

2018



CLUB ALPINO ITALIANO • SEZIONE DI DESENZANO DEL GARDA



naturasi
bio per vocazione

Instagram icon Facebook icon
naturasi.it



la tua scelta bio
oltre 4000 prodotti bio e naturali

il tuo supermercato biologico

NaturaSì ti garantisce bontà e qualità in oltre 4000 prodotti biologici certificati: dagli alimentari freschi, confezionati e ortofrutta, ai prodotti privi di glutine, vegani, per la prima infanzia, all'erboristeria ed ai cosmetici. Tutti provenienti da produttori selezionati, che hanno scelto di dire "sì" alla Natura e che lavorano con passione, nel rispetto della terra, delle persone e della biodiversità.

Lettera del Presidente

Carissimi soci e gentilissime socie

Siamo molto soddisfatti nel presentare il programma 2018 contenente tutte le proposte che le nostre commissioni tecniche hanno preparato, frutto di esperienza, di professionalità, di grande impegno personale dedicato al CAI. Siamo convinti e sicuri che ognuno di noi trovi nei programmi presentati delle proposte che possono soddisfare le proprie aspettative e permettere di frequentare la montagna in sicurezza, in compagnia, guidati da persone esperte e preparate. Ora tocca a voi partecipare ed estendere l'invito ad amici e conoscenti che ancora non si sono avvicinati alla nostra associazione.

La nostra sezione, consapevole dell'importanza di affidare la gestione di una gita a soci preparati, ha investito in questo campo molte risorse, sia economiche che organizzative, e pensa di continuare su questa linea riproponendo anche per il 2018 serate di approfondimento culturale, tecnico e normativo con adeguate iniziative sia in sede che in ambiente. Le date di queste iniziative verranno direttamente pubblicate sul nostro sito al momento opportuno.

Voglio ricordare che abbiamo superato il numero di 500 soci. Dopo una serie di anni di regressione nelle iscrizioni siamo ritornati negli ultimi tre anni ad aumentare, segno che al nostro sodalizio viene riconosciuto un importante ruolo di riferimento per tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna e frequentarla affidandosi alla nostra organizzazione sia per le facilitazioni economiche che possiamo offrire (sconti nei rifugi, assicurazioni, intervento di soccorso nel caso di incidente), ma soprattutto per quello spirito di appartenenza ad un sodalizio che opera e lavora nella tutela dell'ambiente, nella valorizzazione di aree e percorsi di alto contenuto paesaggistico, storico, naturalistico e nella promozione della conoscenza della montagna nelle giovani generazioni.

Le nostre proposte non sono solo rivolte ai frequentatori abituali della montagna, ma cercano di coinvolgere soggetti diversi, di avvicinare a questo fantastico mondo, ancora per certi aspetti selvaggio ed incontaminato, quante più persone possibile offrendo loro un programma facile, accattivante, sempre ricco di novità.

Vi aspettiamo numerosi, a tutti buona montagna.

Il Presidente
Celestino Marcoli

Si ringraziano gli Sponsor ed i Soci che hanno contribuito, con le loro fotografie, a realizzare questo libretto.
Prima di copertina: Chiesetta sotto le Odle (Terzi Guido)
Per le icone delle iniziative si ringrazia Annalisa Tagliani
Impaginazione e stampa: Grafiche Ricciarelli srl Monsano

Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

Tesseramento anno 2018

SEDE

Via Tobruch, 11 – Tel e Fax 030 9140153 – C.F. 93006650175 – P.I. 03446810982
Sito web www.cai-desenzano.it – e-mail: segreteria@cai-desenzano.it

APERTURA

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Marcoli Celestino
Vice Presidente: Terzi Guido
Segretario: Bonisoli Carlo
Consiglieri: Bertolotti Sandro – Bompieri Paolo – Rodella Carlo – Vernocchi Daniele
Tesoriere: Cristina Vischioni (non componente del Consiglio Direttivo)

REVISORI DEI CONTI

Pluda Anna Presidente – Bonacini Simona – Magoni Giancarlo

COMMISSIONI TECNICHE

Alpinismo Giovanile: coordinatore Tira Ermanno tel. 335.324044
Referente per CD Rodella Carlo – Forlani Cesare – Marcoli Celestino – Vinco Laura
Sci Alpinismo: coordinatore Benini Stefano tel. 347 8744952
Referente per CD Vernocchi Daniele – Girardi Pietro
Escursionismo: coordinatore e referente per il CD Terzi Guido tel. 335.7619277
Bonisoli Carlo – Menegato Paola – Tebaldini Mauro
Escursionismo Seniores: coordinatore e referente per il CD Bonisoli Carlo – tel. 339.3438255
Liuti Giorgio – Mogno Giovanni – Morabito Marina – Rocco Valentina
Sentieristica: coordinatore e referente per il CD Bertolotti Sandro tel. 335.6237267
Bonetti Renato – Bonomini Giovanni – Bazzoli Sergio – Canuti Mario – Filippini Lorenzo – Scanzi Simeone
Gruppo Juniores: coordinatore e referente per il CD Bompieri Paolo tel. 338.9650423
Bonacini Simona – Granata Alfredo – Mazza Emanuele – Orio Matilde – Tononi Andrea

TOTALE ISCRITTI 2017

511 Soci (322 ordinari – 96 famigliari – 93 giovani)

INDICE

Organigramma della sezione	<i>pag.</i>	2
Tesseramento - Iscrizione escursioni	<i>pag.</i>	3
Regolamento - Scala difficoltà	<i>pag.</i>	4
Corsi di Alpinismo Giovanile	<i>pag.</i>	8
Garda Rock	<i>pag.</i>	14
Non solo montagna	<i>pag.</i>	16
Programma Scialpinistico/Escursionistico	<i>pag.</i>	19

QUOTE RINNOVO

Socio ordinario	€ 45,00
Socio famigliare	€ 23,00
Socio ordinario età 18-25 anni	€ 23,00
Socio giovane	€ 16,00 (2° e 3° figlio = 10,00 €)

QUOTA AMMISSIONE NUOVO SOCIO

Socio ordinario e famigliare	€ 5,00
Socio giovane	€ 4,00

Sono soci “giovani” le persone di età inferiore ai 18 anni. Sono soci “famigliari” i conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con codice fiscale e 1 fototessera.

I soci in regola con il pagamento annuale del bollino, da farsi entro il 31 marzo, godono di copertura assicurativa per le operazioni di soccorso alpino e per gli infortuni che si verificano durante le attività sociali. Ai soci ordinari inoltre è riservato l'abbonamento annuale gratuito alla rivista “Montagne 360”, mensile di informazione, cultura della montagna e attività alpinistiche.

Cambi indirizzo: Si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo e e-mail per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.

COPERTURE ASSICURATIVE per I SOCI

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITÀ SOCIALE

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Premio compreso nella quota associativa

La garanzia per la presente categoria decorre dalle ore 24,00 del 31/12/2017 e scade al 31/12/2018.

Massimali combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)

Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B € 3,50, da farsi solo al momento del rinnovo

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE (FACOLTATIVE)

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
(franchigia € 200,00)

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

Premio annuale € 90,00

La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, etc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale dal 1° gennaio al 31 dicembre 2018.

Massimali combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.400,00
(franchigia € 200,00)

Diaria da ricovero giornaliera € 30,00

Premio annuale € 180,00

Regolamento attività

Art. 1 - Il capo-gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.

Art. 2 - Il Capo-gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione. Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti: gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo-gita al termine dell'escursione.

Art. 3 - La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo-gita. Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiutori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.

Art. 4 - Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo-gita fissare il numero massimo dei partecipanti.

Art. 5 - All'inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo-gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. Non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.

Art. 6 - I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.

Art. 7 - Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri. Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo.

Qualora il numero dei partecipanti (iscritti più i due capo gita) non sia superiore a 7 la decisione di annullare o meno la gita è completamente di competenza dei due capo gita.

Art. 8 - L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati C.A.I. Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di

mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa dopo la copertura delle spese vive. All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino, solo per i non soci. Il termine ultimo per le iscrizioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.

Art. 9 - Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali. Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo-gita e dei suoi aiuti.

Art. 10 - Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.

Art. 11 - I cani al seguito dei partecipanti devono essere tenuti al guinzaglio e non devono costituire pericolo per gli altri iscritti.

È obbligo avere con sé la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. I proprietari dovranno autonomamente provvedere al trasporto del proprio cane, utilizzando la propria automobile o di altro socio che liberamente acconsenta. I cani non sono ammessi sul pullman impiegati per il trasporto dei partecipanti alle gite sezionali.

Il responsabile della gita valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione di cani all'escursione tenendo anche conto delle caratteristiche del percorso.

Iscrizioni escursioni

Il termine ultimo per le adesioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Si ricorda che dal 2009 tutti i soci in regola con il tesseramento usufruiscono automaticamente della copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino.

Copertura assicurativa per i non soci: la Sezione ha reso obbligatorio l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino, da effettuare tassativamente entro il giorno di apertura della sede antecedente l'escursione. (pari a 10,00 €),

POLIZZA INFORTUNI IN ATTIVITÀ SOCIALE PER I NON SOCI

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 2.000,00

(franchigia € 200,00)

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota, o da caparra se prevista. In caso di mancata partecipazione, la somma versata o caparra non sarà restituita. In sede sono disponibili per il **noleggino** i seguenti materiali: GPS, piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole, pala, sonda e A.R.T.V.A.

Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (fischio, luce torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchietto, ecc.) secondo precise modalità.

CHIAMATA: effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

RISPOSTA: effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre il minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che **"due braccia alzate"** significano **"abbiamo bisogno di aiuto"** atterrate, **"un braccio alzato"** sta a significare **"va tutto bene"** non atterrate.

Chi dispone di **radio ricetrasmittente** può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. In caso di **telefono cellulare** comporre il **112**.

Escursionismo scala delle difficoltà

T = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

N = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

ST = STORICA: escursione a carattere storico didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

E = ESCURSIONISTICA: richiede un certo senso dell'orientamento, esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre che calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

A = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato, con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

Si ricorda che

Le uscite di scialpinismo sono riservate ai soli soci C.A.I. in regola con il tesseramento annuale. Con l'iscrizione alla prima uscita, i partecipanti dovranno compilare la scheda annua di partecipazione, che servirà al capogita per valutare il grado di preparazione tecnica dei partecipanti. Per tutte le uscite di scialpinismo è necessaria l'attrezzatura normale da scialpinismo + l'A.R.T.V.A, pala da neve e sonda. Ulteriore attrezzatura obbligatoria sarà valutata di volta in volta dalla Direzione della gita. Durante le prime uscite potranno essere effettuate prove di ricerca con A.R.T.V.A. (possibilità di noleggio in sede).

Scala delle difficoltà scialpinistiche

MS = MEDIO SCIATORE: l'itinerario si svolge su terreno aperto con pendenza moderata. Le difficoltà sono elementari, è in ogni modo necessaria una minima esperienza della montagna.

BS = BUON SCIATORE: itinerario con pendenza sostenuta (30°-35°) e a volte esposto. Sciata controllata, buona conoscenza della montagna.

