio Veneto, 24

25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690

e-mail: info@ecolineweb.it

www.ecolineweb.it



Domenica 29 maggio 2022

Forte Cherle – Folgaria (TN)

partenza ore 7,30

Partendo da Passo Coe, si segue il sentiero europeo E5 e dopo circa 2.30 h si arriva nei pressi di forte Cherle. Visita ai ruderi dell'ospedale militare che si raggiunge salendo lungo la cosiddetta Scala dell'Imperatore, realizzata nel 1917 in onore dell'Imperatore Carlo d'Asburgo. Questa scalinata, composta da circa duecento gradini realizzati in pietra, permetteva di raggiungere l'ospedale militare di Val Fredda. Poi poco più in alto visita al forte che appartiene al grande sistema di fortificazioni austriache costruito nel 1911-1913 dagli austriaci a sbarramento dell'altopiano di Folgaria.



Sabato e domenica 18-19 giugno 2022

Rifugio Dorigoni – Val di Rabbi

partenza ore 7,00

Pernottamento al rifugio Dorigoni e giro dei laghi Sternai. L'escursione si svolge nel parco nazionale dello Stelvio e precisamente nella Val di Rabbi. Il primo giorno percorreremo un suggestivo sentiero fra larici secolari, rododendri e cascate fino ad arrivare al rifugio Dorigoni, in un ambiente di grande pregio ambientale. Il secondo giorno l'escursione si svolgerà intorno ai laghi Sternai, un itinerario naturalistico che ci consentirà di conoscere le particolarità geologiche, morfologiche, paesaggistiche e floristiche della zona.

Mezzo di trasporto per tutte le uscite: autobus 52 posti.

La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro negli orari sopra indicati



Città di

Desenzano Del Garda

*L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio
del Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport*





Alpinismo Giovanile

XXX Corso Perfezionamento 2022



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2005 al 2009 (13-17 anni).

E' il naturale proseguimento per i giovani che hanno partecipato con profitto e continuità ai corsi base o per quelli che, pur non avendo frequentato le nostre precedenti attività, dimostrino di possedere le opportune conoscenze teoriche e pratiche basilari necessarie per affrontare percorsi alpinistici di media difficoltà.



Sabato e Domenica 12-13 marzo 2022

partenza ore 14,30

Croce di Marone - Autogestione

Autogestione a Croce di Marone (1.167 mslm) presso la Cascina Croce al Solivo situata tra le valli di Zone, Marone e Trompia alle pendici del monte Guglielmo. Trascorreremo una due giorni immersi in questo comprensorio di boschi e di prati ricco di tradizione e di storia.

La domenica escursione in vetta al Monte Guglielmo.



Domenica 27 marzo 2022

partenza ore 8,00

Falesia Muro dell'Asino – Arco (TN)

Al mattino arrampicheremo nella falesia del Muro dell'Asino, poi nel pomeriggio visita al castello di Arco. Le vie sono molto belle e facili, per questo adatte a chi vuole avvicinarsi all'arrampicata in completa sicurezza. La zona è molto tranquilla e attrezzata con area picnic e servizi igienici.



Domenica 10 aprile 2022

partenza ore 7,30

Monte Pizzocolo cresta sud-est

La cresta sud-est rappresenta una via di salita al monte divertente, a tratti esposta e attrezzata con cavo metallico, sempre con alle spalle le distese azzurre del lago. Raggiunto l'anemometro posto sulla vetta, pranzo al sacco presso il bivacco Due Aceri e poi rientro per il vallone di malga Valle.



Domenica 8 maggio 2022

Dosso Alto dal Passo del Maniva

partenza ore 7,00

Partenza dal Passo del Maniva (mt. 1664) e dopo 50 mt. a sinistra si distacca la variante alta del 3V che indica 1.30 h alla vetta. La pendenza si fa subito impegnativa e ci vedrà salire lungo la dorsale nord del monte superando anche una cresta aerea con passaggi di I grado.

Toccata la vetta discesa per il versante sud sud-est fino al Passo Dosso Alto. Raggiunta capanna Tita Secchi, pranzo al sacco, faremo rientro per strada pianeggiante fino al Passo del Maniva.



Ponte tibetano



Domenica 22 maggio 2022

Altissimo di Nago

partenza ore 7,00

Itinerario che si snoda lungo il Sentiero della Pace del Trentino, un percorso che tocca i luoghi più significativi lungo quello che un tempo era il fronte della Grande Guerra. Durante la salita incontreremo le opere difensive austriache (trincee, tunnel e baraccamenti) e la fantastica biodiversità del Monte Baldo che gli è valsa la definizione di "Giardino d'Europa". Giunti alla vetta godremo dello straordinario panorama: il lago di Garda, l'Adamello, le Dolomiti di Brenta, il Gruppo del Cevedale, le Dolomiti Orientali, le Piccole Dolomiti, i Monti Lessini.



Sabato e Domenica 2-3 luglio 2022

Parco di Fanes – Dolomiti di Cortina

partenza ore 8,00

Pernottamento al rifugio Giussani e traversata della Val Travenanzes. Fra tutte le valli dolomitiche la Val Travenanzes è sicuramente una delle più incantevoli da visitare. La valle è lunga circa 10 km, disposta da nord a sud e compresa fra il gruppo delle Tofane ad est, le alte cime sopra Cortina, e i gruppi delle Cime di Lagazuoi, Fanes, Cavallo e Furcia Rossa ad ovest. L'intera valle è percorsa dal torrente Rio Travenanzes che nasce da una sorgente e da ruscelli nella testata della valle e va a formare, insieme al Rio Fanes, il torrente Boite che attraversa Cortina e tutta la valle d'Ampezzo. Arrivati alla confluenza con il Rio Fanes percorreremo il sentiero attrezzato che passa dietro alla cascata di Fanes di sotto.



Sabato e Domenica 3-4 settembre 2022

Attendimento

partenza ore 8,00

Parteciperemo ad una attività intersezionale organizzata dalla Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile in una località ancora da definire con pernottamento in tenda e autogestione.



Città di

Desenzano Del Garda

*L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio
del Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport.*

Il libretto di risparmio per il futuro del tuo bambino

Semino

E con Semino potrai avere fantastici premi!

L'estratto del regolamento è a disposizione su www.semino.bccgarda.it. Operazione a premi valida fino al 30 novembre 2017.

Scopri tutti i premi su www.semino.bccgarda.it

 **BCC DEL GARDA**

www.bccgarda.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutto quanto qui non previsto si faccia riferimento al Foglio Informativo disponibile in tutte le filiali e su www.bccgarda.it



Gruppo Over 18 "Garda Rock" Corso di Arrampicata Sportiva



GRUPPO OVER 18 "GARDA ROCK"

Il gruppo "Garda Rock", nato alla fine del 2016, promuove l'arrampicata sportiva per un pubblico di ragazzi e ragazze compreso fra i 18 e i 30 anni.

L'obiettivo è quello di avvicinare i giovani alla montagna e al CAI con un'attività smart ma di grande soddisfazione quale l'arrampicata in falesia.

Fino ad ora abbiamo portato più di 30 fra allievi e allieve in falesia e per molti di loro è stato il primo approccio con la verticalità.

Molti di loro ci hanno seguito anche nelle attività escursionistiche ed alpinistiche organizzate dalla Sezione.

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Nella primavera 2022 verrà organizzato un corso base di arrampicata sportiva, giunto già alla VI edizione. Durante le giornate su roccia, in palarock e le serate teoriche gli allievi e le allieve apprenderanno i fondamentali dell'arrampicata, le corrette manovre di corda per affrontare in autonomia e sicurezza salite in falesia e cenni di cultura alpina.

Il corso sarà diretto e condotto da una Guida Alpina.

Allievi ed allieve saranno dotati di una maglietta ufficiale del corso, al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Il programma definitivo, le date e i costi saranno disponibili in sede a partire da febbraio 2022.





Bergomi Car



BERGOMI CAR

Service Volkswagen, Audi e Veicoli Commerciali Volkswagen con sede a Salò, è da anni un punto di riferimento per i marchi del **GRUPPO VOLKSWAGEN**.

Un team di professionisti specializzati è in grado di offrirti un'assistenza completa per qualsiasi necessità e di coniugare le tue esigenze di **sicurezza e convenienza**.

www.bergomicar.it

@bergomicar @bergomicar.it

**VENDITA - OFFICINA - CARROZZERIA - NOLEGGIO AUTO
GOMMISTA - GESTIONE DEL SINISTRO**

via E. Fermi - 25087 Salò (BS) | Tel +39 0365 40117
assistenza@bergomicar2.volkswagen.it

Come un Albero in Cammino – anno secondo ***Il percorso del nostro viandante prosegue tra cultura e natura***

Nel 2021 il Direttivo della sezione ha dato mandato alla nascente Commissione cultura per elaborare un progetto, rivolto ai soci e alla cittadinanza, mettendo al centro due temi: la conoscenza e tutela dell'ambiente naturale, a partire da quello in cui viviamo, e le ragioni del nostro frequentare la montagna.

Ne è nato un percorso biennale ispirato all'albero e al viandante, che abbiamo preso come simboli della natura, intesa come ambiente e non come paesaggio da ammirare, e dell'escursionismo, inteso come esperienza consapevole e non come impiego organizzato del tempo libero.

