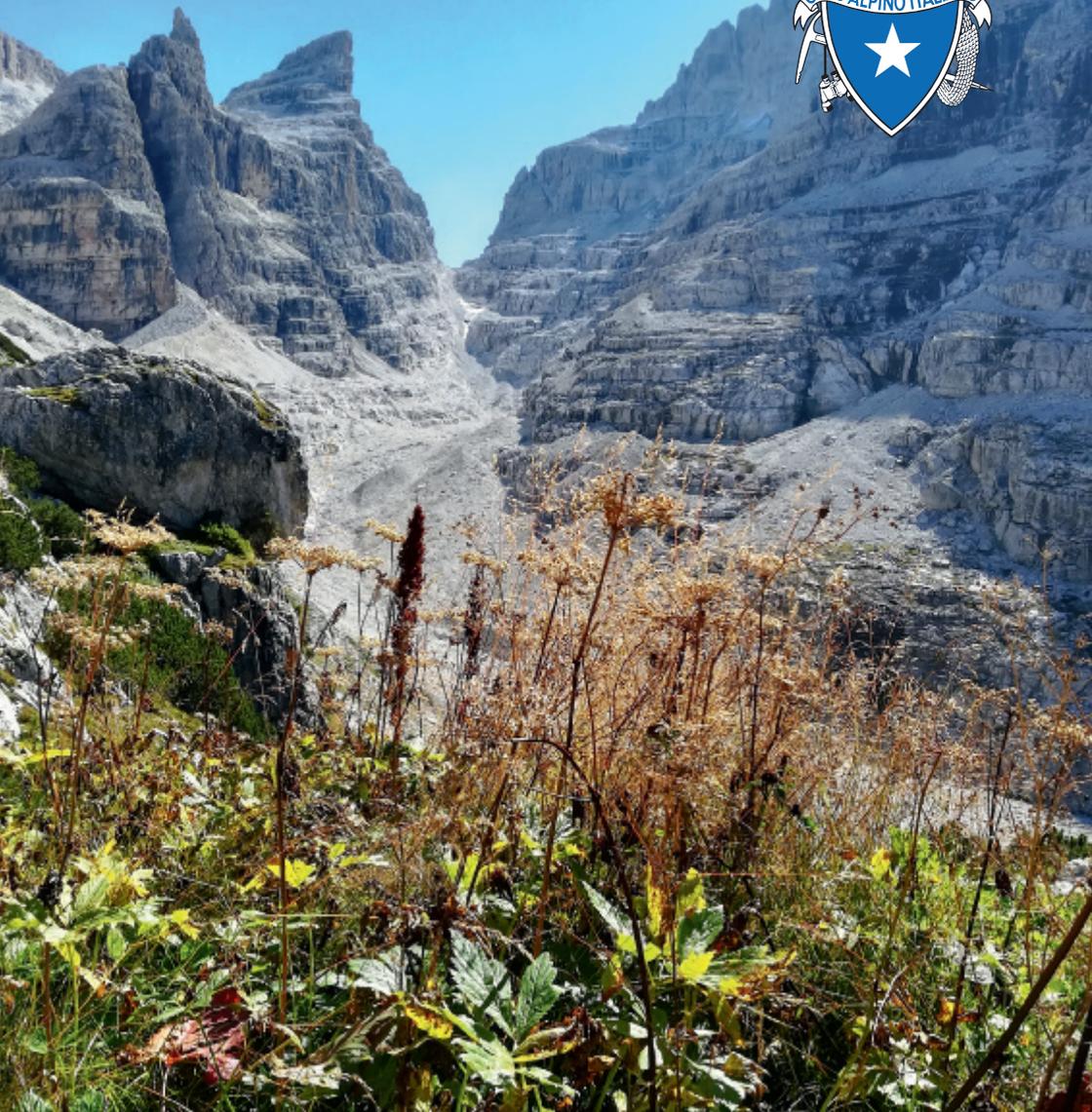


2020





naturasi.it



naturasi

bio per vocazione



la tua scelta bio

oltre 4000 prodotti bio e naturali

il tuo supermercato biologico

NaturaSì ti garantisce bontà e qualità in oltre 4000 prodotti biologici certificati: dagli alimentari freschi, confezionati e ortofrutta, ai prodotti privi di glutine, vegani, per la prima infanzia, all'erboristeria ed ai cosmetici. Tutti provenienti da produttori selezionati, che hanno scelto di dire "sì" alla Natura e che lavorano con passione, nel rispetto della terra, delle persone e della biodiversità.

Lettera del Presidente

Gentili socie e soci tutti

La nostra associazione, in quanto ente senza scopo di lucro e basato sul lavoro volontario e gratuito dei suoi soci, stà ultimando l' iter di accreditamento e di inserimento nell' albo delle associazioni del Terzo Settore (RUNTS) e come primo concreto risultato siamo stati inseriti nell' elenco degli enti a cui si può destinare il 5 per mille in sede di dichiarazione dei redditi.

Far parte del Terzo Settore è per noi motivo di orgoglio e un segno che la nostra associazione oltre agli scopi statutari: far conoscere l' ambiente montano, frequentarlo e farlo frequentare a soci e non soci, tutelare e valorizzare l' ambiente naturale, persegue anche finalità sociali e solidaristiche che caratterizzano gran parte delle nostre attività.

Insegnare ai giovani ad affrontare insieme e con spirito di gruppo le difficoltà di una semplice escursione o di una più impegnativa ascensione, affrontare una gita in gruppo cercando una condivisione di intenti e di comportamenti, promuovere attività culturali, scientifiche, didattiche, divulgative che valorizzino i temi di difesa e fruizione consapevole dell' ambiente sono tematiche comportamentali che ci pongono a buon diritto nel novero degli Enti del Terzo Settore.

Con questi intendimenti e finalità la nostra offerta trova ogni anno sempre nuove e più allettanti iniziative, rivolte ad una platea di appassionati della montagna sempre più variegata ed allargata.

Le proposte sono diversificate, andando dalle attività alpinistiche a quelle focalizzate alla tutela dell'ambiente montano (TAM), passando per proposte di escursioni con ciaspole, MTB, sci alpinismo alle più tradizionali camminate.

Sottolineo che quest' anno l' Alpinismo Giovanile compie trent' anni di attività, cercheremo di celebrare questo trentennale impegno con i ragazzi con momenti di incontro e di ricordo.

Un invito: ritroviamoci tutti, sempre uniti e coesi, alle nostre gite e alle nostre proposte !

A Voi tutti Buona Montagna

**Il Presidente
Celestino Marcoli**

Si ringraziano gli Sponsor ed i Soci che hanno contribuito, con le loro fotografie, a realizzare questo libretto.

Prima di copertina: Cima Sella dal Rifugio Tuckett (Liuti Giorgio)

Per le icone delle iniziative si ringrazia Annalisa Tagliani

Impaginazione e stampa: Grafiche Ricciarelli srl Monsano

Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

SEDE E CONTATTI

Via Tobruch, 11 – Tel e Fax 030 9140153 – C.F. 93006650175 – P.I. 03446810982
 Sito web www.cai-desenzano.it – e-mail: segreteria@cai-desenzano.it
www.facebook.com/caidesenzano - PEC: desenzano@pec.cai.it

APERTURA

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Marcoli Celestino

Vice Presidente: Terzi Guido

Segretario: Bonisoli Carlo

Consiglieri: Bertolotti Sandro – Bompieri Paolo – Rodella Carlo – Vernocchi Daniele

Tesoriere: Francesca Spagna (non componente del Consiglio Direttivo)

REVISORI DEI CONTI

Pluda Anna *Presidente* – Bonacini Simona – Magoni Giancarlo

COMMISSIONI TECNICHE

Alpinismo Giovanile: *coordinatore* Tira Ermanno tel. 335.324044

Forlani Cesare – Marcoli Celestino – Vinco Laura – *Referente per CD* Rodella Carlo

Sci Alpinismo: *coordinatore* Benini Stefano tel. 347 8744952

Girardi Pietro – *Referente per CD* Vernocchi Daniele

Escursionismo: *coordinatore e referente per il CD* Terzi Guido tel. 335.7619277

Bonisoli Carlo – Menegato Paola – Tebaldini Mauro

Escursionismo Seniores: *coordinatore e referente per il CD* Bonisoli Carlo – tel. 339.3438255

Liuti Giorgio – Mogno Giovanni – Morabito Marina – Rocco Valentina

Sentieristica: *coordinatore e referente per il CD* Bertolotti Sandro tel. 335.6237267

Bonetti Renato – Bazzoli Sergio – Cacitti Rosanna – Guala Flavio – Scanzi Simeone

Gruppo over 18 Garda Rock: *coordinatore e referente per il CD* Bompieri Paolo tel. 338.9650423

Bonacini Simona – Botticini Mattia - Granata Alfredo – Mazza Emanuele – Orio Matilde

TOTALE ISCRITTI 2019

503 Soci (323 ordinari – 98 famigliari – 82 giovani)

INDICE

Organigramma della sezione	<i>pag.</i>	4
Tesseramento - Iscrizione escursioni	<i>pag.</i>	5
Regolamento - Scala difficoltà	<i>pag.</i>	6
Corsi di Alpinismo Giovanile	<i>pag.</i>	10
Garda Rock	<i>pag.</i>	17
Programma Scialpinistico/Escursionistico	<i>pag.</i>	21

Tesseramento anno 2020

QUOTE RINNOVO

Socio ordinario	€ 45,00
Socio familiare	€ 23,00
Socio ordinario età 18-25 anni	€ 23,00
Socio giovane	€ 16,00 (2° e 3° figlio = 10,00 €)

QUOTA AMMISSIONE NUOVO SOCIO

Socio ordinario e familiare	€ 5,00
Socio giovane	€ 4,00

Sono soci "giovani" le persone di età inferiore ai 18 anni. Sono soci "famigliari" i conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con codice fiscale, 1 fototessera, indirizzo di posta elettronica e telefono cellulare.

I soci in regola con il pagamento annuale del bollino, da rinnovare entro il 31 marzo, 2020, godono di copertura assicurativa per le operazioni di soccorso alpino e per gli infortuni che si verificano durante le attività sociali. Ai soci ordinari inoltre è riservato l'abbonamento annuale gratuito alla rivista "Montagne 360", mensile di informazione, cultura della montagna e attività alpinistiche.

Cambi indirizzo: Si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo e e-mail per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.

COPERTURE ASSICURATIVE per I SOCI

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITÀ SOCIALE

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Premio compreso nella quota associativa

Per i soci in regola con il tesseramento 2020, la copertura assicurativa si estende sino al 31/03/2021

Massimali combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)

Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B € 3,50, da farsi solo al momento del rinnovo

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE (FACOLTATIVE)

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 90,00

Massimali combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
Premio annuale € 180,00

La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, etc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale dal 1° gennaio al 31 dicembre 2020.

Regolamento attività

Art. 1 - Il capo-gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.

Art. 2 - Il Capo-gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione. Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti; gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo gita al termine dell'escursione.

Art. 3 - La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo-gita. Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiuvatori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.