MSA = MEDIO SCIATORE ALPINISTA: l'itinerario si svolge su terreno aperto con pendenza moderata. Le difficoltà alpinistiche sono elementari, è necessaria in ogni modo una minima esperienza della montagna.

BSA = BUON SCIATORE ALPINISTA: itinerario con pendenza sostenuta (30°-35°) e a volte esposto. Sciata controllata, buona conoscenza della montagna e dell'uso di attrezzature specifiche (corda, piccozza, ramponi), buon allenamento.

SCIALPINISMO: Informazioni e iscrizioni

L'attrezzatura per le uscite di scialpinismo può essere noleggiata anche presso i negozi di sport. Per praticare lo scialpinismo è opportuno seguire uno dei corsi organizzati dalle scuole del Cai; le gite proposte sono una semplice introduzione per avvicinarsi alla disciplina con un impegno limitato. Il termine ultimo per l'iscrizione è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione.

Entro la stessa data la destinazione potrà essere modificata in base alle condizioni meteorologiche e del manto nevoso.



FOTO OTTICA PERSONALIZZATA
NETWORK

è

RAMPANI
Occhiali - lenti a contatto

Via Roma, 15 - Tel e Fax 030 9141132
25015 DESENZANO d/G (BS)



ALPINISMO GIOVANILE XXVIII CORSO BASE 2018



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2006 al 2010 (8-12 anni). Con un susseguirsi graduale di esperienze teoriche e pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente montano in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per un corretta e sicura frequentazione della montagna.

Sabato 18 marzo 2018

ore 14.30

In occasione della giornata "Il CAI scende in piazza" ritrovo in piazza Malvezzi per un primo incontro per conoscerci e assaggiare già l'emozione dei giochi con le corde.



Domenica 25 marzo 2018

Partenza ore 7.30

Bezzecca – Lago di Ledro

Lasciato il pullman a Molina costeggeremo il lago di Ledro percorrendo il sentiero a Nord. Raggiunta Pieve prenderemo la "via imperiale" e arriveremo a Bezzecca. Qui visiteremo il "Museo Garibaldino e della Grande Guerra" per poi spostarci sul colle Santo Stefano per la visita alle fortificazioni. Sull'altura, nota anche con il toponimo di "Dos Ceri", sorge la chiesa di Santo Stefano, che risale al 1521 e fu segnata duramente dagli scontri della Terza guerra d'indipendenza. La chiesa fu restaurata nel 1894 e trasformata nel 1931 in ossario per accogliere i caduti del 1866 e quelli della Grande Guerra.



Domenica 8 aprile 2018

Partenza ore 8.00

Santuario Monte Conche

Dal passo del Cavallo che mette in comunicazione le valli Sabbia e Gobbia (742 m), si segue il percorso delle 3 valli "Silvano Cinelli" (3V) che per iniziale irto sentiero attraverso tipici roccoli per la caccia ci porterà prima all'eremo di S. Giorgio (1125 m), e poi con leggera discesa fino al santuario delle Conche (1096 m). Durante la nostra escursione potremo godere di una splendida vista della val Gobbia con Lumezzane a picco sotto di noi, fino ad uno spettacolare angolo del lago di Garda.



Sabato 21 e Domenica 22 aprile 2018

Partenza ore 7.00

Week end nel Promontorio di Portofino (Liguria)

Dalla chiesa di San Rocco di Camogli si prende il sentiero che porta alla vetta del Monte di Portofino; il primo tratto in salita è completamente immerso nel bosco del Monte di Portofino; il percorso è decisamente ripido. Raggiunta la vetta, dopo circa 1 ora, (il sentiero è davvero magnifico) arrivati al passo delle Pietre Strette il percorso scende a picco, tra alberi da frutta ed ulivi, fino alla baia di San Fruttuoso. Da qui per sentiero con magnifica vista sul mare si arriva poi a Portofino, dove un battello ci porterà fino a Santa Margherita Ligure.



Domenica 13 maggio 2018

Partenza ore 7.30

Sentiero attrezzato delle CAVRE (Drò – Riva di Trento)

Sentiero escursionistico, in parte attrezzato, nella Val d'Anglone sopra l'abitato di Ceniga e di Drò-Tn. Il tracciato ripercorre un vecchio percorso utilizzato per la raccolta della legna. Infatti, lungo il sentiero, si incontrano testimonianze della vita dei boscaioli e pastori, teleferiche per la legna, ripari sotto roccia e fonti per recupero acqua.

Domenica 27 maggio 2018

Mattino e pomeriggio

Festa dello Sport al Parco del Laghetto

Giochi di arrampicata intorno al laghetto del parco cittadino.



Domenica 3 giugno 2018

Partenza ore 7.00

Val Vertova (BG) - Gemellaggio con CAI Albino - Gazzania (BG)

La Val Vertova è uno degli angoli più suggestivi della media Valle Seriana. Si insinua tortuosamente incassata per 12 km, tra il monte Cavlera ed il Monte Cedrina sino nel cuore del Massiccio del Monte Alben. Presenta aspetti naturalistici e paesaggistici di notevole rilevanza: specie animali e vegetali endemiche, la cui presenza è stata segnalata esclusivamente in questo territorio; numerose sorgenti, cascate spettacolari, forre e marmite dei giganti modellate nei secoli dalla forza delle acque; aspre ed inaccessibili creste rocciose e dolci pendii coperti da boschi, prati, pascoli, costellati da insediamenti rurali caratteristici.



Sabato 23 e Domenica 24 giugno 2018

Partenza ore 7.00

Rifugio Comici – Locatelli (Dolomiti Orientali)

Dal parcheggio di Val Fiscalina si sale nella valle, con un percorso piacevole e pianeggiante, fino a raggiungere il Rifugio Fondovale a 1548 m. Proseguendo, oltrepassato un torrente, il percorso diventa piuttosto ripido, ma ben sviluppato e conduce fino al Rifugio Comici, in tedesco Zsigmondhütte, a 2224 m. dove pernosteremo Qui è meravigliosa la vista sulla Cima Undici e la Cima Dodici. Dal Rifugio Comici l'Alta Via N.101 prosegue attraverso il Passo Fiscalino al Rifugio Pian di Cengia. Qui, nelle Dolomiti di Sesto, durante la Prima Guerra Mondiale si sviluppava il fronte dolomitico: non c'è da meravigliarsi dunque, che lungo il sentiero si trovino ancora testimonianze di quel tempo. Dal rifugio, verso nord il sentiero conduce attraverso i detriti con una discesa un po' ripida, per poi diventare una bella e pianeggiante escursione con una vista mozzafiato sulla Punta Tre Scarperi fino al Rifugio Locatelli alle Tre Cime a 2.405 m. Unica e di incomparabile bellezza è da qui la vista delle famose Tre Cime di Lavaredo delle Dolomiti, Patrimonio Naturale dell'Umanità.



Domenica 16 settembre 2018

Partenza ore 7.30

Monte Biaena (Val di Gresta – TN)

Partendo dal Passo Bordala attraversiamo la strada e seguiamo le indicazioni per "Monte Biaena" (n. 671), che conduce attraverso prati e campi verso il bosco. All'inizio la strada è asfaltata, poi seguiamo una strada forestale, poi un sentiero boschivo. Raggiungiamo un tratto di "laste" facilmente attraversabili che aprono la vista sulla zona circostante: Monte Stivo, la Val di Gresta con il borgo di Ronzo Chienis, fino ad intravedere il Lago di Garda. Passando per il rifugio "Capanna Monte Biaena" raggiungiamo i prati che si estendono fino alla croce di vetta a quota 1618 m.



Domenica 16 settembre 2018

Partenza ore 8.00

Rocca di Manerba

Giochi ed esercitazioni di orientamento nella Riserva Naturale Orientata della Rocca di Manerba.



Città di
Desenzano
del Garda

Mezzo di trasporto per tutte le uscite: autobus 52 posti.

La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro negli orari sopra indicati

L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio del Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport.



ALPINISMO GIOVANILE XXVIII CORSO DI PERFEZIONAMENTO 2018



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2001 al 2005 (13-17 anni). È il naturale proseguimento per i giovani che hanno partecipato con profitto e continuità ai corsi base o per quelli che, pur non avendo frequentato le nostre attività, dimostrino di possedere le opportune conoscenze teoriche e pratiche basilari necessarie per affrontare percorsi alpinistici di media difficoltà.



Sabato 3 e Domenica 4 marzo 2018 Partenza ore 14.30 **Rifugio Campogrosso (Piccole Dolomiti Vicentine)**

Nel cuore delle Piccole Dolomiti Vicentine, con ad ovest il gruppo del Carega, a nord il Pasubio e ad est la catena del Baffelan e del Cornetto, trascorreremo un week end con pernottamento al rifugio Campogrosso. Neve permettendo, sarà l'occasione di percorrere con le ciaspole un cammino che unisce postazioni, trincee, osservatori, bunker, gallerie costruite durante la prima guerra mondiale della quale nel 2018 celebriamo il centenario.



Domenica 15 aprile 2018 Partenza ore 8.00 **Ferrata Crench (Lago d'Idro)**

Inaugurata nel 2007, creata dal benemerito Gruppo Sentieri Attrezzati di Idro, la ferrata Crench permette di salire la breve ma pressoché verticale parete S di Punta Pelada - 632 m., a picco sul Lago di Idro, per poi trovare la sua logica continuazione sulla cresta boschiva che, passando per una piccola sella poco sotto la cima di Punta Pelada, porta ai 778 m. della panoramissima cima Crench.



Domenica 29 Aprile 2018 Partenza ore 7.00 **Strada delle 52 gallerie (Pasubio)**

La "strada storica militare delle 52 gallerie" si percorre in ore 3:00/3:30 partendo dal passo di Xomo. Il dislivello è di circa 800 metri e si percorrono gallerie molto ardite, con curve e biforcazioni. L'escursione non è da sottovalutare e non è una passeggiata turistica, pur non presentando particolari difficoltà o pericoli. La strada delle 52 gallerie (o strada della Prima Armata) è una mulattiera militare costruita durante la Prima guerra mondiale sul massiccio del Pasubio. È lunga 6.555 metri, dei quali ben 2.335 sono suddivisi nelle 52 gallerie scavate nella roccia; ogni galleria è numerata e caratterizzata da una propria denominazione.



Domenica 20 maggio 2018

Partenza ore 7.30

Valle dei Mulini e Malga Presolana

La Valle dei Mulini caratterizzata, cosa peraltro rara per il territorio castionese, dalla costante presenza di acqua è stata sede di insediamenti umani sin dalla preistoria. Raggiunta la frazione di Rusio si imbecca la valle che conduce, risalendo il torrente senza grossi dislivelli ma con parecchi guadi, alla Malga Presolana (1538 m.). Dalla malga seguiremo la strada quasi pianeggiante che punta verso Sud e passa accanto alla Malga di Campo 1528 m., alla Malga Pozzetto (1399 m.) per poi scendere a tornanti con belle visuali sulla sottostante vallata e tornare al punto di partenza.

