

2019



CLUB ALPINO ITALIANO • SEZIONE DI DESENZANO DEL GARDA



naturasi.it



naturasi

bio per vocazione



la tua scelta bio

oltre 4000 prodotti bio e naturali

il tuo supermercato biologico

NaturaSi ti garantisce bontà e qualità in oltre 4000 prodotti biologici certificati: dagli alimentari freschi, confezionati e ortofrutta, ai prodotti privi di glutine, vegani, per la prima infanzia, all'erboristeria ed ai cosmetici. Tutti provenienti da produttori selezionati, che hanno scelto di dire "sì" alla Natura e che lavorano con passione, nel rispetto della terra, delle persone e della biodiversità.

Lettera del Presidente

Carissimi soci e gentilissime socie

“Quando confermiamo l’iscrizione al Club Alpino Italiano operiamo una precisa scelta di appartenenza, convinti che la nostra individualità possa arricchirsi ed esprimersi ancor più compiutamente all’interno della nostra associazione” così scrive il Presidente Generale Vincenzo Torti sulla rivista Montagne360, agosto 2018.

Appartenenza al CAI, non solo per godere delle agevolazioni che la tessera ci offre (assicurazioni, scontistica nei rifugi, soccorso alpino, ecc.), non solo per condividere con altri le nostre passioni, ma anche per avere l’opportunità di dire la nostra, di esprimere la nostra individualità in ruoli organizzativi, di metterci a confronto ed in gioco con altre persone che hanno le nostre medesime passioni.

Questo concretamente trova riscontro ogni anno nel programma che andiamo a proporre a tutti, soci e non soci, convinti di dare un servizio non solo agli associati, ma a tutta la comunità nella quale la nostra associazione è inserita e partecipa.

Le nostre proposte, pur rispettando e cercando di soddisfare le molteplici esigenze ed aspettative dei nostri soci, sono state arricchite con percorsi tematici che hanno come obiettivo quello di approfondire aspetti ambientali e naturalistici (Sentieri/TAM) e storico/culturali (arte) che da sempre accompagnano l’andare per il territorio.

Vi aspettiamo numerosi, da soli, con la famiglia, con gruppi di amici.

A tutti buona montagna.

*Il Presidente
Celestino Marcoli*

Si ringraziano gli Sponsor ed i Soci che hanno contribuito, con le loro fotografie, a realizzare questo libretto.

Prima di copertina: Rifugio Rè Alberto e Torri del Vaiiolet (Liuti Giorgio)

Per le icone delle iniziative si ringrazia Annalisa Tagliani

Impaginazione e stampa: Grafiche Ricciarelli srl Monsano

Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

SEDE E CONTATTI

Via Tobruch, 11 – Tel e Fax 030 9140153 – C.F. 93006650175 – P.I. 03446810982
 Sito web www.cai-desenzano.it – e-mail: segreteria@cai-desenzano.it –
www.facebook.com/caidesenzano

APERTURA

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Marcoli Celestino

Vice Presidente: Terzi Guido

Segretario: Bonisoli Carlo

Consiglieri: Bertolotti Sandro – Bompieri Paolo – Rodella Carlo – Vernocchi Daniele
Tesoriere: Francesca Spagna (non componente del Consiglio Direttivo)

REVISORI DEI CONTI

Pluda Anna Presidente – Bonacini Simona – Magoni Giancarlo

COMMISSIONI TECNICHE

Alpinismo Giovanile: *coordinatore* Tira Ermanno tel. 335.324044

Referente per CD Rodella Carlo – Forlani Cesare – Marcoli Celestino – Vinco Laura

Sci Alpinismo: *coordinatore* Benini Stefano tel. 347 8744952

Girardi Pietro – *Referente per CD* Vernocchi Daniele

Escursionismo: *coordinatore e referente per il CD* Terzi Guido tel. 335.7619277

Bonisoli Carlo – Menegato Paola – Tebaldini Mauro

Escursionismo Seniores: *coordinatore e referente per il CD* Bonisoli Carlo – tel. 339.3438255

Liuti Giorgio – Mogno Giovanni – Morabito Marina – Rocco Valentina

Sentieristica: *coordinatore e referente per il CD* Bertolotti Sandro tel. 335.6237267

Bonetti Renato – Bonomini Giovanni – Bazzoli Sergio – Canuti Mario – Filippini Lorenzo –
 Scanzi Simeone

Gruppo over 18 Garda Rock: *coordinatore e referente per il CD* Bompieri Paolo tel. 338.9650423

Bonacini Simona – Botticini Mattia - Granata Alfredo – Mazza Emanuele – Orio Matilde

TOTALE ISCRITTI 2018

512 Soci (326 ordinari – 101 famigliari – 85 giovani)

INDICE

| | | |
|---|-------------|-----------|
| <i>Organigramma della sezione</i> | <i>pag.</i> | 2 |
| <i>Tesseramento - Iscrizione escursioni</i> | <i>pag.</i> | 3 |
| <i>Regolamento - Scala difficoltà</i> | <i>pag.</i> | 4 |
| <i>Corsi di Alpinismo Giovanile</i> | <i>pag.</i> | 8 |
| <i>Garda Rock</i> | <i>pag.</i> | 14 |
| <i>Non solo montagna</i> | <i>pag.</i> | 17 |
| <i>Programma Scialpinistico/Escursionistico</i> | <i>pag.</i> | 21 |

Tesseramento anno 2019

QUOTE RINNOVO

| | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| Socio ordinario | € 45,00 |
| Socio familiare | € 23,00 |
| Socio ordinario età 18-25 anni | € 23,00 |
| Socio giovane | € 16,00 (2° e 3° figlio = 10,00 €) |

QUOTA AMMISSIONE NUOVO SOCIO

| | |
|-----------------------------|--------|
| Socio ordinario e familiare | € 5,00 |
| Socio giovane | € 4,00 |

Sono soci "giovani" le persone di età inferiore ai 18 anni. Sono soci "famigliari" i conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con codice fiscale, 1 fototessera, indirizzo di posta elettronica e telefono cellulare.

I soci in regola con il pagamento annuale del bollino, da rinnovare entro il 31 marzo, 2019, godono di copertura assicurativa per le operazioni di soccorso alpino e per gli infortuni che si verificano durante le attività sociali. Ai soci ordinari inoltre è riservato l'abbonamento annuale gratuito alla rivista "Montagne 360", mensile di informazione, cultura della montagna e attività alpinistiche.

Cambi indirizzo: Si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo e e-mail per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.

COPERTURE ASSICURATIVE per I SOCI

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITÀ SOCIALE

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Premio compreso nella quota associativa

Massimali combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)

Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B € 3,50, da farsi solo al momento del rinnovo

Per i soci in regola con il tesseramento 2019, la copertura assicurativa si estende sino al 31/03/2020

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE (FACOLTATIVE)

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

Premio annuale € 90,00

Massimali combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

Premio annuale € 180,00

La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, etc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale dal 1° gennaio al 31 dicembre 2019.

Regolamento attività

Art. 1 - Il capo-gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.

Art. 2 - Il Capo-gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione. Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti: gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo gita al termine dell'escursione.

Art. 3 - La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo-gita. Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiuvatori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.

Art. 4 - Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo-gita fissare il numero massimo dei partecipanti.

Art. 5 - All'inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo-gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. Non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.

Art. 6 - I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.

Art. 7 - Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri. Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo.

Qualora il numero dei partecipanti (iscritti più i due capo gita) non sia superiore a 7 la decisione di annullare o meno la gita è completamente di competenza dei due capo gita.

Art. 8 - L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati C.A.I. Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di

mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa dopo la copertura delle spese vive. All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino, solo per i non soci. Il termine ultimo per le iscrizioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.

Art. 9 - Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali. Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo-gita e dei suoi aiuti.

Art. 10 - Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.

Art. 11 - I cani al seguito dei partecipanti devono essere tenuti al guinzaglio e non devono costituire pericolo per gli altri iscritti.

È obbligo avere con sé la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. I proprietari dovranno autonomamente provvedere al trasporto del proprio cane, utilizzando la propria automobile o di altro socio che liberamente acconsenta. I cani non sono ammessi sul pullman impiegati per il trasporto dei partecipanti alle gite sezionali.

Il responsabile della gita valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione di cani all'escursione tenendo anche conto delle caratteristiche del percorso.

Iscrizioni escursioni

Il termine ultimo per le adesioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Si ricorda che dal 2009 tutti i soci in regola con il tesseramento usufruiscono automaticamente della copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino.

Copertura assicurativa per i non soci: la Sezione ha reso obbligatorio l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino, da effettuare tassativamente entro il giorno di apertura della sede antecedente l'escursione. (pari a 10,00 € per un giorno),

POLIZZA INFORTUNI IN ATTIVITÀ SOCIALE PER I NON SOCI

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 2.000,00

(franchigia € 200,00)

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota, o da caparra se prevista. In caso di mancata partecipazione, la somma versata o caparra non sarà restituita.

In sede sono disponibili per il **nolegg** i seguenti materiali: GPS, piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole, pala, sonda e A.R.T.V.A.

Escursionismo scala delle difficoltà

T = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

N = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

ST = STORICA: escursione a carattere storico didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

E = ESCURSIONISTICA: richiede un certo senso dell'orientamento, esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre che calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

A = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato, con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (fischio, luce torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchio, ecc.) secondo precise modalità.

CHIAMATA: effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

RISPOSTA: effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre il minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che **"due braccia alzate"** significano **"abbiamo bisogno di aiuto"** atterrate, **"un braccio alzato"** sta a significare **"va tutto bene"** non atterrate.

Chi dispone di **radio ricetrasmittente** può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. In caso di **telefono cellulare** comporre il **112**.

Si ricorda che

Le uscite di scialpinismo sono riservate ai soli soci C.A.I. in regola con il tesseramento annuale. Con l'iscrizione alla prima uscita, i partecipanti dovranno compilare la scheda annua di partecipazione, che servirà al capogita per valutare il grado di preparazione tecnica dei partecipanti. Per tutte le uscite di scialpinismo è necessaria l'attrezzatura normale da scialpinismo + l'A.R.T.V.A, pala da neve e sonda. Ulteriore attrezzatura obbligatoria sarà valutata di volta in volta dalla Direzione della gita.

Durante le prime uscite potranno essere effettuate prove di ricerca con A.R.T.V.A. (possibilità di noleggio in sede).

Scala delle difficoltà scialpinistiche

MS = MEDIO SCIATORE: l'itinerario si svolge su terreno aperto con pendenza moderata. Le difficoltà sono elementari, è in ogni modo necessaria una minima esperienza della montagna.

BS = BUON SCIATORE: itinerario con pendenza sostenuta (30°-35°) e a volte esposto. Sciata controllata, buona conoscenza della montagna.

MSA = MEDIO SCIATORE ALPINISTA: l'itinerario si svolge su terreno aperto con pendenza moderata. Le difficoltà alpinistiche sono elementari, è necessaria in ogni modo una minima esperienza della montagna.

BSA = BUON SCIATORE ALPINISTA: itinerario con pendenza sostenuta (30°-35°) e a volte esposto. Sciata controllata, buona conoscenza della montagna e dell'uso di attrezzature specifiche (corda, piccozza, ramponi), buon allenamento.



ALIMENTARI e BAR

di RIGHETTI EMANUELA & C. SAS

*Prodotti tipici della valle
Formaggio Tombea
varie stagionature
Salame nostrano
di produzione propria*

Piazza Madonna Pellegrina
Turano di Valvestino (BS)

Tel. 0365-74063

www.visitvalvestino.it

e-mail: bar.manupa@libero.it

P.IVA: 02276990989



FOTO OTTICA PERSONALIZZATA

NETWORK

è

RAMPANI

Occhiali - lenti a contatto

Via Roma, 15 - Tel e Fax 030 9141132
25015 DESENZANO d/G (BS)



ALPINISMO GIOVANILE XXIX CORSO BASE 2019



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2007 al 2011 (8-12 anni). Con un susseguirsi graduale di esperienze teoriche e pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente montano in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per un corretta e sicura frequentazione della montagna.



Domenica 17 marzo 2019

Partenza ore 8.00

Eremo dei Camaldolesi – Rocca di Garda

Partendo dal centro della ridente cittadina di Garda, centro balneare della sponda veronese del lago, si sale lungo un percorso acciottolato fino all'eremo dei Camaldolesi da cui si gode un panorama unico sul lago da Garda a Salò fino a Sirmione e Lazise.

L'Eremo di San Giorgio fu fondato nel 1663. I lavori di costruzione continuarono per tutto il secolo XVII e furono completati con l'edificazione della chiesa nel 1704. In seguito alla soppressione napoleonica del 1810 l'Eremo venne abbandonato e il complesso fu abitato da contadini fino al 1885, quando ritornò a risiedervi una comunità camaldolese.