Nel primo anno, in collaborazione con la compagnia Viandanze abbiamo proposto due rappresentazioni teatrali, una delle quali prodotta appositamente per il CAI. Abbiamo percorso i sentieri del Monte Corno e abbiamo visitato in bicicletta gli alberi più belli della nostra città.

Per il 2022 l'intenzione è quella di salire verso l'alto, in senso reale e simbolico, con nuovi incontri fra teatro, letteratura e musica e una escursione finale in montagna.

Tra marzo e settembre sono in programma cinque eventi. Salvo che per le escursioni del 6 marzo e del 18 settembre, le date saranno definite e pubblicate successivamente.

6 Marzo: escursione "Quando gli alberi bruciano" in Valsabbia. Guidati dagli operatori del Servizio Antincendio boschivo della Comunità Montana visiteremo l'area devastata dagli incendi nel Comune di Bione per capire i danni causati dal fuoco, le strategie per prevenirli e contenerli e osservare l'evoluzione dell'ambiente boschivo.

Aprile: "Salire verso l'alto è scendere nel profondo": incontro letterario – esperienziale con un autore che esplora dal punto di vista psicologico, filosofico, poetico, spirituale, il dialogo con la natura e con la montagna.

Maggio: concerto-teatro del Coro Omdeldom diretto da Gigi Bertagna, in collaborazione con Fausto Ghirardini per la regia e la scelta dei testi. La parola e la musica si fondono e dialogano con la dimensione umana più profonda.

Luglio: spettacolo teatrale "La Parete Nord", scritto e recitato da Alessandro Manzini: la rievocazione della scalata della Nord dell'Adamello fatta dal giovane alpinista bresciano Tita Secchi, che ne lasciò il racconto poco prima della morte. Il libro "La parete Nord" - Un ricordo di Tita Secchi", edito nel 2004 e da tempo esaurito, è in corso di ristampa.

18 Settembre: sulle tracce di Tita Secchi lungo i sentieri delle Piccole Dolomiti Bresciane. Escursione per tutti fino al bivacco "Capanna Tita Secchi" e possibilità di salita alla Corna Blacca. Il bivacco è dedicato alla memoria dell'alpinista e partigiano bresciano Tita Secchi, fucilato il 16 settembre 1944 all'età di 29 anni per non aver voluto abbandonare i propri compagni.





PROGRAMMA 2022



Escursionismo

Andare per Terre Alte non significa soltanto camminare per territori spesso incontaminati e ammirare paesaggi spettacolari; tante volte è anche incontrare i segni della storia, delle tradizioni e delle culture che hanno popolato, e tuttora abitano le Terre Alte.

Le nostre montagne sono ricche delle testimonianze di chi, nei tempi passati, le ha popolate e vi ha lavorato, arricchendole con opere di ingegno, arte e devozione.

Quindi andare in montagna non è solo vivere a contatto con la natura; è anche – o soprattutto – immergersi in un ambiente culturale di indubbio valore.

Ecco perché, in questi anni, le nostre proposte per le attività dell'escursionismo hanno spesso avuto un duplice scopo: raggiungere una meta alpinistica e, al contempo, scoprire qualche cosa delle Terre Alte.

Negli anni, pertanto, siamo andati alla scoperta dei segni dell'arte (il Tiepolo in val Seriana, il Romanino in val Camonica), dei segni del lavoro (le miniere in val Ridanna) e della guerra (i luoghi della Prima guerra mondiale e i sentieri della Resistenza); abbiamo percorsi piccoli borghi (Presegnò) e visitato musei (Temù) e chiese (San Pietro di Cembra).

Quest'anno vi vogliamo portare alla scoperta dei segni della Fede, con tre interessanti itinerari che permettono di visitare tre opere di religione di sicuro interesse: l'abbazia di San Pietro sul monte Cornizzolo – opera medievale raggiungibile solo a piedi – la chiesa della Madonna della Torre – gioiello barocco dominante il lago d'Iseo – e la chiesetta della Madonna Pellegrina con i suoi due altari simmetrici e rivolti verso due valli spesso in lotta una contro l'altra.

La montagna non è soltanto verticali pareti e ardite cime; c'è tanto tra valle e vetta che aspetta di essere riscoperto e valorizzato. Per fare questo, bisogna camminare non solo con le gambe ma anche con la mente e il cuore.

**NB: La partenza delle escursioni del mercoledì
(SENIORES E SENTIERI) avverranno dalla Piazza Aldo Moro.**



Agente Giovanni Forgia

RUI: A000003558

Piazza Francoli, 7 Complesso Le Ginestre

Desenzano - Rivoltella

Tel. 0309119032 - 3358471730

giovanni.forgia@agenziatua.it



Domenica 9 Gennaio 2022

Escursione invernale con le ciaspole

Val Sorda – Monte Altissimo (m. 1.709)

Piacevole ciaspolata alla portata di tutti sui monti dell'altopiano di Borno e lungo la Valsorda, con possibilità di raggiungere il balcone panoramico del Monte Altissimo, circondato dalle vette della Presolana, della Corna di San Fermo e del Pizzo Scalino. Il percorso si sviluppa su mulattiere e sentieri innevati, con dolci pendenze nella parte iniziale, attraversando fitti boschi di conifere che lasciano poi il posto ad ampi pascoli, con numerose malghe, nella bellissima Valsorda.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Croce di Solven m. 1050

Trasporto: auto private

Dislivello: 500/700 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 6 + soste

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)



Domenica 23 Gennaio 2022

Escursione invernale con le ciaspole

Malga Coleazzo (m. 2.137)

Magnifica escursione in ambiente innevato, che si svolge in una delle più belle valli del Parco Nazionale dello Stelvio, a nord di Vione e della sua antica e caratteristica frazione di Cané, dove si estendono verdi prati costellati di tradizionali baite e boschi di larice che ricoprono le pendici del Monte Bleis, Mattaciul e Coleazzo. Tra queste panoramiche cime s'apre la Val di Cané, un gioiello naturalistico, con la sua ricca fauna.

Partenza: ore 6,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Cané. 1520 m.

Trasporto: Auto private

Dislivello: 620 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)





Mercoledì 2 febbraio 2022

Escursione Seniores invernale con ciaspole

Giro delle Malghe m. 1950 (Lessinia)

Parcheggiate le macchine presso Rifugio Bocca di Selva (ove si potrà pranzare una volta terminata l'escursione) ci avvieremo in direzione Malga Folignano di Sotto e Folignano di Fondo.

Proseguendo in direzione sud si giunge alla sorgente Arbi di Corcinello. Si prosegue lungo il fondo valle, scendendo al secondo bivio sulla sinistra, si sale lungo la mulattiera dove ci troveremo a Malga Busatto di Sopra. Escursione ad anello in parte in mezzo al bosco.

Partenza: ore 8.00 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Bocca di Selva

Trasporto: auto private

Dislivello: 300 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Mogno Giovanni Tel. 335.6294869 – Bonomini Giovanni (Commissione Seniores)



Domenica 6 Febbraio 2022

Escursione invernale con le ciaspole

Rifugio Trivena m. 1650 (Piana di Redont)

L'escursione in Val Trivena è un itinerario relativamente semplice che si sviluppa in una zona suggestiva e selvaggia quale è la Val di Breguzzo, una delle maggiori valli laterali delle Giudicarie che si affaccia su quella porzione nota come "Busa di Tione"; la valle è chiusa nella sua parte alta da un imponente circo roccioso di origine glaciale. Su questo circo di montagne che chiudono la valle sono ancora ben visibili tracce e testimonianze della Grande Guerra. Di qui passava infatti la prima linea austriaca. Seguendo la strada forestale innevata, dalla località Pont'Arnò a metà strada incontreremo la malga Acquaforte posta a 1374 m. Proseguendo raggiungeremo il Rifugio Trivena dove potremo decidere di fermarci oppure di proseguire per salire al Pian di Rèdont, con pendenze decisamente più impegnative, ma solo con condizioni di neve stabile e valuteremo di compiere un piccolo giro ad anello per rientrare al rifugio, che potrà essere utilizzato come punto di ristoro.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pont'Arnò 1103 m.

Val Breguzzo

Trasporto: Auto private

Dislivello: 500/800 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 6 + soste

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 16 Febbraio 2022

Escursionismo Seniores invernale con le ciaspole

Corno d'Aquilio m. 1545 (Lessinia)

Una bellissima escursione al Corno d'Aquilio (o d'Aquiglio), m. 1545, per ammirare la grandiosa visione sulla val d'Adige e sul dirimpettaio monte Baldo.

Si parte da contrada Tommasi di Sant'Anna di Alfaedo (m. 1.130) e si segue la stradina sterrata che conduce al dosso di malga Pealda di Sopra (m.1470).

Dalla selletta si prosegue dritti ad aggirare malga Pretta (m.1527) dalla quale si apre lo stupefacente scenario della Val d'Adige e del monte Baldo.

In breve si raggiunge il Corno d'Aquilio, dalla cui sommità, segnalata dalla grande croce di ferro, si spalanca il baratro sulla val d'Adige. Tutt'attorno lo sguardo spazia sulla Lessinia, le Piccole Dolomiti, i contrafforti della Valle dell'Adige, il Baldo ed anche il lago di Garda.