Domenica 27 maggio 2018

Mattino e pomeriggio

Festa dello Sport al Parco del Laghetto

Giochi di arrampicata intorno al laghetto del parco cittadino.



Domenica 10 giugno 2018

Partenza ore 7.00

Pizzo Badile Camuno

Magnifica e impegnativa salita a una delle vette più caratteristiche della Valle Camonica, la cui cuspidine calcarea, che si eleva su un basamento di tonalite tipica del massiccio dell'Adamello, "a seguito di un particolare fenomeno luminoso noto col nome di 'Spirito della Montagna' (...), in occasione del sorgere del Sole, appare di dimensioni più che doppie, come un grande miraggio a colori proiettato in alto nel cielo." (Brunod, Veneziano). Tale fenomeno è particolarmente evidente durante gli equinozi. Anche per questo motivo il Pizzo Badile e la Concarena, che gli sta di fronte, erano considerate montagne sacre dagli antichi Camuni. Per raggiungere la cima a 2435 metri di altezza percorreremo la ferrata che è stata completamente rimessa a nuovo nel novembre del 2016.



Sabato 30 giugno Domenica 1 luglio 2018

Partenza ore 10.00

Monte Pasquale – Rif. Pizzini

Il Monte Pasquale, frequentatissima meta scialpinistica, è una cima secondaria del gruppo Ortles - Cevedale, ma ugualmente di grande soddisfazione. Essa è separata dal Monte Cevedale dal Colle del Pasquale e, data la sua posizione centrale rispetto alle altre cime della Valle dei Forni, dalla sua sommità si gode di un ottimo panorama sul gruppo delle tredici cime e sul Gran Zebrù.



Sabato 6 e Domenica 7 ottobre 2018

Partenza ore 14.00

Autogestione Bivacco S.Occhi (Val Camonica)

Il Bivacco Saverio Occhi è situato in località "Plas de l'Asen" a quota 2.047 m. nella maestosa Val Grande inserita all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio. Dedicato alla memoria dell'alpinista originario di Vezza d'Oglio Saverio Occhi, tragicamente caduto il 17 maggio 1992 mentre saliva in solitaria la parete nord del Lyskamm occidentale (vetta di 4470 m. del Massiccio del Monte Rosa), venne inaugurato il 25 settembre 1994 e da allora costituisce un fondamentale punto di riferimento per chi voglia scoprire le stupende vallate dell'Alta Valle Camonica. Tutta la valle in questo periodo dell'anno è un richiamo per moltissimi escursionisti che vogliono osservare i giochi amorosi dei cervi e ascoltare i loro bramiti.



Città di
Desenzano
del Garda

L'attività di alpinismo giovanile gode del Patrocinio del Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport.



Trekking del Civetta



Gruppo di arrampicata sportiva con Istruttori e Guida Alpina



GRUPPO JUNIORES OVER 18

“GARDA ROCK”

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA



Il gruppo Garda Rock, nato alla fine del 2016, promuove l'arrampicata sportiva e l'avvicinamento all'ambiente alpino per giovani dell'età compresa fra 18 e 25 anni. Nel 2017 sono stati organizzati 2 corsi di arrampicata sportiva che hanno portato per la prima volta 15 ragazzi in contatto con la verticalità e le manovre di corda, il tutto condotto in sicurezza da una Guida Alpina.

Per la primavera 2018 sarà organizzato un corso di arrampicata sportiva che prevederà: uscite in falesia, una in palestra indoor, lezioni teoriche su materiali, nodi e sicurezza nelle manovre. La conduzione del corso sarà affidata ad una Guida Alpina coadiuvata da soci delle commissioni di Escursionismo e Alpinismo Giovanile unitamente alla commissione organizzatrice.

Il programma dettagliato del corso, con le date delle uscite, costi e informazioni, sarà disponibile presso la nostra sede a partire da febbraio 2018.



OVER 18 in arrampicata

NON SOLO MONTAGNA

IL CAI SCENDE IN PIAZZA

Domenica 18 Marzo 2018

La nostra sezione scenderà in piazza Malvezzi per presentare a tutta la popolazione di Desenzano le proprie attività. In particolare intorno al Porto Vecchio e sotto il portico di Palazzo Todeschini giochi con le corde aperti a tutti i ragazzi. Spettacolare e ricca di adrenalina la traversata del canale che attraversa il ponte alla Veneziana appesi ad una carrucola. La Lega Navale fornirà come sempre il suo supporto logistico e metterà a disposizione dei ragazzi un optimist per attraversare il Porto Vecchio.

MOSTRA DI QUADRI E FOTOGRAFICA

Sabato 10 marzo – sabato 24 marzo

Galleria Civica Bosio – Palazzo Todeschini

Collezione di quadri dell'artista bresciano Tita Secchi Villa, nipote del partigiano Tita Secchi fucilato a Brescia il 16 settembre 1944, sul tema della montagna con riferimenti ai luoghi dove si svolse la guerra partigiana sulle Prealpi Bresciane. Unitamente all'esposizione pittorica, il fotografo Matteo Bertè, socio CAI della sezione desenzanese, offrirà il suo punto di vista con una serie di scatti che dalla Patagonia arrivano all'Himalaya, dove la verticalità fa da paradigma.

LE MONTAGNE BRESCIANE ED IL LAGO DI GARDA

Venerdì 16 marzo 2018

Palazzo Todeschini

Fausto Camerini, alpinista, escursionista, fotografo e scrittore, corrispondente di Brescia Oggi, presenta alcuni filmati ambientati sulle montagne bresciane che si affacciano sul lago di Garda.

FESTA DELLO SPORT AL PARCO DEL LAGHETTO

Domenica 27 Maggio 2018

Giochi di arrampicata intorno al laghetto del parco cittadino

GIORNATA SEZIONALE DEI SENTIERI

Domenica 23 Settembre 2018

In occasione della settimana Europea contro l'abbandono dei rifiuti

Un' iniziativa a carattere Sezionale per conoscere, valorizzare, manutentionare il grande patrimonio dei sentieri che calpestiamo, frutto di tanto lavoro da parte dei soci CAI.

Gli attori principali coinvolti sono i componenti della Commissione Sentieri, ma la giornata è rivolta anche a tutti i soci sensibili a mantenere fruibili e puliti i circa 80 km di sentieri che la Sezione gestisce.

Il programma dettagliato, sarà reso noto entro Aprile



PROGRAMMA 2018

Gaishorn



ALPINISMO GIOVANILE • GARDA ROCK • SCIALPINISMO • ESCURSIONISMO • ALPINISMO

LOCATELLI s.r.l.

UTENSILERIA ARTICOLI TECNICI

25017 LONATO (BS) - Via Cenedella, 2
Tel. 030 9130022 - Fax 030 9130400
e-mail: locatellisrl@locatellisrl2.191.it



Domenica 17 Dicembre 2017

Sci Alpinismo e ciaspole
Monte Misa m. 2184 (Prealpi bresciane)

Percorso facile ma remunerativo in ambiente aperto e grandioso. Se le gambe lo consentono, una ripellata di 200 m sul Monte Gera completerà la bella sciata. Durante la gita, percorribile anche con le ciaspole, sarà possibile ripassare l'utilizzo dell'ARTVA e le principali tecniche di soccorso da valanga. Possibilità di noleggio materiale in loco. N.B. In caso di assenza di neve la gita si terrà ugualmente su un percorso attiguo ... in mountain bike.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI
Inizio escursione: piana del Gaver, Breno 1500 m.
Trasporto: auto private
Dislivello: 684 m.
Difficoltà: MS
Tempo di percorrenza: ore 2 salita
Esposizione prevalente: nord-est
Direzione: commissione scialpinismo



Domenica 14 Gennaio 2018

Scialpinismo
Giogobello / Schönjöchlspitz m. 2308 (Monti Sarentini)

Itinerario su dorsale facile e abbastanza sicuro. Dal centro di Pennes seguire la mulattiera n. 12 che attraversa il ponte sul torrente Talvera. La stretta mulattiera sale in modo sostenuto fino alla Kirchberg Alm. Deviare a sinistra sempre nel bosco fino ad un grande pianoro dal quale si vede la cima della Schönjöchlspitz, che si raggiunge seguendo la dorsale ed aggirando alcune strutture rocciose. In alternativa, dalla Kirchberg Alm continuare sulla forestale e, quando la valle si apre, proseguire costeggiando il torrente fino a quando i pendii iniziano a salire decisamente; a questo punto girare a sinistra e salire per pendii più sostenuti fino in vetta.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI
Inizio escursione: Pennes (Sarentino, Bz) 1450 m.
Trasporto: auto private
Dislivello: 900 m.
Difficoltà: MS
Tempo di percorrenza: ore 3 salita
Esposizione prevalente: nord-ovest
Direzione: commissione scialpinismo



OFFICINA MECCANICA E RICAMBI ZANI

di Zani Cesare & C. snc

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel e Fax 030 9911510 Tel. officina 030 9912402

E-mail: nicoletta@zaniricambi.it



Domenica 14 Gennaio 2018

**Escursione invernale con le ciaspole
Rifugio La Montanara m. 1525 (Gruppo del Brenta)**

E' una ciaspolata piacevole, tra piccole radure e fitti boschi, che culmina con l'arrivo al pianoro dove il rifugio la Montanara si affaccia sulle Dolomiti di Brenta. Il primo tratto dell'escursione è caratterizzato da una leggera salita, con il sentiero che procede a zig-zag tra faggi ed abeti. Abbandonata la strada forestale per il Pradèl, il percorso si fa più ripido, puntando dritto al rifugio La Montanara. La location del rifugio lascia a bocca aperta: la catena del Brenta si staglia maestosa nella sua versione con le vette imbiancate. Si nota l'imponente figura del Croz dell'Altissimo e poi spostando lo sguardo verso sinistra, si scorge la serie infinita di cime dalle caratteristiche forme aguzze, frutto della millenaria azione di acqua, neve e vento sulla fragile roccia dolomitica.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Molveno (TN)

Trasporto: auto private

Dislivello: 430 m. salita - 450 m. in discesa

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Danesi Nicola - Menegato Paola (Comm. Escursionismo)



Domenica 28 Gennaio 2018

**Escursione invernale con le ciaspole
Malga Borche m. 1802 (Gruppo Ortles Cevedale)**

Facile escursione con panoramiche vedute sulla Val di Pejo, con partenza dalla località Biancaneve a Cogolo. Si costeggia inizialmente il tracciato delle piste in salita, fino ad addentrarsi nel fitto bosco, per poi raggiungere una serie di caratteristici masi: prima il Maso Fontana Matta e, successivamente, i masi delle località Stablo e Frattaperta. Si sale in seguito fino a raggiungere la quota più alta dell'escursione, in corrispondenza della Malga Borche (1802 m.), dalla quale sarà possibile ammirare un meraviglioso panorama sull'intera Val di Pejo, in particolare sul suggestivo borgo di Pejo Paese e sulle circostanti imponenti montagne del gruppo Ortles-Cevedale. Il rientro verrà effettuato seguendo la lunga, ma comoda, strada forestale che scende innevata sino alle prime case di Cogolo seguendo diversi comodi tornanti.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località Biancaneve - Cogolo 1200 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Menegato Paola - Tosini Gianluigi (Commissione Escursionismo)