Domenica 31 marzo 2019

Partenza ore 7.30

Corna Trentapassi – Lago di Iseo

Escursione che faremo insieme con i ragazzi del corso di perfezionamento e come meta dobbiamo raggiungere la cima Corna Trentapassi che sovrasta il lago di Iseo. Noi saliremo partendo da Zone per un facile sentiero che percorre il versante est del monte, i ragazzi del perfezionamento saliranno la cresta ovest. Raggiunta la cima da cui si gode uno stupendo panorama sul lago proprio sotto di noi e verso nord la cima del Guglielmo e dell'Adamello, scenderemo tutti insieme a Pisogne ove ci aspetta il pullman per il rientro a Desenzano.



Domenica 14 aprile 2019

Partenza ore 7.00

Burrone Giovanelli – Val d'Adige

Il sentiero attrezzato Giovanelli risale la forra scavata dal torrente nelle pareti a picco che sovrastano il paese di Mezzocorona in Val d'Adige. Percorso lungo, con difficoltà contenute, che alterna tratti verticali superati con lunghe scale a tratti che risalgono il torrente fin sotto una bellissima cascata. Il sole penetra in questa forra soltanto per pochi minuti al giorno rischiando questo fantastico scenario di natura selvaggia. Non vi è altra alternativa che rimontare il greto nella semioscurità guardando più volte il corso d'acqua e osservando sulla nostra testa la strettissima striscia di cielo lasciata dalle due pareti strapiombanti ai nostri lati. Il sentiero termina in una stupenda faggeta presso la Baita dei Manzi (876mt - 2.30h dalla partenza), bellissimo rifugio non gestito dove troviamo panche per ritemperarci e una fresca fonte d'acqua. Da qui su larga strada forestale traversiamo nel bosco sino al piccolo abitato di Monte di Mezzocorona per poi ridiscendere in Val d'Adige lungo un ripido sentiero.



Sabato e Domenica 4-5 maggio 2019 Partenza ore 8.00 **Week end a Finale Ligure – Liguria**

Escursione di due giorni a Finale Ligure e dintorni, in uno splendido territorio, dal mare all'entroterra. Saliremo sull'altopiano delle Manie, un'area di grande rilevanza naturalistica, archeologica e geologica per scendere a Varigotti, borgo medievale famoso per le sue spiagge e il mare cristallino, con le tipiche case mediterranee costruite sulla spiaggia e dipinte a colori pastello, dove, tempo permettendo, faremo un veloce bagno. Nel pomeriggio arriveremo a Noli percorrendo il sentiero del Pellegrino, una vera e propria passeggiata a mare in altura, da cui godere di spettacolari panorami sulla riviera di ponente.



Domenica 26 maggio 2019 Partenza ore 7.00 **Giro del lago di Tovel – Val di Non (TN)**

Bellissima passeggiata nel sentiero delle Glare, in due ore si arriva al Lago di Tovel, partendo dalla Località Capriolo, quindi il sentiero passa in mezzo al bosco, tra i canali fatti per vecchi mulini... per poi arrivare alle Glare! Paesaggio lunare dove tra sassi bianchissimi e laghetti color smeraldo, si cammina sempre in salita verso il Lago di Tovel. Altri boschi, qualche cascatella... e tanta acqua! Avremo poi il piacere di visitare La Casa del lago rosso che è dedicata al lago e allo straordinario fenomeno dell'arrossamento che lo ha caratterizzato fino al 1964. Posta sulla riva del lago, circondata da un bosco di abeti, propone un'area espositiva e alcuni spazi destinati all'attività didattica e alla ricerca scientifica.



Sabato e domenica 22-23 giugno 2019 Partenza ore 7.00 **Giro del Pelmo – Rifugio Venezia (Dolomiti cadorine)**

Si parte dal Passo Staulanza (m. 1783), seguendo il sentiero n.472 si costeggia lo spigolo occidentale del Pelmetto (da dove parte un sentierino che sale al masso con le orme dei dinosauri), e si raggiunge una zona di pascolo, Campi di Rutorto, dove si apre la vista sul Cadore e i suoi colossi, Antelao e Sorapiss. Qui si trova il rifugio Venezia, dove pernosteremo. Il giorno successivo si prosegue in direzione Forcella Val D'Arcia (m.2476) lungo il sentiero Flaibani, parzialmente attrezzato, e, una volta raggiunta la forcella si digrada verso i ghiaioni del Pelmo fino al Rifugio Città di Fiume, da dove si può ammirare la maestosa parete nord del Pelmo. Da qui in breve si torna al passo Staulanza.

Mezzo di trasporto per tutte le uscite: autobus 52 posti.
La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro negli orari sopra indicati



*L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio del
Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport.*

L'alpinismo giovanile a Bezzecca





ALPINISMO GIOVANILE

XXIX CORSO DI PERFEZIONAMENTO 2019



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2002 al 2006 (13-17 anni). E' il naturale proseguimento per i giovani che hanno partecipato con profitto e continuità ai corsi base o per quelli che, pur non avendo frequentato le nostre precedenti attività, dimostrino di possedere le opportune conoscenze teoriche e pratiche basilari necessarie per affrontare percorsi alpinistici di media difficoltà.



Sabato e Domenica 9-10 marzo 2019 Partenza ore 14.30
Caserma Tonolini al passo del Tonale – Parco Adamello/Brenta

Inusuale due giorni sulla neve al Passo del Tonale ospiti della Caserma Tonolini, un'importante base logistica addestrativa del Comando Truppe Alpine dell'Esercito. Condivideremo gli spazi comuni con i militari che prestano servizio in caserma e in particolare con i giovani atleti che partecipano ai Campionati Sciistici delle Truppe Alpine (Ca.STA). Oltre a ciaspolare sui sentieri del comprensorio ci eserciteremo nelle principali manovre di autosoccorso in ambiente innevato.



Domenica 31 marzo 2019
Sentiero attrezzato Trentapassi – Lago di Iseo

Partenza ore 7.30

Escursione che faremo insieme con i ragazzi del corso base e come meta dobbiamo raggiungere la cima Corna Trentapassi che sovrasta il lago di Iseo. Partiremo da Toline, frazione di Pisogne, per risalire la cresta ovest lungo un ripido ed arduo sentiero che in circa 2 ore ci porta all'inizio del tratto attrezzato. La ferrata, breve e di dislivello contenuto, risale la cresta nord con alcuni passaggi impegnativi e verticali mentre il resto è di media difficoltà ma sempre con discreta esposizione. Raggiunta la cima da cui si gode un sorprendente panorama sulle vette Orobiche, Adamello, Prealpi Bresciane, fino alla Pianura Padana ed agli Appennini e riuniti con i ragazzi del base scenderemo tutti insieme a Pisogne ove ci aspetta il pullman per il rientro a Desenzano.



Domenica 7 aprile 2019
Falesia di San Martino (Arco – TN)

Partenza ore 7.30

Una giornata a Massone nell'Alto Garda dedicata all'arrampicata sportiva presso la falesia San Martino, inaugurata nel 2015 e dedicata alle famiglie. La falesia è divisa in due settori: il settore Kids, una placca inclinata con 9 linee di grado 3/4 dedicate ai personaggi di ICE AGE, e il settore Junior, un muro con 8 linee di grado 5/6

Continua →

dedicata alle avventure di Harry Potter. Alla sommità della falesia, raggiungibile con facile sentiero, è stata ricavata una terrazza belvedere, da qui parte il sentiero che in qualche decina di minuti porta alle Trincee di Vastrè della prima Guerra Mondiale ed alle Cave di Oolite del Bosco Caproni.



Domenica 28 aprile 2019

Partenza ore 7.00

Ferrata Rio Secco – Val d’Adige

La via ferrata, completamente riattrezzata nel giugno del 2013, rimane una delle vie più impegnative e suggestive della Val d’Adige. Dal punto di vista tecnico è stato fatto un ottimo lavoro di assicurazione dove spicca il cavo ottimamente teso. Sono state inserite staffe metalliche ovunque e facilitati i passaggi più impegnativi. La salita impiega per 1h e 15m. di salita ed il rientro dura circa 40’.



Domenica 19 maggio 2019

Partenza ore 6.00

Concarena (Cima della Bacchetta 2.549 m) – Val Camonica

Con questa ascesa completeremo il ciclo dei monti sacri della Valle Camonica, iniziato lo scorso anno con la salita al Pizzo Badile. Queste due montagne formano un maestoso portale di ingresso dalle Prealpi alle Alpi. La loro conformazione e il fatto che sono poste l’una (Concarena) di fronte all’altro (Pizzo Badile) sembra che per gli antichi Camuni rappresentasse l’unione dei due principi, la sposa e il suo sposo. Si è anche scoperto che la proiezione dei raggi del sole al tramonto, passanti attraverso determinate conformazioni rocciose sul profilo della Concarena e del confinante Monte Elto e incidenti su una lastra rocciosa chiamata “Roccia del Sole”, incisa dagli antichi Camuni e scoperta a Paspardo, costituiva una meridiana stagionale di particolare importanza per l’agricoltura e la celebrazione di riti e feste (Brunod, Veneziano).



Sabato e Domenica 6-7 luglio 2019

Partenza ore 8.00

Val Travenanzes – Dolomiti di Cortina

Pernottamento al rifugio Giussani e traversata della Val Travenanzes. Fra tutte le valli dolomitiche la Val Travenanzes è sicuramente una delle più incantevoli da visitare. La valle è lunga circa 10 km, disposta da nord a sud e compresa fra il gruppo delle Tofane ad est, le alte cime sopra Cortina, e i gruppi delle Cime di Lagazuoi, Fanes, Cavallo e Furchia Rossa ad ovest. L’intera valle è percorsa dal torrente Rio Travenanzes che nasce da una sorgente e da ruscelli nella testata della valle e va a formare, insieme al Rio Fanes, il torrente Boite che attraversa Cortina e tutta la valle d’Ampezzo. Arrivati alla confluenza con il Rio Fanes percorreremo il sentiero attrezzato che passa dietro alla cascata di Fanes di sotto e raggiungeremo l’aeroporto di Cortina dove ci aspetterà il Pullman.



Sabato e Domenica 7-8 settembre 2019 Partenza ore 8.00

Attendimento

Parteciperemo ad una attività intersezionale organizzata dalla commissione regionale di alpinismo giovanile in una località ancora da definire con pernottamento in tenda e autogestione.



Città di
Desenzano
del Garda

*L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio del
Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport.*



L'alpinismo giovanile in Val Fiscalina



GRUPPO OVER 18 “GARDA ROCK”



CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA



GRUPPO OVER 18 “GARDA ROCK”

Il gruppo “Garda Rock”, nato alla fine del 2016, promuove l’arrampicata sportiva per un pubblico di ragazzi e ragazze compreso fra i 18 e i 30 anni. L’obiettivo è quello di avvicinare i giovani alla montagna e al CAI con un’attività smart ma di grande soddisfazione quale la scalata in falesia. Fino ad ora abbiamo portato più di 20 fra allievi e allieve in falesia e per molti di loro è stato il primo approccio con la verticalità.

Molti di loro ci hanno seguito anche nelle attività escursionistiche ed alpinistiche. Per questo motivo abbiamo steso un programma di escursioni che promuove l’approccio alla montagna da diverse prospettive.

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Nella primavera 2019 verrà organizzato un corso base di arrampicata sportiva, giunto già alla IV edizione. Durante le giornate su roccia, in palarock e le serate teoriche gli allievi e le allieve apprenderanno i fondamentali dell’arrampicata, le corrette manovre di corda per affrontare in autonomia e sicurezza salite in falesia e cenni di cultura alpina. Il corso sarà diretto e condotto da una Guida Alpina.

Il programma, le date e i costi saranno disponibili da febbraio 2019.

PROGRAMMA ATTIVITA' "GARDA ROCK"

Parallelamente al corso di arrampicata sportiva, la commissione "Garda Rock" organizza un programma di attività, anche in collaborazione con la Commissione Escursionismo, rivolto sia a ragazzi e ragazze che hanno già frequentato i nostri corsi ma soprattutto a tutti quei neofiti che vogliono avvicinarsi alla montagna attraverso le svariate discipline che la caratterizzano (nello specifico trekking e vie ferrate).

28 aprile 2019 *Cima SAT, via ferrata dell'Amicizia 1246 m.*

Panoramica via ferrata a picco sul lago di Garda adatta anche a chi si avvicina per le prime volte ai sentieri attrezzati.

info a pag. 37

4 maggio 2019

Rocca di Manerba e discesa nel Buco della Palude

Un pomeriggio nell'affascinante Riserva della Rocca di Manerba fra trekking sul filo di falesie a picco sul lago e calate in corda doppia nel cuore del parco, fino alla spiaggia sorvegliata da decine di nidi di gabbiani.

per info Paolo Bompieri: 3389650423

20-21 luglio 2019

Tre cime di Lavaredo - Monte Paterno e Torre di Toblin

Le Tre Cime di Lavaredo non hanno bisogno di ampie descrizioni; durante questo week end godremo del favoloso panorama durante le 2 vie ferrate che percorreremo nelle splendide Dolomiti Patrimonio UNESCO.

info a pag. 50

8 settembre 2019

Bivacco Festa - Val Paghera 2320 m.

L'estate sta finendo ma noi vi proponiamo un'escursione in una valle tanto misteriosa quanto affascinante, dove le numerose cascate terranno il ritmo dei nostri passi.

info a pag: 54

22 settembre 2019

Monte Frerone 2673 m.