Art. 4 - Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo-gita fissare il numero massimo dei partecipanti.

Art. 5 - All'inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo-gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. Non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.

Art. 6 - I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.

Art. 7 - Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri. Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo.

Qualora il numero dei partecipanti (iscritti più i due capo gita) non sia superiore a 7 la decisione di annullare o meno la gita è completamente di competenza dei due capo gita.

Art. 8 - L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati C.A.I. Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di

mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa dopo la copertura delle spese vive. All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino, solo per i non soci. Il termine ultimo per le iscrizioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.

Art. 9 - Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali. Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo-gita e dei suoi aiuti.

Art. 10 - Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.

Art. 11 - I cani al seguito dei partecipanti devono essere tenuti al guinzaglio e non devono costituire pericolo per gli altri iscritti.

È obbligo avere con sé la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. I proprietari dovranno autonomamente provvedere al trasporto del proprio cane, utilizzando la propria automobile o di altro socio che liberamente acconsenta. I cani non sono ammessi sul pullman impiegati per il trasporto dei partecipanti alle gite sezionali.

Il responsabile della gita valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione di cani all'escursione tenendo anche conto delle caratteristiche del percorso.

Iscrizioni escursioni

Il termine ultimo per le adesioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Si ricorda che dal 2009 tutti i soci in regola con il tesseramento usufruiscono automaticamente della copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino.

Copertura assicurativa per i non soci: la Sezione ha reso obbligatorio l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino, da effettuare tassativamente entro il giorno di apertura della sede antecedente l'escursione. (pari a 10,00 € per un giorno),

POLIZZA INFORTUNI IN ATTIVITÀ SOCIALE PER I NON SOCI

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 2.000,00

(franchigia € 200,00)

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota, o da caparra se prevista. In caso di mancata partecipazione, la somma versata o caparra non sarà restituita.

In sede sono disponibili per il **nolegg** i seguenti materiali: GPS, piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole, pala, sonda e A.R.T.V.A.

Escursionismo scala delle difficoltà

T = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

N = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

ST = STORICA: escursione a carattere storico didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

E = ESCURSIONISTICA: richiede un certo senso dell'orientamento, esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre che calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

A = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato, con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (fischio, luce torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchietto, ecc.) secondo precise modalità.

CHIAMATA: effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

RISPOSTA: effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre il minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che **"due braccia alzate"** significano **"abbiamo bisogno di aiuto"** atterrate, **"un braccio alzato"** sta a significare **"va tutto bene"** non atterrate.

Chi dispone di **radio ricetrasmittente** può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. In caso di **telefono cellulare** comporre il **112**.

Si ricorda che

Le uscite di scialpinismo sono riservate ai soli soci C.A.I. in regola con il tesseramento annuale. Con l'iscrizione alla prima uscita, i partecipanti dovranno compilare la scheda annua di partecipazione, che servirà al capogita per valutare il grado di preparazione tecnica dei partecipanti. Per tutte le uscite di scialpinismo è necessaria l'attrezzatura normale da scialpinismo + l'A.R.T.V.A, pala da neve e sonda. Ulteriore attrezzatura obbligatoria sarà valutata di volta in volta dalla Direzione della gita.

Durante le prime uscite potranno essere effettuate prove di ricerca con A.R.T.V.A. (possibilità di noleggio in sede).

Scala delle difficoltà scialpinistiche

MS = MEDIO SCIATORE: l'itinerario si svolge su terreno aperto con pendenza moderata. Le difficoltà sono elementari, è in ogni modo necessaria una minima esperienza della montagna.

BS = BUON SCIATORE: itinerario con pendenza sostenuta (30°-35°) e a volte esposto. Sciata controllata, buona conoscenza della montagna.

MSA = MEDIO SCIATORE ALPINISTA: l'itinerario si svolge su terreno aperto con pendenza moderata. Le difficoltà alpinistiche sono elementari, è necessaria in ogni modo una minima esperienza della montagna.

BSA = BUON SCIATORE ALPINISTA: itinerario con pendenza sostenuta (30°-35°) e a volte esposto. Sciata controllata, buona conoscenza della montagna e dell'uso di attrezzature specifiche (corda, piccozza, ramponi), buon allenamento.



Civetta



FOTO **O**TTICA **P**ERSONALIZZATA

N E T W O R K

è

R A M P A N I

Occhiali - lenti a contatto

Via Roma, 15 - Tel e Fax 030 9141132
25015 DESENZANO d/G (BS)



Palestra Salewa Bolzano



ALPINISMO GIOVANILE

XXX CORSO BASE 2020



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2008 al 2012 (8-12 anni). Con un susseguirsi graduale di esperienze teoriche e pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente montano in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per una corretta e sicura frequentazione della montagna.



Domenica 22 marzo 2020
Eremo di San Romedio – Val di Non

Partenza ore 7.30

Il modo più suggestivo per raggiungere il Santuario di San Romedio è sicuramente attraverso l'itinerario nella roccia realizzato sul tracciato di un antico canale irriguo ottocentesco che parte dal Museo Retico di Sanzeno. L'itinerario ha inizio proprio di fronte all'edificio che ospita il Museo Retico, a nord dell'abitato di Sanzeno, dove è possibile posteggiare l'auto. Dal lato opposto della strada statale si diparte una passerella in legno che dopo aver costeggiato in parte le campagne coltivate a meleto penetra nella roccia percorrendo l'intero percorso dell'antico canale irriguo. La passeggiata si sviluppa in parte nella roccia e in parte su passerella di legno.



Domenica 5 aprile 2020
Ferrata dei Colodri – Arco (TN)

Partenza ore 7.30

La ferrata del Colodri ha un dislivello di circa 300 mt, è adatta a tutti quelli che si vogliono avvicinare all'attività su vie ferrate. Questo percorso è adatto anche per bambini che vanno sempre accompagnati ed equipaggiati. Salendo la ferrata alla vostra destra avete le vie di roccia del Monte Colodri. La ferrata infatti è stata costruita nel 1981 dalla Sezione S.A.T. di Arco come rientro per gli alpinisti impegnati sulle vie del Monte Colodri (398 mt).



Sabato e Domenica 25 -26 aprile 2020 **Partenza ore 8.00**
Carso Triestino

Week end in Friuli nei territori carsici che sovrastano il golfo di Trieste. Zone ricche di passeggiate con vista mozzafiato sul golfo, di falesie paradiso dei free climber, di boschi con la classica vegetazione a macchia mediterranea.

Trascorreremo la domenica nella mitica Val Rosandra dove iniziarono la loro attività alpinistica i primi scalatori triestini e dove possiamo ancora vedere in azione numerosi e forti arrampicatori.



Domenica 17 maggio 2020

Diga del Gleno – Val di Scalve (BG)

Partenza ore 7.30

La passeggiata alla diga del Gleno unisce storia e natura ed attraversa uno dei territori più belli della Val di Scalve, in provincia di Bergamo, conducendo ai resti della diga crollata nel 1923. Il sentiero parte in prossimità della chiesa di Pianezza, frazione di Vilminore di Scalve (nostro punto di partenza e arrivo) Dopo aver attraversato alcuni prati e baite, si imbecca sulla destra una stradina semi pianeggiante da percorrere fino ad una deviazione. Qui si tiene la sinistra seguendo le indicazioni per la diga del Gleno e, dopo alcuni ripidi tornanti, il sentiero torna quasi pianeggiante. Si supera il bosco e, dopo un breve tratto tra le rocce, si arriva nei pressi dei resti della diga del Gleno, posta a 1534 metri sul livello del mare.



Domenica 31 maggio 2020

Miniera 4 ossi – Pisogne (BS)

Partenza ore 8.00

La miniera è stata messa in sicurezza dai gruppi speleologici di Lovere e del Montorfano attraverso l'inserimento di scale fisse, passerelle e corrimani. Sotto la guida attenta degli speleologi del Gruppo Speleo CAI Montorfano anche i meno esperti potranno visitare questo spettacolo naturale. All'interno si possono osservare gallerie molto antiche, scavate con piccone e mazza coppia, ma anche ambienti più recenti, realizzati con moderni metodi di estrazione del minerale. Lungo il percorso s'incontrano stanze ampiamente concrezionate con stalattiti e stalagmiti, ossidi di rame e manganese ed anche laghetti pensili, tali da farla sembrare una grotta naturale.



Sabato e domenica 27-28 giugno 2020

Rifugio Dorigoni – Val di Rabbi

Partenza ore 7.00

Pernottamento al rifugio Dorigoni e giro dei laghi Sternai. L'escursione si svolge nel parco nazionale dello Stelvio e precisamente nella Val di Rabbi. Il primo giorno percorreremo un suggestivo sentiero fra larici secolari, rododendri e cascate fino ad arrivare al rifugio Dorigoni, in un ambiente di grande pregio naturale. Il secondo giorno l'escursione si svolgerà intorno ai laghi Sternai, un itinerario naturalistico che ci consentirà di conoscere le particolarità geologiche, morfologiche, paesaggistiche e floristiche della zona.

Mezzo di trasporto per tutte le uscite: autobus 52 posti.

La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro negli orari sopra indicati



Città di
Desenzano
del Garda

*L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio del
Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport.*

Finale Ligure





ALPINISMO GIOVANILE

XXX CORSO DI

PERFEZIONAMENTO 2020



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2003 al 2007 (13-17 anni). E' il naturale proseguimento per i giovani che hanno partecipato con profitto e continuità ai corsi base o per quelli che, pur non avendo frequentato le nostre precedenti attività, dimostrino di possedere le opportune conoscenze teoriche e pratiche basilari necessarie per affrontare percorsi alpinistici di media difficoltà.



Sabato e Domenica 7-8 marzo 2020 Partenza ore 14.30
Croce di Marone - Autogestione

Autogestione a Croce di Marone (1167 m) presso la Cascina Croce al Solivo situata tra le valli di Zone, Marone e Trompia alle pendici del monte Guglielmo. Trascorremo una due giorni immersi in questo comprensorio di boschi e di prati ricco di tradizioni e di storia. La domenica escursione in vetta al Monte Guglielmo.



Domenica 29 marzo 2020 Partenza ore 8.00
Ferrata Spigolo della Bandiera – Passo dello Spino

La ferrata, completamente rifatta e riattrezzata nel 2019, supera lo spigolo roccioso sulla cui sommità sorge il rifugio Pirlo allo Spino. Completata la salita potremo pranzare al rifugio e poi esercitarci in manovre di corda presso la nuova falesia inaugurata nel 2019 presso il passo dello Spino.



Domenica 10 maggio 2020 Partenza ore 7.00
Ferrata Rio Secco – Val d'Adige

La via ferrata, completamente riattrezzata nel giugno del 2013, rimane una delle vie più impegnative e suggestive della Val d'Adige. Dal punto di vista tecnico è stato fatto un ottimo lavoro di assicurazione dove spicca il cavo ottimamente teso. Sono state inserite staffe metalliche ovunque e facilitati i passaggi più impegnativi. La salita impegna per 1h e 15m. di salita ed il rientro dura circa 40'.