Mercoledì 7 e Giovedì 8 Febbraio 2018

**Escursione invernale con le ciaspole
Passo Nigra e Val Duron m. 1740 (Dolomiti - Val di Fassa)**

Il primo giorno parcheggiamo in cima a Passo Nigra e poi, per comoda e ampia strada forestale, attraverso una vasta e bellissima pineta in circa 2.30 ore raggiungeremo un punto di ristoro. Durante il percorso si incontrano ampie radure con belle baite e meraviglioso panorama sul Gruppo del Catinaccio e il Latemar. Il rientro è sempre per la stessa strada. Pernottamento in pensione in Val di Fassa. Il secondo giorno, a seconda dell'innevamento, si farà la risalita con le ciaspole della Val Duron, sempre per comoda strada forestale in mezzo alla pineta, partendo da Campitello di Fassa sino alla Baita Lino Brach o, in alternativa, si salirà verso la Val San Nicolò verso l'omonimo rifugio. Rientro nel pomeriggio per la stessa strada e poi ritorno a Desenzano.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo Nigra (BZ)

Trasporto: auto private/funivia

Dislivello: 200 m. al giorno

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5 ogni giorno

Direzione: Rocco Valentina tel. 340.5359779 - Mogno Giovanni (Com. Seniores)

**ALPINISMO
TREKKING -VIAGGI
ARRAMPICATA
BOULDER -YOGA**

**BLOCCO
MENTALE**

Seguici su
Facebook

VIA G. SANGERVASIO 1 - BRESCIA
Telefono 030/5036129
www.bloccomentale.com

ORARI NEGOZIO
dalle 10 alle 13 - dalle 15,30 alle 19,30

CHIUSO
LA DOMENICA E LUNEDI' MATTINO



Domenica 11 Febbraio 2018

**Escursione invernale con ciaspole
Punta d'Oro m. 2268 (Dolomiti – Alpe di Siusi)**

Una bellissima escursione ad anello con le racchette da neve sull'Alpe di Siusi, con partenza da Compaccio, raggiungibile solo con la funivia dal paese di Siusi. Si attraversa il piccolo abitato e ci si porta sul versante meridionale dell'Alpe iniziando a ciaspolare in direzione della Punta d'Oro. Dopo aver superato i prati di **Laurin**, si raggiunge la strada forestale, si volta a sinistra e si prosegue per i Denti di Terrarossa (Rosszähne); si sale quindi ai prati Tschapit e si prosegue per la Punta d'Oro (Goldknopf – 2268 m.), il punto più alto dell'Alpe di Siusi. Il panorama è inizialmente caratterizzato dal monumentale profilo dello **Sciliar** mentre successivamente la vista si dedica alla contemplazione delle pareti del **Sassolungo** e del **Sassopiatto**, vicini, e delle lontane **Odle**. Dalla cresta si scende alla Mahlknechtschwaige, un'accogliente baita d'alpeggio, in cui si potrà consumare un eccellente pasto.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Compaccio

Trasporto: Auto private + funivia

Dislivello: 510 m.

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Com. Escursionismo)



Domenica 18 Febbraio 2018

Scialpinismo

**Antermoia (passo) e traversata del Catinaccio m. 2790
(Dolomiti Val di Fassa)**

Spettacolare itinerario su ampi pendii. Dalla partenza della seggiovia a Pera di Fassa si segue il sentiero estivo più o meno parallelo alla seggiovia fino ai piani di Pecchè, dopo di che si prosegue su stradina battuta fino al rifugio Gardecchia, poi sempre seguendo il vallone, il rifugio Vayolet. Poco prima del rifugio Principe si devia decisamente a destra verso l'evidente forcella (quota 2790). Da lì si prosegue con qualche saliscendi verso la valle Duron, quindi a Campitello di Fassa dove con i mezzi pubblici si rientra alla partenza

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pera di Fassa 1300 m.

Trasporto: auto private

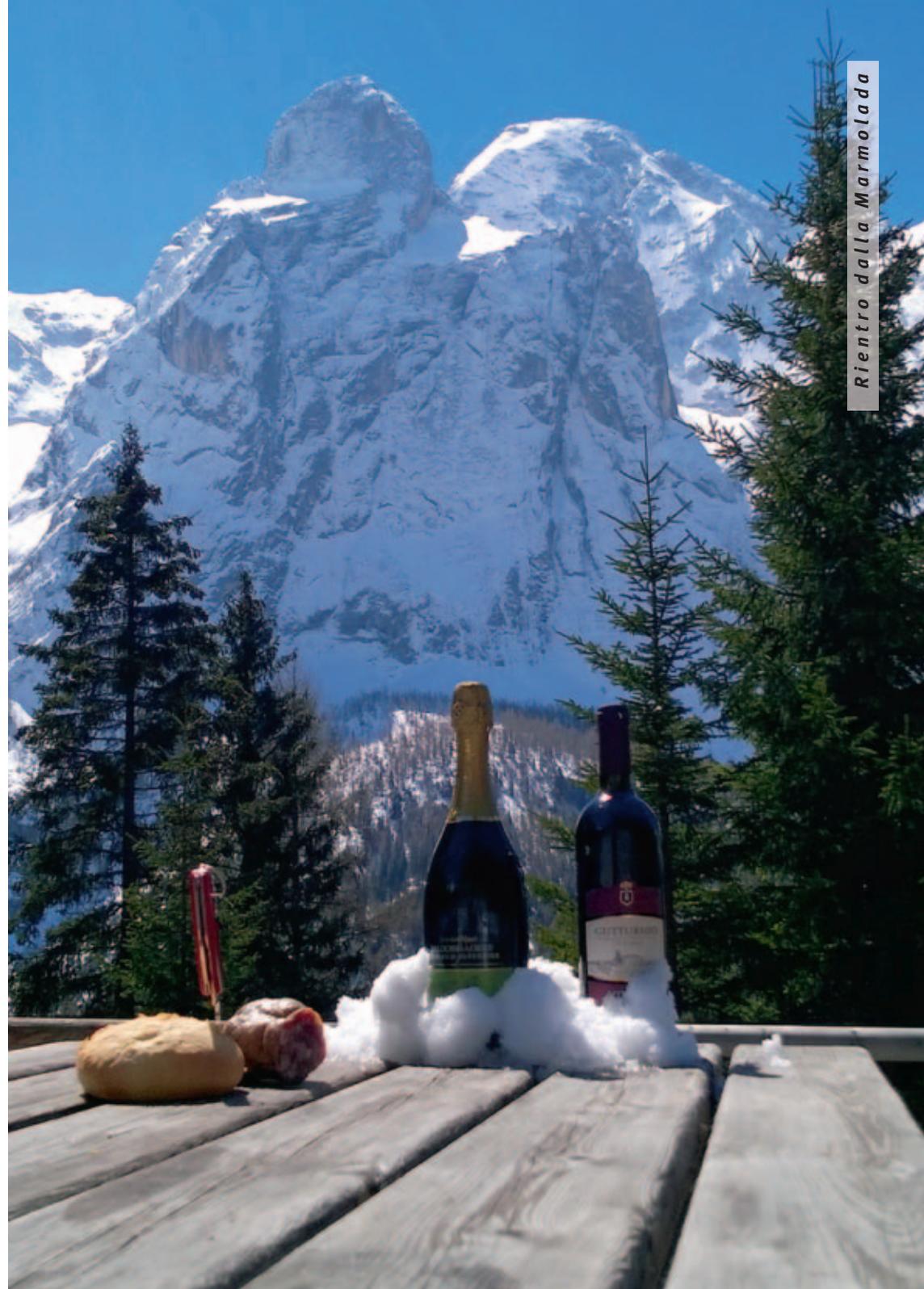
Dislivello: 1490 m.

Difficoltà: MS

Tempo di percorrenza: ore 5

Esposizione prevalente: nord

Direzione: Commissione Scialpinismo





Mercoledì 21 Febbraio 2018

Escursione invernale con le ciaspole
Monte Melino m. 1442 (Giudicarie Valle del Chiese – Boniprati)

Il Monte Melino fu conquistato il 20 ottobre 1915 dopo due giorni di combattimento, dai fanti del 77° e 78° reggimento della Brigata Toscana. Salirono dal versante ovest e nord, dove il pendio appare ripido, impraticabile e franoso. In quegli anni, su questi versanti non c'erano alberi, sacrificati alla produzione del carbone e legna per la difesa dei forti di Lardaro. L'attacco avvenne su terreno impervio e scoperto, battuto dalle mitragliatrici austriache. La cima fu conquistata dopo un deciso assalto all'arma bianca.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Lupi di Toscana

Trasporto: auto private

Dislivello: 300 m.

Difficoltà: T/E Turistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 3 circa

Direzione: Bonomini Giovanni Tel. 340.9526181 – Filippini Lorenzo (Comm.Seniores)



Sabato 24 e Domenica 25 Febbraio 2018

Escursione per famiglie (uscita sulla neve per grandi e piccoli)
Chamois (Val d'Aosta)

Chamois, 1815 metri sul livello del mare, unico comune italiano non raggiungibile dalle automobili, dal 2006 può fregiarsi dell'appellativo di "Perla delle Alpi".

Si raggiunge con una mulattiera di 93 curve, su piccoli aerei oppure in funivia.

Partiremo dal piazzale Aldo Moro a Desenzano con il Pullman. Arrivati a Buisson saliremo sulla funivia comunale che ci porterà a Chamois.

Verremo ospitati nella casa rifugio Bellevue. Sabato visiteremo la piana del lago Lod e Domenica 25 febbraio saliremo con la seggiovia al passo sotto la cima Falinère: da cui sarà possibile ammirare il Cervino.

Gli orari e maggiori dettagli verranno Comunicati in seguito. L'itinerario sarà adattato alle condizioni di innevamento.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Chamois

Trasporto: Pullman da 54 posti gran turismo

Dislivello: 150 m. 1° giorno 300 m. 2° giorno

Difficoltà: EAI escursione con ciaspole

Tempo di percorrenza: non definibile oggi

Direzione: Tira Ermanno – Vinco Laura (Comm. Alpinismo Giovanile e Escursionismo)



Domenica 4 Marzo 2018

Escursione invernale con ciaspole
Monte del Passo m. 2396 (Alpi Sarentine)

Nel cuore della Val Isarco, si alzano le Alpi Sarentine che, con le cime di San Lorenzo e di San Cassiano, declinano fino a raggiungere le pendici settentrionali del Corno del Renon. La nostra meta si colloca in questo scenario, molto panoramico. Dal maso di Oberst (1962 m.), si risale fino al dosso Kaseregg, nelle vicinanze di malga Kaserer Jochalm. Costeggiando il bosco, si prosegue attraverso vasti alpeggi che offrono una vista magnifica sulle Dolomiti. Oltrepassato il piccolo santuario con chiesetta e rifugio della Croce di Latzfons (2242 m.), risaliamo fino alla vetta del Monte del Passo (Jocherer Berg), dalla quale si può ammirare un panorama stupendo. Il percorso di discesa ci consente di raggiungere la Stoffl Hutte (2057 m.) e di rientrare al punto di partenza chiudendo il percorso ad anello.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Latzfons (BZ)

Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m. salita - 500 m. discesa

Difficoltà: EAI

Tempi di percorrenza: ore 6

Direzione: Danesi Nicola - Guerra Simone (Comm. escursionismo)



Mercoledì 07 Marzo 2018

Escursionismo Seniores
Monte della Croce – Eremo di S. Cassiano m. 250
(Colli Berici – Lumignano VI)

L'itinerario si svolge con un ampio anello intorno al Monte della Croce durante il quale si visiterà l'Eremo Di San Cassiano e ci condurrà sugli alti dirupi meta di scalatori provenienti da ogni parte d'Europa.