I colori giallo e arancio delle foglie oramai indicano che quest'ultime stanno per cadere mentre le rocce saranno il segnale che la cima è vicina. L'autunno nel Gruppo dell'Adamello non è mai stato così bello!

info a pag. 57

27 ottobre 2019 *Ottobrata*

Pranzo sociale sezionale

Dopo tanto camminare è giunto il momento di mettere le gambe a riposo... "sotto al tavolo"!

info a pag. 63

Un nostro socio sulla ferrata di Mori



NON SOLO MONTAGNA

MOSTRA “PRESENZE SILENZIOSE”

Sabato 19 gennaio – domenica 10 febbraio 2019

Galleria Civica Bosio – Palazzo Todeschini

Mostra antologica sulla presenza ed il ritorno dei grandi carnivori nelle Alpi con il contributo del Gruppo Grandi Carnivori CAI Centrale, del Parco Naturale Regionale della Lessinia e dell'Assessorato Parchi e Aree Protette di Regione Lombardia

CONVEGNO SUI GRANDI CARNIVORI

Sabato 26 gennaio 2019

Sala Pelèr - Palazzo Todeschini dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Argomenti e relatori

Lupo, orso e lince perché si sono estinti, perché stanno tornando – (Gruppo Grandi Carnivori CAI Centrale/Alberto Moro)

Il monitoraggio del lupo in Lessinia dal 2012 al 2018 – (Parco Naturale Regionale della Lessinia/Paolo Parricelli)

Le conclusioni del progetto LIFE wolfalps e il progetto Gestire 2020 di Regione Lombardia – (UO Parchi e Aree Protette/Eugenio Carlini)

IL CAI SCENDE IN PIAZZA

Domenica 10 febbraio 2019

Chiusura della mostra “Presenze silenziose” con attività per i ragazzi intorno al Porto Vecchio e sotto il porticato di Palazzo Todeschini, i ragazzi si potranno cimentare con il gioco della ferrata, il ponte tibetano e la spettacolare e ricca di adrenalina discesa con la carrucola sospesi sul canale che passa sotto il ponte alla Veneziana.

UN NUOVO FILONE ARTE E MONTAGNA

Una serie di escursioni con una connotazione marcata rivolta alla cultura e all'arte di luoghi montani, talvolta poco conosciuti.

7 aprile: Il Tiepolo a Rovetta – la chiesa di Ognissanti

Info a pagina: 34

12 maggio: La Presolana – Bivacco città di Clusone

Info a pagina: 40

13 ottobre: Chiesa di San Pietro di Cembra – Lago Santo

Info a pagina: 60

10 novembre: Il Romanino a Pisogne – Santa Maria della Neve

Info a pagina: 64

“CAMMINARE È SCOPRIRE”

Proposte di interesse naturalistico-ambientale per scoprire flora, fauna e geomorfologia del nostro territorio. Conoscere per amare, conoscere per tutelare e frequentare l'ambiente in pieno rispetto e consapevolezza.

27 marzo *Alla scoperta dei sentieri di Padenghe*

Info a pagina : 33

15 maggio *Polpenazze Salò nuovo sentiero CAI*

Info a pagina: 41

26 maggio *Gli alberi maestosi del Denervo*

Info a pagina: 42

12 giugno *Nuovo sentiero CAI da Lonato a Esenta*

Info a pagina: 44

5 ottobre *Terre Alte – attività umana e osservazione dei cervi*

Info a pagina: 58

Le escursioni avranno momenti di spiegazione ed osservazione ambientale supportati da esperti di tutela ambiente montano (TAM).



Chiesetta di San Vigilio in Droane



Gruppo di Cervi



PROGRAMMA 2019



Cima Tosa



ALPINISMO GIOVANILE • GARDA ROCK • SCIALPINISMO • ESCURSIONISMO • ALPINISMO

LOCATELLI s.r.l.

UTENSILERIA
ARTICOLI TECNICI

25017 LONATO (BS) - Via Cenedella, 2
Tel. 030 9130022 - Fax 030 9130400
e-mail: locatellisrl@locatellisrl2.191.it



**OFFICINA
MECCANICA
E RICAMBI
ZANI**

di Zani Cesare & C. snc

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel e Fax 030 9911510 Tel. officina 030 9912402

E-mail: nicoletta@zaniricambi.it

LO SCIALPINISMO

«La tecnica del fuori pista è in essenza una sublime tecnica di liberazione, un'investitura di signoria su luoghi stupendi altrimenti preclusi. Scendere quasi volando per valli intatte in un silenzio solo incrinato dal fruscio degli sci sulla neve soffice e leggera, creare a volontà il proprio tragitto è spesso un'esperienza che sconfinava con l'ebbrezza».

(Fosco Maraini)



Domenica 16 Dicembre 2018

Sci Alpinismo

Cima dei Lasteati m. 2414 (Lagorai – Cima d'Asta)

La Cima di Lasteati è una tra le più belle scialpinistiche del Lagorai centrale. La salita, adatta anche alle ciaspole, è varia e divertente: la prima parte è boscosa, quindi il paesaggio si apre sugli ampi pendii aperti del piccolo altopiano dei Lasteati. Un ultimo strappo, non troppo ripido, conduce facilmente alla vetta. Superbo il colpo d'occhio sulla Cima D'Asta e sul Monte Cengello, eventualmente raggiungibile con un'avvincente variante. Si scende per il percorso di salita scegliendosi la linea migliore in base alle condizioni.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: ponte Conseria 1468 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 954 m.

Difficoltà: MS

Tempo di percorrenza: ore 3 salita

Esposizione prevalente: nord-ovest

Direzione: commissione scialpinismo



Domenica 13 Gennaio 2019

Escursione invernale con le ciaspole

Cima Vezzena m. 1908 (Prealpi Vicentine)

Facile e meravigliosa escursione, indicatissima da fare con le ciaspole. Passeremo dapprima dai ruderi del forte austro-ungarico di Busa Verle, per raggiungere poi la stupenda radura della malga Marcai di Sopra posta a quota 1.657 m.. Dalla Cima Vezzena (anche chiamata Pizzo Levico), occupata dai ruderi del forte, il panorama è grandioso; l'occhio è soprattutto attratto dalla sottostante Val Sugana con i laghi di Caldonazzo e Levico e le Dolomiti di Brenta sullo sfondo.

Oltre queste cime, la vista spazia verso l'Adamello, i gruppi Ortles e Cevedale e la Marmolada. La discesa avviene sul più facile versante sud-ovest, prendendo la ex Strada militare che, poco sotto la cima, cala dolcemente con diversi tornanti fino a Ricongiungersi con la via dell'andata per passo Vezzena.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo Vezzena

Trasporto: auto private

Dislivello: 504 m. salita

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5 + soste

Direzione: Menegato Paola - Danesi Nicola - (Comm. Escursionismo)

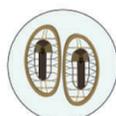


Domenica 20 Gennaio 2019

Scialpinismo
Piz Tri m. 2305 (Alpi Orobie)

La salita al Piz Tri è una classicissima dello scialpinismo bresciano, priva di pericoli e molto panoramica. Il tracciato si snoda nel silenzio della natura tra abetaie e scorci paesaggistici di rara bellezza. Dalla vetta si gode un panorama che spazia sul gruppo dell'Adamello, Baitone e alla cima Aviolo da un lato e dall'altro su Bernina e conca dell'Aviolo. La discesa inizia direttamente verso Est sfruttando i pendii che conducono alla piana sottostante. La rimanente parte, interamente nel bosco, si effettua invece lungo il percorso dell'andata.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI
Inizio escursione: Frazione Loritto 1150 m.
Trasporto: auto private
Dislivello: 1150 m.
Difficoltà: MS
Tempo di percorrenza: ore 3-4 salita
Esposizione prevalente: sud-est
Direzione: commissione scialpinismo



Domenica 27 Gennaio 2019

Escursione invernale con le ciaspole
Monte Novegno m. 1552 (Prealpi Vicentine)

Il monte Novegno è un contrafforte del più famoso Pasubio. Per la sua particolare posizione protesa verso la pianura vicentina, dalla cima si gode di un orizzonte sconfinato sui vicini profili del Sengio Alto, del Pasubio, del gruppo del Carega fino alle vette dell'Appennino tosco-emiliano e al mare adriatico. Come altre vette delle Prealpi Vicentine anche questa è stata interessata da importanti eventi bellici durante la prima guerra mondiale. Si tratta di una facile escursione ad anello che passa dapprima dalla Malga Pianeti, dove è possibile un ristoro, fino a raggiungere la cosiddetta "busa" di monte Novegno. Infatti la cima assomiglia ad un cratere di un vulcano, pur non essendo di origine vulcanica.

Sulla sommità sono ancora presenti i resti del forte italiano Rivon, uno dei pochi rimasti sempre in mani italiane. L'anello si chiude utilizzando la vecchia strada carabile in fondo al bosco.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI
Inizio escursione: Contrada Rossi, S. Caterina (Schio)
Trasporto: auto private
Dislivello: 650 m.
Difficoltà: EAI
Tempo di percorrenza: ore 6 + soste
Direzione: Danesi Nicola - Menegato Paola (Commissione Escursionismo)



Ciaspolata in Val di Rabbi



Da lunedì 4 a Giovedì 7 Febbraio 2019

*Escursioni invernali con le ciaspole
Trekking in Val di Fassa m. 2200*

Quattro giorni di escursioni con le ciaspole immersi nella imbiancata e splendida Val di Fassa.

Escursioni giornaliere per ammirare i bianchi riflessi in un ambiente fiabesco per raggiungere vari luoghi, il rifugio Gardeccia, Baita Segantini, il rifugio Fuciade, la Baita Ciampìè.

Entro dicembre 2018, sarà esposto in sede e sul sito il programma dettagliato e i relativi costi.

Le iscrizioni si chiuderanno inderogabilmente il 22 gennaio 2019 e saranno ritenute valide al versamento della caparra di € 50,00.

***Partenza:** ore 7.30 dalla sede CAI*

***Inizio escursione:** Soraga*

***Trasporto:** auto private*

***Dislivello:** 500 m. al giorno*

***Difficoltà:** EAI*

***Tempo di percorrenza:** ore 5 circa ogni giorno*

***Direzione:** Rocco Valentina tel. 340.5359779 – Mogno Giovanni (Com. Seniores)*

Sci alpinismo a Cima Marmolada



ARRAMPICATA
ALPINISMO
BOULDER
YOGA
TREKKING
VIAGGI

BLOCCO MENTALE



 BLOCCO MENTALE CLIMBING EQUIPMENT

 @bloccomentalebrescia

 vaseghezzi@gmail.com

VIA GEROLAMO SANGERVASIO, 1 - BRESCIA
TEL. 030 5036129

ORARI : 10,00 - 13,00 15,30 - 19,30

CHIUSO DOMENICA E LUNEDI MATTINA



Domenica 10 Febbraio 2019

Escursione invernale con ciaspole

Malga Culvegla m. 1830 (Valle di Campovecchio – Valle Camonica)

Dalla Chiesa del piccolo borgo di S. Antonio si sale per la Val Brandet fino ad un bivio dove si imbecca la valle di Campovecchio, magnifica e solitaria Valle che percorreremo attraverso un bosco di abeti e larici fino a raggiungere un caratteristico ponte in legno coperto collocato sopra il torrente Campovecchio. Il paesaggio, caratteristico della zona, è costellato di graziose casette e malghe nei pressi delle quali sorge il Rifugio Campovecchio (1311 m). Si prosegue attraverso una valle larga e pianeggiante fino ai ruderi di Malga Venet per poi sbucare al bellissimo pianoro ove è collocata la Malga Culvegla. Splendida vista sul monte Torsolazzo, Telenek, Sellero, Culvegla e Borga.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sant' Antonio (Corteno Golgi)

Trasporto: Auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 6 + soste

Direzione: Danesi Nicola - Menegato Paola (Com. Escursionismo) pag 24



Domenica 17 Febbraio 2019

Scialpinismo

Cima Bocche m. 2305 (Alpi Orobie)

Meta scialpinistica molto frequentata che, percorsa da nord, regala nuove emozioni. Il percorso diretto e logico conduce alla panoramica vetta seguendo l'ampio avvallamento fino alla Forcella di Bocche (2543 m). L'itinerario presenta qualche breve tratto ripido e sulla dorsale finale talvolta sono utili i rampanti. Dalla cima tornare lungo la dorsale ovest per alcune centinaia di metri. Una variante di discesa sfrutta un ripido ma largo canale che conduce direttamente nel vallone percorso in salita.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Frazione Loritto 1150 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 1500 m.