Ciaspole esame dei cristalli della neve

Partenza: ore 7.00 dalla Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Sant'Anna dal Alfaedo

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: EAI escursione con ciaspole

Tempo di percorrenza: ore 4,00 circa

Direzione: Bonomini Giovanni Tel. 340.9526181 – Filippini Lorenzo (Commissione Seniores)





Domenica 20 Febbraio 2022

Escursione invernale con le ciaspole

Passo del Bruffione (m. 2.143)

Magnifica escursione, in un'area geologicamente molto interessante, al cospetto dell'imponente cima del Cornone di Blumone. Calzeremo le ciaspole nei pressi della Piana del Gaver (1500m) in corrispondenza del Bar Bruffione e, dopo aver attraversato il ponte sul torrente Caffaro, saliremo seguendo una sterrata in una fitta pecceta, in direzione della Piana del Bruffione. Saliremo dolcemente sul lato sinistro della Piana, raggiungendo Malga Bruffione di Sotto 1754 m e di Mezzo 1831 m e il Casinello 1883 m. Ci sposteremo in questo scenario, con una salita che diventerà sempre più ripida, fino a raggiungere il bivacco che sorge in corrispondenza del Passo del Bruffione che mette in comunicazione Lombardia e Trentino, scendendo in Val Aperta. Il bivacco, dedicato a Olivo Fusi e Paolo Pescosta, è stato realizzato nel 2006 ristrutturando una baita preesistente. A seconda dell'innevamento potremo decidere di scendere restando nella parte centrale della Piana oppure passando dai Laghetti di Bruffione, prima di tornare sulla forestale che ci ricondurrà alle auto.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Gaver 1500 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 6,00 incluse soste

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)



Domenica 6 Marzo 2022

Commissione Cultura in collaborazione con Escursionismo TAM

Quando gli alberi bruciano

Piani di Lò - San Vigilio – Monte Prealba

Escursione in Valsabbia sui luoghi dell'incendio del febbraio 2020

Durante l'escursione saremo accompagnati da operatori del Servizio Antincendio Boschivo della Comunità Montana di Valsabbia nel Comune di Bione per visitare l'area colpita da un incendio classificato come "grande evento" per estensione e complessità di intervento. Lungo il percorso ci verranno mostrate le zone più colpite dal fuoco, illustrando il fenomeno degli incendi boschivi, l'evoluzione dell'incendio, la strategia d'intervento e la valutazione dei danni post-incendio. Un'escursione insolita, in una zona di scarsa valenza turistica, con lo scopo di approfondire aspetti di tutela dell'ambiente montano.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Bione Loc. Bersenico

Trasporto: auto private

Dislivello: 650 m.

Difficoltà: N/E Naturalistica Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6 soste comprese

Direzione: Bertolotti Sandro – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 9 Marzo 2022

Escursionismo Seniores

Madonna del Visello M.. 493 (Valle Sabbia)

Meta insolita e suggestiva nella media Valle Sabbia, posta ai margini settentrionali della conca di Odolo, con un percorso circolare che si snoda in un piacevole ambiente, poco frequentato. Il percorso completo prevede la partenza dal paese di Gazzane m. 342 , raggiungere il santuario della Madonna di Visello m. 493 , passare dalla località Chiese m. 721 e ritorno alla località di partenza.

Partenza: ore 8,00 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: dal paese di Gazzane

Trasporto: auto private

Dislivello: 379 m.

Difficoltà: T/E Turistica – Escursionistica / Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 3,50

Direzione: Bonisoli Carlo Tel. 339.3438255 Faustini Domenico (Commissione Sentieri)





Domenica 20 Marzo 2022

Escursionismo

San Pietro al Monte e monte Cornizzolo (m. 1.241)

L'abbazia di San Pietro al Monte – raggiungibile solo a piedi con un cammino di circa 40 min. partendo dall'abitato di Civate – è un gioiello di arte romanica lombarda e al suo interno racchiude in importante ciclo di affreschi. Dalla balconata la vista inizia già ad aprirsi sul sottostante lago Annone e sul non lontano Resegone. Lasciata l'abbazia e risalendo il sentiero che attraversa il bosco si giunge prima al rif. Marisa Consigliere (m. 1.050) e poi, con ultimo sforzo, si arriva sulla vetta del Cornizzolo (m. 1.241). Da lì, nei giorni di cielo limpido, lo sguardo spazia su un fantastico panorama a 360°: davanti a noi non solo la pianura (si vede Milano) le Grigne, il Monte Rai, i Corni di Canzo, il lago di Annone e il lago di Como e in fondo le cime della Valtellina e della Svizzera.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Civate 360 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 880 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Malegori Giovanna – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 23 Marzo 2022

Escursionismo Seniores

La traversata del Monte Orfano 452 m.

Percorso ad anello da Spina di Erbusco (m 192) al Convento dell'Annunciata (m 262) e ritorno (quota max. m 452)

Il Monte Orfano è collocato nella porzione meridionale del territorio della Franciacorta, e rappresenta un riferimento geografico e paesaggistico importante per la zona centro occidentale della provincia di Brescia: dalla sua articolata cresta offre interessanti panorami del Lago d'Iseo, del Monte Guglielmo e della circostante pianura. Per un tratto si percorre il "Sentiero della Franciacorta" che fiancheggia alcuni vigneti, poi si prosegue sulla cresta del monte toccando la croce di Zocco ed in successione quelle di Cologno, Villa di Erbusco, Coccaglio e di Rovato, sino a giungere al Convento dell'Annunciata. Si ritorna percorrendo il sentiero ai piedi del monte sul versante Nord.

Partenza: ore 7,30 da Piazza Aldo Moro

Inizio Escursione: Erbusco Frazione Spina

Trasporto: Auto private

Dislivello: 5260 m. Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5 comprese le soste

Direzione: Aletto Luciano Tel. 335.6425835 Magoni Giancarlo (Commissione Seniores)



Domenica 27 Marzo 2022

Escursionismo in MTB

Rocca di Manerba

Con partenza dalla sede CAI raggiungeremo lo splendido parco della Rocca evitando quasi completamente le strade asfaltate. Lungo i sentieri interni, di varia difficoltà, avremo l'occasione di testare la bicicletta e la tecnica in vista delle escursioni successive

Partenza: ore 8,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sede CAI

Trasporto: MTB

Dislivello: 300 m.

Lunghezza itinerario: 38 km

Difficoltà: TC - MC

Tempo di percorrenza: ore 4,00

Attrezzatura: MTB in ordine - casco

Direzione: Gamba Claudio - Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 6 Aprile 2022

Escursionismo Seniores

Antica Strada Valeriana da Pilzone a Marone (Valle Camonica)

Escursione panoramica che si sviluppa sulla sponda orientale del Lago d'Iseo e che ripercorre la via pedemontana che costituì per millenni il passaggio obbligato verso la Val Camonica. Itinerario armonioso fra arte e cultura in uno splendido contesto paesaggistico attraverso i territori di Sulzano, Sale Marasino e Marone. Il tracciato risulta essere molto suggestivo perché sempre accompagnato dalla vista sul Lago d'Iseo e Montisola nonché dai monti circostanti. Il tracciato, indicato in corrispondenza di bivi e incroci da cartelli informativi, frecce e da una V di colore giallo e marrone, presenta un alternarsi di strade campestri e sentieri, strade sterrate e asfaltate a basso traffico delineate a tratti da bassi muri di sassi. Durante il percorso si attraversano i borghi di Gazzane, Tassano, Maspiano, Gandizzano, Marasino, Conche, Distone, Dosso e Massenzano tutti molto caratteristici. Il ritorno da Marone a Pilzone è previsto in treno.

Partenza: ore 7,30 da Piazza Aldo Moro

Inizio Escursione: Pilzone

Trasporto: Auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: T - E Turistica / Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 7 comprese le soste

Direzione: Liuti Giorgio Tel. 333.868.7752 Dusi Gaetano (Commissione Seniores)



Domenica 10 Aprile 2022

Escursionismo

Madonna della Torre – Malga Lunga (m. 1.230)

Alla scoperta dei segni della storia passata e recente nelle montagne della costa bergamasca del lago di Iseo. La nostra escursione parte dal piazzale del santuario della Madonna della Torre, splendido gioiello barocco a monte del paese di Sovere. Un tripudio di stucchi e dorature decora questo antico santuario mariano e fa da cornice all'altare maggiore opera della famiglia Fantoni. Lasciato il santuario, si sale lungo il bosco seguendo il sentiero n. 563. Raggiunta la croce di Corna Lunga, dalla quale lo sguardo spazia dal lago di Iseo alla Presolana, si scende verso Malga Lunga. Questo edificio, posto in posizione panoramica sulla valle, dal 2012 è diventato Museo – Rifugio della Resistenza bergamasca intitolato alla 53° Brigata Garibaldi – “13 Martiri di Lovere” ed è gestita dall'ANPI bergamasca. Dalla malga, dove si può mangiare e bere, si ridiscende tra boschi e prati fino a chiudere l'anello del nostro percorso.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sovere

Trasporto: Auto private

Dislivello: 900 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 7 incluso soste

Direzione: Malegori Giovanna – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



Domenica 10 Aprile 2022

Escursionismo in MTB

Giro delle Marocche

Classicissima dell'Alto Garda e itinerario ideale per iniziare la stagione. Dal centro di Arco si procede su strade forestali in direzione nord fiancheggiando il fiume Sarca fino a Pietramurata. Il rientro, dopo un primo tratto di ciclabile, si svolge su divertente single track che porta a lambire il lago di Cavedine e a costeggiare i vigneti fino al rientro ad Arco.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Arco (TN)

Trasporto: auto private

Dislivello: 800 m.