Domenica 24 maggio 2020

Grotta Val d'Adda – Valle Imagna

Partenza ore 7.00

La grotta Val d'Adda è un'interessante cavità che possiede notevoli concrezioni ed un torrente interno con una sorgente ad intermittenza irregolare; questo fenomeno è stato oggetto di studi che hanno ipotizzato l'esistenza all'interno del massiccio roccioso di un complesso di sifoni aspiranti aria dall'esterno che determinerebbero l'irregolarità del flusso della sorgente. All'interno, la cavità è quasi priva di concrezioni poiché le pareti sono state modellate dalle acque correnti. Questa risulta essere una caratteristica tipica delle grotte sorgenti percorse perennemente da ingenti quantità di acqua. Tale grotta è l'habitat ideale del coleottero *Boldoria Schatzmayri*. Nella visita alla grotta saremo accompagnati dagli speleologi del Gruppo Speleologico Valle Imagna.



Domenica 21 giugno 2020

Altissimo di Nago

Partenza ore 7.00

Itinerario che si snoda lungo il Sentiero della Pace del Trentino, un percorso che tocca i luoghi più significativi lungo quello che un tempo era il fronte della Grande Guerra. Durante la salita incontreremo le opere difensive austriache (trincee, tunnel e baraccamenti) e la fantastica biodiversità del Monte Baldo che gli è valsa la definizione di "Giardino d'Europa". Giunti alla vetta godremo dello straordinario panorama: il lago di Garda, l'Adamello, le Dolomiti di Brenta, il Gruppo del Cevedale, le Dolomiti Orientali, le Piccole Dolomiti, i Monti Lessini.



Sabato e Domenica 11-12 luglio 2020

Parco di Fanes – Dolomiti di Cortina

Partenza ore 8.00

Pernottamento al rifugio Giussani e traversata della Val Travenanzes. Fra tutte le valli dolomitiche la Val Travenanzes è sicuramente una delle più incantevoli da visitare. La valle è lunga circa 10 km, disposta da nord a sud e compresa fra il gruppo delle Tofane ad est, le alte cime sopra Cortina, e i gruppi delle Cime di Lagazuoi, Fanes, Cavallo e Furcia Rossa ad ovest. L'intera valle è percorsa dal torrente Rio Travenanzes che nasce da una sorgente e da ruscelli nella testata della valle e va a formare, insieme al Rio Fanes il torrente Boite che attraversa Cortina e tutta la valle d'Ampezzo. Arrivati alla confluenza con il Rio Fanes percorreremo il sentiero attrezzato che passa dietro alla cascata di Fanes di sotto.



Sabato e Domenica 5-6 settembre 2020 Partenza ore 8.00
Attendimento

Parteciperemo ad una attività intersezionale organizzata dalla Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile in una località ancora da definire con pernottamento in tenda e autogestione.



Domenica 2 agosto – Domenica 8 agosto 2020
TREKKING ESTIVO

Trekking estivo in Adamello sul sentiero nr.1.

Partendo dalla località Bazena percorreremo da sud a nord tutta la dorsale del gruppo dell'Adamello che divide la Valle Camonica dalle valli trentine del Parco Naturale Adamello – Brenta.

Rifugio Tita Secchi, Maria e Franco, Lissone, Prudenzi, Tonolini, Garibaldi saranno i nostri punti di appoggio e di pernottamento.

Il trekking vede la partecipazione di altre sezioni lombarde e gode del patrocinio della Commissione Regionale Lombarda di Alpinismo Giovanile.



L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio del Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport.

Città di
Desenzano
del Garda

Arrampicata in palestra artificiale





GRUPPO OVER 18 “GARDA ROCK”



CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

GRUPPO OVER 18 “GARDA ROCK”

Il gruppo “Garda Rock”, nato alla fine del 2016, promuove l’arrampicata sportiva per un pubblico di ragazzi e ragazze compreso fra i 18 e i 30 anni. L’obiettivo è quello di avvicinare i giovani alla montagna e al CAI con un’attività smart ma di grande soddisfazione quale l’arrampicata in falesia. Fino ad ora abbiamo portato più di 20 fra allievi e allieve in falesia e per molti di loro è stato il primo approccio con la verticalità.

Molti di loro ci hanno seguito anche nelle attività escursionistiche ed alpinistiche. Per questo motivo abbiamo steso un programma di escursioni che promuove l’approccio alla montagna da diverse prospettive.

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Nella primavera 2020 verrà organizzato un corso base di arrampicata sportiva, giunto già alla V edizione. Durante le giornate su roccia, in palarock e le serate teoriche gli allievi e le allieve apprenderanno i fondamentali dell’arrampicata, le corrette manovre di corda per affrontare in autonomia e sicurezza salite in falesia e cenni di cultura alpina. Il corso sarà diretto e condotto da una Guida Alpina.

Il corso sarà così articolato:

- 4 domeniche in ambiente (falesia)
- 2 serate infrasettimanali teoriche in sede
- 1 domenica in palestra di roccia indoor

Allievi ed allieve saranno dotati di una maglietta ufficiale del corso, al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Il programma definitivo, le date e i costi saranno disponibili in sede a partire da febbraio 2020.

IL CAI SCENDE IN PIAZZA

Domenica 1 marzo 2020

Vogliamo ricordare quest'anno i trent'anni di attività di Alpinismo Giovanile. Insieme con altre sezioni che fanno attività con i ragazzi organizzeremo intorno al Porto Vecchio e sotto il porticato di Palazzo Todeschini tanti giochi (Il gioco della ferrata, il ponte tibetano e la spettacolare e ricca di adrenalina discesa con la carrucola) e alcuni momenti di aggregazione e di incontro.



Ponte tibetano



Bergomi Car



BERGOMI CAR

Service Volkswagen, Audi e Veicoli Commerciali Volkswagen con sede a Salò, è da anni un punto di riferimento per i marchi del **GRUPPO VOLKSWAGEN**.

Un team di professionisti specializzati è in grado di offrirti un'assistenza completa per qualsiasi necessità e di coniugare le tue esigenze di sicurezza e convenienza.

www.bergomicar.it

@bergomicar @bergomicar.it

**VENDITA - OFFICINA - CARROZZERIA - NOLEGGIO AUTO
GOMMISTA - GESTIONE DEL SINISTRO**

via E. Fermi - 25087 Salò (BS) | Tel +39 0365 40117
assistenza@bergomicar2.volkswagengroup.it

TUTELA AMBIENTE MONTANO

Conoscere, frequentare e preservare le montagne e difenderne l'ambiente sono i predicati su cui si fonda il sodalizio, come specificato dall'articolo 1 dello statuto:

Art. 1 – Costituzione e finalità. Il Club Alpino Italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la **difesa del loro ambiente naturale**.

Il CAI si assume quindi l'obiettivo di rappresentare come sia possibile avvicinarsi alla montagna e viverne le bellezze senza in alcun modo degradarne il significato.

Il CAI conta in Lombardia circa 87.000 soci, ed è quindi, indubbiamente, l'associazione di tutela ambientale numericamente più rappresentativa.

Lo scopo primario della **TAM** (commissione del CAI che si occupa della

Tutela dell'ambiente Montano) è quello di diffondere tra i soci il Rispetto dell'ambiente ed agire per la tutela delle sue diverse Componenti.

Proposte TAM per il 2020

25/3/2020

I sentieri di Soiano

17/5/2020

Le torbiere del Sebino

21/6/2020

Il monte Tombea





PROGRAMMA 2020

Sasso Piatto



ALPINISMO GIOVANILE • GARDA ROCK • SCIALPINISMO • ESCURSIONISMO • ALPINISMO

Ferramenta - Casalinghi - Giardinaggio



F.LLI BORTOLOTTI s.n.c.

DESENZANO D/G (BS) - P.zza Duomo, 6 - Tel. 030/9141216



**OFFICINA
MECCANICA
E RICAMBI
ZANI**

di Zani Cesare & C. snc

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel. magazzino 030 9911510 Tel. officina 030 5238437

E-mail: nicoletta@zaniricambi.it

LO SCIALPINISMO

«La tecnica del fuori pista è in essenza una sublime tecnica di liberazione, un'investitura di signoria su luoghi stupendi altrimenti preclusi. Scendere quasi volando per valli intatte in un silenzio solo incrinato dal fruscio degli sci sulla neve soffice e leggera, creare a volontà il proprio tragitto è spesso un'esperienza che sconfina con l'ebbrezza».

(Fosco Maraini)



Domenica 12 Gennaio 2020

**Escursione invernale con le ciaspole
Tour della Val Cadino (Parco Adamello)**

Magnifica escursione nell'estrema parte meridionale del Parco dell'Adamello, in un'area geologicamente molto interessante, al cospetto dell'imponente cima del Cornone di Blumone. Calzeremo le ciaspole in corrispondenza del ristorante Blumon Break, salendo subito in una fitta pecceta, in direzione del Goletto di Gaver (1862 m). Uscendo dal bosco i panorami si faranno più ampi mostrandoci il Monte Misa, il Monte Mattoni, la Corna Bianca e più distante il Cornone di Blumone e il Bruffione. Salendo in direzione del lago della Vacca, dopo aver superato la Corna Bianca, seguiremo una deviazione verso il Casinetto di Mezzo, situato in una candida piana innevata, caratterizzata da dolci saliscendi. Ci sposteremo in questo scenario, fino a raggiungere il casinetto Dossi (1950 metri) dal quale inizieremo la discesa verso la Malga Cadino della Banca, per poi rientrare al punto di partenza costeggiando le piste da sci.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Gaver m. 1500

Trasporto: auto private

Dislivello: 500/700 m. salita

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5 + soste

Direzione: Menegato Paola - Danesi Nicola - (Comm. Escursionismo)



Domenica 26 Gennaio 2020

Escursione invernale con le ciaspole

Malga Maggiassone m. 1721 (Valli Giudicarie)

La Val di Breguzzo è tra le più belle e incontaminate valli delle Giudicarie e proprio per le sue peculiari caratteristiche morfologiche risulta particolarmente indicata nel periodo invernale per le escursioni con le ciaspole o gli sci. Questa valle di origine glaciale, nella parte mediana, si biforca in due splendide sottovalli: quella di Trivena e quella di d'Arnò, che percorreremo nel corso della nostra uscita, fino a raggiungere l'omonima malga. La salita si svilupperà seguendo un tratto del Sentiero della Pace, inizialmente in un fitto bosco di conifere, all'uscita del quale giungeremo in un'ampia area prativa quasi pianeggiante, dalla quale potremo godere di una veduta panoramica sulle vette che la dominano. Camminando con minima pendenza, potremo raggiungere la Malga Maggiassone a quota 1721 m, dove sostaremo per il pranzo prima di iniziare la discesa, nuovamente nel bosco di conifere, fino al punto di partenza.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Ponte Arnò m. 1004

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5 + soste

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)

Cima delle sette crocette





Da lunedì 3 a Venerdì 7 Febbraio 2020

Escursioni invernali con le ciaspole Trekking in Val Pusteria m. 1900

Ciaspolata in alta Val Pusteria da lunedì 3 a venerdì 7 febbraio 2020. Soggiorno all'hotel Gratschwirt di Dobbiaco in mezza pensione e escursioni invernali con guida locale + una uscita di notte in occasione della luna piena.