Il Monte della Croce, le cui pareti orientali e meridionali catturano lo sguardo per l'acceso cromatismo che le caratterizza e per i loro vertiginosi strapiombi, è l'elemento morfologicamente dominante cui però, oltre il solco della Val Cumana che percorreremo, fa da degno contraltare l'isolato dosso roccioso del Brojon, caratteristicamente scavato da infinite nicchie e cavità naturali.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Lumignano (VI)

Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: T/E Turistica – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Rocco Valentina tel. 340.5359779 – Bonomini Giovanni (Comm. Seniores)

Antica Osteria ~~Barca~~

di Iseppi Demetrio

ALBERGO ★★

25080 VALVESTINO (Brescia) Italia

Fraz. Persone - Via 4 Novembre, 17

Tel. 0365.745008 - Mob.: 393.3872191

Part. IVA 03380130983 - C.F.: SPP DTR 721.22 F205N

www.anticaosteriapace.it E-Mail: anticaosteriapace@fiscali.it

• È gradita la prenotazione

SOFTWARE 2000

ahr
ad hoc revolution

PER SOCI CAI
30%
TASSAZIONE

Software gestionale per l'azienda completamente personalizzabile, affidabile e tecnologicamente avanzato.
E con **IREVOLUTION** integri collaboration, gestione documentale e CRM in un solo software

SOFTWARE 2000 SRL

Piazza per la Concordia 24
San Martino della Battaglia
25015 Desenzano del Garda (BS)
www.software2000.it - 030.9910442



INFINITY ZUCCHETTI

La Suite Software WEB completa

DMS: Gestione documentale
CMR: Relazioni con la clientela
INFOBUSINESS: Business Intelligence
PORTAL: E-Commerce B2B e B2C
Sostitutiva: Conservazione Sostitutiva

Fatturazione Elettronica per la Pubblica Amministrazione e tra le Aziende
Realizzazione **Software su misura** per qualsiasi esigenza di gestione
Assistenza Sistemistica con pronto intervento - **Consulenza GDPR**

MOSTRA DI QUADRI E FOTOGRAFICA**Sabato 10 marzo – sabato 24 marzo****Galleria Civica Bosio – Palazzo Todeschini****LE MONTAGNE BRESCIANE ED IL LAGO DI GARDA****Venerdì 16 marzo****Palazzo Todeschini****IL CAI SCENDE IN PIAZZA****Domenica 18 Marzo 2018****Vedere dettagli a pag. 16****Mercoledì 21 Marzo 2018****Escursionismo seniores****Sentiero dei Contrabbandieri m. 800 (Lago d'Idro)**

Si raggiunge la località di Vesta, villaggio turistico sulla sponda orientale del Lago d'Idro.

Da questo punto inizia l'escursione lungo un piacevole e bel itinerario, così denominato per l'attività che si svolgeva in tempi passati, tra l'Italia e l'Impero austro-ungarico; il contrabbando era soprattutto concentrato in zucchero e tabacchi, dall'Austria verso l'Italia.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI**Inizio escursione:** Vesta**Trasporto:** auto private**Dislivello:** 400 m.**Difficoltà:** E - Escursionistica**Tempo di percorrenza:** ore 5.00**Direzione:** Bonisoli Carlo tel. 339.3438255 – Porta Raffaella (Comm. Seniores)**Domenica 25 Marzo 2018****Escursionismo****Corno d'Aquilio e Grotta del Ciabattino m. 1.545 (Lessinia)**

Una bellissima escursione al Corno d'Aquilio (o d'Aquiglio), m. 1545, per ammirare la grandiosa visione sulla val d'Adige e sul dirimpettaio monte Baldo. Si parte da contrada Tommasi di Sant'Anna di Alfaedo (m. 1130) e si segue la stradina sterrata che conduce al dosso di malga Pealda di Sopra (m. 1470). Raggiunta malga Pretta (m. 1527) si gode lo stupefacente scenario della Val d'Adige e del monte Baldo. Da lì in breve si raggiunge il Corno d'Acquilio. Tutt'attorno lo sguardo spazia sulla Lessinia, le Piccole Dolomiti, i contrafforti della Valle dell'Adige, il Baldo ed anche il lago di Garda. Per la discesa ci si dirige verso malga Fanta, posta nelle vicinanze della Spluga della Preta, una delle grotte più profonde al mondo. Poco lontano, la chiesetta degli speleologi e a qualche centinaio di metri la Grotta del Ciabattino, facilmente visitabile da tutti. Da lì, si scende nella valletta sottostante dove si imbecca il sentiero che ci riporta a contrada Tommasi.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI**Inizio Escursione:** S. Anna di Alfaedo**Trasporto:** Auto private**Dislivello:** 415 m. **Difficoltà:** E - Escursionistica**Tempo di percorrenza:** ore 4**Direzione:** Terzi Guido – Malegori Giovanna (Comm. Escursionismo)**Domenica 25 Marzo 2018****Scialpinismo****Piz Boè m. 3152 (Gruppo del Sella)**

Oltrepassato Plan de S'ciavaneis, poco prima del ponte sul Rio Antermont si imbecca il sentiero escursionistico. L'itinerario segue, in linea di massima, il tracciato estivo. Si risale nel bosco rado fino a portarsi sotto la parte del Sass Pordoi. Qui si piega a sinistra superando il primo balzo della val Lasties. Giunti al Plan di Sella lo si attraversa avvicinandosi al lato sn della valle. Si sale su ripidi pendii fino al Plan de Rocas da dove, piegando verso N, si risale verso l'imbocco della Val Lerggia. Superando alcuni risalti, tra cui uno ripido, si costeggia l'altopiano delle Mesules e si perviene sul bordo della panoramica Forcella dell'Antersass (m. 2830, 3 h). Si piega ora decisamente a ds (sud) superando la tondeggiante cima dell'Antersass, oltre la quale si mira direttamente al Rifugio Boè (m. 2871). Percorrendo la ripida cresta, tolti eventualmente gli sci si perviene alla vetta. Il ritorno si effettua lungo l'itinerario di salita.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI**Inizio escursione:** Statale del Passo Sella 1875 m.**Trasporto:** auto private**Dislivello:** 1280 m. **Difficoltà:** BS**Tempo di percorrenza:** ore 4.00 salita**Esposizione prevalente:** nord-est**Direzione:** Commissione Scialpinismo

Hotel Riviera
RISTORANTE



SALONE PER BANCHETTI

Apertura annuale
Ristorante
Bar
Tv Satellite

Telefono
41 camere con aria
condizionata
Riscaldamento



Lungolago Cesare Battisti, 33-35
25015 DESENZANO d/G (BS)
Tel. 030 9141838 - 0309140420 - fax 030 9144693
www.riviera-hotel.it
e.mail: info@riviera-hotel.it

**Specialisti
della
Montagna.**

Tutto per i tuoi SPORTS!



**df SPORT
SPECIALIST**

Sport per passione

DESENZANO

Complesso Commerciale "LE VELE"
Località VIADOTTO
Desenzano del Garda (BS)
Tel. 030 9911845

cerca gli altri punti vendita su www.df-sportspecialist.it



I Seniores alle Tofane



Mercoledì 28 marzo 2018

Sentieri

Da Muscoline a S. Quirico di Puegnago e dintorni 280 m.

Passeggiata semplice tra le colline dell'entroterra benacense, una piena immersione nella natura su strade e sentieri secolari che attraversano boschi, prati, Vigneti come poche altre realtà possono offrire.

Una cartellonistica dettagliata indica la via per condurci in frazioni che offrono ancora pezzi di antico passato, come la parrocchiale di Muscoline e la sua torre campanaria; il secolare santuario di San Quirico con i suoi affreschi di fine 1400 e il suo antico pozzo, punto di conforto per il viandante. Poi si passerà da Cassaga e Castrezzone, dove si farà sosta presso la società agricola "La Guardia", sia per uno spuntino o per un pranzo al sacco. Il ritorno per Cabianco e Morsone.

Partenza: ore 9.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Muscoline

Trasporto: auto private

Dislivello: 100 m.

Difficoltà: T - Turistica

Tempo di percorrenza: ore 3/4

Direzione: Morabito Marina tel. 338.4279130 - Bonomi Pierina (Comm. Sentieri)



Mercoledì 4 Aprile 2018

Escursionismo Seniores

Bocca Coca - Bocca Valle - Messane m. 1392 (Valvestino)

Una splendida e semplice escursione per unire idealmente alcuni punti di particolare interesse ambientale, lungo un percorso dei vecchi carbonai, passando sotto il versante orientale del Monte Bezeplè e lungo la Val di Bùs, sotto le guglie del Monte Cingla, percorrendo a volte cenge alla base di strapiombanti roccioni ricchi di flora particolare, con sotto i tetti di Persone.

Si parte da Persone m. 912, in breve si raggiunge una santella dalla quale si raggiunge la località denominata Le Pozze di Persone, deviando verso Nord lungo una evidente traccia e poi in assenza di sentiero lungo il bosco raggiungiamo Bocca Coca m. 1327 dove lo sguardo può spaziare sulla valle di Piombino il sottostante Lago d'idro le cime del Val Trompia e delle Valli Giudicarie, ci si incammina verso Nord-est superando la val di Bùs e per percorso con diversi Sali escendi si perviene alla Bocca di Valle m. 1392, riprendendo il cammino dal versante occidentale del valico, raggiungiamo la località di Messane m. 1173 da lì tramite la carrabile si raggiunge l'abitato di Persone, il nostro punto di partenza.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Persone

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.30

Direzione: Bonisoli Carlo tel. 339.3438255 - Iseppi Demetrio (Comm. Seniores)



Domenica 8 Aprile 2018

Escursionismo e Seniores

Rifugio Campeì de Cima m. 1017 (Parco Alto Garda Bresciano)

Facile escursione primaverile nelle prealpi bresciane che ci porta a conoscere di più l'ambiente che ci circonda. Si parte da Degagna (Vobarno) per risalire verso quota 1017 fino al pianoro dove è posto il rifugio Campeì de Cima gestito dalla sezione alpina Montesuello. Pranzo conviviale in rifugio (€ 15,00) prima di ritornare al punto di partenza dove avevamo lasciato le auto.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Cecina / Degagna / Vobarno

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Terzi Guido - Bonisoli Carlo (Comm. Seniores)



Mercoledì 11 Aprile 2018

Sentieri

Le colline moreniche fra Centenaro e Castellaro Lagusello m. 70

Escursione di sola andata per cui occorre portare un'auto a Castellaro per poi ritornare a riprendere quelle parcheggiate a San Pietro.