Lunghezza itinerario: 35 km

Difficoltà: MC / MC medio ciclo escursionista

Tempo di percorrenza: ore 5,00

Attrezzatura: MTB in ordine - casco

Direzione Boni Aurelio - Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 13 Aprile 2022

Escursionismo Sentieri

Pieve di Manerba – Balbiana – Anello del Perlino

Dopo avere parcheggiato alla Pieve Vecchia di Manerba faremo un percorso ad anello.

Prima meta la frazione di Balbiana, poi attraverseremo il territorio del Perlino con tanti terreni coltivati a vite e olivi, continuiamo sul sentiero CAI 802 che ci porta al porto di Dusano per poi salire alla chiesetta di San Giorgio dove prendiamo il sentiero 801 e arriviamo al punto più alto del nostro percorso, la punta del Sasso, con un panorama fantastico sul lago e la catena del monte Baldo e il monte Pizzocolo. Scesi al quadrivio della piana abbandoniamo il sentiero CAI 801 e andiamo al museo archeologico per la sosta pranzo al sacco presso il bar del museo. Dopo la pausa pranzo riprendiamo il sentiero 801 e percorriamo la spiaggia della romantica da dove in breve tempo si raggiunge la Pieve Vecchia con visita alla chiesetta romanica in ottimo stato di conservazione.

Partenza: ore 8.30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Manerba - Pieve Vecchia

Trasporto: auto private

Dislivello: 70 m.

Difficoltà: T – E Turistica / Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6 comprese le soste

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)



Mercoledì 20 Aprile 2022

Escursionismo Seniores

Monte Baldo Rifugio Fiori del Baldo e Rifugio Chierogo

L'escursione inizi in località due Pozze a circa 1300 m.

La distanza da percorrere è complessivamente di 12 km su una mulattiera e/o strada sterrata.

Da non perdere per la panoramica vista lago di Garda che accompagna il percorso e l'immane fioritura di piante autoctone che seguono il trascorrere delle stagioni tra le quali spiccano: arnica - gigli - genziane - orchidee - botton d'oro e gerani argentati.

Il percorso si presta a due soluzioni:

a - meta al rifugio fiori del baldo dislivello 500 m

b- rifugio Chierogo 700 m

Partenza: ore 7.30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Località due Pozze

Trasporto: auto private

Dislivello: 500/700 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4/6

Direzione: Magoni Giancarlo Tel. 348.1545565 – Aletto Luciano (Commissione Seniores)



Domenica 24 Aprile 2022

Escursionismo

Molino di Bollone – Martelletto – Droane – Tavagnone m. 975 (Valvestino)

Una semplice escursione ad anello, per conoscere angoli sconosciuti della Valvestino. Partendo dal molino di Bollone, il percorso sempre piacevole ci permetterà di toccare dei luoghi ricchi di momenti storici della valle e poterne ammirare lo spettacolo superbo. Il percorso ci porta a toccare tutti i paesi del Comune di Valvestino – Bollone – Moerna – Persone – Turano – Armo. Sullo sfondo ci accompagnerà la vista dei monti Carzen, Manos, Cingla e il monte Cortina.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Molino di Bollone m. 510

Trasporto: auto private

Dislivello: 520 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5,30

Direzione: Bonisoli Carlo – Bertolotti Sandro (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 4 Maggio 2022

Escursionismo Seniores

L'anello di Campione – Prabione – Il Ponticello – Pregasio m. 525 (Parco Alto Garda Bresciano)

Percorso ad anello che si snoda sopra Campione tant'è che viene chiamato anche "L'anello di Campione" in quanto la partenza, di solito, avviene da questa località. Nel nostro caso partiamo invece dal parcheggio che si trova a nord-est di Prabione m.525 (Parco Centro Visitatori). Risaliti verso il paese si prende in direzione nord il sentiero 204 che in leggera ma costante discesa ci porta a superare il torrente S. Michele in località "Il Ponticello" (m.290). Il percorso procede quindi in salita fino ad incrociare a Preone (m.500) il sentiero 203. Seguendolo a destra in direzione est si raggiunge prima Cadignano e poi, su strada, Pregasio (m.477). Dopo il pranzo (al sacco o in trattoria) si scende di quota col sentiero 267 (B.V.G.) fino al ponticello in ferro (m.250) che attraversa il torrente San Michele per poi risalire col sentiero 266 (B.V.G.) fino a Prabione. Percorso semplice e vario che ci offre ampi scorci sul sottostante.

Partenza: ore 8,00 da Piazza Aldo Moro

Inizio Escursione: Prabione

Trasporto: Auto private

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Liuti Giorgio Tel. 333.8682752 Del Bene Luigi (Commissione Seniores)



Cima della Roda de Vael



Domenica 8 Maggio 2022

Escursionismo in MTB

Cima Piemp

Con partenza da Bogliaco su strade interne raggiungiamo Piovere e si risale la val Vione fino al paese di Aer, dove si lascia l'asfalto fino al rifugio Piemp (possibile sosta). Si prosegue su forestale fino a passo d'Ere e bocca Paolone, dove si devierà per passo Fobia e poi scendere dalla val Vione.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Bogliaco (BS)

Trasporto: auto private

Dislivello: 1300 m.

Lunghezza itinerario: 35 km

Difficoltà: MC / MC

Tempo di percorrenza: ore 6,00

Attrezzatura: MTB in ordine - casco

Direzione Gamba Claudio - Girardi Pietro (Commissione Escursionismo)

LOCATELLI s.r.l.

**UTENSILERIA
ARTICOLI TECNICI**

25017 LONATO (BS) - Via Cenedella, 2
Tel. 030 9130022 - Fax 030 9130400
e-mail: locatellisrl@locatellisrl2.191.it





Mercoledì 11 Maggio 2022

Escursionismo Sentieri

Lonato – Sedena – Drugolo – Morti della Selva

Partenza dal Parco delle Pozze in Lonato. Si passa a fianco di un vivaio, poi per strade sterrate si arriva alla frazione di Sedena dove ci inseriamo sul percorso del sentiero CAI 801. Proseguendo verso nord arriviamo a Drugolo e poi alla chiesetta dei Morti della Selva, luogo di culto ortodosso e in passato rifugio e cimitero dei morti di peste. Pranzo al sacco. Al ritorno, sempre sul sentiero 801 e poi sul sentiero 801B, potremo ammirare il castello di Drugolo, di proprietà privata, e poi saliremo per strada sterrata al convento dei cappuccini, ora oggetto di ristrutturazione edilizia. Da qui seguiremo la dorsale delle colline che sovrastano Sedena, attraversando boschi e prati aridi ricchi in primavera di notevoli fioriture. Possibilità di trovare rare e importanti orchidee. Arrivati a Sedena rientriamo in Lonato con una breve visita alla chiesetta romanica Pieve di San Zeno, al santuario della Madonna di San Martino e ritorno al parcheggio presso il Parco delle Pozze.

Partenza: ore 8.30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Lonato Via Pozze

Trasporto: auto private

Dislivello: 20 m.

Difficoltà: T – E Turistica / Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6 comprese le soste

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)







Domenica 15 Maggio 2022

Escursionismo TAM

Torbiere del Sebino (Proposta Tutela Ambiente Montano – TAM)

La Riserva Naturale delle Torbiere del Sebino (dichiarata “zona umida di importanza internazionale” secondo la Convenzione di Ramsar, Zona Speciale di Conservazione (ZSC) e Zona di Protezione Speciale (ZPS) nell’ambito della Rete Natura 2000) è considerata un’area prioritaria per la biodiversità nella Pianura Padana lombarda. Ciò si deve alla varietà di habitat e di specie, acquatico-palustri, pregiate o di interesse comunitario presenti nel territorio, rare o a rischio di estinzione in Lombardia e in Italia.

Accompagnati da una guida naturalistica percorreremo questo ambiente naturale in modo da scoprire e conoscere al meglio i suoi tesori

Partenza: ore 7,30 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Provaglio, Parcheggio al Monastero clunacense

Trasporto: Auto private

Dislivello: 300 m.

Difficoltà: N – Naturalistica

Tempo di percorrenza: ore 5.00 comprese soste

Direzione: Guala Flavio – Bertolotti Sandro (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 18 Maggio 2022

Escursionismo Seniores

Da Provaglio d’Iseo (m 220) al Monte Cognolo (m 672)

L’assolato versante del Monte della Madonna di Provaglio d’Iseo, affacciato sulle torbiere del Sebino, mostra caratteristiche stratificazioni rocciose, sulle quali crescono specie vegetali proprie di ambienti mediterranei. La chiesa della Madonna del Corno, eretta nel XVI secolo, propone un panorama eccezionale sulle Torbiere e sul complesso monastico di San Pietro in Lamosa.

Escursione da abbinare con le Torbiere, se il tempo di percorrenza lo consente

Partenza: ore 7.30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Provaglio di Iseo

Trasporto: auto private

Dislivello: 450 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.