Gruppo massimo di aderenti 20 Soci Cai.

Grado di difficoltà: media.

Le iscrizioni si chiuderanno inderogabilmente il 17 gennaio 2020 e comunque al raggiungimento del numero massimo degli aderenti.

La caparra da versare a conferma prenotazione è di € 100,00

Partenza: ore.7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Dobbiaco

Trasporto: Auto private

Dislivello: 500/600 m. al giorno

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5/6 circa ogni giorno

Direzione: Rocco Valentina tel. 340.5359779 – Mogno Giovanni (Com. Seniores)



Domenica 9 Febbraio 2020

**Escursione invernale con ciaspole
Lago Palù e Malga Paludei m. 2128 (Val di Pejo)**

Entusiasmante escursione con panoramiche vedute sulla Val di Pejo, con partenza dalla sorgente ferruginosa "Fontanino di Celentino". Si sale ripidamente su sentiero immerso nel bosco di conifere fino a raggiungere lo spettacolare Lago di Pian Palù, nella sua candida veste invernale. Il tracciato costeggia il lago fino ad una caratteristica malga che prende il nome del lago, dove effettueremo una prima sosta. Dopo aver attraversato un ponticello, saliremo su sentiero a tratti più ripido, circondati dalle maestose vette del gruppo Ortles Cevedale, fino a raggiungere Malga Paludei, posta sul versante solatio, che ci regalerà magnifiche vedute panoramiche anche sul gruppo del Brenta. Il rientro seguirà il tracciato di salita.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Fontanino di Celentino 1800 m.

Trasporto: Auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5 + soste

Direzione: Danesi Nicola - Menegato Paola (Com. Escursionismo)



Mercoledì 19 Febbraio 2020

**Escursione invernale con le ciaspole
Parparo San Giorgio m. 1400 (Lessinia)**

Tranquilla ciaspolata sulla vecchia strada che collega San Giorgio in Bosco Chiesanuova alla Conca dei Parpari. Il tragitto di 5 Km, scarsi, con leggeri saliscendi si percorre in due ore per l'andata e altrettante per il ritorno.

Le ampie visioni spaziano verso la dirimpettaia dorsale di Capofontana, le Lobbie, il Gruppo del Carega e Piccole Dolomiti. Possibilità, su prenotazione, di pranzo presso il Rifugio Parparo Vecchio.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: San Giorgio di Bosco Chiesanuova

Trasporto: auto private

Dislivello: 200 m.

Difficoltà: EAI escursione con ciaspole

Tempo di percorrenza: ore 4,00 circa

Direzione: Rigo Silvana Tel. 3497353823 – Rocco Valentina (Comm.Seniores)



Domenica 23 Febbraio 2020

**Escursione invernale con le ciaspole
Cima Piz Tri m. 2309 (Val Camonica)**

Il Piz Tri' (2309 metri), ai confini tra val Camonica e Valtellina, è una cima impegnativa per la consistenza del dislivello da superare ma non presenta particolari difficoltà tecniche e lascia alcuni tratti in cui rifiatore e recuperare energie. Davvero ampi, una volta raggiunta la cima, i panorami sui gruppi montuosi del Bernina e l'imponente cima del monte Disgrazia. La sagoma del gruppo dell'Adamello, invece, accompagna l'escursione sin dalle sue prime battute e prendendo quota si arriva a conquistarne settori sempre più ampi.

Il punto di partenza è Loritto, piccola frazione di Malonno, nei dintorni del passo Fletta. Giunti presso i "laghetti" si affronta la parte più impegnativa e faticosa dell'escursione: la risalita lungo la cresta sudorientale. Si punta dunque verso sinistra (sud) per poi risalire in cresta fino a scorgere la croce di vetta. Il rientro verrà effettuato lungo l'itinerari di salita.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Loritto 1100 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 1100 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5,00 salita

Direzione: Menegato Paola – Danesi Nicola (Comm. Scialpinismo)



Domenica 23 Febbraio 2020

Sci Alpinismo

Pizzo Corzene m. 2200 (Presolana)

Itinerario molto frequentato, al cospetto della parete sud della Presolana. La Valle dell'Ombra, nonostante la sua esposizione est, riserva generalmente una discesa su neve polverosa almeno fino a malga Cassinelli grazie alla protezione offerta dalle alte e rocciose pareti del Corzene, quindi trasformata e divertente sui prati finali. La variante di discesa consente di effettuare un bel giro ad anello. La scelta va fatta al momento secondo il tipo di neve presente.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: albergo Grotta Passo Presolana 1200 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 1300 m.

Difficoltà: BS

Tempo di percorrenza: ore 3,30

Direzione: Benini Stefano – Girardi Pietro



Mercoledì 4 Marzo 2020

Escursionismo invernale con ciaspole

Corno d'Aquilio m. 1545 (Lessinia)

Una bellissima escursione al Corno d'Aquilio (o d'Aquiglio), m. 1545, per ammirare la grandiosa visione sulla val d'Adige e sul dirimpettaio monte Baldo.

Si parte da contrada Tommasi di Sant'Anna di Alfaedo (m. 1.130) e si segue la stradina sterrata che conduce al dosso di malga Pealda di Sopra (m.1470). Dalla selletta si prosegue dritti ad aggirare malga Pretta (m.1527) dalla quale si apre lo stupefacente scenario della Val d'Adige e del monte Baldo. In breve si raggiunge il Corno d'Aquilio, dalla cui sommità, segnalata dalla grande croce di ferro, si spalanca il baratro sulla val d'Adige. Tutt'attorno lo sguardo spazia sulla Lessinia, le Piccole Dolomiti, i contrafforti della Valle dell'Adige, il Baldo ed anche il lago di Garda.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sant'Anna d'Alfaedo

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Bonomini Giovanni tel. 340.9526181 – Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)





Domenica 8 Marzo 2020

Escursionismo in MTB

Dintorni di Desenzano (Lago di Garda)

Con partenza in bicicletta dalla sede CAI andremo alla scoperta di sentieri noti e meno noti sulle colline di Desenzano e Lonato, evitando l'asfalto e seguendo percorsi adatti anche a chi muove i primi passi in MTB.

Sarà l'occasione per testare l'attrezzatura, la gamba e prepararsi a proposte più impegnative.

Partenza: ore 8,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: sede CAI

Trasporto: MTB

Dislivello: 100 m.- sviluppo lineare 15 km.

Difficoltà: TC - Turistica parzialmente su strade sterrate – obbligatorio il casco

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Gamba Claudio – Benini Stefano (Comm. Escursionismo)



Sabato 14 e Domenica 15 Marzo 2020

Escursioni invernali con le ciaspole per famiglie

Forte Bard e Plateau Rosa (Valle d'Aosta – Cervino)

Bellissima escursione di due giorni, adatta a famiglie e singoli. Si parte con pullman da Desenzano il sabato mattina, per raggiungere la valle d'Aosta. Dominante sull'apertura della valle, troviamo il Forte di Bard, che visiteremo (salita al forte in ascensore) prima della pausa pranzo nella vicina Donnas. Nel primo pomeriggio ci si sposta a Valtournanche, dove si raggiunge la villa del seminario per la cena e il pernottamento. La domenica mattina ci si sposta a Cervinia dove si prende la funivia per salire al Plateau Rosa, dove con le ciaspole seguiremo un panoramico percorso ad anello.

Ulteriori dettagli saranno disponibili in sede a partire da fine gennaio 2020

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI sabato 29 febbraio

Inizio escursione: Bard (AO)

Trasporto: pullman

Dislivello: 200 m.

Difficoltà: EAI adatte a tutti

Tempo di percorrenza: ore 3/4 giornaliere

Direzione: Tira Ermanno – Marcoli Celestino



Mercoledì 18 Marzo 2020

Escursionismo Seniores

**L'anello di Campione – Prabione – Il Ponticello – Pregasio m. 525
(Parco Alto Garda Bresciano)**

Percorso ad anello adatto che si snoda sopra Campione tant'è che viene chiamato anche "L'anello di Campione" in quanto la partenza, di solito, avviene da questa località. Nel nostro caso partiamo invece dal parcheggio che si trova a nord-est di Prabione m.525 (Parco Centro Visitatori). Risaliti verso il paese si prende in direzione nord il sentiero 204 che in leggera ma costante discesa ci porta a superare il torrente S. Michele in località "Il Ponticello" (m.290). Il percorso procede quindi in salita fino ad incrociare a Preone (m.500) il sent. 203. Seguendolo a dx in direzione est si raggiunge prima Cadignano e poi, su strada, Pregasio (m.477). Dopo il pranzo (al sacco o in trattoria) si scende di quota col sentiero 267 (B.V.G.) fino al ponticello in ferro (m.250) che attraversa il T. S. Michele per poi risalire col sent. 266 (B.V.G.) fino a Prabione. Percorso semplice e vario che ci offre ampi scorci sul sottostante lago di Garda e sul Monte Baldo.

Partenza: ore 8,0 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Prabione

Trasporto: Auto private

Dislivello: 500-

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Liuti Giorgio tel. 333.868.7752 – Del Bene Luigi (Comm. Seniores)



Domenica 22 Marzo 2020

Scialpinismo

Cima Artuic m. 2614 (Val Rendena)

Interessante percorso scialpinistico che conduce sulla Cima Artuic, bella elevazione che si erge alle spalle della Piana delle Malghette. L'itinerario, dopo aver percorso la lunga stradina che porta a Malga di Vigo, sale velocemente al Rifugio Malghette presso l'omonimo lago da dove si scorge gran parte del percorso e la cima. La parte mediana, con pendenze mai eccessive, è seguita dalla ripida dorsale finale che impone un faticoso e tecnico zig-zag. La discesa, molto appagante, si svolge solo parzialmente lungo il percorso di salita.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località Genzianella m. 1540

Trasporto: auto private

Dislivello: 1240 m.

Difficoltà: BS

Tempo di percorrenza: ore 4 salita

Esposizione prevalente: nord - est

Direzione: Girardi Pietro – Benini Stefano (Comm. Scialpinismo)



Ghiaccio dell'Allalinhorn

SOFTWARE 2000

SOFTWARE 2000 SRL

Piazza per la Concordia 24
San Martino della Battaglia
25015 Desenzano del Garda (BS)
www.software2000.it - 030.9910442

ahr
ad hoc revolution

PER I SOCIETÀ
sconto
30%

Software gestionale per l'azienda completamente personalizzabile, affidabile e tecnologicamente avanzato. E con **iREVOLUTION** integri collaboration, gestione documentale e CRM in un solo software

 **INFINITY
ZUCCHETTI**

La Suite Software WEB completa
DMS: Gestione documentale
CMR: Relazioni con la clientela
INFOBUSINESS: Business Intelligence
PORTAL: E-Commerce B2B e B2C
SOSTitutiva: Conservazione Sostitutiva

Fatturazione Elettronica per la Pubblica Amministrazione e tra le Aziende
Realizzazione **Software su misura** per qualsiasi esigenza di gestione
Assistenza Sistemistica con pronto intervento - **Consulenza GDPR**



PROGETTO
Bessimo
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

SGOMBERO CANTINE E LOCALI
SMALTIMENTO RIFIUTI SPECIALI AZIENDALI
MANUTENZIONE AREE VERDI E GIARDINI

Via Caselle, 3/o Bedizzole Tel. **030 67 55 15**
www.progettobessimo.it / info@progettobessimo.it



MTB - scendendo dal Piz Tri



Mercoledì 25 Marzo 2020

Escursionismo Sentieri

I sentieri di Soiano m. 240 (Lago di Garda)

In questa uscita si andrà ad effettuare un percorso ad anello nel territorio di Soiano, lungo il quale incontreremo alcuni dei nostri sentieri già tracciati (801, 811 e 812). Percorreremo in questo modo alcune ipotesi di estensione della sentieristica esistente e nel contempoosteremo ad ammirare ed osservare gli aspetti storico-ambientali del territorio.