Difficoltà: MS

Tempo di percorrenza: ore 3-4 salita

Esposizione prevalente: sud - est

Direzione: Commissione Scialpinismo

Sci alpinismo a Cima Agosta





Mercoledì 20 Febbraio 2019

Escursione invernale con le ciaspole

Giro del Monte Maggio m. 1900 (Alpe Cimbra –Prealpi Venete)

Monte Maggio vetta d'Italia. Qui, a 1853 metri di quota, fino al 1918 passava il confine nazionale austro-italiano. E' una vetta che si affaccia sulle vallate veneto-veneziane e sull'ampia pianura che si estende fino a Venezia. Una grande croce, sulla sommità, ricorda i moltissimi caduti italiani e austriaci della grande guerra. Ci sono molteplici motivi che possono spingerci a salire fin sulla sommità del monte Maggio. Il primo luogo la bellezza dei luoghi, la vastità dei panorami, i segni della storia. E' una delle più belle e facili escursioni alpestri dell'Alpe Cimbra, capace di offrire vedute emozionanti sull'alta Val di Terragnolo è il massiccio montuoso del Pasubio. Nelle giornate particolarmente terse, dalla sommità si scorge il riflesso del sole sulla laguna di Venezia.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Bivio – Crocicchio dei Camini

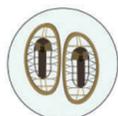
Trasporto: auto private

Dislivello: 250 m.

Difficoltà: EAI escursione con ciaspole

Tempo di percorrenza: ore 4,30 circa

Direzione: Mogno Giovanni Tel. 331.4056742 – Ferrari Donata (Comm.Seniores)



Domenica 24 Febbraio 2019

Escursione invernale con le ciaspole

Giro delle Malghe in Val di Rabbi m. 2054 (Parco Nazionale dello Stelvio)

Dal piccolo borgo di Cavallar, il percorso sale a tornanti nello splendido lariceto sino agli ampi spazi prativi delle malghe. Lungo il percorso sono visibili numerose tracce di animali impresse nella neve e, se si è fortunati, è possibile osservarli nelle macchie sgombre di neve sotto gli abeti. Si transita poi da Malga Artisé, Malga Cespedè e, dopo l'ampio vallone del Lago Corvo, si giunge alla Malga Paludè Alta (2.054 m), luogo da cui si gode un'ampia veduta sulla Val di Rabbi e sulle lontane Dolomiti e dove si può avvistare l'aquila reale che sfrutta le correnti ascensionali che si creano lungo questi versanti solatii. In discesa, lungo la traccia di una vecchia mulattiera, si giunge fino alla Malga Paludè Bassa (1.835 m) e da qui, lungo boschi e spazi aperti, fino al parcheggio di Cavallar.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località Cavalar m. 1480

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: EAI escursione con ciaspole

Tempo di percorrenza: 500 m. + soste

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 6 Marzo 2019

Escursionismo Seniores

La Rupe del Castello di Arco m. 550 (Alto Garda - Trentino)

I Conti d'Arco eressero agli inizi del 1000 sulla cima della rupe un'inespugnabile maniero. Inespugnabile fino al 1703, quando le truppe francesi del Duca di Vendôme lo conquistarono distruggendolo in parte. Recentemente è stato ristrutturato e rappresenta una delle mete culturali e panoramiche più frequentate dell'Alto Garda. L'itinerario tocca l'Alboreto di Arco, ultima porzione del parco creato nella II metà dell'Ottocento dall'Arciduca Alberto D'Asburgo ed al cui interno si possono ammirare alberi spettacolari come una sequoia ed un cipresso "a candelabro" e molte altre piante esotiche che qui sopravvivono grazie al clima temperato. Chiederemo la possibilità di poter visitare il castello

Partenza: ore 7300 dalla sede CAI

Inizio escursione: centro di Arco per il Castello

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempi di percorrenza: ore 4

Direzione: Mogno Giovanni tel. 331.4056742 – Bartoli Vanda (Comm. Seniores)



Domenica 10 Marzo 2019

Escursionismo in MTB

Giro del Monte Lavino di Maderno m. 900 (Lago di Garda)

Partiremo da Maderno, dove lasceremo le auto nei pressi del cimitero. Si sale fino alla frazione di Sanico, per poi proseguire fino a Sant'Urbano. Da qui si prende per il passo del Burlino – bel punto panoramico sul lago di Garda – per arrivare fino a Supiante. Seguendo, a questo punto, il segnavia n. 18 torniamo a Sanico. Se le gambe ancora ce lo consentono, si farà una deviazione per la valle delle Cartiere prima di ritornare alle auto.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI **Inizio escursione:** Cimitero di Maderno

Trasporto: auto private

Dislivello: 800 m. - sviluppo lineare 35 km.

Difficoltà: TC - Turistica parzialmente su strade sterrate – obbligatorio il casco

Tempo di percorrenza: ore 6 (richiesto buon allenamento)

Direzione: Gamba Claudio – Girardi Pietro (Comm. Escursionismo)

SOFTWARE 2000

SOFTWARE 2000 SRL

Piazza per la Concordia 24
San Martino della Battaglia
25015 Desenzano del Garda (BS)
www.software2000.it - 030.9910442

ahr
ad hoc revolution

PER I SOCI
CAI
Sconto
30
%

Software gestionale per l'azienda
completamente personalizzabile,
affidabile e tecnologicamente avanzato.
E con **iREVOLUTION** integri
collaboration, gestione documentale
e CRM in un solo software

 **INFINITY
ZUCCHETTI**

La Suite Software WEB completa
DMS: Gestione documentale
CMR: Relazioni con la clientela
INFOBUSINESS: Business Intelligence
PORTAL: E-Commerce B2B e B2C
SOSTitutiva: Conservazione Sostitutiva

Fatturazione Elettronica per la Pubblica Amministrazione e tra le Aziende
Realizzazione **Software su misura** per qualsiasi esigenza di gestione
Assistenza Sistemistica con pronto intervento - **Consulenza GDPR**



PROGETTO
Bessimo
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

SGOMBERO CANTINE E LOCALI
SMALTIMENTO RIFIUTI SPECIALI AZIENDALI
MANUTENZIONE AREE VERDI E GIARDINI

Via Caselle, 3/o Bedizzole Tel. **030 67 55 15**
www.progettobessimo.it / info@progettobessimo.it



Domenica 17 Marzo 2019

Scialpinismo

Cima Artuic m. 2614 (Val Rendena)

Interessante percorso scialpinistico che conduce sulla Cima Artuic, bella elevazione che si erge alle spalle della Piana delle Malghette. L'itinerario, dopo aver percorso la lunga stradina che porta a Malga di Vigo, sale velocemente al Rifugio Malghette presso l'omonimo lago da dove si scorge gran parte del percorso e la cima. La parte mediana, con pendenze mai eccessive, è seguita dalla ripida dorsale finale che impone un faticoso e tecnico zig-zag. La discesa, molto appagante, si svolge solo parzialmente lungo il percorso di salita.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località Genzianella m. 1540

Trasporto: auto private

Dislivello: 1240 m.

Difficoltà: BS

Tempo di percorrenza: ore 4 salita

Esposizione prevalente: nord - est

Direzione: Commissione sci alpinismo

Prati sul Monte Grappa





Mercoledì 20 Marzo 2019

Escursionismo Seniores

Bocchetta di Nansesa e Fobbia m. 1294/1340 (Tremosine - Vesio)

L'itinerario ad anello si snoda sopra 'altipiano di Tremosine, sulle montagne che circondano ad occidente la valle di Bondo. Da Vesio si seguono le indicazioni stradali per Tremalzo, si costeggia l'alveo dell'ex lago di Bondo. A circa 900m di quota si arriva in località Le Acque, si abbandonano le macchine e si prende, sulla sinistra, un ripido sentiero che, dopo un tratto ghiaioso, supera un dosso erboso nei pressi di Cascina Nalbo di Sopra. Proseguendo in mezzo al bosco sempre a mezza costa in direzione sud-ovest, ad un bivio si piega a destra fino ad arrivare alla larga e panoramica Bocchetta di Nansesa, da dove si ammira la lunga dorsale del monte Baldo. Si aggira Cascina Molvina, si piega a destra e si attraversa l'intero fianco occidentale di Punta Molvina e di Cima Sclape. Un lungo e suggestivo sentiero a mezza costa accompagna verso la testata della Valle Pra delle Noci. Un sentiero a destra porta, dopo una serie di tornanti, a Bocca di Fobbia. Qui inizia la discesa nella splendida Val Fobbia, aspra e punteggiata da pareti rocciose. Il percorso non è difficile, ma in alcuni punti richiede una certa capacità di orientamento.

Partenza: ore 730 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Località Le Acque

Trasporto: Auto private

Dislivello: 400-

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Liuti Giorgio tel. 333.868.7752 – Morabito Marina (Comm. Seniores)



Domenica 24 Marzo 2019

Escursionismo

Dosso Sassello m. 980 (Val Sabbia – Lago d'Idro)

Escursione ad anello lungo la dorsale che delimita la sponda occidentale dell'Eridio (lago d'Idro), nel tratto compreso tra Pieve Vecchia (Idro) ed Anfo. La catena montuosa, isolata verso ovest dal profondo taglio della Val Canale, presenta una prima elevazione col Dosso Sassello, segue una depressione al Passo di Costa Verde, quindi raggiunge la quota massima col Monte Paghera (m. 1125).

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pieve Vecchia di Idro

Trasporto: auto private

Dislivello: 630 m.

Difficoltà: E escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.30 complessive

Direzione: Bonisoli Carlo – Filippini Lorenzo (Comm. Escursionismo)

★★★
Hotel Riviera
RISTORANTE

SALONE PER BANCHETTI



Apertura annuale
Ristorante
Bar
Tv Satellite

Telefono
41 camere con aria
condizionata
Riscaldamento



Lungolago Cesare Battisti, 33-35
25015 DESENZANO d/G (BS)
Tel. 030 9141838 - 0309140420 - fax 030 9144693
www.riviera-hotel.it
e.mail: info@riviera-hotel.it

**Specialisti
della
Montagna.**

Tutto per i tuoi SPORTS!



Sport per passione

DESENZANO
Complesso Commerciale "LE VELE"
Località VIADOTTO
Desenzano del Garda (BS)
Tel. 030 9911845

cerca gli altri punti vendita su www.df-sportspecialist.it



Mercoledì 27 marzo 2019

**Sentieri Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano)
Alla scoperta dei sentieri di Padenghe 150 m. (Lago di Garda)**

Semplice escursione nel territorio di Padenghe, per conoscere e far conoscere le strade che la nostra sezione, tramite la commissione sentieri, sta progettando (itinerari e segnaletica n° 811 e 812) su richiesta della amministrazione comunale di Padenghe.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Abbazia di Maguzzano

Trasporto: auto private

Dislivello: 150 m.

Difficoltà: T - Turistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Bertolotti Sandro tel. 335.6237267 – Scanzi Simeone (Comm. Sentieri)



Mercoledì 3 aprile 2019

**Commissione Seniores
Santuario di Monte Conche m. 1093 (Prealpi Bresciane)**

Lasciata l'automobile alla frazione Faidana di Lumezzane, si segue l'indicazione per il santuario di Conche che porta a percorrere il sentiero 374. Lungo il percorso su strada sterrata, si incontra la santella di S. Carlo e la cappella di S. Apollonio, con la sua limpida e fresca acqua sorgente. Si prosegue superando un ponte dal fondo irregolare e con lieve pendenza, si arriva al prato ondulato che fa da cornice alla compatta costruzione dell'eremo di Conche. Il santuario di S. Maria della misericordia si trova quasi sulla cima del monte e fu adibito nel XII secolo a convento femminile. Sulla cima del monte il monumento dell'alpino eretto in memoria di tutti gli alpini caduti in guerra.