Direzione: Aletto Luciano Tel. 335.6425835 - Bonomini Giovanni (Commissione Escursionismo)



Domenica 29 Maggio 2022

Escursionismo

Monte Cadria (m. 2.254)

Il monte Cadria, detto anche Geometra, è la cima più alta delle alpi di Ledro. Presenta due facce del tutto differenti: il versante sud verso la valle di Concei, per lo più ampio e prativo, contrasta con quello settentrionale, che noi percorreremo, roccioso e strapiombante. In realtà non ci sono difficoltà nel guadagnare la vetta, fatta eccezione per gli ultimi 100 m di dislivello che richiedono piede fermo ed assenza di vertigini. Il primo tratto del nostro itinerario si svolge su di una strada forestale asfaltata fino alla malga Ringia (m. 1398), dove proseguiremo su una comoda mulattiera militare che ci porterà alla Pozza di Cadria a circa 1900 m. Da qui seguiamo sul sentiero 448 che ci porterà in breve tempo in vetta, passando per numerosi resti di trincea.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pieve di Bono, loc. Dispersa (m. 1.146)

Trasporto: auto private Dislivello: 1157 m.

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti

Tempo di percorrenza: ore 6.00

Direzione: Bazzoli Sergio – Marcolin Fulvio (Commissione Escursionismo)



Domenica 5 Giugno 2022

Escursionismo in MTB

Creste di Naole del Monte Baldo

Con partenza da San Zeno di Montagna raggiungeremo il rifugio Chierago sulla vecchia strada militare, sempre in sella salvo un breve tratto a spinta. Dal rifugio si percorre in discesa l'aerea cresta di Naole e poi il sentiero che ci riporta a San Zeno. Possibilità di varianti sia in salita che in discesa.

Partenza: ore 6,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: San Zeno di Montagna

Trasporto: auto private

Dislivello: 1400 m.

Lunghezza itinerario: 30 km

Difficoltà: MC/BC+

Tempo di percorrenza: ore 6.00

Attrezzatura: MTB in ordine - Casco

Direzione: Girardi Pietro - Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 8 Giugno 2022

Escursionismo Seniores

Croce di Salven e Pagherola M.1528 (Val Camonica)

Escursione ad anello partendo da Borno nei pressi del piazzale del mercato/pattinaggio m. 950, ci si incammina seguendo il sentiero n° 1 e lungo tratti ripidi si raggiunge la località Balestrini m. 1171, si prosegue in piano con affaccio sulla Val Camonica, arrivando alla malga Mine m. 1314, posta in una bella conca prativa sotto il Monte Corna Rossa. Costeggiando il torrente si sale alla località Pagherola m. 1528.

Facoltativo di raggiungere la vetta del Monte Altissimo m.1628. Il ritorno avviene andando verso la malga Guccione, con breve salita si raggiunge il rifugio Lorenzini m. 1478, (sosta per pranzo facoltativo) si ritorna raggiungendo Borno lungo il sentiero n° 5.

Partenza: ore 7,00 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Borno

Trasporto: auto private

Dislivello: 800 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5,30 comprese le soste

Direzione: Rocco Valentina Tel. 340.5359779 Mor Lucia (Commissione Seniores)



**OFFICINA
MECCANICA
E RICAMBI
ZANI**

di Zani Cesare & C. snc

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel. magazzino 030 9911510 Tel. officina 030 5238437

E-mail: nicoletta@zaniricambi.it



Lago di Lod Chamois



Sabato 11 Giugno 2022

Escursionismo

Notturna al Monte Stivo – 2059 m.

Tra le montagne del basso Trentino, una delle più suggestive è sicuramente lo Stivo (2059 m), un eccezionale punto panoramico affacciato sul Lago di Garda e la Vallagarina. Dalla cima la vista spazia sulla catena del Monte Baldo, le Piccole Dolomiti, il Pasubio, i ghiacciai dell'Adamello, del Care' Alto e della Presanella, fino alle Dolomiti di Brenta. Partendo dal pianoro di S. Antonio (m. 1.220), dove si lascia l'auto, si sale dal versante sud - sud ovest, per mulattiera fino a Malga Stivo, quindi per facile sentiero fino al rifugio e in pochi minuti alla vetta. Dopo la cena al rifugio Marchetti, ristrutturato pochi anni fa, si ridiscende per lo stesso itinerario, al chiarore della luna e delle torce frontali.

Partenza: ore 16,00 dalla Sede CAI

Inizio escursione: Ronzo - Chienis

Trasporto: auto private

Dislivello: 890 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.00 più la sosta per la cena

Attrezzatura: indispensabile pila frontale

Direzione: Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 15 Giugno 2022

Escursionismo Sentieri

Polpenazze – Laghetti di Sovenigo – Chiesetta degli Alpini di Salò

Dopo aver parcheggiato nei pressi della bacheca del sentiero 801 nel centro di Polpenazze si prosegue per via della Parola in direzione Fontanelle. All'uscita del borgo si gira a sinistra sul sentiero che conduce alla chiesa di San Pietro in Lucone, fiancheggiando la zona del sito archeologico del lago Lucone si prosegue per un breve tratto sulla ciclabile Lonato-Salò per poi salire sulle pendici delle colline ed arrivare ai laghetti di Sovenigo, importantissimo biotopo ricco di ninfee e fiori di loto. Riprendiamo la ciclabile in direzione nord e dopo circa un km a sinistra sentiero per Soprazzocco e poi puntiamo alla chiesetta degli alpini di Salò, bellissimo posto panoramico con vista sul golfo di Salò. Pranzo al sacco o in alternativa vedremo di concordare con gli alpini una grigliata.

Partenza: ore 8.30 dalla Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Polpenazze

Trasporto: auto private

Dislivello: 150 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6 comprese le soste

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)



Domenica 19 Giugno 2022

Escursionismo

10° evento intersezionale "CAI SENZA CONFINI"

Le Sezioni di Desenzano – Salò e le Sottosezioni di Gavardo e Vestone, propongono MALGA CISLON M. 1251 Ora Val di Femme – Montagna

Lasciata l'auto nei pressi della chiesa del paese di Montagna, ci s'incammina lungo il sentiero n° 4 che sale per la silenziosa Valle del Castello. Superato il Castello Enna (purtroppo non visitabile), si attraversa il vecchio tracciato della ferrovia della Val di Fiemme e si continua lungo il sentiero Windisch che attraversa boschi e un prato montano molto panoramico fino a giungere al Rienzner Hof. Qui il più ripido ma panoramico sentiero n.° 1, dopo aver raggiunto i prati montani del Rienzner Leger, ci fa arrivare all'altipiano della Malga Cison, a m. 1251. Per chi vuole, si può salire fino alla vicina cima del Monte Cison (m. 1421). Per il ritorno ci si incammina in direzione nord/ovest lungo la strada forestale Marium fino ad incontrare il segnale per il sentiero 3C che ci porta prima a raggiungere la forestale Mittereben e poi i masi Doladizza; da lì, lungo il sentiero n°3, torniamo a Montagna.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località Montagna

Trasporto: auto private

Dislivello: 750 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Per il CAI di Desenzano: Bonisoli Carlo – Guerra Simone (Commissione Escursionismo)

**SOFTWARE GESTIONALE
A MISURA DI AZIENDA... LA TUA**

ZUCCHETTI
Partner

SOFTWARE 2000 SRL
Piazza per la Concordia 24
San Martino della Battaglia
25015 Desenzano del Garda (BS)
www.software2000.it - 030.9910442



Mercoledì 22 Giugno 2022

Escursionismo Seniores

Cima Comer (m 1.280)

partendo da Sasso di Gargnano (m 550) passando dall'Eremo di San Valentino (m 770)

Sentiero escursionistico che dall'abitato di Sasso sopra Gargnano sale fino a Cima Comer lungo il costone della montagna offrendo punti panoramici con splendida visuale sul Monte Baldo, sul Lago di Garda da Malcesine sino a Sirmione, in particolare dal punto di arrivo denominato Pulpito. Molto interessante è la visita all'eremo di San Valentino. Cima Comer si può raggiungere a scelta, o percorrendo un sentiero attrezzato con cordino metallico che parte dall'eremo di San Valentino verso il cosiddetto Dito, avente difficoltà EE Escursionisti Esperti, oppure tramite un facile sentiero con difficoltà E Escursionistico. L'escursione si presta a formare due gruppi in funzione delle proprie capacità, per poi riunirsi in vetta al monte e fare ritorno assieme lungo il facile sentiero non attrezzato. Una volta giunti al Pulpito, si decide se proseguire sino all'osservatorio panoramico e poi alla croce posta sulla sommità della cima camminando per un'altra ora.

Partenza: ore 7,30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Sasso

Trasporto: Auto private

Dislivello: 730 m.,

Difficoltà: E/EE Escursionistica / Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Aletto Luciano Tel. 335.6425835 Mogno Giovanni (Commissione Seniores)



Domenica 26 Giugno 2022

Escursionismo per famiglie

Corno Bianco M. 2317 (Ora - Val di Femme)

Da Passo Oclini (Jochgrimm), a m. 1989 di quota, ha inizio il sentiero per il Corno Bianco. Si sale inizialmente lungo un sentiero a gradoni che attraversa un pendio erboso fino a raggiungere una zona caratterizzata dalla presenza di pini mughi. Si continua attraverso il versante sud-occidentale del Corno Bianco, si risale un canale detritico di rocce bianche che si percorre facilmente fino a giungere sulla cresta meridionale. Per la cima del Corno Bianco manca ormai poco. La traccia del sentiero porta lungo un breve e largo crinale roccioso fino ad arrivare alla grande croce di legno che contraddistingue la vetta del Corno Bianco (m 2317)).