Partenza: ore 8,00 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Padenghe località cimitero

Trasporto: Auto private

Dislivello: 150 m.

Difficoltà: T Turistica

Tempo di percorrenza: ore 4,00

Direzione: Bertolotti Sandro tel. 335.6237267 – Guala Flavio (Comm. Sentieri)



Domenica 29 Marzo 2020

Escursionismo

**Molino di Bollone – Martelletto – Droane – Tavagnone m. 975
(Val Vestino)**

Una semplice escursione ad anello, per conoscere angoli sconosciuti della Vallestino. Partendo dal molino di Bollone, il percorso sempre piacevole ci permetterà di toccare dei luoghi ricchi di momenti storici della valle e poterne ammirare lo spettacolo superbo. Il percorso ci porta a toccare tutti i paesi del Comune di Vallestino – Bollone – Moerna – Persone - Turano – Armo. Sullo sfondo ci accompagnerà la vista dei monti Carzen, Manos, Cingla e il monte Cortina.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Molino di Bollone m. 510

Trasporto: auto private

Dislivello: 530 m.

Difficoltà: E escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5,30 complessive

Direzione: Bonisoli Carlo – Bertolotti Sandro (Comm. Escursionismo)

★★★
Hotel Riviera
RISTORANTE

SALONE PER BANCHETTI



Apertura annuale
Ristorante
Bar
Tv Satellite

Telefono
41 camere con aria
condizionata
Riscaldamento



Lungolago Cesare Battisti, 33-35
25015 DESENZANO d/G (BS)
Tel. 030 9141838 - 0309140420 - fax 030 9144693
www.riviera-hotel.it
e.mail: info@riviera-hotel.it



Sasso della Rocca di Manerba con sfondo il Pizzocolo



Mercoledì 1 aprile 2020

Commissione Seniores

Monte Isola e Santuario della Ceriola 592 m. (Lago d'Iseo)

Il Santuario della Madonna della Ceriola sorge sulla sommità di Monte Isola e dal suo sagrato si ammira un vasto panorama, nel quale risaltano il Monte Guglielmo e la Punta Almanà.

L'edificio venne costruito nel XIII secolo e poi rifatto dopo 300 anni. Si ritiene che il nome della chiesa possa ricondursi al legno di cerro utilizzato per scolpire l'immagine della Madonna.

Con l'imbarco a Sulzano bastano pochi minuti di piacevole attraversamento del lago d'Iseo per giungere a Peschiera Maraglio, da cui parte l'escursione

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sulzano, traghetto, Peschiera Maraglio

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Aletto Luciano tel. 335.6425835 – Magoni Giancarlo (Comm. Seniores)



Domenica 5 aprile 2020

Escursionismo

Sentiero del fiume m. 1093 (Gruppo delle Grigne)

All'interno della profondissima gola della Valle di Era, alle spalle di Mandello del Lario, "scorre" il Sentiero del Fiume, un facile percorso, attrezzato con catene nei punti più esposti o scivolosi, che tra cascate, cascatelle, pozze, marmitte dei giganti, guadi, tratti rocciosi e lo spumeggiare dell'acqua, offre un'escursione ricca di emozioni e, sicuramente, diversa dal solito.

L'itinerario si sviluppa seguendo il corso del torrente, tra marmitte, cascatelle e pozze d'acqua di rara bellezza costringendo l'escursionista a numerosi guadi. Dopo tratti in costa e risalite attrezzate con catene, si giunge alla base dell'ultima, grandiosa cascata che, giustamente, viene considerata essere il simbolo del Sentiero del Fiume. Da lì si sale ancora fino a Santa Maria all'Alpe d'Era, stupenda chiesuola simbolo della Valle.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sonvico

Trasporto: auto private

Dislivello: 633 m.

Difficoltà: EE – Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Terzi Guido - Massardi Stefano (Comm. Escursionismo)



Nei boschi sopra Cervenno



Mercoledì 8 Aprile 2020

**Sentieri - Colline moreniche da Esenta a Solferino m. 150
(Colline moreniche del Garda)**

Facile escursione sulle colline moreniche prospicienti Castiglione delle Stiviere che ci dà modo ancora una volta, di riscoprire le bellezze del nostro territorio.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Esenta

Trasporto: auto private

Dislivello: 70 m.

Difficoltà: T/E – Turistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.00

Direzione: Liuti Giorgio tel. 333.8687752 – Lovisetto Gabriele (Comm. Sentieri)



Mercoledì 15 Aprile 2020

**Escursionismo Seniores
Valle Aperta m. 1944 (Valli Giudicarie)**

L'escursione alla portata di tutti, si svolge su montagne trentine appena aldilà del confine bresciano a nord del granitico del Monte Bruffione.

Da Condino si sale in macchina sino ai prati che ospitano la bella Malga Valle Aperta m. 1583 ove si parcheggia. Ci si immette su una stradina sterrata a fianco dello spumeggiante torrente Giulis. Si continua passando per la malga Bondolo m. 1826. Il sentiero continua portandoci alla Sella di Bondolo detta anche di Clef m. 1944 che è poi il punto più alto del nostro itinerario.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga Valle Aperta m. 1583

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bonisoli Carlo Tel. 339.3438255 – Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)



Domenica 19 Aprile 2020

Escursionismo in MTB

Colline moreniche – entroterra gardesano

Partendo dalla sede CAI, andremo a prendere un caffè al Bar Stazione al Lonatino; da lì proseguiremo per Esenta e poi per Grole di Castiglione. Il percorso scelto ci porterà in rocca a Solferino e di seguito a Castellaro Lagusello, dove faremo una pausa. Per vie sterrate, torneremo verso casa non senza esserci prima fermati in un agriturismo per fare uno spuntino a base di salame e formaggio (costo di € 5 a persona). Una volta sazi, rientreremo verso la sede CAI, dove si concluderà l'escursione.

IN CASO DI MALTEMPO, L'ESCURSIONE VIENE RIMANDATA ALLA SETTIMANA SUCCESSIVA.

Partenza: ore 8,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sede CAI

Trasporto: MTB

Dislivello: 800 m., sviluppo 40 km.

Difficoltà: Turistica semplice

Tempo di percorrenza: ore 5 salita

Direzione: Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 22 Aprile 2020

Sentieri

Sentèr de Mès Colle S. Eusebio m. 600 (Valle Sabbia)

Dal Colle di S. Eusebio ai Tre Cornelli, escursione nei boschi in uno scenario paesaggistico di grande suggestione. Cinque chilometri di un tragitto accessibile a tutti (anche ai bambini) che si adagia sui costoni dei Monti Fontanelle ed Olivo, confine naturale dell'Altopiano di Cariadeghe, per concludersi, appunto, sui Tre Cornelli, vetta situata a cavallo dei comuni di Valli, Gavardo e Paitone, identificato dal CAI con il numero 520. Percorso di recente realizzazione inaugurato il 25 agosto 2019 dalle autorità locali, vi sono presenti cartelli e tabelloni informativi, aree di sosta al Dosso Paraù e al Prat del Nèspol, quest'ultima dotata di tavolo, panche e zona attrezzata di fitness.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Colle S. Eusebio

Trasporto: auto private **Dislivello:** 100 m.

Difficoltà: N/E – Naturalistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.00

Direzione: Bartoli Vanda tel. 331.4056742 – Mogno Giovanni (Comm. Sentieri)

All'alba arrivo a Monte S. Angelo – cammino dell'Arcangelo





Mercoledì 29 Aprile 2020

Escursionismo Seniores

Monte Prealba dal Dosso del Cavallo m. 1272 (Val Trompia)

Il limite amministrativo del Comune di Lumezzane corre a ridosso della linea di spartiacque di due importanti testate vallive. Si tratta della Val Gobbia a occidente, che si estende fino al passo del Cavallo, e della valle del Garza verso oriente. Gli ambiti di pertinenza idrografica di queste due valli marcano anche il confine tra il territorio della valle Trompia e quello della valle Sabbia. Sul versante meridionale del Monte Prealba nasce il torrente Garza.

Partenza: ore 78.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Lumezzane – passo del Cavallo

Trasporto: auto private

Dislivello: 530 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Aletto Luciano tel. 335.6425835 – Bonomini Giovanni (Comm. Seniores)



Domenica 3 Maggio 2020

Escursionismo

Labirinto Castelloni di S. Marco m. 1808 (Altopiano di Asiago)

All'estremità nord-est dell'Altopiano di Asiago, si erge un immenso castello naturale, dominante il solco della Valsugana, tutto merli, torri, atri, gole, buchi scavati dall'acqua in milioni di anni sul tenero calcare. Il sentiero, ben segnalato, detto del 'labirinto', con un percorso tortuosissimo porta a vedere, nella giusta sequenza, la strabiliante magia di questo incredibile luogo. Durante la Prima Guerra Mondiale, cunicoli e grotte vennero riadattati a trincee, delle quali possiamo ancora vedere numerose tracce. Erano le seconde linee difensive rispetto al fronte di Cima Caldiera verso l'Ortigara.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Barricata m. 1351 – Enego

Trasporto: auto private

Dislivello: 550 m.

Difficoltà: E/EE – Escursionistica con qualche tratto EE Escursionisti esperti

Tempo di percorrenza: ore 6,00

Direzione: Terzi Guido – Avigo Roberta (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 6 Maggio 2020

Sentieri

L'anello del Perlino Padenghe - Manerba m. 130 (Lago di Garda)

Dopo avere parcheggiato a Padenghe al campo sportivo si prosegue per un breve tratto sul sentiero CAI 812. Facile escursione nell'entroterra passando dalla zona umida delle Balosse che andremo a vedere; e di seguito sotto il monte tapino le campagne di Moniga ed infine l'anello del Perlino, percorso gradevole e pianeggiante di seguito ci dirigeremo al porto di Moniga dove ci fermeremo per la pausa pranzo.

Dopo il pranzo si ritorna Padenghe sul percorso del lungolago e al porto di Padenghe sul sentiero 801B arriveremo al punto di partenza.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Padenghe campo di calcio

Trasporto: auto private

Dislivello: 100 m.