Partenza: ore 9.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Faidana di Lumezzane

Trasporto: auto private

Dislivello: 300 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Rocco Valentina tel. 340.5359779 - Morabito Marina (Comm. Seniores)



Domenica 7 Aprile 2019

Escursionismo

Arte e Montagna – Via Crucis di Cerveno – Rifugio Iseo alla Concarena m. 1335 (Valle Camonica - Concarena)

Il Santuario della Via Crucis (le Capèle in dialetto camuno) è un edificio posto di fianco alla chiesa parrocchiale di Cerveno, contenente una Via Crucis lignea del XVIII secolo. Nelle nicchie si trovano le 14 stazioni contenenti 198 statue a grandezza naturale in legno e gesso dello scultore camuno Beniamino Simoni, a cui l'opera venne commissionata il 1^o gennaio 1752. La Concarena è il primo grande gruppo calcareo che si incontra scendendo da Nord in Valle Camonica. La cima principale è cima della Bacchetta (2549m), meta più per alpinisti che per escursionisti, ma tutt'intorno è coronata da mete più facili e raggiungibili. Partendo dalla vicina Ono San Pietro, noi saliremo al Rifugio Baita Iseo inaugurato nel 1980 in seguito alla ristrutturazione di una vecchia malga. Il rifugio è situato in località Prato di Natù sulle pendici nord orientali della Concarena, tra prati e lariceti tipici del luogo.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Ono San Pietro BS

Trasporto: auto private

Dislivello: 800 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6.00

Direzione: Terzi Guido – Avigo Roberta (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 10 Aprile 2019

Sentieri

Sentiero natura Limone sul Garda m. 2580 (Parco Alto Garda Bresciano)

Il percorso inizia sulla strada statale 115 che da Limone porta a Tremosine con un primo tratto in leggera salita costeggiando il torrente Puria e sotto le imponenti pareti di roccia che sovrastano Limone. Poi si entra nel bosco e sempre in mezza costa, con uno spettacolare panorama sulle case di Limone, il lago sempre increspato dal vento e il maestoso monte Baldo, si arriva al ristorante bar la Milanese dove faremo una breve sosta. Il sentiero poi conduce in leggera discesa alla spiaggia di Limone costeggiando la sponda sinistra del torrente San Giovanni. Alla spiaggia si prende a sinistra, si percorre il lungolago, attraversiamo lo splendido centro di Limone fino a raggiungere l'inizio della più bella e spettacolare pista ciclo pedonale al mondo. Lunga due km, con tratti a sbalzo sul lago rappresenta un vero capolavoro di ingegneria e di architettura, sempre percorribile in ogni periodo dell'anno. Si ritorna poi al centro di Limone per la sosta pranzo e chiuderemo l'escursione con la visita guidata alla limonaia di Limone.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Strada statale 115 torrente Puria

Trasporto: auto private

Dislivello: 150 m

Difficoltà: T/E – Turistica/ Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 – Mogno Giovanni (Comm. Sentieri)



Domenica 14 Aprile 2019

Scialpinismo

Angelo Piccolo m. 3218 (Ortles Cevedale)

Pur essendo una cima tecnicamente priva di difficoltà, lo sviluppo dell'itinerario è notevole. Si percorre per un breve tratto la pista di sci del Pulpito per poi imboccare la Valle di Zai e percorrerla per intero fino al rif. Serristori, da ultimo rimon-
tando il ripido pendio sulla destra orografica. Dal rifugio si percorre l'evidente
vallone che si snoda in direzione nord, lasciando a sinistra i ripidi pendii della Cro-
da di Cengles, fino a guadagnare con un tratto più ripido il Passo di Zai. Qui si pie-
ga leggermente a destra e per i dolci pendii superiori si raggiunge la cima,
togliendo gli sci negli ultimi metri. Meraviglioso il panorama che si gode su Ortles,
Monte Zebrù e Gran Zebrù.

Partenza: ore 5,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Solda di dentro m. 1850

Trasporto: auto private

Dislivello: 1450 m.

Difficoltà: BS

Tempo di percorrenza: ore 5 salita

Esposizione prevalente: sud

Direzione: Commissione. Scialpinismo



Mercoledì 17 Aprile 201

Escursionismo Seniores

Monte Cas o Monte Castello m. 774 (Campione – Lago di Garda)

Il Monte Cas su alcune carte è chiamato Monte Castello. Forse, sussurrano i mali-
gni, perché il termine "Cas" può sembrare irriverente per il Santuario a sud della
cima. Secondo altri perché il toponimo di Monte Castello sarebbe invece antecede-
nte (nel 1300 lassù c'era una fortezza) a quello di Monte Cas, termine che deri-
verebbe da una voce trentina con cui vengono indicati frutta ed ortaggi insipidi o
stopposi. E' un'importante scogliera a picco sul Benaco tra Tignale e Campione del
Garda con potenti pareti rocciose che terminano direttamente nelle acque del la-
go. Sotto le sue verticali pareti si stende anche una selvaggia, profonda, buia for-
ra dove scorrono tumultuose le acque del torrente San Michele. La forra è percorsa
da un ripido ma fragile sentiero che serviva agli abitanti di Tremosine e di Tignale
per scendere a Campione sulle rive del lago a pescare o lavorare nello stabilimen-
to di cotone non più esistente per questo detto "sentiero degli operai"

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Parcheggio del contonificio di Campione

Trasporto: auto private

Dislivello: 400/740 m.

Difficoltà: E- Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.00

Direzione: Bonomini Giovanni tel. 340.9526181- Mogno Giovanni (Comm. Seniores)

Via Ferrata delle Aquile





Lunedì 22 Aprile 2019

Escursionismo in MTB

Colline moreniche occidentali

(Colline moreniche del Garda Bresciano)

Partendo dalla sede CAI di Desenzano percorreremo carrarecce tra le nostre colline moreniche, fino ai laghetti di Sovenigo. Da lì, seguendo un percorso ad anello, e passando attraverso una natura ancora in parte incontaminata, faremo rientro a Desenzano.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sede CAI

Trasporto: MTB

Dislivello: 600 m.

Sviluppo lineare: 40 km

Difficoltà: TC - Turistica quasi totalmente su strade sterrate – obbligatorio il casco

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Gamba Claudio – Girardi Pietro (Comm. Escursionismo)



Domenica 28 Aprile 2019

Escursionismo

Via ferrata dell'Amicizia di Cima SAT m. 1260 (Lago di Garda)

Da Riva Del Garda, dove si parcheggia l'auto, per ampio ma irto sentiero si raggiunge la Capanna Santa Barbara. Poco sopra il ricovero inizia la via ferrata che per lunghe scale e passaggi mozzafiato ci conduce alla cima SAT.

Durante tutto il tratto attrezzato meraviglioso panorama sull'alto lago di Garda nonché sul gruppo del Baldo.

L'itinerario di discesa, articolato ma veloce, ci condurrà in un paio d'ore all'auto.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Riva del Garda m. 65

Trasporto: auto private

Dislivello: 1195 m.

Difficoltà: EEA – Escursionisti esperti con attrezzatura

Tempo di percorrenza: ore 6,00

Direzione: Bompieri Paolo – Todesco Michela (Comm. Escursionismo)



Sabato 4 Maggio 2019

Garda Rock

**Rocca di Manerba con discesa nel Buco della Palude m. 150
(Lago di Garda)**

Un pomeriggio nell'affascinante Riserva della Rocca di Manerba fra trekking sul filo di falesie a picco sul lago e calate in corda doppia nel cuore del parco, fino alla spiaggia sorvegliata da decine di nidi di gabbiani.

Partenza: ore 14.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Centro visitatori Rocca di Manerba

Trasporto: auto private

Dislivello: 250 m. salita – 300 m. discesa

Difficoltà: EEA Escursionisti con attrezzatura

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Bompieri Paolo tel. 338.9650423 (Comm. Garda Rock)



Domenica 5 Maggio 2019

Escursionismo MTB

Il Fiume Mincio e l'alto Mantovano m. 100 (Colline moreniche sud)

Interessante percorso in mountain bike a sud del lago di Garda, pedalando su sentieri in gran parte sterrati che conducono nell'alto mantovano e proseguono lungo le sponde del Mincio.

Partendo dalla sede CAI di Desenzano prenderemo in direzione di Solferino dove arriveremo in rocca. Da lì ci si sposta a Castellarò Lagusello per proseguire poi fino al Bici Grill ai Molini di Volta. Per il rientro, si costeggia prima il lato destro del fiume Mincio fino al Borghetto, dove poi si lascia il letto del fiume e ci si inoltra tra le colline fino a ritornare a Desenzano.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sede CAI

Trasporto: MTB

Dislivello: 800 m. (sviluppo lineare 70 km)

Difficoltà: TC – t turistica prevalente su strade sterrate

Tempo di percorrenza: 7 ore, è richiesto buon allenamento

Direzione: Gamba Claudio – Girardi Pietro (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 8 Maggio 2019

Escursionismo Seniores

Bocca Coca – Bocca Valle - Messane m. 1392 (Valvestino)

Una splendida e semplice escursione ad anello per unire idealmente alcuni punti di particolare interesse ambientale, lungo un percorso dei vecchi carbonai, passando sotto il versante orientale del Monte Bezeplèl e lungo la Val di Bùs , sotto le guglie del Monte Cingla, percorrendo a volte cenge alla base di strapiombanti rocce ricche di flora particolare, con sotto i tetti di Persone.

Si parte da Persone m. 912, in breve si raggiunge una santella dalla quale si raggiunge la località denominata le Pozze di Persone, deviando verso Nord lungo una evidente traccia inizialmente e poi in assenza di sentiero lungo il bosco raggiungiamo Bocca Coca m. 1327, successivamente Bocca Valle e poi la località di Messane, da dove raggiungere il punto di partenza, il borgo di Persone

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Persone

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5,30

Direzione: Bonisoli Carlo tel. 339.3438255 Iseppi Demetrio (Comm. Seniores)





Domenica 12 Maggio 2019

Escursionismo

Arte e montagna – Il Tiepolo a Rovetta – Chiesa di Ognissanti – La Presolana – Bivacco città di Clusone m. 2050 (Passo della Presolana)

La chiesa parrocchiale di Rovetta fu costruita nel 1409 e al suo interno contiene interessanti opere d'arte. Tre le altre, spicca il quadro dell'Altare Maggiore di Giovanni Battista Tiepolo, realizzato nel 1734.

Si tratta della pala della "Gloria di Ognissanti", conosciuta anche come "Quadro del Paradiso"; una imponente tela di 3,70 metri di altezza per 2,45 metri di lunghezza, che è considerata una delle opere più importanti della prima maturità dell'artista veneto.

La Presolana, con i suoi 2517 metri, è considerata la regina delle Orobie, svettando con le sue rocce verticali tra il verde della bassa Val Seriana. Questo itinerario permette di percorrerne il versante meridionale - una splendida balconata panoramica sulle Prealpi e sulla pianura Padana - fino a raggiungere il bivacco Città di Clusone (m. 2.050) e la retrostante Cappella Savina, dove è ospitata l'effigie della Madonna della Presolana

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo della Presolana

Trasporto: auto private

Dislivello: 772 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Terzi Guido – Malegori Giovanna (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 15 Maggio 2019

**Sentieri Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano)
Polpenazze Salò nuovo sentiero CAI m. 200**

Dalla bellissima piazza di Polpenazze dove si gode una splendida vista lago si percorre il sentiero 801 in direzione di Lonato dopo un breve tratto lo si abbandona in direzione del lago di Lucone San Pietro e si percorre la ciclabile direzione Salò. Arrivati al bivio lago di Lucone Salò si abbandona la ciclabile e ci si dirige su un facile sentiero e attraverso boschi e campi coltivati a vigne si raggiunge senza difficoltà i laghi di Sovenigo si percorre sempre il sentiero nel bosco per arrivare sulla ciclabile in direzione Salò dopo aver percorso la ciclabile per un tratto la si abbandona e si prende a sinistra un sentiero direzione Soprazzocco e dopo circa 600 metri a destra un sentiero ci porta attraverso campi in una zona panoramica e si arriva alla chiesetta degli alpini di Salò dove si gode di un bellissimo panorama e dove ci fermeremo per la pausa pranzo, vicino alla chiesetta si trova una struttura adeguata per la sosta pranzo e a richiesta potremmo chiedere agli alpini di prepararci una gustosa grigliata con un buon vino e dopo il pranzo il sentiero prosegue in direzione di Villa di Salò dove al parcheggio una o due macchine andranno a prendere le macchine lasciate in sosta a Polpenazze. Questo percorso completa la proposta escursionistica che la nostra commissione sentieri sta ultimando da Lonato a Salò.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Polpenazze

Trasporto: auto private

Dislivello: 150 m.

Difficoltà: T/E Turistica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 – Marcoli Celestino (Comm. Sentieri)



Mercoledì 22 Maggio 2019

**Escursionismo Seniores
Rocca d'Anfo m. 1050 (Lago d'Idro)**

La Rocca d'Anfo è composta da una moltitudine di fortificazioni militari di interesse storico e paesaggistico, situata nei pressi dell'antico confine tra Lombardia e Tirolo. Complesso militare eretto nel XV secolo dalla repubblica di Venezia e più volte ampliata e potenziata anche in epoche recenti. Camminamenti, scalinate ci accompagneranno a ripercorrere i fatti storici della Repubblica di Venezia sino ai giorni nostri. Storia cultura e natura in un amalgama a tratti inebriante e suggestivo.

Partenza: ore 8,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Anfo

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m. circa

Difficoltà: T/E – Turistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Magoni Giancarlo Tel. 348.1545565 – Trevisan Paola (Comm. Seniores)



Domenica 26 Maggio 2019

Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano)

**Gli alberi maestosi del Monte Denervo m. 1460
(Parco Alto Garda Bresciano)**

Il monte Denervo, grazie alla sua conformazione, altitudine ed esposizione, è ricco di alberi maestosi tra i quali dominano i faggi, poi a seguire si presentano magnifici castagni, aceri, betulle, ecc... Il cammino proposto accompagnerà l'escursionista in questi ambienti che, popolati dagli anziani alberi, fanno percepire un'atmosfera sacra e nello stesso tempo magica. Non si tratta quindi di una meta da raggiungere, ma di un cammino da compiere, o meglio sarà il cammino stesso la nostra meta. Lungo il tragitto sono previste numerose soste sia per la contemplazione del paesaggio che l'osservazione della flora, il tutto nel massimo rispetto dell'ambiente in cui saremo ospitati.

Partenza: ore 7,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Brianò di Gargnano

Trasporto: auto private

Dislivello: 750 m. circa

Difficoltà: N/E – Naturalistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Lunghezza itinerario: 12 km.

Direzione: Bertolotti Sandro – Zuccotti Susanna (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 29 Maggio 2019

Escursionismo Seniores

Raduno Regionale Gruppi Escursionistici Seniores Lombardi

Tradizionale incontro con le varie delegazioni, appartenenti ai gruppi "Seniores" provenienti da tutte le Sezioni della Lombardia.