Il panorama è davvero immenso! Bletterbach, Altopiano del Renon, Monte Bondone, Val di Non, la zona della strada del Vino dell'Alto Adige sembrano davvero vicinissimi, mentre in lontananza appaiono le dolomiti. Il sentiero di rientro ci porterà con interessante anello al punto di partenza.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo Oclini

Trasporto: auto private

Dislivello: 326 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Bonisoli Carlo – Menegato Paola (Commissione Escursionismo)



Domenica 3 Luglio 2022

Escursionismo in MTB

Traversata del Pasubio

Grandioso itinerario ciclabile che attraversa il massiccio del Pasubio. Con partenza dal rif. Balasso si sale a passo Xomo e poi lungo la strada degli Scarrubbi fino al rifugio Papa. Un anello, in parte ciclabile, ci porterà al dente italiano prima di imboccare in discesa, con qualche taglio, la strada degli Eroi. Visita all'Ossario del Pasubio prima di rientrare al punto di partenza.

Partenza: ore 6,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Balasso a 1000 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 1500 m.

Lunghezza itinerario: 35 km

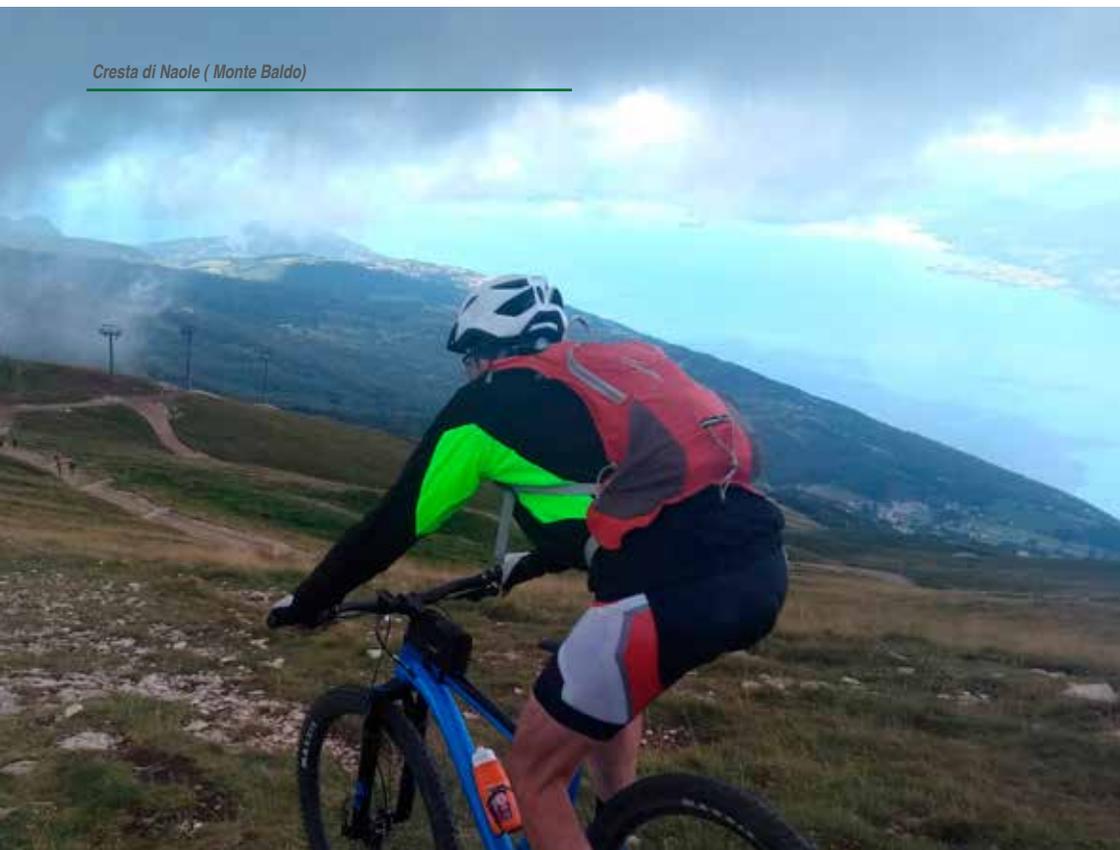
Difficoltà: MC/BC (tratti OC)

Tempo di percorrenza: ore 7.00

Attrezzatura : MTB in ordine , casco

Direzione: Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)

Cresta di Naole (Monte Baldo)





Domenica 3 Luglio 2022

Escursionismo

Rifugio Brentari a Cima d'Asta

La salita al lago di Cima d'Asta e al Rifugio Brentari, sebbene sia abbastanza faticosa, è una delle escursioni più frequentate e suggestive della tipica zona alpina del Lagorai. Da Malga Sorgazza, nell'alta Val Malene, si sale lungo segnavia CAI n. 327 verso il lago e il rif. di Cima d'Asta. Per il rientro compiamo un giro ad anello che dal rifugio ritorna alla malga iniziale attraverso il sentiero 386, denominato anche Sentiero della Campagnassa.

Partenza: ore 6,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga Sorgazza 1450 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 1000 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 8

Direzione: Terzi Guido - Zanola Domenico (Commissione Escursionismo)

PRANDINI VALENTINO

Centro Assistenza Autorizzato:



Ariete

BRAUN
Designed to make a difference



Vendita ricambi.

Riparazione e assistenza elettrodomestici.

KENWOOD
Listen to the Future



LEIT



Mercoledì 6 Luglio 2022

Escursionismo Seniores

Laghi di Mignolo M.1990 (Val Dorizzo)

Dalla frazione di Val Dorizzo mt.1183, poco prima della seicentesca chiesetta di S. Antonio, si stacca a sinistra una ripida stradina asfaltata che porta in Val Sanguinera (sentiero n°24) e che diverrà poi una mulattiera dal fondo sconnesso. La si percorre sino a lasciare a destra la Cascina Serese. Il sentiero prosegue guadagnando velocemente quota nel fitto bosco. La pendenza ora si attenua, si giunge nei pressi della Cascina Bromino e successivamente, con un ampio giro, alla Cascina Bromino di mezzo, con ampie vedute sulla media Val Caffaro e alla cresta spartiacque del Monte Bruffione. Nelle vicinanze è raggiungibile la piccola Pozza dell'Orso. Da Malga Bromino di mezzo si prosegue con un mezzacosta in direzione della piccola baita senza nome posta a mt. 1.800, da dove costeggiando la baita verso Nord s'imbocca un sentiero che quasi subito si riduce ad una traccia. Ci si abbassa per poche decine di metri contornando uno sperone roccioso e si traversa mantenendosi in quota in un fitto ma breve bosco d'ontani, raggiungendo il lago di Mignòlo Inferiore. Risalendo le tracce in breve si è sulle tranquille sponde dell'incantevole laghetto ove il Cornone di Blumone romanticamente si specchia. Superata la Malga Mignòlo bassa si prende un sentiero che con un ultimo strappo porta sulle rive del Lago di Mignòlo Superiore.

Partenza: ore 7.00 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Val Dorizzo

Trasporto: auto private

Dislivello: 820 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 7.00

Direzione: Bonisoli Carlo Tel. 339.3438255 – Liuti Giorgio (Commissione Seniores)



Domenica 10 Luglio 2022

Escursionismo

Laghi di Cornisello Rifugio Segantini m. 2373 (Val Nambrone)

Escursione ad anello che porta in prossimità delle imponenti pareti est della Presanella, del Monte Nero e di Cima Cornisello. Il maestoso ambiente in cui si snoda il percorso è impreziosito dal passaggio per il bellissimo Lago Nero dalle cui acque sembra emerga il Gruppo del Brenta, che si staglia nell'orizzonte guardando ad est. L'escursione regala panorami mozzafiato: i laghi di Cornisello, Monte Giner, il massiccio della Presanella, il Lago Nero, i Quattro Cantoni, i laghetti del Segantini, la Vedretta d'Amola e il Gruppo del Brenta, che mostra per intero il suo lato occidentale. L'anello passa dal Rifugio Segantini posto a m. 2373, ideale punto di sosta.

Partenza: ore 6,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Cornisello m. 1885

Trasporto: auto private

Dislivello: 650 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bonisoli Carlo – Guatta Elisa (Commissione Escursionismo)



Sabato e Domenica 16 - 17 Luglio 2022

Alpinismo

Ferrate sulle dolomiti di Brenta – SOSAT e Bocchette Alte.

Due entusiasmanti percorsi in ferrata da concatenare in un fine settimana da passare nello splendido paesaggio delle dolomiti di Brenta. Il primo giorno si percorre la ferrata SOSAT con destinazione rif. Alimonta. Il secondo giorno si affrontano le Bocchette Alte: tra maestose pareti e spettacolari pinnacoli, dopo aver attraversato la bocchetta alta e la bocchetta bassa dei Massodi (m. 2.790) si arriva ai piedi della parete sud di cima Brenta (punto più elevato dell'escursione, m. 3.020) prima di iniziare la discesa verso bocca di Tuckett e poi da lì fino al rifugio Tuckett.