Parcheggiate le auto a San Pietro di fronte al distributore, si prende a sx per Centenaro e subito a sx per stradina sterrata che porta alla Cascina Montalbano. Si prosegue per cavedagne fino alla cascina Cavalli e quindi su strada sterrata fino alla cascina Panizze. Si percorre un breve tratto d'asfalto coincidente con la strada che porta a Vaccarolo per poi prendere, di fronte ex Dogana, a dx per stradina sterrata. Sempre per cavedagne si prosegue fino alla Corte del Giglio e più oltre per la Cascina Casella di Sopra. Si attraversa la strada Fernanda e si arriva in leggera salita alla Madonna della Scoperta. Si prosegue sullo sterrato sovrastante la Costa Rabbiosa fino alla Cascina Celadina Nuova e qui prendendo a dx per cavedagna si arriva a Ballino. Si prende a dx la SP 13 in direzione Solferino e dopo un breve tratto si gira a sx per una stradina asfaltata che porta a Castellaro. Percorsi circa 800 m. si prende a sx una cavedagna che ci conduce a Castellaro (30' circa). Possibilità di pranzo al sacco o al ristorante (si consiglia "La Pesa"). Dopo il pranzo meritano di essere visitati i laghetti prospicienti Castellaro.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Centenaro / S. Pietro

Trasporto: auto private

Dislivello: 30 m.

Difficoltà: T - E Turistica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Liuti Giorgio tel. 333.8687752 - Canuti Mario (Comm. Sentieri)



Domenica 15 Aprile 2018

**Escursionismo in MTB
Valtesini m. 200**

Percorso ad anello fra Desenzano e Manerba, su sterrati o comunque strade molto secondarie, attraversando vigne ed uliveti, percorrendo ultimi spazi di natura prima della definitiva cementificazione. Escursione adatta a chiunque, attrezzato con una mountain bike, voglia avvicinarsi a questa disciplina.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Desenzano

Trasporto: MTB

Dislivello: 300 m.

Difficoltà: TC – Turistico su strade sterrate

Tempo di percorrenza: ore 4.00

Lunghezza itinerario: 30 km.

Direzione: Pietro Girardi – Gamba Claudio (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 18 Aprile 2018

**Escursionismo Seniores
Monte Lividino m. 1360 (Val Trompia)**

Piccolo rilievo alle propaggini del monte Guglielmo. Semplice escursione solitaria semicircolare, da completare con il giro per il Monte Bifo m. 1476 e la discesa per la sua cresta SE. Bel panorama sulla Val Trompia, la Punta Almana e il Monte Guglielmo.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Caregno – Hotel la Fabbrica 1002 m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.30

Direzione: Filippini Lorenzo 320.0425035 – Bonomini Giovanni (Comm. Seniores)



Domenica 22 Aprile 2018

Scialpinismo e freeride

Corno di Bedole m. 3238 (Gruppo Adamello)

Itinerario che con l'ausilio degli impianti consente di effettuare una traversata straordinaria per bellezza e lunghezza. Da passo Presena si scende in mezzacosta fino al Lago Scuro (2688 m.). Continuare la traversata fino a trovarsi sotto il Passo di Pisgana a quota 2500 m. circa. Risalire il pendio in direzione ovest e con un ultimo traverso verso destra si raggiunge il Passo di Pisgana (2933 m.) e la stretta forcella che consente di passare sul ramo principale della Vedretta di Pisgana. Non resta ora che seguire la facile cresta meridionale della cima S dei Corni di Bedole. Di qui inizia un'entusiasmante discesa seguendo l'alveo del ghiacciaio in direzione nord. L'esposizione e la quota garantiscono spesso un'ottima neve farinosa. Si percorre quindi la Valle di Narcanello fino alla strada forestale che incrocia la pista di sci che riporta a Ponte di Legno. In base alle condizioni, è anche possibile scendere per il ramo principale del Pisgana.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Stazione a valle Ponte di Legno

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m. salita - 2000 m. discesa **Difficoltà:** MSA

Tempo di percorrenza: ore 4 salita

Esposizione prevalente: Nord

Direzione: Commissione. Scialpinismo



Domenica 22 Aprile 2018

Escursionismo

Monte Misone m. 1803 (Alto Garda Trentino)

Piuttosto appartato rispetto alla parte centrale delle Alpi di Ledro, il monte Misone è una grande montagna dalla sommità prativa che domina dall'alto la conca del lago di Tenno. La sua posizione piuttosto isolata rende questa meta molto interessante per via dello splendido panorama a 360 gradi che si gode dalla vetta. Con l'auto si percorre la statale del lago di Garda fino a Riva, quindi si segue per Tenno - Varone fino a poco prima del lago di Tenno, dove si gira per la stradina che porta al rifugio S. Pietro. Arrivati alla sella di Calino si parcheggia.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI Desenzano

Inizio escursione: Sella di Calino - Tenno m. 966

Trasporto: auto private

Dislivello: 837 m.

Difficoltà: E - Escursionistica

Tempo di percorrenza: 5 ore

Direzione: Bazzoli Sergio - Marcolin Fulvio (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 2 Maggio 2018

Escursionismo Seniores

Malga Kraun m. 1222 (Val d'Adige - Mezzocorona)

Lasciate le autovetture nei pressi della funivia di Mezzocorona, il primo tratto dell'escursione può svolgersi a libera scelta dei partecipanti in due modi:

1) Si può salire alla località intermedia di Spiazzi (520 m. di dislivello) a mezzo funivia in 3 min.

2) Si può salire a piedi per comodo sentieri in circa 10ra 30min.

Da Spiazzi si imbecca la strada forestale n.507 e si arriva a Malga Kraun attraverso prati e boschi di carpini, faggi, abeti e larici.

Il percorso alterna tratti su strada forestale a tratti di sentiero nel bosco ed è sempre ben tracciato. Quando la malga non è così lontana, una deviazione sulla destra ci fa abbandonare la strada forestale per entrare nel bosco e seguire il percorso "La magia del bosco". Troviamo in successione una serie di sculture linee di vari artisti che rendono la parte finale del percorso molto suggestiva.

Poco prima di uscire dal bosco si incontra un abete bianco secolare dalla caratteristica forma di candelabro.

Con altre 2 ore di cammino, si può raggiungere Rocca Piana (mt 1873).

Il rientro può essere fatto percorrendo da subito la strada forestale per poi rimettersi nel sentiero percorso all'andata in poco più di un'ora.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Mezzocorona

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: T/E Turistica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Morabito Marina Tel. 338.4279130 - Mogno Giovanni (Comm. Seniores)





Domenica 6 Maggio 2018

Escursionismo

Monte Grappa m. 1775 (Prealpi Vicentine)

Nel centenario della fine della prima guerra mondiale, si propone una interessante escursione sui sentieri storici degli alpini che hanno combattuto sul Grappa. L'itinerario proposto parte da Ponte San Lorenzo (parcheeggio); seguendo il segnavia CAI n. 60 si ridiscende la Valle San Lorenzo fino a raggiungere il Caposaldo Capitello (sito H). DA lì ci si sposta verso i siti I ed L che ospitavano batterie di artiglierie. Lasciati questi siti, si entra nel bosco Piale e si inizia a salire passo dopo passo verso la cima del Grappa. Lungo il percorso si incontrano vari siti bellici, con gallerie, camminamenti, ricoveri e trincee oggi recuperati e visitabili (consigliata la pila). L'escursione culmina alla cima del Grappa con la visita al sacrario. Il rientro è tramite la strada Cadorna.

Percorso di interesse storico – Grande Guerra

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Romano d'Ezzelino (VI)

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: S/E Storica/Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 7

Direzione: Terzi Guido – Bonomini Giovanni (Comm. Escursionismo)



Domenica 13 Maggio

Escursionismo in MTB

Folgaria m. 1670 (Altopiano di Folgaria)

Partenza da Folgaria (1166 m.) in direzione Serrada, dopo circa 2 km inizia la strada sterrata forestale (ex- militare austro-ungarica) che sale fino al forte Dosso delle Somme (1670 m.).

Discesa per sentiero fino al Bus de la Nef dele Coe (1599 m.). Ancora su strada sterrata al forte Sommo Alto (1613 m.) ed al passo del Sommo (1343 m.). Rientro a Folgaria su percorso misto.

Percorso di interesse storico Grande Guerra.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Folgaria (TN)

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m. circa

Difficoltà: MC – media difficoltà tecnica

Tempo di percorrenza: ore 5

Lunghezza itinerario: km. 35

Direzione: Gamba Claudio – Girardi Pietro (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 16 Maggio 2018

Escursionismo Seniores

Cima Parì m. 1988 (Lago di Ledro – Val di Concei)

Da Malga Trat ci si incammina verso un tratto della linea di difesa ad oltranza. Preparata dagli austro-ungarici in previsione della guerra contro l'Italia. Nei primi giorni della guerra quasi senza combattere, abbandonarono alcuni lembi di terra trentina: il fondo della Valle di Ledro, la bassa Valle del Chiese e la Valvestino, per attestarsi su un fronte forte per natura del terreno e per opere umane. La Val di Ledro seguiva le creste vertiginose che da Riva del Garda attraverso Cima Parì, l'Ussol e il Monte Cadria, dominavano la Valle di Concei che si collegano ai forti di Lardaro. Una linea tanto ben progettata e preparata che resistette agli assalti Italiani per tutta la durata del conflitto

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga Trat Val di Concei – Bezzecca TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bonomini Giovanni Tel. 340.9526181 - Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)



Domenica 20 Maggio 2018

Escursionismo

Monte Caplone m. 1976 (dal Bus de Bali - Valvestino)

Pochi escursionisti si trovano a percorrere ogni anno questo magnifico sentiero. Eppure trattasi di un percorso di una bellezza unica. Ci troviamo nel cuore del Parco dell'Alto Garda Bresciano, a quote tutto sommato, modeste, eppure pare di essere in "alta montagna". La parte più emozionante del sentiero si snoda, in un continuo susseguirsi di curve, su una cengia, al culmine delle cime del Costone, fino alla ripida salita finale che, da Bus de Balì, conduce sulla nota cima del monte Caplone. Non difficile l'incontro con lo stambecco, il camoscio, il gallo forcello e il capriolo.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Cadria frazione di Magasa - Valvestino

Trasporto: auto private

Dislivello: 1050 m.

Difficoltà: EE Escursionisti esperti

Tempo di percorrenza: 9 ore

Direzione: Danesi Nicola (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 23 Maggio 2018

Sentieri

Sentiero 801 A – Fotografare le orchidee - Desenzano

Partendo dal parcheggio di via Vighenzi percorriamo tutto il sentiero CAI 801 A fermandoci lungo il percorso alla ricerca delle orchidee selvatiche che in questo periodo godono di una ricca fioritura.