Difficoltà: T/E Turistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Scanzi Simeone tel. 338.3242408 – Mogno Giovanni (Comm. Sentieri)



Mercoledì 13 Maggio 2020

Escursionismo Seniores

Monte Paghera m. 1125 (Lago d'Idro)

La frazione di Pieve Vecchia di Idro si colloca sulla riva meridionale del lago e deriva il suo nome dalla presenza di un'antica pieve dedicata a Santa Maria ad Undas. L'edificio dalle forme semplici mostra all'interno una grande aula con copertura a capanna e un ciclo di affreschi di notevole valore storico e artistico

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pieve Vecchia di Idro

Trasporto: Auto private

Dislivello: 840 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: 6 ore,

Direzione: Aletto Luciano tel. 335.6425835 – Bonisoli Carlo (Comm. Seniores)



Domenica 17 Maggio 2020

Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano)

Le Torbiere del Sebino (Lago d'Iseo) - Monte Cognolo m. 673

La Riserva Naturale delle Torbiere del Sebino, dichiarata “zona umida di importanza internazionale” secondo la Convenzione di Ramsar, Zona Speciale di Conservazione (ZSC) e Zona di Protezione Speciale (ZPS) nell’ambito della Rete Natura 2000, è considerata un’area prioritaria per la biodiversità nella Pianura Padana lombarda. Ciò si deve alla varietà di habitat e di specie, acquatico-palustri, pregiate o di interesse comunitario presenti nel territorio, rare o a rischio di estinzione in Lombardia e in Italia.

Per riuscire al meglio nell’impresa di conoscere e scoprire questo tesoro naturale saremo supportati da guide di “Associazione Botanica Bresciana” che ci forniranno interessanti informazioni naturalistiche e botaniche

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Parcheggio campo sportivo di Iseo

Trasporto: auto private

Dislivello: 450 m.

Difficoltà: N Naturalistica

Tempo di percorrenza: ore 5,00

Direzione: Bertolotti Sandro tel. 335.6237267- Guala Flavio (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 20 Maggio 2020

Sentieri

Malghe e fiori m. 1388 (Monte Baldo – Parco locale - Brentonico)

Partenza e punto di rientro Polsa m. 1296 arrivo fino a Bocca d’Ardole a m. 1388. Il percorso, Come di Vignola e Bocca d’Ardole è un tracciato ad anello modesto, di facile percorrenza, che si snoda quasi interamente su strade sterrate. In parte ricade entro un’area protetta di grande importanza naturalistica: la zona speciale di conservazione (ZSC) IT 31295 Bocca d’Ardole – Corno della Paura. Di particolare rilievo lungo il tracciato sono le testimonianze storiche e le bellezze paesaggistiche.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Polsa

Trasporto: auto private

Dislivello: 100 m.

Difficoltà: N/E Naturalistica/Escursionistica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Mogno Giovanni tel. 335.6294869 – Bartoli Vanda (Comm. Sentieri)



Domenica 24 Maggio 2020

**Escursionismo - Val Paghera – Passo Festa m. 2320
(Val Camonica – Gruppo Adamello)**

Raggiunta Vezza d'Oglio, seguiremo le indicazioni per il Rifugio Aviolo; risalita la stretta strada asfaltata che percorre la Val Paghera, giungeremo al Rifugio alla Cascata dove lasceremo le auto (m. 1495). A piedi seguiremo il segnavia n.21 che prima si sviluppa in un bosco di abeti, quindi in un fitto cespuglieto per poi sbucare in un ripido canale sassoso percorso da un torrentello. Da qui, dopo altri passaggi tra cespugli e pianori erbosi, si arriva al Rifugio Aviolo e al vicino Lago (m.1930), dove chi non volesse proseguire potrà fermarsi. Per chi prosegue, ci si incammina in direzione del sentiero 35A per il Passo delle Plate e poi per il sentiero 1 per il Passo Galinera. Imboccheremo quest'ultimo e risaliremo ripidamente con stretti tornanti fino a che, dopo l'ultimo ripido tratto, raggiungeremo il passo Galinera (m.2320). In prossimità del passo, si erge il Bivacco dietro al quale vi sono degli spettacolari strapiombi e le pareti del Corno Baitone.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio alla Cascata m. 1495 Vezza d'Oglio

Trasporto: auto private

Dislivello: 450/900 m.

Difficoltà: EE Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Tebaldini Mauro – Billo Luca (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 27 Maggio 2020

Escursionismo Seniores

**Sentiero della Speranza - Santuario Madonna della Corona m. 900
(Gruppo Monte Baldo)**

Escursione classica e conosciutissima, come itinerario di accesso dalla Val d'Adige al Santuario Madonna della Corona. E' un sentiero storico, transito secolare di pellegrinaggi

Partenza: ore 8,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Brentino

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m. circa

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Mogno Giovanni Tel. 335.6294869 – Bartoli Vanda (Comm. Seniores)



Sabato 6 Giugno 2020

Escursionismo

**Escursione notturna al Rifugio Chierogo e Cima Costabella m. 1911
(Gruppo Monte Baldo)**

Classica e facile escursione sul monte Baldo, per raggiungere il rif. Chierogo e godere della bella vista notturna sul lago e sulla pianura.

Partenza da località Pozze, dove si lasciano le auto. Si sale per facile e comoda careccia che attraversa il bosco ceduo; all'uscita del bosco il tracciato si restringe a sentiero prima di aprirsi sugli ampi prateroni che segnano il fianco occidentale del monte Baldo. Proseguendo sempre in salita lungo il sentiero, si supera il rif. Fiori del Baldo e si giunge alla erta finale che conduce al vicino rif. Chierogo. Cena in rifugio e successiva discesa lungo lo stesso itinerario. Il chiarore della luna e delle stelle renderanno inutile l'utilizzo della pila frontale (da avere comunque con sé).

Partenza: sabato ore 16,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località Due Pozze – Prada di Monte Baldo

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Malegori Giovanna – Orlandi Giovanna (Comm. Escursionismo)



Lungo la ferrata Schuster al Sasso Piatto



da Lunedì 8 a Domenica 14 Giugno 29 2020

Escursionismo Seniores

Trekking a Chamois m. 1815 (Valle d'Aosta – Valtournenche)

CHAMOIS- il paese senza auto: è un piccolo paese che si colloca nella conca della Valtournenche e dista pochi chilometri dal Monte Cervino. Abitato sin dal medioevo, oggi conta 100 abitanti residenti. Chamois è raggiungibile solo attraverso una vertiginosa funivia che parte dal paese di Buisson frazione di Antey-Saint-André. Chamois, favorisce il turismo estivo-invernale, a mobilità dolce e per questo rientra nel consorzio delle Perle delle alpi, che si caratterizza per la particolare attenzione alla tutela del territorio attraverso il movimento slow.

Arrivare a Chamois, vuol dire immergersi nella Gran balconata del Cervino.

Con il supporto di una guida esperta che vive a Chamois, abbiamo disegnato sei escursioni, con una distanza massima di 12 KM, con un dislivello massimo di 700 metri e altezza massima raggiungibile 2600 metri. Ogni percorso offre interessanti spunti di geologia-storia e civilizzazione alpina, oltre a climatologia, zoologia e botanica.

I posti disponibili: massimo 20 persone-Termine ultimo fissato per iscriversi: fine febbraio 2020

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO CON COSTI E ASPETTI ORGANIZZATIVI GENERALI, SARA' DISPONIBILE DA GENNAIO 2020

Partenza: ore 6 dalla sede CAI

Inizio escursioni: da Chamois

Trasporto: Auto private

Dislivelli: massimi 700 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: massimo 6 ore con sviluppo massimo di 12 km.

Direzione: Magoni Giancarlo tel. 348.1545565 – Mogno Giovanni (Comm. Seniores)



Domenica 14 Giugno 2020

Escursionismo per famiglie

Val di Fumo m. 1920 (Carè Alto)

La Valle di Fumo, prosecuzione della Valle di Daone, risulta essere la vallata più importante per estensione di tutto il Gruppo Adamello – Presanella.

Il bacino idroelettrico di Malga Bissina e la conca del fiume Chiese fanno da cornice al percorso, immerso in uno scenario da cartolina, sicuramente da non perdere. Costeggeremo il lago artificiale di Malga Bissina, tenendolo sulla nostra destra, prima di proseguire per Malga Val di Fumo. Giunti alla malga, seguiamo il segnavia n. 240 in direzione del Rifugio Val di Fumo. Per il rientro, percorreremo la sponda orientale dal lago. Il percorso, mai impegnativo, permette di concentrarci sul paesaggio. In basso il corso del Chiese risplende dei toni del turchese, a fare da sfondo le cime del Gruppo dell'Adamello, dai fianchi ancora coperti di neve, come il Carè Alto, il Corno di Vigo e il Crozzon di Lares.

Ulteriori dettagli saranno disponibili in sede a partire da fine maggio 2020.

***Partenza:* ore 7.00 dalla sede CAI**

***Inizio escursione:* Parcheggio bar alla diga m. 1790**

***Trasporto:* pullman**

***Dislivello:* 200 m. – sviluppo 11 km.**

***Difficoltà:* E Escursionistica**

***Tempo di percorrenza:* ore 4**

***Direzione:* Marcolin Fulvio - Bazzoli Sergio (Comm. Escursionismo)**



Le tre cime di Lavaredo



Domenica 21 Giugno 2020

Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano) Monte Tombea m. 1950 (Valvestino)

Il percorso inizia pochi metri dopo la Chiesetta degli Alpini (1210 m slm). La salita, a tratti ripida fino al culmine dei prati, è allietata prima dalla vista sui caratteristici fienili di origine austroungarica, poi da monumentali faggi secolari. Oltrepassata Malga Alvezza (1265 m slm), si procede seguendo il sentiero n. 66. La mulattiera sale alternando prati, boschi di abete e faggio, con belle vedute su Magasa e i prati di Denai. Guadato un piccolo torrente, si continua fino oltre il termine del bosco e da lì si giunge a Malga Tombea (1820 m slm). Sulla destra una vecchia mulattiera militare di arroccamento ci conduce in pochi minuti alla sommità del Monte Tombea (1950 m slm), eccezionale punto panoramico sia verso la Pianura Padana con il Lago di Garda, sia verso le cime più alte dell'Adamello e delle Dolomiti di Brenta. Il ritorno si effettuerà tramite il sentiero 67 passando da Bocca di Cablone, ricongiungendoci al sentiero 69 che condurrà alla partenza.

Lungo l'itinerario ci fermeremo ad osservare vari aspetti significativi per la tutela dell'ambiente e visiteremo alcune malghe produttrici del formaggio Tombea.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Parcheggio di Cima Rest

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: 5 ore

Direzione: Bertolotti Sandro - Bonisoli Carlo (Comm. Escursionismo)



Escursione per famiglie in Val Ridanna



Mercoledì 24 Giugno 2020

Escursionismo Seniores

Cima Pissola m. 2063 (Valle del Chiese - Giudicarie)

Nella valle del Chiese nei primi giorni di guerra 15/18, gli austriaci si ritirarono sulla linea di difesa dei forti di Lardaro, Larino, Corno. I fanti della brigata Toscana 77° e 78° regimento, raggiunsero senza difficoltà Bocca di Bosco, Cima Lavanech, Cima Maresse, sottogruppo del Brumone. Il 20 ottobre dopo due giorni di furiosi combattimenti, la conquista fu definitiva. La linea di confine si stabilì dal Cingolo Rosso, Monte Melino fino al Monte Cadria (Val Daone) e vi rimase fino alla fine del conflitto.