Partenza: ore 6,00 dalla sede CAI di sabato 16

Inizio escursione: Val Brenta

Trasporto: auto private

Dislivello: 1° giorno 1200 m.- secondo giorno 500 m. discesa 1800 m.

Difficoltà: EEA – Escursionisti Esperti con attrezzatura

Tempo di percorrenza: ore 7 primo giorno – 9 ore secondo giorno

Direzione: Terzi Guido – Marcolin Fulvio (Commissione Escursionismo)

SOLO SOCI CAI MASSIMO 15 PERSONE

Sella tra Breithorn occidentale e orientale





Mercoledì 20 Luglio 2022

Escursionismo Seniores



Dal Zedron al Col de Valvacin – Rifugio Passo San Nicolò – sentiero attrezzato Lino Pederiva m. 2340 (Val di Fassa)

Percorso di cresta non adatto a chi soffre di vertigini. Obbligatorio essere muniti di bastoncini. Al di là di questo, l'escursione, a parte qualche passaggio, non è particolarmente impegnativa. Da Pozza di Fassa si sale con l'ovovia del Buffaure e poi con la seggiovia fino al Zedron al Col de Valvacin (m.2354). Si segue quindi il sent. 613 fino a raggiungere il Sas de Adam (m.2433) da cui si può ammirare un favoloso panorama a 360° sul Gruppo del Catinaccio con la Roda di Vael, il Sassolungo e il Sassopiatto, il Gruppo del Sella e la Marmolada, la Catena dei Monzoni con Cima Uomo (L'Om), Cima Undici e Cima Dodici. Si scende poi fin quasi alla Sella Brunech e da qui si devia a destra per il sentiero 613B che, salendo leggermente di quota, prosegue di fatto come Sentiero attrezzato Lino Pederiva. Il percorso si snoda lungo la cresta che divide La Val San Nicolò dalla Val Giumela e dalla Val de Contrin e passa a ridosso del Sas de Rocas per poi ritornare sul sentiero 613 e terminare al Passo San Nicolò e al Rifugio omonimo (m.2340) dove è prevista la sosta pranzo. Si ritorna per il sentiero 613 che si percorre per intero fino al Zedron costeggiando il lato est del Sas de Rocas e del Sas Neigher e il lato sud del Colac e passando per la Sella Brunech. Dal Zedron si ritorna con seggiovia ed ovovia a Pozza di Fassa.

Partenza: ore 6.00 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Pozza di Fassa

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E/EEA Escursionistica / Escursionisti Esperti con attrezzatura

Tempo di percorrenza: ore 7 comprensive di soste

Direzione: Liuti Giorgio Tel. 333.8687752 – Rocco Valentina (Commissione Seniores)

Lagheti del Bruffione





Mercoledì 27 Luglio 2022

Escursionismo Seniores

Da Rifugio Tassara (m 1.804), località Bazena, al Rifugio Tita Secchi (m 2.357) presso Lago della Vacca

La zona che circonda il lago della Vacca, ai piedi delle prime pendici dell'Adamello, costituisce un'area di notevole interesse escursionistico, naturalistico e anche storico. I manufatti di origine militare risalenti alla prima guerra mondiale sono ancora in buono stato di conservazione. Dal rifugio Tassara si percorre la verde e selvaggia Val Fredda fino al passo omonimo a m 2.321 e quindi si prosegue lungo la ex strada militare senza ulteriori dislivelli. È la tappa di avvicinamento per iniziare l'Alta Via dell'Adamello, il sentiero CAI N°1, che inizia proprio dal Rifugio Tita Secchi.

Partenza: ore 7,30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Rifugio Tassara Località Bazena

Trasporto: Auto private

Dislivello: 560 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: 7 ore, comprensive di soste

Direzione: Aletto Luciano Tel. 335.6425835 Magoni Giancarlo (Commissione Seniores)



PROGETTO
Bessimo
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

SGOMBERO CANTINE E LOCALI
SMALTIMENTO RIFIUTI SPECIALI AZIENDALI
MANUTENZIONE AREE VERDI E GIARDINI

Via Caselle, 3/o Bedizzole Tel. **030 67 55 15**
www.progettobessimo.it / info@progettobessimo.it



Toccare il cielo con un dito **Monte Bianco**



Sabato e Domenica 30-31 Luglio 2022

Alpinismo

Capanna Margherita (m. 4.554) Gruppo Monte Rosa

La salita alla Capanna Margherita, il rifugio più alto d'Europa, è una delle esperienze più ambite ed emozionanti per gli appassionati di montagna. Dall'alto dei 4.554 metri della Punta Gnifetti lo sguardo spazia dalla vertiginosa parete sud del Monte Rosa su Alagna e la Val Sesia, perdendosi nella pianura Padana fino alle Alpi Marittime. La gita alla Capanna Margherita è una sfida con noi stessi, una prova di resistenza, un desiderio da appagare, un'emozione improvvisa.

Il sabato si sale in funivia fino a Punta Indren (m. 3.270) e da lì a piedi fino alla Capanna Gnifetti (m. 3.647) dove si pernotta. La domenica, alle prime luci dell'alba, si inizia l'ascesa alla Capanna Margherita, da raggiungere verso metà mattina. Dopo un breve riposo e le foto di rito, si inizia il rientro lungo lo stesso percorso dell'andata.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI sabato 30 luglio

Inizio escursione: Alagna

Trasporto: auto private

Dislivello: 1° giorno 400; 2° giorno: ascesa m. 900; discesa m. 1.300

Difficoltà: A/F+ Alpinistica facile

Tempo di percorrenza: 1° giorno ore 3,00; 2° giorno ore 8.

Direzione: Tebaldini Mauro - Menegato Paola (Commissione Escursionismo)

SOLO SOCI CAI MASSIMO 15 PERSONE

CENTRO SERVIZI

A. ELLE sas



prodotti
per ufficio

- Vendita ed assistenza macchine per ufficio
- Targhe e timbri
- Rilegatura
- Editoria tecnica
- Servizio tipografia
- Software

Via Bevilacqua, n. 6
DESENZANO d.Garda (BS)
e-mail: renataleali@tiscali.it
Tel. 030 9912775 - Fax 030 9912901



Da Domenica 4 a Venerdì 9 Settembre 2022

Escursionismo Seniores

Trekking in Val Martello – Val Venosta – Gruppo Ortles Cevedale

La Val Martello, laterale della Val Venosta interamente compresa nel Parco Nazionale dello Stelvio, è giustamente rinomata tra gli amanti della montagna. Lo splendido ambiente alpino della Val Martello spazia dai verdi prati del fondovalle alle vette del Gruppo dell'Ortles, tra cui spiccano le due cime del Monte Cevedale, la cima Cevedale (Zufallspitze), la cima Gioveretto (Zufrittspitze) e la Punta di Lasa (Laaser Orgelspitz). Numerosi i rifugi alpini della zona, ottimi punti d'appoggio per esaltanti escursioni d'alta quota: il Rifugio Genziana (Enzianhütte), la Malga Lyfi, il Rifugio Val Martello (Martellerhütte) ed il Rifugio Corsi (Zufallhütte). Il nostro programma prevederà una serie di escursioni giornaliere per conoscere la valle.

POSTI DISPONIBILI: massimo 20 persone
termine ultimo fissato per iscriversi: fine aprile 2022

Programma dettagliato con costi e aspetti organizzativi generali
sarà disponibile da febbraio 2022

Partenza: ore 8 da Piazza Aldo Moro domenica 4 settembre

Inizio escursione: località Martello

Trasporto: Auto private Dislivelli: massimi 700 m per giorno

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: massimo 5/ 6 ore per giorno.

Direzione: Bonisoli Carlo tel. 3393438255 Magoni Giancarlo (Commissione Seniores)



Rifugio Martello e Gran Zebrù



Domenica 11 Settembre 2022

Escursionismo

Monte Cornetto m. 1825 (Catena del Sengio Alto)

Eccezionale percorso che corre lungo il versante est della Catena del Sengio alto, appena sotto il crinale, collegandone i rilievi. Realizzato dopo la Stafexpedition del 1916 per mettere in comunicazione le varie opere di difesa, costituisce un itinerario particolarmente panoramico di singolare bellezza alpinistica. Dal parcheggio presso il rif. Di Campogrosso si sale verso forcella del Baffelàn (m. 1.738) per poi raggiungere l'inizio del Sentiero di Arroccamento che alterna gallerie e tratti intagliati nella roccia. Raggiunto il passo degli Onari (m. 1.772) si prosegue verso i verticali pilastri della parete sud del Cornetto; dopo aver attraversato una serie di gallerie e passato il passo del Cornetto (m. 1.825), si raggiunge alla fine la omonima vetta (m. 1.899). Un agile sentiero che passa per boschi e malghe ci conduce in discesa prima a malga Boffetal e poi a passo Campogrosso.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo Campogrosso m. 1460

Trasporto: auto private

Dislivello: 450 m. a cui aggiungere parecchi saliscendi

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 7 comprese le soste

Direzione: Comini Bernardo – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 14 Settembre 2022