Potremo ammirare e fotografare la orchis tridentata, la orchis pallens e tante altre specie. Raggiunto poi il sentiero 801 che parte da Lonato proseguiremo verso la Valsorda alla ricerca di altre essenze sulle colline circostanti. Pranzo in una trattoria del posto e rientro lungo un percorso alternativo via Fieniletto, Cà del Diaol e rientro a Desenzano

Partenza: ore 8.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: dal parcheggio di Via Vighenzi

Trasporto: auto private

Dislivello: 200 m.

Difficoltà: N/E Naturalistica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Marcoli Celestino Tel. 349.2262270 – Scanzi Simeone (Comm. Sentieri)



Sabato 26 Maggio 2018

Escursionismo

Escursione notturna sul Monte Stino m. 1467 (Prealpi Bresciane)

Una interessante escursione, resa particolare dai riflessi della luna che si specchia nel lago d'Idro, che segue camminamenti e trincee risalenti alla Prima Guerra Mondiale, da Capovalle (località Mandoal) fino alla cima del Monte Stino (1467 m.).

Dopo aver visitato i resti dei vecchi campi trincerati e le postazioni d'artiglieria, attraverso ampi prati, raggiungeremo il rifugio Monte Stino, presso il quale potremo consumare una gustosa cena a base di prodotti tipici. Il rientro verrà effettuato seguendo la comoda sterrata, fino al punto di partenza oppure il sentiero che si stacca dalla bellissima chiesetta degli Alpini, a seconda delle condizioni di visibilità. Percorso di interesse storico Grande Guerra

Partenza: ore 17.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Capovalle – Località Mandoal

Trasporto: auto private

Dislivello: 530 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Menegato Paola – Tosini Gianluigi (Comm. Escursionismo)

FESTA DELLO SPORT AL PARCO DEL LAGHETTO**Domenica 27 Maggio 2018****Vedere dettagli a pag. 16****Mercoledì 30 Maggio 2018****Escursionismo Seniores****Corno della Paura m. 1550 (Monte Baldo - San Valentino)**

Facile percorso ad anello che con poco dislivello sale su Cima Vignola e il Corno della Paura offrendo vari panorami sulla Val d'Adige.

L'itinerario tocca alcune fortificazioni Austro-ungariche della Prima Guerra Mondiale.

Il punto di partenza dell'itinerario è presso il campeggio poco fuori l'abitato di Polsa sull'altopiano di Brentonico (m. 1285). Si segue il sentiero SAT n.F18 in direzione di Monte Vignola. Il sentiero, che per gran parte coincide con il sentiero della Pace, supera dapprima Malga Vignola per poi passare nei pressi delle ex caserme Austro-ungariche. Dal cippo commemorativo poco distante, una breve salita ci porta sulla cima di Monte Vignola (m. 1606). Splendida la vista sulla sottostante Val d'Adige e su un panorama a 360 gradi.

Dal sentiero della Pace si raggiunge la Bocca d'Ardole (m. 1387) e poco dopo, superate delle gallerie del Genio Militare Italiano, con una breve salita si raggiunge il Corno della Paura.

Superata Malga Pravecchio di Sopra e Malga Susine in breve si giunge al punto di partenza.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Polsa

Trasporto: Auto private

Dislivello: 270 m.

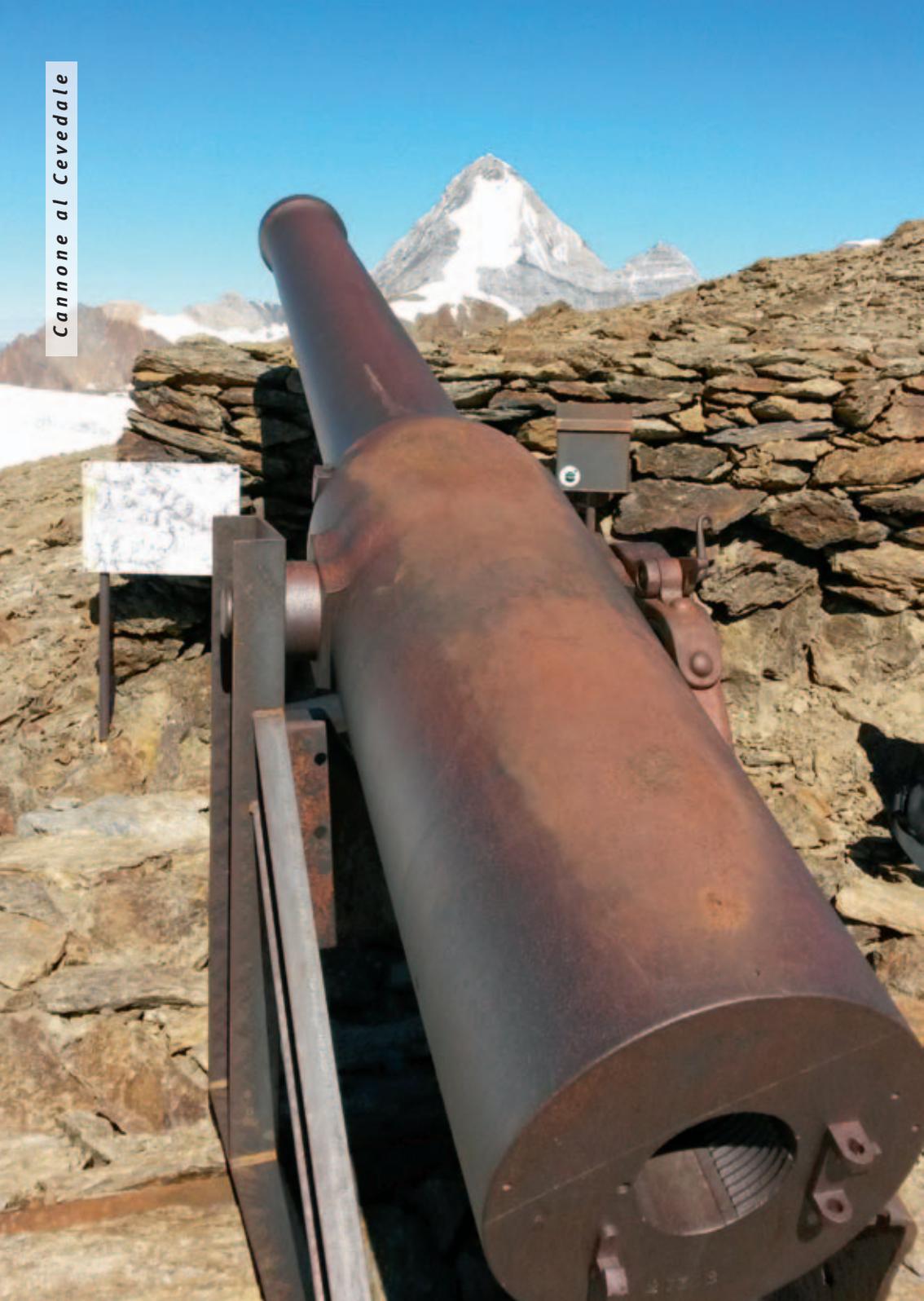
Difficoltà: T/E Turistica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Morabito Marina Tel. 338.4279130 – Magoni Giancarlo (Comm.Seniores)



Doppia dalla Cresta Segantini



Domenica 10 Giugno 2018

Escursionismo MTB

Rifugio Panarotta m. 1872 (Valsugana)

Con l'auto ci si porta fino a Marter (416 m.), dove si inizia a pedalare lungo la strada sterrata che conduce a Roncegno (535 m.). Da lì si sale in direzione ovest prima su asfalto poi bellissima forestale chiusa al traffico fino a località Cinque Valli (1400 m.). Si prosegue ancora in direzione ovest passando per chiesetta Alpini e malga Broi fino a Vetriolo (1500 m.). I più soddisfatti potranno fermarsi comodamente al bar, mentre chi non ne ha ancora abbastanza può effettuare il giro del monte Panarotta passando per la località La Bassa (1712 m.) ed il rifugio Panarotta (1872 m.), circa 1 ora. Rientro a Marter per altra forestale. Percorso di interesse storico Grande Guerra.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione ove si inizia a pedalare: Marter di Roncegno (TN)

Trasporto: auto private

Dislivello: 1100/1500 m.

Difficoltà: TC turistico su strade sterrate 80% -asfaltate 20%

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Gamba Claudio – Girardi Pietro (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 13 Giugno 2018

Sentieri

Pignoi – Beati (Valle dei Mulini – Garda)

Punto di partenza di questo itinerario è la rotonda posta sul confine di Garda, Costermano prendendo la strada cementata che costeggia il torrente Gusa, dove si trova un ampio parcheggio.

Si svolta subito a sinistra e si percorre l'itinerario Bignoi- Beati contrassegnato con il colore azzurro, si prosegue dritto e si segue il percorso Valle dei Mulini.

L'itinerario Pignoi – Beati si snoda tra prati e ampie zone collinarie che si estendono sopra la piana del Garda con scorci panoramici sul golfo di Garda.

Percorso ad anello.

Partenza: ore 8: 30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Garda VR

Trasporto: auto private

Dislivello: 130 m **Difficoltà:** T/E Turistica Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 3.30

Direzione: Mogno Giovanni Tel. 331.4056742 – Bartoli Vanda (Comm. Sentieri)



Domenica 17 Giugno 2018

Escursionismo per famiglie

Cristo Pensante Monte Castellazzo m. 2333 e Laghetti di Colbricon m. 1927 (Parco Naturale di Paneveggio – Pale di San Martino – Passo Rolle Val Veneggia)

L'escursione al Cristo Pensante è un itinerario che consente una completa esplorazione al Monte Castellazzo, isolato, contornato da aperti pascoli e con vista sulle Pale di San Martino e sulla alta Valle del Travignolo.

Si parte dal Passo Rolle per raggiungere il Rifugio Segantini e successivamente la grande statua del Cristo Pensante e in breve anche la cima del Castellazzo, ritorno per lo stesso itinerario di salita.

Ma l'escursione continua lungo l'itinerario che permette di raggiungere i Laghetti di Colbricon, di osservare e vivere alcuni degli scenari naturali più straordinari del Parco naturale di Paneveggio, partendo sempre dal Passo Rolle e relativo ritorno.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo Rolle

Trasporto: pullman

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: T – E Turistica Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bonisoli Carlo – Guerra Simone (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 20 Giugno 2018

Escursionismo Seniores

Monte Finocchio e Rifugio Fabio Filzi m. 1603 (Folgaria)

.Da Serrada di Folgaria attraverso i Prati di Finocchio al Rifugio Fabio Filzi. Splendido belvedere sulla Val Lagarina, Rovereto, Stivo, Dolomiti di Brenta, Adamello, massiccio del Pasubio e Piccole Dolomiti.

Il nostro itinerario inizia dal paesino di Serrada da dove parte il sentiero n.104. Lasciamo dietro di noi l'asfalto ed entriamo nel bosco sulla vecchia strada militare sterrata. Usciti dal bosco in breve tempo raggiungiamo i prati del Finocchio e ci avviciniamo sempre più ai ripetitori TV vicini al rifugio.