Il programma dettagliato, sarà disponibile e adeguatamente pubblicizzato, entro il mese di aprile 2019

Direzione: Bonisoli Carlo tel. 339.3438255



Mercoledì 5 Giugno 2019

Escursionismo Seniores

Monte Ario m. 1775 (Val Trompia)

Bella e isolata piramide a nord del Passo delle Piazze, posta tra il Goletto del campo di Nasso e Pian del Bene. Il vasto panorama comprende le Alpi Orobie, il Guglielmo, Monte Colombine, Corna Blacca, il Dosso Alto e i Monti del Garda.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Piani di Vaghezza 1120 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bonomini Giovanni Tel. 340.9526181 - Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)



Sabato 8 Giugno 2019

Escursionismo

**Escursione notturna all'osservatorio astronomico di Cima Rest m. 1175
– rifugio Malga Corva m. 1308 Passo del Gusaur 1400 (Valvestino)**

Da Magasa si raggiunge, sempre in auto, la località di Rest (m. 1205). Lasciate le vetture si ritorna alla chiesetta alpina e lungo la comoda carrareccia si raggiunge l'osservatorio astronomico, posto a 1175 m. oltrepassandolo si arriva nei pressi del rifugio Maga Corva 1308 m., per poi arrivare a raggiungere il Passo del Monte Gusaur a m. 1400.

Da questo punto si ritorna al rifugio Malga Corva per una cena tipica.

Alle ore 21,00 ci si recherà all'osservatorio astronomico dove gli operatori dell'Associazione Astrofili di Salò, in circa 2 ore, ci mostreranno le stelle e le relative costellazioni visibili in quel momento.

Raccomandato il silenzio e pile spente.

La serata terminerà circa verso le ore 23,00

Partenza: ore 16.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Parcheggio di Cima Rest

Trasporto: auto private

Dislivello: 200 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: 5/6 ore

Direzione: Bonisoli Carlo – Guerra Simone (Comm. Escursionismo)



Cristo Pensante



Mercoledì 12 Giugno 2019

Sentieri Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano)

Nuovo sentiero CAI da Lonato ad Esenta m. 285

(Colline Moreniche Gardesane)

Il sentiero parte da Lonato al parcheggio la madonnina dove si trova la bacheca e la partenza del sentiero CAI 801 Lonato Polpenazze Manerba San Giorgio. Il nuovo sentiero è il prolungamento del sentiero 801 verso San Cipriano la Spia d'Italia, San Tommaso, e termina a Esenta, sempre nel comune di Lonato. In futuro si collegherà con i sentieri della provincia di Mantova passando per Castiglione delle Stiviere sino a Solferino.

Il percorso non presenta alcuna difficoltà, dalla bacheca si prosegue per la Via Salmister, la Via Lazzaretto, si entra nel bosco, costeggiando la zona umida denominata la Polada, si continua sempre nel bosco fino al borgo San Cipriano, si costeggia l'agriturismo Corte Aurea e dopo un breve tratto asfaltato, si riprende il sentiero che conduce alla Spia d'Italia. Attraversando la strada del Tiracollo si va in direzione San Tommaso sino a raggiungere la scuola agricola, da dove su strada sterrata, fiancheggiata dal bosco e da bei prati, si arriva in Via del Vallone. Al termine della Via Vallone in breve si raggiunge la località di Esenta nella piazza principale e al monumento dei caduti, ove termina la nostra escursione.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Lonato dal parcheggio la Madonnina

Trasporto: auto private

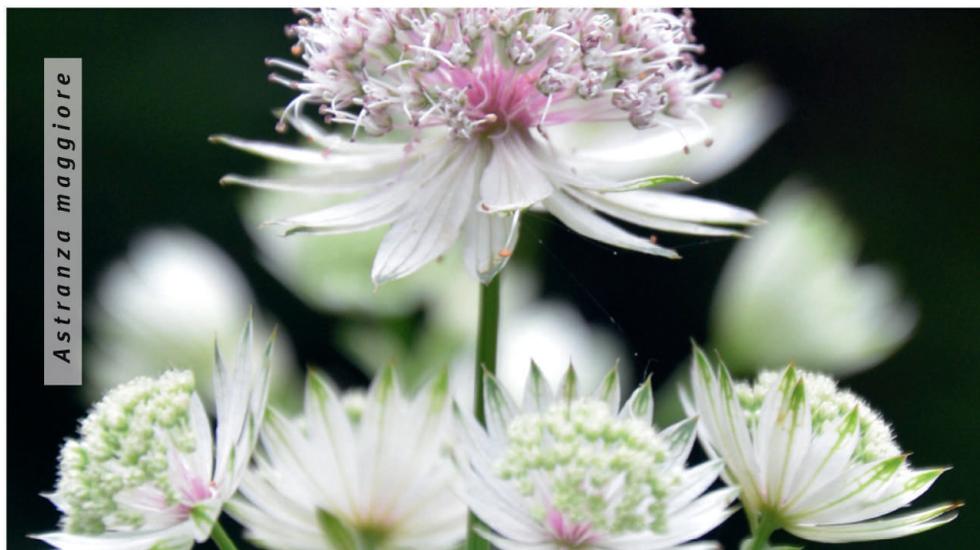
Dislivello: 100 m.

Difficoltà: T/E Turistica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Scanzi Simeone tel. 338.3242408 Marcoli Celestino (Comm. Sentieri)

Astranza maggiore





Domenica 16 Giugno 2019

Escursionismo per famiglie

Le miniere di Ridanna Monteneve m. 2000 – La Gola “Burkhardklamm” a Masseria m. 1492 (Alpi Breonie – Valle Isarco – Val Ridanna)

Al mattino visita del museo delle miniere Ridanna Monteneve e delle miniere “Pöschhaus”. A bordo del vecchio trenino della miniera percorreremo un tunnel di 3,5 km, ad una altitudine di 2000 m., passando attraverso vaste gallerie, pozzi, corsi d’acqua, strettoie e crepacci. In oltre 800 anni di attività dalla miniera sono stati estratti minerali preziosi come argento, piombo e zinco in situazioni climatiche e lavorative estreme. La miniera chiuse definitivamente i battenti nel 1985 ed oggi è trasformata in museo.

Nel pomeriggio, dopo il pranzo al sacco, andremo a visitare la Gola “Burkhardklamm” a Masseria (m. 1492) e due gioielli naturalistici: le imponenti cascate della forra di Burkhard e la malga di Aglsboden.

Alla gola Burkhard si cammina su ponti di legno sospesi nel vuoto proprio sopra le cascate, dalle quali si ha l’impressione di essere completamente circondati. Raggiunta la malga, breve sosta e per sentiero normale si ritorna a Masseria.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Masseria m. 963

Trasporto: pullman

Dislivello: 520 m.

Difficoltà: T7E Turistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6,30 totali

Direzione: Bonisoli Carlo – Grotti Luca (Comm. Escursionismo)





Mercoledì 19 Giugno 2019

Escursionismo Seniores

La Valle di Rio Vaia m. 1910 (Prealpi bresciane)

Suggestivo itinerario nel cuore delle montagne Bagossa, aperta nel suo progredire, verso ampi e verdi pascoli, Ambiente incontaminato che si dirama a sinistra della Valle del Caffaro.

Si cammina lungo il sentiero con segnavia 423, partendo dalla Crapa di Vaia a m. 2115, raggiungibili attraverso la strada che da Bagolino porta al Maniva. Fienili di antica fattura e acque verdeggianti ci accompagneranno, lungo tutto il percorso, per una genuina e rilassante evasione. Senza dimenticare che le malghe di queste montagne sono l'origine di un prodotto denominato bagoss, che nobilita e rende ricco un territorio di umili tradizioni contadine.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: La Crapa di Vaia

Trasporto: Auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: T/E Turistica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Magoni Giancarlo tel. 348.1545565 - Trevisan Paola (Comm.Seniores)



Gruppo CAI al Castellazzo



Riva del Garda dal sentiero del Ventrar



Domenica 30 Giugno 2019

Escursionismo

Roda di Vael – Passo delle Coronelle m. 2640 (Catinaccio)

Raggiunto il rifugio Paolina con la seggiovia si prosegue verso il Rifugio Roda di Vael passando dal punto panoramico con l'aquila in bronzo dedicata a Christomannos. Dal rifugio parte il sentiero 541 per il Passo delle Cigolade e, dopo averlo superato, si devia per il passo delle Coronelle (m. 2630) lungo il sentiero n.550. Superato anche questo passo, si scende al rifugio Fronza. Da qui inizia il sentiero del Masarè (n.549) che accarezza i piedi della mitica Parete Rossa (Roda di Vaël) e che ci riporta al rifugio Paolina.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Paolina

Trasporto: auto private

Dislivello: salita 1150 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Lunghezza itinerario: km. 9

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Marcolin Fulvio – Bazzoli Sergio (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 3 Luglio 2019

Escursionismo Seniores

Monte Altissimo dai prati di Nago m. 2079 (Gruppo del Monte Baldo)

Dal parcheggio a m.1560 si prende il segnavia 601 subito oltre la sbarra e si sale su strada sterrata fino ad incrociare a quota 1720 il segnavia 624 a nord-est del M. Varagna ed in vista dell'Altissimo. Si prosegue sul 601 sulla dx alzandosi ad attraversare il fianco sud-est del Varagna e passando per la sella sud (m.1748), ci si alza rapidamente alla sommità del M. Nago. Con piacevole traversata in piano si giunge ai piedi del monte Altissimo a quota 1850. Si supera l'ultimo tratto in salita e piegando da ultimo a sx, fiancheggiando una chiesetta, dopo il bivio col sent. 622, si giunge al Rifugio Altissimo "Damiano Chiesa" a quota 2060 e poco sopra alla sua sommità (m. 2079). Dal rifugio, si ritorna prendendo il sent. 622 che segue il crinale est sovrastante la Val del Parol. Su prati a tratti ripidi si scende a Bocca Beltrame m. 1831 e abbandonato il sentiero 622, che sulla dx scende a Malga Campo, si gira a sx superando una selletta. Su stretto sentiero si scende in Val del Parol per attraversarla e poi risalirla sul lato opposto; per prati si perviene infine al bivio 624-601 a quota 1720 già toccata all'andata. Col sentiero 601 si torna al parcheggio.

Partenza: ore 6: 30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Doss Casina alla sbarra m. 1564 di Nago

Trasporto: auto private

Dislivello: 550 m

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.00

Direzione: Liuti Giorgio tel. 333.8687752 – Canuti Mario (Comm. Seniores)



Sabato 6 e Domenica 7 Luglio 2019

Alpinismo

Punta San Matteo m. 3678 (Gruppo Ortles Cevedale)

1° giorno: arrivo in auto, salendo da Ponte di Legno e transitando al passo Gavia, al rif. Berni dove ceneremo e passeremo la notte.

2° giorno: di buon'ora dal rifugio imboccheremo il sentiero n°42 che ci condurrà alla traccia che conduce nell'ampia valle al cospetto del ghiacciaio del Dosegù. Puntando sulla destra la vedretta, una volta legati, la si risale per poi percorrere il ghiacciaio sempre sul lato destro al cospetto delle cime minori che compongono la cresta suo-ovest. Giunti alla base della piramide sommitale la si risale tagliando il pendio a sinistra arrivando a una sella da dove, superato un gendarme, si arriva alla base di un breve canalino nevoso. Una volta superato, si monta sull'aerea ed esposta cresta nevosa che in breve porta alla cima.

Magnifico il panorama su tutto il gruppo Ortles-Cevedale, le dolomiti di Brenta, Adamello, Presanella, Bernina e monte Rosa.

Partenza: ore 15.00 del 6 luglio dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Berni m. 2545 (Passo Gavia)

Trasporto: auto private

Dislivello: 1133 m.

Difficoltà: A Alpinistica PD

Tempo di percorrenza: ore 5 di salita – ore 4 di discesa

Direzione: Tebaldini Mauro – Bompieri Paolo (Comm. Escursionismo)

SOLO SOCI CAI MASSIMO 15 PERSONE



Mercoledì 17 Luglio 2019

Escursionismo Seniores

Laghi di Cornisello e Rifugio Segantini m. 2373 (Gruppo della Presanella)

Escursione ad anello Cornisello- Amola si passa ai piedi delle imponenti pareti est della Presanella, del Monte Nero e di Cima Cornisello.

Il maestoso ambiente in cui si snoda il percorso è impreziosito dal passaggio per il bellissimo Lago Nero dalle cui acque sembra emerga il Gruppo del Brenta, che si staglia nell'orizzonte guardando ad est. L'escursione regala panorami mozzafiato: i laghi di Cornisello, Monte Giner, il massiccio della Presanella, il Lago Nero, i Quattro Cantoni, i laghetti del Segantini, la Vedretta d'Amola e il Gruppo del Brenta, che mostra per intero il suo lato occidentale. L'anello passa dal Rifugio Segantini posto a m. 2373, ideale punto di sosta.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Cornisello m. 185

Trasporto: auto private

Dislivello: 650 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.00

Direzione: Bonisoli Carlo Tel. 339.3438255 – Guatta Elisa (Comm. Seniores)



Sabato 20 e Domenica 21 Luglio 2019

Escursionismo e Escursionismo Seniores

Tre Cime di Lavaredo – Cima Toblin – Cima Paterno (Dolomiti di Sesto)



Una coinvolgente proposta che offre attraenti alternative sia a chi vuole confrontarsi con il mondo delle vie ferrate sia per chi preferisce più comode escursioni in ambienti di assoluto fascino e bellezza.