Con la nostra escursione visiteremo alcuni di questi luoghi.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga Table – Boniprati TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 450 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 3,30

Direzione: Bonomini Giovanni tel. 340.952 – Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)



Domenica 28 Giugno 2020

Escursionismo in MTB

Passo Tremalzo da Vesio m. 1863 (Prealpi Bresciane)

Partiremo con le biciclette dal parcheggio appena fuori Vesio. Si prende la strada per Tignale per poi abbandonarla alla svolta per la valle di San Michele. Questo sterrato ci porta fino al rifugio Garda dove chi vuole potrà approfittare del bar ristorante. Dopo la sosta, ripartiremo salendo fino al passo di val Marza (quota m. 1.863) da dove inizia la discesa fino a Passo Nota. Da qui, prenderemo il B.V.G. n.° 102 che passa vicino al cimitero militare e alle postazioni della Prima guerra mondiale. Il percorso ci porta a passare sotto alla cima Corna Vecchia e alla cima Corno Nero prima di giungere al parcheggio di partenza.

IN CASO DI MALTEMPO, L'ESCURSIONE VIENE RIMANDATA ALLA SETTIMANA SUCCESSIVA.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Vesio – Tremosine

Trasporto: Auto private e MTB

Dislivello: 1600 m.

Difficoltà: Cicloturisti medio esperti

Tempo di percorrenza: ore 6,00

Direzione: Gamba Claudio – Benini Stefano (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 8 Luglio 2020

Escursionismo Seniores

Giro delle malghe sotto il Monte Tomba m. 1554 (Lessinia)

Parcheggiate le macchine presso il Rifugio Bocca di Selva (ove si potrà pranzare una volta terminata l'escursione), si cammina in direzione Malga Folignano di sotto e Folignano di Fondo. Nel tratto iniziale è facile udire e avvistare le numerose marmotte presenti. Proseguendo in direzione sud si giunge alla sorgente Arbi di Corcinello. Si prosegue lungo il fondo valle, scendendo al secondo bivio sulla sinistra, si sale lungo la mulattiera dove ci troveremo a Malga Busatto di sopra. Da qui a sinistra sulla strada bianca che attraversa pascoli rocciosi popolati da marmotte, paesaggio incantevole e suggestivo.

Escursione ad anello.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Bocca di Selva

Trasporto: Auto private

Dislivello: 300 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Mogno Giovanni tel.335.6294869 – Scanzi Simeone (Comm.Seniores)



La partenza al cammino dell'Arcangelo – Benevento



Davanti al Rifugio Torre di Pisa al Latemar



Sabato 11 e Domenica 12 Luglio 2020

Escursionismo/Alpinismo e Seniores insieme

Giro delle Tre Cime di Lavaredo – Toblin – Paterno – Vie ferrate per esperti o sentieri per escursionisti (Dolomiti di Sesto)



Interessante proposta che offre attraenti alternative sia a chi vuole confrontarsi con il mondo delle vie ferrate sia per chi preferisce più comode escursioni in ambienti di assoluto fascino e bellezza.

Itinerario A (vie ferrate):

1° giorno: via ferrata alla Torre di Toblin (m 2617) e pernottamento al rifugio Locatelli;

2° giorno: via ferrata al Monte Paterno (m 2744).

Itinerario B (escursionistico):

1° giorno: escursione al panoramico Sasso di Sesto (m 2539) e pernottamento al rifugio Locatelli;

2° giorno: giro (m 2528) delle Tre Cime di Lavaredo.

PROGRAMMA DETTAGLIATO ED ULTERIORI INFORMAZIONI IN SEDE DA MAGGIO.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Auronzo m. 2320

Trasporto: Pullman

Dislivello: 219/400 m.percorso escursionistico – 297/339 percorso vie ferrate

Difficoltà: giro A EEA Escursionisti con attrezzatura –

giro B: E escursionistica Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4 primo e secondo giorno per gli escursionisti -

4 ore 1° giorno e 6 ore 2° giorno vie ferrate

Direzione: Bonomini Giovanni, Filippini Lorenzo, Marcolin Fulvio e Terzi Guido (Comm. Escursionismo e Seniores).



Mercoledì 22 Luglio 2020

Escursionismo Seniores

Dal Ciampedie alla Roda de Vael m. 2280 (Gruppo del Catinaccio)

Escursione in una delle zone più belle del Lagorai centrale, di interesse naturalistico, storico e panoramico. Protagonista della giornata è la panoramicissima Cima Socede (2173 mt), una delle linee del fronte alpino tra il 1916 e il 1917, dove resti di baracche, trincee e caverne, ripulite dai detriti e consolidate a seguito di un recente intervento di ripristino rende perfettamente l'idea di come era organizzata e fortificata la postazione di questo tristemente strategico conteso colle. Dalla cima il panorama a 360° gradi è grandioso. Sulla via del rientro dalla cima, lungo il sentiero SAT 326, si incontrano i suggestivi laghetti dei Lasteati. Continuando a scendere, il sentiero stesso conduce al Monumento ai Caduti presso l'ex Cimitero di Guerra. Da qui si prosegue lungo il percorso dell'andata fino al piazzale di partenza.

Partenza: ore 6: 30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pera di Fassa

Trasporto: auto private

Dislivello: 350 m

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6.00

Direzione: Liuti Giorgio tel. 333.8687752 – Rocco Valentina (Comm. Seniores)



Skialp - Rifugio Nino Corsi in Val Martello



Domenica 26 Luglio 2020

Escursionismo

**Val Campelle – Passo Cinque Croci – Cima Socede – Laghi Lasteati
m. 2173 (Lagorai – Cima d'Asta)**

Escursione in una delle zone più belle del Lagorai centrale, di interesse naturalistico, storico e panoramico.

Protagonista della giornata è la panoramichissima Cima Socede (2173 mt), una delle linee del fronte alpino tra il 1916 e il 1917, dove resti di baracche, trincee e caverne, ripulite dai detriti e consolidate a seguito di un recente intervento di ripristino rende perfettamente l'idea di come era organizzata e fortificata la postazione di questo tristemente strategico conteso colle. Dalla cima il panorama a 360° gradi è grandioso. Sulla via del rientro dalla cima, lungo il sentiero SAT 326, si incontrano i suggestivi laghetti dei Lasteati. Continuando a scendere, il sentiero stesso conduce al Monumento ai Caduti presso l'ex Cimitero di Guerra. Da qui si prosegue lungo il percorso dell'andata fino al piazzale di partenza.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Carletti, Scurelle

Trasporto: auto private

Dislivello: 740 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Terzi Guido – Avigo Roberta (Comm. Escursionismo)

Autunno in Val Trompia





Sabato 1 e Domenica 2 Agosto 2020

Alpinismo

Breithorn occidentale m. 4163 –

Breithorn centrale m. 4160 (Gruppo del Monte Rosa)

Da Cervinia saliremo con gli impianti fino alla stazione a monte presso il Rif. Guide del Cervino (q. 3480 m) dove dormiremo. Domenica mattina, dal rifugio seguiremo direttamente la pista da sci sul ghiacciaio, per poi prendere la pista orizzontale di collegamento alla stazione della funivia del Piccolo Cervino e da lì saliremo fino allo skilift orizzontale del Colle del Piccolo Cervino. Proseguiremo, quindi, lungo la traccia che devia verso sinistra e che sale il pendio SW del Breithorn Occidentale. Salendo lungo un pendio apparentemente poco pendente ma in effetti abbastanza faticoso giungeremo ad una selletta da cui parte una traccia verso destra diretta alla sella fra le due cime ed una verso sinistra che sale alla cima occidentale. Seguiremo la traccia di sinistra che in mezz'oretta ci porterà in cima al Breithorn Occidentale (4165m). Da qui, scendendo lungo un'affilata cresta nevosa, raggiungeremo l'ampia sella fra le due cime. Proseguiremo per la cresta centrale restando ben a destra delle cornici verso N, fino a raggiungere la grossa meringa che si riversa sulla parete Nord del Breithorn Centrale e quindi la cima (4160m). Meravigliose vedute sul Cervino e tutto il gruppo del Rosa.

Partenza: ore 7.00 di sabato dalla sede CAI

Inizio escursione: Cervinia m. 2000

Trasporto: auto private

Dislivello: 760 m.

Difficoltà: A Alpinistica facile

Tempo di percorrenza: ore 7.00 totali

Direzione: Tebaldini Mauro – Bertè Matteo (Comm. Escursionismo)

SOLO SOCI CAI MASSIMO 15 PERSONE



Domenica 6 Settembre 2020

Escursionismo 8° evento intersezionale "CAI SENZA CONFINI"

Traversata dal Gaver a Bagolino m.2175

Traversata in un ambiente alpino di grande fascino.

Un percorso facile e adatto a tutti, con riscontri ambientali unici, nelle montagne a noi vicine.

A fine escursione, sarà organizzata una ricca merenda

Partenza: da Desenzano ore 6,00 – ore 6,30 da Villanuova – ore 7,00 da Vestone

Inizio escursione: Piana del Bruffione m. 1745

Trasporto: pullman

Dislivello: salita m. 700 – discesa m. 1395

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6,00

Direzione: Bonisoli Carlo – Guerra Simone (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 9 Settembre 2020

Escursionismo Seniores

Rifugio Città di Trento al Mandrone m. 2249 (Gruppo Adamello – Val di Genova)

Dalla Val Rendena si prende la laterale Val Genova e si arriva al grande parcheggio in fondo alla valle. Dalla piana del parcheggio (mt 1450) si raggiunge in breve il rifugio Bedole (mt 1641) e poi con ripidi tornanti si risale il fianco della valle fino ai Crozzetti (mt 2253) da dove si stacca il sentiero Migotti che traversa in quota verso la Val Cercen con tratti delicati ed esposti. Con percorso meno ripido si raggiunge il Centro Studi Adamello e poco oltre il Rifugio Mandrone (mt 2249).

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: parcheggio Val di Genova

Trasporto: auto private

Dislivello: 800 m.

