



Sezione di  
Desenzano del Garda



# MONTE STINO EASY

IN MOUNTAIN BIKE TRA PANORAMI  
E LUOGHI DELLA GRANDE GUERRA



## DOMENICA 16 MAGGIO 2021

Partenza sede CAI **ore 7.30** - Rientro previsto **ore 16**

|                               |                       |                               |                                |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <b>Lunghezza</b>              | 15 km                 | <b>Dislivello / quota max</b> | 550 m / 1400 m                 |
| <b>Difficoltà</b>             | Salita T / Discesa MC | <b>Ciclabilità</b>            | 100%                           |
| <b>Asfalto / single track</b> | 50% / 50%             | <b>Direzione</b>              | Stefano Benini - Claudio Gamba |

Escursione non lunga e non difficile che offre scorci panoramici e motivi di interesse storico. Raggiunta in auto Capovalle si parcheggia nella frazione di Zumiè e si imbecca la ripida asfaltata per il M.te Stino. Raggiunto il rifugio con un ultimo strappo, la pendenza cessa e si prosegue su sterrata fino alle trincee testimonianza della Grande Guerra e ad un bel punto panoramico sul Lago d'Idro. Da qui inizierebbe la famosa discesa dei "100 tornantini". Noi invece, rientrati al rifugio (possibilità di ottimo ristoro) imbocchiamo i sentieri n. 477 e 478 che conducono a Mandoal lungo un single track divertente e mai difficile, salvo un breve tratto finale evitabile a piedi. Da lì, sempre su sterrato, in breve si rientra a Zumiè.

*NOTE: Trasporto bici con auto proprie. Il percorso è adatto a qualsiasi Mtb muscolare ed elettrica. Ogni partecipante dev'essere autosufficiente per i normali inconvenienti meccanici. È obbligatorio indossare il caschetto, rispettare le regole dell' escursione e le norme anti-covid. Traccia GPS su [www.greenwayvalliresilienti.it/it/percorsi/38/](http://www.greenwayvalliresilienti.it/it/percorsi/38/).*

Gita aperta ai non soci CAI previa iscrizione in sede e assicurazione infortuni

Info: [www.cai-desenzano.it](http://www.cai-desenzano.it) — tel. 3478744952 / 3389470476