



ATTIVITA' ESCURSIONISTICA COMMISSIONE SENIORES ANNO 2019



**CLUB ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Desenzano
Via Tobruch n.11
25015 DESENZANO DEL
GARDA

**LUNEDI'4 MARTEDI'5 MERCOLEDI'
6 GIOVEDI' 7 FEBBRAIO
CIASPOLATE IN VAL DI FASSA**

ESCURSIONE
N°1

QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA	2200 M. sul livello del mare
TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA	4/5 ore ogni giorno
DIFFICOLTA'	EAI – ESCURSIONISTICA CON CIASPOLE O RAMPONCINI
ATTREZZATURA	CIASPOLE – RAMPONCINI - RACCHETTE – GHETTE E ABBIGLIAMENTO INVERNALE
MEZZI DI TRASPORTO	AUTO PRIVATE
PERCORSO AUTOMOBILISTICO	DESENZANO – SORAGA DI FASSA – VAL DI FASSA
RITROVO	PARTENZA DI FRONTE SEDE CAI ORE 7.30
INDICAZIONI UTILI	PRANZI PRESSO RIFUGI LOCALI
RIFERIMENTI CARTOGRAFICI	CARTINA FOGLIO 2 TABACCO SCALA 1:50000 VAL DI FASSA
DIREZIONE	ROCCO VALENTINA CELL. 340.5359779 MOGNO GIOVANNI CELL. 335.6294869

CENNI SUL PROGRAMMA

Pernottamento presso Dolomia Wellness Hotel di Soraga(TN) a mezza pensione per tre notti è di € 235,00, a persona, con sistemazione in camera doppia. Camera singola € 278,00 per persona.

Nel prezzo di mezza pensione è compreso:

- ***Colazione a buffet con dolci caserecci, brioche, affettati, yogurt con muesli e frutta.***
- ***Cena con menù a tema a 5 portate e buffet di verdure.***
- ***Utilizzo del centro benessere con nuova piscina, sauna, bagno turco, idromassaggio con cascata d'acqua, percorso Knaipp, docce emozionali, grotta fresca, panca riscaldata ai profumi di fieno e due zone relax.***

Caparra di € 50,00 a persona da versare a conferma prenotazione entro e non oltre il 15/01/2019

Numero massimo di iscritti 20 Soci CAI

ESCURSIONI

Lunedì 4 febbraio, arrivo in Val di Fassa, con meta il rifugio Gardeccia mt 1950, lungo un facile percorso della durata di circa 1,5 ore per l'andata e altrettanto al ritorno, dislivello mt 450

Martedì 5 febbraio escursione in Val Venegia, sotto le meravigliose Pale di San Martino, sino alla Baita Segantini mt 2200, durata 2,5 ore per l'andata e altrettante al ritorno. Dislivello mt 586

Mercoledì 6, si parte da Soraga e si va al Passo San Pellegrino dove inizia il percorso della durata di 2 ore, per raggiungere la splendida e isolata Val Fredda passando per il rifugio Fuciade. Dislivello mt 500

Giovedì 6 febbraio, escursione in Val San Nicolo', partenza da Pozza di Fassa. In 2 ore di percorrenza si raggiungerà il rifugio la Baita Ciampie' mt 1826, il ritorno richiederà circa 1,50 ore. Dislivello mt 500