Difficoltà: EE Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: 6 ore totali

Direzione: Dalbon Raffaella tel.348.7845240 Rocco Valentina (Comm. Seniores)

Il Primo dei primi



CENTRO SERVIZI

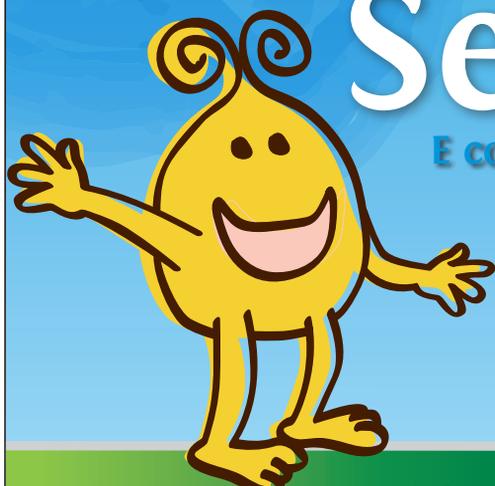
A. ELLE sas



prodotti
per ufficio

- Vendita ed assistenza macchine per ufficio
 - Targhe e timbri
 - Rilegatura
 - Editoria tecnica
 - Servizio tipografia
 - Software
- Via Bevilacqua, n. 6
DESENZANO d.Garda (BS)
e-mail: renataleali@tiscali.it
Tel. 030 9912775 - Fax 030 9912901

Il libretto di risparmio per il futuro del tuo bambino



Semino

E con Semino potrai avere
fantastici premi!

L'estratto del regolamento è a disposizione su
www.semino.bccgarda.it. Operazione a premi va-
lida fino al 30 novembre 2017.

Scopri tutti i premi su
www.semino.bccgarda.it



BCC DEL GARDA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutto quanto qui non previsto si faccia riferimento al Foglio Informativo disponibile in tutte le filiali e su www.bccgarda.it

www.bccgarda.it



Domenica 13 Settembre 2020

Escursionismo

Escursione Micologica nelle Valli di S. Antonio m. 1300 (Valli di S. Antonio Corteno Golgi)

Una esperta micologa ci accompagnerà alla scoperta dei funghi e dell'interessante ambiente montano delle Valli di Sant'Antonio.

Dal parcheggio (a pagamento) posto all'inizio delle Valli, si percorre il comodo sentiero che ci conduce in circa 30 minuti al rifugio degli Alpini in località Campovecchio (1311 mt.). Qui, attenendoci alle indicazioni della micologa, ci si inoltrerà a piacere nei boschi limitrofi per la raccolta funghi. All'orario convenuto, seguirà la lezione didattica di riconoscimento funghi.

Dopo pranzo, l'escursione prosegue nella valle sino a MALGA VENET (1637 mt.). N.B. Per la raccolta funghi non è necessario munirsi di permesso, trattandosi di Attività Didattica concordata con la micologa.

Partenza: ore 6.45 dalla sede CAI

Inizio Escursione: parcheggio Valli di S. Antonio Corteno Golgi

Trasporto: auto private

Dislivello: 220 m.

Difficoltà: T/E Turistica/Escursionistica con lezione didattica micologica

Tempo di percorrenza: ore 6/7

Direzione: Ghisi Maurizio – Dalla Rosa Loredana – micologa Mariotti Susanna
(Comm. Escursionismo)



Domenica 20 Settembre 2020

Escursionismo

Val di Nardis e Bivacco Roberti m. 2205 (Val di Genova)

Lasciate le auto poco prima della cascata Nardis, dove parte il sentiero n° 210, si inizia a salire in un maestoso bosco di pini e abeti molto agevole ma poco praticato. Dopo circa un'ora di cammino il sentiero spiana e raggiungiamo i prati di Malga Nardis; seguiamo sempre in salita e mano a mano la veduta si apre sulle cime granitiche adamelline e della Presanella. A poco a poco gli alberi lasciano il posto alle rocce e ad una antica morena su cui incontriamo il Bivacco Roberti, meta della nostra escursione. Rientro a valle per la stessa via.

Partenza: da Vestone ore 6,00

Inizio escursione: Cascate Nardis Val Genova – Carisolo

Trasporto: Auto private

Dislivello: 950 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 7 – sviluppo 6 km.

Direzione: Bazzoli Emanuele – Billo Luca (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 23 Settembre 2020

Escursionismo Seniores

Dal Maniva Dosso Alto m. 1674 alla Corna Blacca m. 2006 (Val Trompia)

La Corna Blacca costituisce una delle più frequentate mete escursionistiche tra la val Trompia e la val Sabbia, ed è l'unica delle Piccole Dolomiti Bresciane che supera i 2000 m di altitudine assieme al Dosso Alto. Dalla sua vetta si riconoscono bene il monte Guglielmo, il Blumone, il Pizzocolo, la dorsale del Baldo. A sud si vede il lago di Garda con Sirmione

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Parcheggio Dosso Alto dal Maniva

Trasporto: auto private

Dislivello: 370 m.

Difficoltà: EE Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: ore 5.00 t

Direzione: Liuti Giorgio tel. 333.8687752 – Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)



Mercoledì 30 Settembre 2020

Sentieri

Cave di Buffalora m. 130 (Brescia)

Il più grande parco di mitigazione urbana d'Europa, un immenso polmone, che riscarica il territorio dopo lo sfruttamento del passato. Si comincia con le due ex cave Profacta (gruppo Faustini), l'Ate 23 a Buffalora e l'Ate 20 sud Bettole.

Il Parco delle Cave è una grande soddisfazione, qualcosa che resterà per le prossime generazioni.

Zona per il divertimento, ma «anche un'aula didattica immensa a cielo aperto a disposizione delle scuole». La flora e la fauna avranno bisogno di tempo, ma c'è già il ritorno di alcune specie di uccelli; e del resto nei tre laghi sono state previste zone umide.

Una grande oasi naturalistica. Non a caso è prevista la costruzione di un edificio di 200 mq a vetrate: aula didattica, ristoro, deposito, terrazza panoramica dove girare lo sguardo sulle montagne a nord. Un catino d'acqua a forma di «U», con un ponticello di legno che collegherà due bacini.

Partenza: ore 8.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Buffalora

Trasporto: auto private

Dislivello: 60 m.

Difficoltà: T/E Turistica Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Scanzi Simeone tel. 338.3242408 – Mogno Giovanni (Comm. Sentieri)



Domenica 4 Ottobre 2020

Escursionismo in MTB

Montisola "A la Cartè" m.592 (Lago d'Iseo)

Montisola si trova al centro del lago di Iseo ed è la maggiore isola lacustre d'Europa. È un luogo di grande interesse paesaggistico e naturalistico, turisticamente frequentato ma ha mantenuto la semplicità e la bellezza di luogo di pescatori lacustri. Sull'isola non ci sono automobili così che si può pedalare con relativa tranquillità e sicurezza.

L'escursione prevede il giro completo dell'isola con tre brevi deviazioni per scoprire gli angoli più nascosti e nel finale la salita alla Madonna della Ceriola con discesa su single track. Evitando la salita al santuario il percorso diventa una passeggiata in bicicletta da fare con la famiglia o con amici non proprio allenati. La discesa dalla vetta, pur breve e mai troppo impegnativa, è comunque appagante.

Partenza: ore 7.00 dalla Sede CAI

Inizio escursione: Iseo (BS)

Trasporto: auto private

Dislivello: 650 m., sviluppo km. 30

Difficoltà: TC/MC (variante BC per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)

Tempo di percorrenza: 4,00 ore + trasferimento

Attrezzatura: Mountain bike in ordine, kit riparazioni, casco obbligatorio

Indicazioni utili: Trasferimento con bici in battello da Sulzano € 11,20

Direzione: Benini Stefano – Gamba Claudio (Comm.Escursionismo)



Mercoledì 7 Ottobre 2020

Escursionismo Seniores

Ai piedi del Pizzo Badile e del Tredenus – Cimbergo m. 989

Rifugio De Marie m. 1450 Baite Zumella m. 1520 (Val Camonica)

Gli anfiteatri del Volano e della Zumella sui monti di Cimbergo e di Paspardo rappresentano due pregevoli contesti del Parco dell'Adamello con valori estetici del paesaggio e fattori di interesse geologico, forestale e floristico. Tra le cime che si osservano spiccano le aspre vette del gruppo Tredenus e del Pizzo Badile.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Cimbergo

Trasporto: Auto private

Dislivello: 530 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: 5 ore

Direzione: Aletto Luciano tel. 335.6425835 – Bonomini Giovanni (Comm. Seniores)



Domenica 18 Ottobre 2020

Escursionismo

Passo del Frate – Monte Corona m. 2673 (Gruppo Adamello)

Si sale il sentiero n. 262B che attraversa il bosco porta ai prati alpini della malga. Dopo un chilometro il segnavia ci indica un sentiero che porta ai prati di Malga Maggiasone. Lande e prati si alternano in salita, fino alle rocce calcaree sotto il Passo del Frate - l'ultimo tratto fino al passo si supera grazie a cavi e alcuni gradini di ferro, ma richiede comunque un po' di esperienza di arrampicata. La salita al Monte Corona avviene lungo una cresta esposta, attrezzata con cavo metallico.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga d' Arnò, val Breguzzo

Trasporto: auto private

Dislivello: 670m + 260 m (per chi da passo sale al monte Corona).

Difficoltà: EE Escursionistica esperti

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Bazzoli Sergio – Marcolin Fulvio (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 21 Ottobre 2020

Escursionismo Seniores

Ponte Tibetano m. 200 (Lago di Garda Pai)

L'escursione avrà inizio presso il parcheggio del camposanto di Torri del Benaco, dove lasceremo le auto.

Il percorso pianeggiante è panoramico, dove potremmo ammirare le bellezze del nostro lago e le montagne che lo circondano. Dopo un'ora di cammino, arrivati alla località Crero dove vi è una chiesetta dedicata a San Siro, purtroppo sempre chiusa, si prosegue fino a Pai dove di recente è stato inaugurato un ponte Tibetano che ha riscosso un notevole successo di pubblico. Il manufatto è lungo 50 metri ed il suo attraversamento è un'esperienza da dover fare. Nel ritorno alle nostre macchine, fiancheggeremo il lago da Pai a Torri del Benaco.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Torri del Benaco

Trasporto: auto private

Dislivello: 150 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6,00

Direzione: Mogno Giovanni Tel. 335.6294869 – Bartoli Vanda (Comm. Seniores)



consulenze - registri - denunce
smaltimento rifiuti - analisi
noleggio container

ECO LINE di Martinelli C. & C.

Via del Pilandro 10A
25015 DESENZANO d/G (BS)
Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690
email: info@ecolineweb.it
www.ecolineweb.it

Domenica 25 Ottobre 2020

Ottobrata – Pranzo Sociale



Tradizionale pranzo sociale di chiusura delle attività Sezionali
Il programma sarà esposto in sede e sul sito con gli orari e le modalità pianificate

Partenza dalla sede CAI
Trasporto: auto private
Organizzazione: Consiglio Direttivo

LOCATELLI s.r.l.

UTENSILERIA
ARTICOLI TECNICI

25017 LONATO (BS) - Via Cenedella, 2

Tel. 030 9130022 - Fax 030 9130400

e-mail: locatellisrl@locatellisrl2.191.it



PRANDINI VALENTINO

Centro Assistenza Autorizzato:



**Vendita ricambi. Riparazione e assistenza elettrodomestici.
Impianti elettrici civili e industriali.
Installazione antenne e automazioni.**

Via San Zeno, 57 25010 Rivoltella di Desenzano del Garda

Tel. 030 9110037

ORARI: LUN-VEN 9.00-12.00 15.00-19.00

SAB 9.00-12.00



df
MOUNTAIN

Vivi la montagna
in ogni stagione