Itinerario A (vie ferrate):

1° giorno: via ferrata alla Torre di Toblin (m 2617) e pernottamento al rifugio Locatelli;

2° giorno: via ferrata al Monte Paterno (m 2744).

Itinerario B (escursionistico):

1° giorno: escursione al panoramico Sasso di Sesto (m 2539) e pernottamento al rifugio Locatelli;

2° giorno: giro (m 2528) delle Tre Cime di Lavaredo.

Programma dettagliato ed ulteriori informazioni in sede da Maggio.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI di sabato 20 luglio

Inizio escursione: Rifugio Auronzo m. 2320

Trasporto: pullman

Dislivello: percorso A m. 297 e m. 339 percorso B m. 219 e m. 400

Difficoltà: E Escursionistica – EEA Alpinistica con attrezzatura

Tempo di percorrenza: Gruppo A: ore 4 primo giorno – ore 6 secondo giorno

Gruppo B: ore 4 primo giorno – ore 4 secondo giorno

Direzione: gruppo A Bompieri Paolo – Tebaldini Mauro – gruppo B: Bonomini Giovanni – Filippini Lorenzo (Comm. Escursionismo e Comm. Seniores)



Domenica 28 Luglio 2019

Escursionismo

Latemar e Rifugio Torre di Pisa m. 2671 (Gruppo del Latemar)

Percorso estremamente panoramico nel cuore delle dolomiti. Giunti al paese di Obereggen si risale la stretta strada asfaltata che conduce alla Malga Epircher Laner (m 1826); poco oltre, si parcheggia e si inizia l'escursione. Il percorso proposto segue un interessante cammino ad anello lungo il segnavia N°18. Si risale il versante ovest del gruppo del Latemar arrivando, dopo aver superato un tratto attrezzato, in un'ampia conca ghiaiosa, in vista della Forcella dei Camosci dominata a sinistra dalla cima Paion. Si percorre poi la dorsale Nord del Latemar giungendo al nuovo Rifugio Torre di Pisa (m 2671). Ritorno sul sinuoso sentiero N°516 verso Passo Feudo e successivamente lungo la dorsale sud del Latemar, caratterizzata dalla presenza di aree di sosta descrittive dell'ambiente.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: parcheggio dopo malga Epircher Laner m. 1826

Trasporto: auto private

Dislivello: 850 m.

Difficoltà: EE Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: 6 ore totali

Direzione: Bazzoli Sergio – Marcolin Fulvio (Comm. Escursionismo)

ELETTROTECNICA

DI TIZIANO TODESCO

IMPIANTI ELETTRICI • ANTIFURTO
AUTOMAZIONE CANCELLI

VIA G. CESARE, 15 - DESENZANO D/G (BS)

✉ TODESCOTIZIANO@HOTMAIL.IT

☎ 0309119548

**IL TEMPO È PREZIOSO.
MA QUELLO CHE
SA CREARE
LO È ANCORA DI PIÙ.**

Grana Padano Riserva è stagionato oltre 20 mesi
e ha caratteristiche di assoluta eccellenza,
attestate da una seconda marchiatura a fuoco.

Con il suo gusto ricco di profumi
e sfumature aromatiche complesse,
Grana Padano Riserva è ideale per le occasioni speciali
e soddisfa anche i palati più esigenti.



Consorzio Tutela Grana Padano

CENTRO SERVIZI

A. ELLE sas



prodotti
per ufficio

- Vendita ed assistenza macchine per ufficio
- Targhe e timbri
- Rilegatura
- Editoria tecnica
- Servizio tipografia
- Software

Via Bevilacqua, n. 6

DESENZANO d.Garda (BS)

e-mail: renataleali@tiscali.it

Tel. 030 9912775 - Fax 030 9912901

Il libretto di risparmio per il futuro del tuo bambino



Semino

E con Semino potrai avere
fantastici premi!

L'estratto del regolamento è a disposizione su
www.semino.bccgarda.it. Operazione a premi valida fino al 30 novembre 2017.

Scopri tutti i premi su
www.semino.bccgarda.it



BCC DEL GARDA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutto quanto qui non previsto si faccia riferimento al Foglio Informativo disponibile in tutte le filiali e su www.bccgarda.it

www.bccgarda.it



Mercoledì 31 Luglio 2019

Escursionismo Seniores
Monte Bullaccia m. 2176 (Alpe di Siusi)

L'alpe di Siusi parco naturale, è considerato patrimonio mondiale dell'Unesco oasi incontaminata, solo i pochi residenti possono utilizzare mezzi di trasporto, ai turisti è vietato. Arrivo località Campaccio metri 1850 dove lasceremo le auto in un ampio parcheggio a pagamento. Direzione Panche delle Streghe a metri 2174 percorso in tutto relax, gita ad anello con possibilità di pranzare in un accogliente rifugio con piatti tipici. Ammireremo il Gruppo Odle metri 3025, il Gruppo del Cir metri 2592, il Monte Sciliar metri 2563, Sasso Piatto metri 2960 e Sasso lungo 3181.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio Escursione: località Compaccio

Trasporto: auto private

Dislivello: 320 m.

Difficoltà: Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Mogno Giovanni tel. 335.6294869 – Bartoli Vanda (Comm. Seniores)



Domenica 1 settembre 2019

Escursionismo 7° evento intersezionale “CAI SENZA CONFINI”
Traversata delle Odle m. 2617 (Gruppo delle Odle)

Traversata molto panoramica, partendo dal Col Raiser, transitando dal Rifugio Firenze m. 2000 e proseguendo per il sentiero 3 fino alla forca della Roa m. 2617, da questo punto il sentiero scende ripidamente, con tornanti e lunghe diagonali sino al filo de Munt de Furcia o Passo Poman m. 2293. Da qui si scende velocemente con il sentiero 6, sino a raggiungere Malga Zannes m. 1680, ove saremo recuperati dal pullman.

Partenza: da Vestone ore 5,00 – ore 5,30 da Villanuova- ore 6,00 da Desenzano

Inizio escursione: Santa Caterina in Valgardena e con funivia sino al Raiser

Trasporto: pullman

Dislivello: 700 m.salita – 940 m. discesa

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6 totali

Lunghezza itinerario: 12 km.

Direzione: Bonisoli Carlo – Guerra Simone (Comm. Escursionismo)



Domenica 8 Settembre 2019

Escursionismo

**Bivacco Valerio Festa al Passo Gallinera m. 2350
(Val Paghera - Gruppo Adamello)**

Raggiunta Vezza d' Oglio, seguiremo le indicazioni per il Rifugio Aviolo; risalita la stretta strada asfaltata che percorre la Val Paghera, giungeremo al Rifugio alla Cascata dove lasceremo le auto (m. 1495). A piedi seguiremo il segnavia n.21 che prima si sviluppa in un bosco di abeti, quindi in un fitto cespuglieto per poi sbucare in un ripido canale sassoso percorso da un torrentello. Da qui, dopo altri passaggi tra cespugli e pianori erbosi, si arriva al Rifugio Aviolo e al vicino Lago (m.1930), dove chi non volesse proseguire potrà fermarsi. Per chi prosegue, ci si incammina in direzione del sentiero n. 35 per il Passo delle Plate e poi per il sentiero 1 per il Passo Galinera. Imboccheremo quest'ultimo e risaliremo ripidamente con stretti tornanti fino a che, dopo l'ultimo ripido tratto, raggiungeremo il passo Galinera (m.2320). In prossimità del passo, si erge il Bivacco dietro al quale vi sono degli spettacolari strapiombi e le pareti del Corno Baitone.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio alla Cascata m. 1495 – Vezza d' Oglio

Trasporto: auto private

Dislivello: 450 m. al Lago Aviolo e m. 900 al Bivacco Festa

Difficoltà: EE Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: ore 6.00 totali

Direzione: Tebaldini Mauro – Billo Luca (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 11 Settembre 2019

Escursionismo Seniores

Monte Dosso Alto m. 2064 (Val Trompia)

Raggiunto il giogo del Maniva (m. 1670) dove si lasciano le autovetture, ci s'incammina seguendo la strada che porta alla Malga Dosso Alto (m. 1650), lungo il versante occidentale del Dosso Alto. Risalendo i bei pendii sud del Dosso Alto in poco tempo si raggiunge la vetta del Dosso Alto m. 2064. Dalla vetta lo sguardo può spaziare sulle Prealpi Bresciane, Monte Baldo e sulle cime meridionale del gruppo dell'Adamello.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Giogo del Maniva

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Filippini Lorenzo tel. 320.0425035 – Morabito Marina (Comm. Seniores)



Sentiero Torti (Lago di Garda)



Mercoledì 18 Settembre 2019

**Sentieri - Percorso da Solferino a Cavriana m. 200
(Colline Moreniche entroterra Gardesano)**

“IL GIARDINO DEI GHIACCIAI”: questo è l'appellativo dato all'anfiteatro morenico del Garda. Il paesaggio modellato dalle ultime glaciazioni è caratterizzato da bassi cordoni collinari dai 100 ai 150 metri di quota; solo il colle di Solferino raggiunge i 206 metri di altezza. In età medioevale sono stati edificati castelli e fortificazioni primi nuclei degli attuali centri abitati, è tracciata la via di comunicazione principale che collegava Brescia a Verona: la Strada Cavallara. Più a sud, dove terminano le colline, si apre un vasto orizzonte pianeggiante: la campagna agricola caratterizzata dalla coltura di cereali e prodotti ortofrutticoli. Sulle pendici collinari i filari di viti erano intervallati da boschi di rovere, carpino e gelso; quest'ultimo rappresentava la prima fonte di occupazione e di guadagno per la popolazione, essendo le foglie di gelso la materia prima dell'industria manifatturiera della seta. I luoghi furono teatro della battaglia di Solferino San Martino il 24 giugno 1859. Fu tuttavia proprio quest'ambiente ad essere coinvolto in modo drammatico nella fase finale della lotta per l'indipendenza.

Partenza: ore 8.00 dalla Sede CAI **Inizio escursione:** Solferino

Trasporto: auto private

Dislivello: 150 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: 3,30 ore

Direzione: Mogno Giovanni Tel.335.6294869 – Lusenti Luciano (Comm. Sentieri)



da Sabato 21 a Lunedì 30 Settembre 2019

Escursionismo e Seniores

Trekking “ Il Cammino dell’Arcangelo” (tra Campania e Puglia)

Il nostro Paese è ricco di percorsi storico-religiosi che attraversano territori ricchi di arte, storia, cultura e bellezza. Quest'anno, aderiremo all'organizzazione del CAI, Comitato Scientifico Campano – Gruppo Terre Alte coordinamento area CMI – andremo a percorrere un interessante cammino che si sviluppa tra le province di Benevento e di Foggia, per concludersi poi nel Gargano. Il trekking consiste in 9 tappe con percorrenza giornaliera dai 13 ai 28 km, dalle 5 alle 7 ore di cammino al giorno, con dislivelli compresi tra i 250 e gli 800 metri. La sistemazione per la notte sarà in strutture alberghiere locali. È inoltre previsto un servizio per trasporto zaino da una località all'altra, per permettere di camminare con soltanto un piccolo zaino leggero.

Partenza: da definire

Inizio escursione: Benevento

Trasporto: treno

Difficoltà: E Escursionistica

Direzione: Bonisoli Carlo (Comm. Escursionismo e Seniore)

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO CON COSTI E ORGANIZZAZIONE GENERALE, SARA' DISPONIBILE DA MAGGIO 2019



Domenica 22 Settembre 2019

Escursionismo

Monte Frerone m. 2673 (Gruppo Adamello)

Club Alpino Italiano

Interessante escursione nel gruppo dell'Adamello. Dal parcheggio del Rifugio Bazena, per sassoso e a tratti irto sentiero, si segue il segnavia n° 18 fino a una forcella nei pressi della val Malga, accanto a un laghetto. Dalla forcella si segue verso destra un comodo sentiero che con ampio arco giunge 20 metri prima del passo di Valfredda dove si imbecca una larga cengia fino alla base di un canale. Se ne risale una parte dove staffe metalliche e un cordino agevolano la progressione quindi per sentiero a zig zag si risale un pendio fino a un vallone che per traccia e ometti porta in cresta e da qui in breve alla cima. Discesa come per la salita.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga Bazena

Trasporto: auto private

Dislivello: 870 m.