Escursionismo Sentieri

Esenta – Madonna della Scoperta

Dopo avere parcheggiato alla chiesa di Esenta, dove arriva il sentiero 803, si prende il nuovo itinerario sentiero 805. Si risale via Vallone fino a quando, abbandonando il sentiero 803 che entra nella riserva di caccia Il Laghetto, si prosegue per strada sterrata fino a raggiungere via Slossaroli per poi scendere a fianco del Tiro a Volo Concaverde fin sulla strada asfaltata che unisce Esenta con la zona della Multisala King. Si percorre la strada asfaltata per un breve tratto e poi si riprende lo sterrato, a fianco della superstrada SP567 fino alle Fornaci Romane (Fornace dei Gorgi). Visita guidata alle fornaci dove è conservata una fornace costruita nel I-II sec. d.c. e si possono ammirare vari reperti di mattoni e tegole cotte nella fornace. Si riprende poi attraverso i campi, passando a fianco del grande campo di prodotti biologici, El càp del nòno Pini, si passa a sud del monte Navicella (mt.133 slm) e poi si prede a destra via Montefalcone fino ad intersecare via Astore presso il santuario i Morti del Bronzino. La strada scende leggermente nel vallone del torrente Redone per poi risalire al Passo dei Corvi. Lasciato sulla sinistra il parco la Quiete si prende a destra un sentiero che attraversa collinette ed avvallamenti, molto boscosi, fino ad arrivare al confine con il comune di Solferino dove il sentiero attraversa una serie di vecchie cascate diroccate (Cascina Diorino) per poi attraversare la strada asfaltata che porta a Solferino. Lasciato il ristorante agriturismo La Civetta si prosegue ed in breve si raggiunge il borgo della Madonna della Scoperta. Rientro con le auto al punto di partenza di Esenta.

Partenza: ore 8.30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Esenta

Trasporto: auto private

Dislivello: 150 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6 comprese le soste

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 Marcoli Celestino (Commissione Sentieri)



Mercoledì 22 Settembre 2022

Escursionismo Seniores

Laghi di Garzonè e di San Giuliano da Malga Campo

Splendida escursione sopra Caderzone, a sud della Val di Genova, per ammirare il Gruppo dell'Adamello dalla Bocca dell'Acqua Fredda e dei laghetti sottostanti di Garzonè e San Giuliano.

Dal parcheggio 500 metri prima di Malga Campo si prende il sentiero B12 sulla sx che porta alla Bocca dell'Acqua Fredda passando per Malga Campastril e il Laghatto di Vacarsa. Dal passo si gode una splendida vista sul Gruppo dell'Adamello e sui laghetti sottostanti di Garzonè e San Giuliano che si raggiungono in circa 30'. Pranzo al rifugio San Giuliano per poi proseguire in direzione nord col S.230 verso Malga San Giuliano e poi a Malga Campo.

Partenza: ore 8,00 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: prima di Malga Campo

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: T/ E Turistica / Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Liuti Giorgio Tel.333.8687752 - Scaluggia Gianfranco - (Commissione Seniores)



Domenica 25 Settembre 2022

Escursionismo TAM

Tignale: da Piovere a Bosco di Mezzo *"Un percorso nella natura che rigenera"*

Partendo dalla frazione Piovere (450 m) di Tignale risaliremo lungo il sentiero 265 la valle di Bornico sino ad incontrare il Cammino di Tignale, che percorreremo per un breve tratto. Lasciato il Cammino, nei pressi di un ponte sul torrente Gera, ci addenteremo in ambienti boschivi che progressivamente diverranno sempre più selvaggi e incontaminati, sino a sbucare negli ampi prati di Bosco di Sotto (714 m). Da qui, per un'ultima salita su strada, raggiungeremo Bosco di Mezzo (764 m) dove ci fermeremo per il pranzo. In questa pausa avremo l'occasione di conoscere persone che hanno scelto di vivere in stretta connessione con la natura e li lasceremo raccontarsi.

Nel ritorno passeremo da Bosco di Sopra (786 m) lungo il sentiero 259, per poi scendere alla frazione Aer che lasceremo riprendendo il Cammino di Tignale che ci accompagnerà sino alle cascate di Piovere. Dopo una pausa rigenerante in contatto con l'acqua che scorre, ripartiremo ritornando in breve tempo al punto di partenza.

Partenza: ore 7,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Tignale - Piovere

Trasporto: auto private

Dislivello: m.600

Difficoltà: N/ E – Naturalistica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5, comprese soste

Direzione Bertolotti: Sandro – Flavio Guala (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 5 Ottobre 2022

Escursionismo Seniores

Antica strada Valeriana da Marone a Pisogne

Con questa escursione si conclude il tragitto dell'antica strada Valeriana che era iniziato da Pilzone. Da Marone (m.189) si sale ripercorrendo in senso inverso il tratto di strada già fatto nel percorso precedente, fino quasi alla confluenza con la strada SR 510 in località Colpiano. Si seguono in direzione nord i segnavie della A.S.V. fino a fiancheggiare la Riserva Naturale delle Piramidi di Zone (possibilità di visita) e la bella Chiesa di S. Giorgio in Cisano (da visitare). Si arriva quindi a Zone che si fianeggia sulla dx sempre in direzione nord fino a raggiungere il Passo Croce di Zone (circa m.950). Si scende quindi col sen. 205 fino a raggiungere Pisogne. Il ritorno a Marone è previsto ancora col treno

Partenza: ore 7,30 da Piazza Aldo Moro

Inizio escursione: Marone

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 7

Direzione: Liuti Giorgio Tel.333.8687752 - Del Bene Luigi (Commissione Seniores)



Hotel Riviera

RISTORANTE

SALONE PER BANCHETTI



Apertura annuale
Ristorante
Bar
Tv Satellite

Telefono
41 camere con aria
condizionata
Riscaldamento



Lungolago Cesare Battisti, 33-35
25015 DESENZANO d/G (BS)
Tel. 030 9141838 - 0309140420 - fax 030 9144693
www.riviera-hotel.it
e.mail: info@riviera-hotel.it



Domenica 9 Ottobre 2022

Escursionismo

Cima Sasna (m. 2.229) e chiesetta della Madonna Pellegrina al passo della Manina

Cima Sasna (m. 2.229) domina il passo della Manina, che collega val di Scalve e val Seriana. È questa una terra di miniere e miniatori, che la chiesetta posta al passo della Manina con i suoi due caratteristici altari, uno che guarda verso la val Seriana e l'altro rivolto verso la val di Scalve, ricorda. Dall'abitato di Nona di Vilminore saliamo fino alla croce di vetta della cima Sasna, da cui lo sguardo spazia verso i Giganti delle Orobie: il Pizzo Coca, il Redorta, il Diavolo e il Diavolino da una parte, e verso la Presolana, il Ferrante, il Ferrantino e in lontananza il Pizzo Camino dall'altra. Nel percorso di rientro, si passa per il passo della Manina (m. 1.796) e si visita la graziosa chiesetta.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Nona di Vilminore m. 1341

Trasporto: auto private

Dislivello: 890 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: 7.00 ore comprensivo di soste

Direzione: Terzi Guido – Bonomini Giovanni (Commissione Escursionismo)

FOTO OTTICA RAMPANI

Dal 1962



**Desenzano del Garda
Tel. 0309141132**





Mercoledì 19 Ottobre 2022

Escursionismo Seniores

Rifugio Pirlo allo Spino

Il rifugio Pirlo allo Spino, di proprietà del CAI Salò, è immerso nel parco dell'alto Garda a 1165 m di altitudine e sorge ai piedi del monte Spino e del monte Pizzocolo. Percorso ben ombreggiato.

Con accesso da San Michele, si possono percorrere due itinerari:

a - da località le Verghere si imbecca il sentiero 201- si segue il segnavia 208 che porta allo Spino- dislivello 700 m. A seguire si può arrivare al Pizzocolo -1582 m- dislivello 1100 m.

b - seguire la strada sterrata che porta al parcheggio Pirello - segnavia 280. Da qui si arriva al passo Spino – dislivello 450 m.

Partenza: ore 8,00 da Piazza Aldo Moro

Inizioescursione: Località Verghere

Trasporto: auto private

Dislivello: percorso a m. 1199 – percorso b 450 m. .

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4/6

Direzione: Magoni Giancarlo Tel. 348.1545565 – Aletto Luciano (Commissione Seniores)

Domenica 23 Ottobre 2022 Ottobrata - Pranzo Sociale

Tradizionale pranzo sociale di chiusura delle attività Sezionali

Il programma sarà esposto in sede e sul sito con gli orari e le modalità pianificate

Partenza dalla sede CAI - Trasporto auto private - Organizzazione: Consiglio Direttivo



scopri il mondo

df MOUNTAIN



**DF MOUNTAIN
BASTONI
SPEED TREK
CARBON EVO**

Bastoncini da trekking
in carbonio ultraleggero,
impugnatura in
schiuma ergonomica,
lacciolo regolabile,
regolazione a clip da 100 a
130 cm, ammortizzazione
anti-shock, apertura
a scatto autobloccante,
elastico di chiusura.

Codice articolo:
98405155

€69,90

PER I SOCI CAI

-15%

dal prezzo di listino



**df SPORT
SPECIALIST**

WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT

spediamo in tutta Italia

* lo sconto si applica agli acquisti effettuati in negozio