Difficoltà: EE Escursionistica esperti

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bompieri Paolo – Botticini Mattia (Comm. Escursionismo)





Mercoledì 2 Ottobre 2019

Escursionismo Seniores

L'Anello di Lagolo m. 928 (Alpi trentine – Monte Bondone)

Piacevole escursione ad anello, lungo le pendici del Monte Bondone, partendo da Vezzano, passando per Calavino.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: da Piazza San Valentino a Vezzano

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6,30

Direzione: Liuti Giorgio Tel. 333.8687752 – Dusi Gaetano (Comm. Seniores)



Sabato 5 Ottobre 2019

Escursionismo TAM – (Tutela Ambiente Montano) - TERRE ALTE

Attività umana di montagna e osservazione dei cervi

Cadria m. 910 Droane m. 815 – Fornel m. 943 (Valvestino)

Escursione alla scoperta di aspetti antropici e naturalistici della Valvestino, immersa nelle molteplici sfumature dei colori autunnali. Partendo da Cadria raggiungeremo la località di Droane dove avremo la possibilità di ammirare lo splendido borgo con i suoi piccoli insediamenti, tutt'oggi parzialmente abitati, che mantengono viva la montagna e il suo prezioso scrigno di biodiversità consentendo la conservazione di un corretto equilibrio sul delicato ecosistema.

Da Droane andremo nella località di Fornel m. 943 nel pomeriggio, ove verso il tramonto cercheremo di osservare da vicino i magnifici esemplari di cervi che popolano la Valvestino, essendo questo il periodo degli amori in cui è possibile ascoltare il classico bramito (consigliato il binocolo).

Dalla località il Fornel ritorneremo a Cadria, ove abbiamo lasciato le vetture.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Cadria

Trasporto: auto private

Dislivello: 200 m. di salita e discesa

Difficoltà: N/E Naturalistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: 6 ore complessive + soste

Direzione: Bertolotti Sandro – Bonisoli Carlo (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 9 Ottobre 2019

Sentieri

Cave di Buffalora Brescia

Il più grande parco di mitigazione urbana d'Europa, un immenso polmone, che riscalda il territorio dopo lo sfruttamento del passato. Si comincia con le due ex cave Profacta (gruppo Faustini), l'Ate 23 a Buffalora e l'Ate 20 sud Bettole.

Il Parco delle Cave è una grande soddisfazione, qualcosa che resterà per le prossime generazioni.

Zona per il divertimento, ma «anche un'aula didattica immensa a cielo aperto a disposizione delle scuole». La flora e la fauna avranno bisogno di tempo, ma c'è già il ritorno di alcune specie di uccelli; e del resto nei tre laghi sono state previste zone umide. Una grande oasi naturalistica. Non a caso è prevista la costruzione di un edificio di 200 mq a vetrate: aula didattica, ristoro, deposito, terrazza panoramica dove girare lo sguardo sulle montagne a nord. Un catino d'acqua a forma di «U», con un ponticello di legno che collegherà due bacini.

Partenza: ore 8,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Buffalora

Trasporto: auto private

Dislivello: 0 m.

Difficoltà: N/E Naturalistica/E scursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4 – lunghezza itinerario: 10 km.

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 Mogno Giovanni (Comm. Sentieri)



consulenze - registri - denunce

smaltimento rifiuti - analisi

noleggio container

ECO LINE di Martinelli C. & C.

Via del Pilandro 10A

25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690

email: info@ecolineweb.it

www.ecolineweb.it



Domenica 13 Ottobre 2019

Escursionismo

Arte e Montagna – Chiesa di San Pietro di Cembra – Lago Santo m. 1292
(Val di Cembra – Parco Naturale Monte Corno)

L'antica chiesa di San Pietro è di fondazione alto-medievale ed è situata a Cembra. Essa conserva al suo interno un ciclo affrescato della vita di Cristo (XVI sec.) e una splendida raffigurazione del Giudizio Universale (XVIII sec.), opera di Valentino Rovisi, appartenente alla scuola del Tiepolo. Presso il presbiterio, in corrispondenza dell'arco santo, sono visibili i resti di una rara cella memoriale, urna in pietra e muratura destinata a custodire le reliquie del Santo Patrono. Il percorso proposto è ideale per trascorrere una giornata tra masi, boschi e zone umide, con possibilità di ristoro presso il Rifugio Potzmauer. Partendo dal parcheggio Pradet, si percorre il sentiero che porta al Rifugio (m. 1292), in meno di 1 ora. Siamo sul "Sentiero Botanico Naturalistico del Dossone di Cembra" con varie tabelle che illustrano le numerose piante presenti nella zona. Dal rifugio, si segue sempre il Sentiero Europeo E5 in direzione del Lago Santo (m. 1200), che si raggiunge con facilità. Nel percorso di rientro, passiamo per il lago di Valda, interessante biotopo e cuore di una conca torbosa.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Grumes – parcheggio Pradet

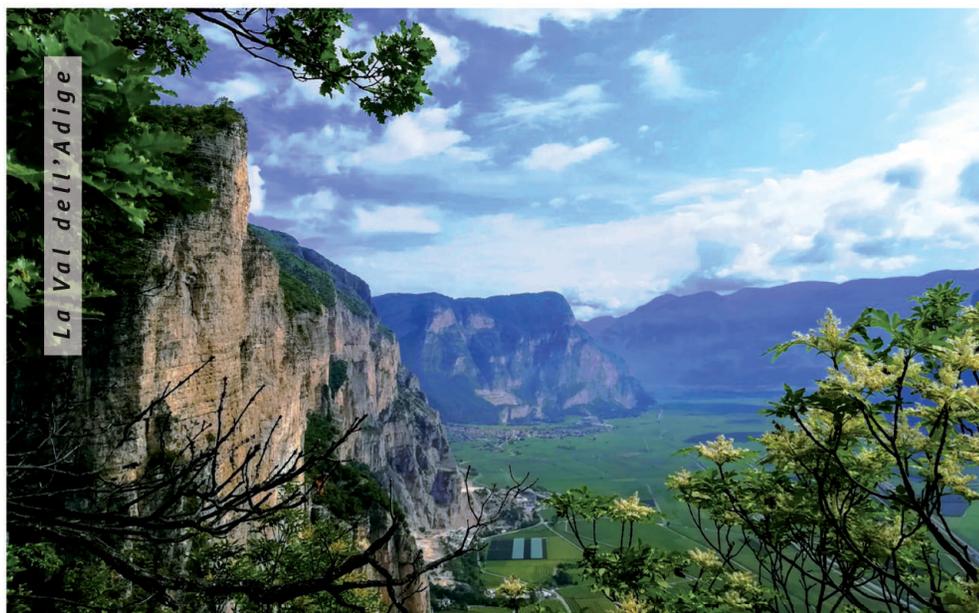
Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Terzi Guido – Avigo Roberta (Comm. Escursionismo)





Mercoledì 16 Ottobre 2019

Escursionismo seniores

Il sentiero della Maestra m. 582 (Valle del Sarca Arco TN)

Da località Moletta per stradina con segnavia 667 ci si alza fra ulivi e roccette e si guadagna il crinale presso grandi cave di calcare oolitico. Si prosegue fra lecci incrociando il 668 e tenendosi sempre sul 667 si sbuca sulla strada Massone – Braila a quota 400(20). Si segue in salita la strada per abbandonarla dopo circa 500 m. dove il sentiero scende a sx fra lecci per poi inerpinarsi sul crinale delle panoramiche Teste di Varino. Con alterni saliscendi se ne tocca il punto più alto, il Doss Grande m.582 per poi calare a nord sulla strada vicino a Braila che si può raggiungere imboccando una strada sterrata, qualche metro più a sud vicino ad una croce. Seguendo la strada verso nord, fra prati e castagni si riprende il 667 che scende a sx nel bosco e con percorso divertente ma impegnativo (sentiero attrezzato) per placche rocciose e poi sotto una fascia di rocce lisce, si cala in val del Sarca sui campi coltivati in vista di Dro. Seguendo sempre il 667 in direzione sud, fra campi e bosco, con pochi e brevi saliscendi si raggiunge località Maso Giare e quindi per stradina Moletta.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: da Località Moletta sopra Arco

Trasporto: auto private

Dislivello: 550 m.

Difficoltà: EE Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: ore 5,30

Direzione: Liuti Giorgio Tel. 333.8687752 – Del Bene Luigi (Comm.Seniores)



Mercoledì 23 Ottobre 2019

Escursionismo Seniores

Sentiero del Rio Ponale m. 670 (Riva del Garda – Val di Ledro)

Un viaggio da lago di Garda al lago di Ledro sul sentiero molto frequentato da tanti escursionisti e anche da tanti ciclisti con un bellissimo panorama sulla sponda veronese dove spicca il monte Baldo e l'altissimo. Numerose soste sono d'obbligo per ammirare appieno il paesaggio, dove una vegetazione rada, mediterranea fatta da cipressi e lecci, trova piccoli spazi adatti a crescere tra rocce strapiombanti sullo specchio d'acqua sottostante. Possiamo anche scoprire la presenza di numerose feritoie, gallerie e fortificazioni austro-ungariche erette per impedire la discesa delle truppe garibaldine dalla valle di Ledro verso il Garda e poi a difesa del confine dell'impero Austro-ungarico con L'Italia prima della prima guerra mondiale. Al termine della gita si arriva al lago di Ledro lago molto bello circondato da montagne e conosciuto soprattutto per la scoperta di antiche palafitte.

Partenza: ore 8.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Riva del Garda

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 – Liuti Giorgio (Comm. Seniores)

In cima alla Presanella



Domenica 27 Ottobre 2019

Ottobrata – Pranzo Sociale



Tradizionale pranzo sociale di chiusura delle attività Sezionali
Il programma sarà esposto in sede e sul sito con gli orari e le modalità pianificate

Partenza dalla sede CAI

Trasporto: auto private

Organizzazione: Consiglio Direttivo



Gruppo CAI sul sentiero del Ventrar (Monte Baldo)



Domenica 10 Novembre 2019

Escursionismo

**Arte e Montagna – Il Romanino a Pisogne – Santa Maria della Neve m. 1566
(Monte Guglielmo - Prealpi Bresciane)**

La chiesa di Santa Maria della Neve, edificata nel tardo Quattrocento a Pisogne, era un punto di transito movimentato e l'edificio era un santuario mariano molto frequentato. Per questo, nei primi anni Trenta del Cinquecento, si procede al suo rinnovamento totale, sia architettonico che decorativo. Nel 1534 viene commissionata a Girolamo Romanino la realizzazione dei dipinti: un'operazione di notevole impegno sia per il tema sia per le dimensioni di una decorazione che coinvolge l'intero edificio, le cui tre campate furono interamente coperte dalla narrazione dipinta.

La Val Palot, posta poco al di sopra dei mille metri di quota, è dominata dalla mole del Monte Guglielmo. L'escursione proposta è un giro ad anello tra i boschi e le malghe, che segue in parte il percorso "Malghe in rete".

Dal parcheggio in località Duadello, per facile sentiero, si raggiunge il Colle di San Zenò (mt 1434), passo che collega la Val Camonica e la Val Trompia. Dal Passo, dove è ubicato il Rifugio Piardi, si prende la sterrata che passa dalla Malga Foppella fino a raggiungere la Malga Gale (mt 1557). Da qui al Rifugio Medelet (mt 1566), dal quale si scende verso la località di Passabocche, da cui si raggiunge il poco distante Roccolo Laini (mt 1332). Roccolo molto ben conservato e testimone delle pratiche venatorie di un tempo. Dal roccolo la sterrata scende sempre tra i boschi fino a raggiungere il punto di partenza in località Duadello.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Palotto frazione di Pisogne

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Terzi Guido – Malegori Giovanna (Comm. Escursionismo)

Ferramenta - Casalinghi - Giardinaggio



F.LLI BORTOLOTTI s.n.c.

DESENZANO D/G (BS) - P.zza Duomo, 6 - Tel. 030/9141216

PRANDINI VALENTINO

Centro Assistenza Autorizzato:



**Vendita ricambi. Riparazione e assistenza elettrodomestici.
Impianti elettrici civili e industriali.
Installazione antenne e automazioni.**

Via San Zeno, 57 25010 Rivoltella di Desenzano del Garda
Tel. 030 9110037

ORARI: LUN-VEN 9.00-12.00 15.00-19.00
SAB 9.00-12.00

1300 M² DI ABBIGLIAMENTO E EQUIPAGGIAMENTO OUTDOOR A TUA DISPOSIZIONE

 **CRAZY III**
Mountain



 **VAUDE**
The Spirit of Mountain Sports



**THE
NORTH
FACE**

patagonia



PASSIONE: Prima di vendere i nostri prodotti li proviamo perché prima che commercianti, siamo sportivi appassionati alla continua ricerca del meglio.

COMPETENZA: Ci piace conoscere cosa vendiamo: per questo facciamo corsi di aggiornamento, stage e riunioni di approfondimento su tutti i prodotti.

ENTUSIASMO: Ogni persona che entra in negozio diventa un amico con cui condividere la passione per lo sport, consigli e suggerimenti.



gialdini

VISITA IL NOSTRO SHOP ONLINE
WWW.GIALDINI.IT

Via Triumfina, 45 - 25123 Brescia - Tel: +39 030 200 23 85 - Fax: +39 030 200 25



Europa e Mompiano

e-mail: vendita@gialdini.it

lunedì: 15,00 - 19,30 dal martedì al sabato: 9,00-12,30 / 15,00-19,30 domenica: chiuso