Dopo una sosta per ammirare il panorama, faremo ritorno a Serrada da dove in macchina andremo a Guardia "il Paese dipinto". Vedremo, sulle pareti delle case, dipinti naif di artisti provenienti da tutto il mondo.

Rappresentano scene di vita rurale come il raccolto del frumento, il taglio e il trasporto del legname. Non mancano alcuni soggetti religiosi.

Dopo la visita al paese, andremo a piedi per un sentiero attrezzato alla spettacolare cascata dell'Hofentol.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Serrada

Trasporto: auto private

Dislivello: 430 m.

Difficoltà: T - E Turistica Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4.00

Direzione: Morabito Marina Tel. 338.4279130 – Azzolini Maria (Comm. Seniores)



Domenica 24 Giugno 2018

Escursionismo

Ferrata delle Aquile m. 2125 (Paganella – La Roda - Trentino)

Il percorso, che si sviluppa tra la Valle dell'Adige e la valle dei Laghi, offre un panorama unico. La prima parte del sentiero, che inizia con una lunga discesa, è molto esposta e richiede particolare prudenza. Dopo aver attraversato una grotta naturale si giunge al canalone Battisti e infine, dopo un tratto verticale, al Trono dell'Aquila, un belvedere mozzafiato su tutta la Valle dell'Adige

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Seggiovia Cima Paganella

Trasporto: auto private

Dislivello: 155 + 400 m.

Difficoltà: EEA Escursionisti esperti con attrezzatura

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Bompieri Paolo - Tebaldini Mauro (Comm. Escursionismo)



Sulla Via del Lago di Erdemolo



Da Domenica 24 a Venerdì 29 Giugno 2018

Escursionismo Seniores

Trekking nel Gruppo del Gran Sasso

Un trekking di sei giorni per scoprire e conoscere il Parco Nazionale del Gran Sasso, ricco di scenari ambientali, alpinistici, antropologici di elevato valore. Il programma dettagliato prevederà due escursioni di difficoltà differenti, ogni giorno, non mancherà se le condizioni lo permetteranno la salita al Corno Grande m. 2912, senza trascurare momenti culturali in siti definiti i più bei borghi d'Italia.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località la Villetta di Assergi (Aquila)

Trasporto: auto private o pulmino

Dislivello: secondo le escursioni che si faranno

Difficoltà: T – E – EE Turistica - Escursionistica - Escursionistica per esperti

Tempo di percorrenza: dalle 3 alle 5 ore giornaliere

Direzione: AE Bonisoli Carlo per la Sezione di Desenzano
localmente ANE Diodati Carlo CAI Popoli (Comm. Seniores)

eco line
servizi ambientali

consulenze - registri - denunce
smaltimento rifiuti - analisi
noleggio container

ECO LINE di Martinelli C. & C.

Via del Pilandro 10A
25015 DESENZANO d/G (BS)
Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690
email: info@ecolineweb.it
www.ecolineweb.it

CENTRO SERVIZI
A. ELLE sas

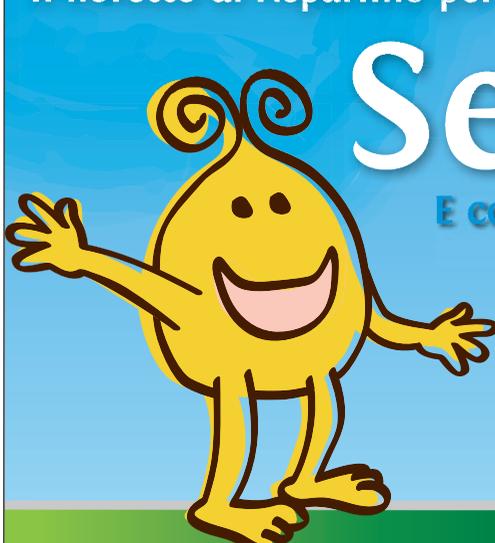


prodotti
per ufficio

- Vendita ed assistenza macchine per ufficio
- Targhe e timbri
- Rilegatura
- Editoria tecnica
- Servizio tipografia
- Software

Via Bevilacqua, n. 6
 DESENZANO d.Garda (BS)
 e-mail: renataleali@tiscali.it
 Tel. 030 9912775 - Fax 030 9912901

Il libretto di risparmio per il futuro del tuo bambino



Semino

E con Semino potrai avere
fantastici premi!

L'estratto del regolamento è a disposizione su www.semino.bccgarda.it. Operazione a premi valida fino al 30 novembre 2017.

Scopri tutti i premi su
www.semino.bccgarda.it



BCC DEL GARDA

www.bccgarda.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tutto quanto qui non previsto si faccia riferimento al Foglio Informativo disponibile in tutte le filiali e su www.bccgarda.it



Mercoledì 4 Luglio 2018

Escursionismo Seniores

Sentiero del Ventrar m. 1750

(Gruppo del Monte Baldo – Colma di Malcesine)

Da Ferrara di M. Baldo alla Bocca di Navene (m. 1430) per la strada Graziani: pochi metri a sud, per strada sterrata, si raggiunge il parcheggio a quota 1575. Si segue a dx il segnavia N.3 del Sentiero dl Ventrar lasciando a sx la strada con segnavia 651 (per Bocca Tratto Spino). Dopo breve salita, si valica una forcelletta con deviazione per punto panoramico per poi calare sul fianco ovest della Colma di Malcesine in ambiente roccioso. Assecondando profondi valloni incisi fra le rocce con vista mozzafiato sul lago, si sbuca dopo circa un'ora sul crinale (m. 1550). Sci scende ad ovest per prati con segnavia N.3 e superando resti di postazioni belliche si cala a quota 1345. Si lascia a dx il sentiero 10 per arrivare dopo circa 30' al Bar Prai (m. 1300) e da qui, in direzione sud-est per segnavia N.11, si risalgono i prati sovrastanti alzandosi su mulattiera acciottolata nel bosco fin sotto la funivia. Da qui si sale a Bocca Tratto Spino (m. 1720) e alla sovrastante Baita dei Forti per proseguire fino alla Capannina. Da qui si risale per comodo crinale erboso la Colma di Malcesine fino a m. 1750 (20') per poi ridiscendere verso est al parcheggio (20').

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Bocca di Navene a nord della funivia del Baldo

Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Liuti Giorgio Tel. 333.8687752 – Mogno Giovanni (Comm. Seniores)



Sabato 7 e Domenica 8 Luglio 2018

Alpinismo

Cima Presanella m. 3558 (Gruppo Adamello Presanella)

1° giorno: dal rifugio Cornisello, nel comune di Carisolo, una volta abbandonata l'auto, ci si incammina sul sentiero con segnavia n° 238 prima e 216 poi per raggiungere su facile traccia il rifugio Segantini, che in 1h sarà la tappa della giornata dove ceneremo e dormiremo in vista della meta del giorno dopo.

2° giorno: alla luce delle torce frontali imbrocheremo una traccia di sentiero che dal retro del rifugio ci conduce sulla morena del monte Nero. Dopo circa un'ora, calzati ramponi e piccozza, affronteremo un paio di brevi nevaï che ci condurranno velocemente all'attacco della via ferrata che scavalca a sinistra della bocchetta di monte Nero la dorsale, oltre la quale scenderemo sempre per sentiero attrezzato fino a un nevaio. Terminato il nevaio saliremo una balza rocciosa e dopo alcuni brevi tratti attrezzati toccheremo il Bivacco Orobica da dove è già ben visibile la croce di vetta. Da qui, in breve tempo e per pietraia, raggiungeremo la vetta. Splendida

Continua →

la vista sulle Dolomiti di Brenta, le Alpi Centrali, il Monte Rosa e tutto il magnifico Gruppo dell'Ortles-Cevedale.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Cornisello – Carisolo TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 1° giorno 253 – 2° giorno 1185 m.- discesa 1438

Difficoltà: EEA – A Escursionisti esperti Alpinistica

Tempo di percorrenza: ore 1 -1° giorno – ore 10 – 2° giorno

Direzione: Tebaldini Mauro – Bompieri Paolo (Comm. Escursionismo)

SOLO SOCI CAI MASSIMO 15 PERSONE



Domenica 15 Luglio 2018

Escursionismo 6° evento intersezionale “CAI SENZA CONFINI”

Viel del Pan al Lago di Fedaia m. 2559 (Passo Pordoi – Val di Fassa)

Una bella e interessante escursione sul Viel del Pan al Lago di Fedaia, ai piedi della Marmolada, è un itinerario in Val di Fassa che segue uno dei più belli sentieri panoramici delle Dolomiti. Sarà un momento per percorrere le tracce della preistorica e medioevale via di comunicazione e commercio della farina tra la Val di Fassa e l'Agordino. Passo Fedaia con il suo lago è la meta della nostra escursione sul Viel del Pan (sentiero del Pane), che segue la “piccola” catena montuosa (a quota 2400 m.), che separa il gruppo del Sella dalla Marmolada. Partiamo dal Passo Pordoi m. 2239 e imboccando il sentiero n. 601, raggiungeremo il Rifugio Sass Beccè e poco dopo Baita Fredarola, siamo sul vero e proprio sentiero del Viel del Pan, con un percorso semi pianeggiante, tranne che passare poco sotto il Col del Cuc m. 2558, per poi arrivare al Rifugio Viel del Pan e salire alla Cima Sasso Cappello m. 2559. per scoprire la veduta su Arabba e l'alta Val Badia, dal sella al Gruppo di Fanes Dall'altro lato vediamo il ghiacciaio della Marmolada con sotto il lago di Fedaia, in riva al lago termina anche la Via del Pan, Il sentiero 601 continua sino a portarci al Rifugio Castiglioni m. 2044. Da questo punto prenderemo il sentiero n. 698 che percorreremo sino a raggiungere il Passo Fedaia e il suo omonimo Rifugio m. 2057, dove il pullman ci verrà a recuperare.

Partenza: ore 5.00 da Vestone - ore 5.15 da Villanuova - ore 5.45 dal parcheggio autostrada di Desenzano

Inizio escursione: Passo Pordoi

Trasporto: pullman da 54 posti gran turismo

Dislivello: 450 m. salita – 500 m. discesa

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5.30

Direzione: Bonisoli Carlo – Marcoli Celestino x il CAI di Desenzano (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 18 Luglio 2018

Rifugio Scalorbi m. 1767 - Rifugio Fraccaroli m. 2230

(Gruppo Carega - Lessinia)

Percorso autostrada per Venezia uscita a Verona est – San Martino Buon Albergo – Statale 11 per Vicenza, al semaforo di Caldiero si gira a sinistra per la Val d' Illasi, Badia Calavena Giazza. Arrivati in alta valle parcheggio al Rifugio Revolto m.1336 si prosegue per il sentiero 186 per un'ampia strada militare si arriverà al Rifugio Scalorbi dopo circa 2 ore, con possibilità di sostare per il pranzo.

Possibilità per chi lo desidera di proseguire per il Rifugio Fraccaroli m. 2230 sentiero n.112.

Affascinante gita con vista al gruppo montuoso del Carega e ai monti Lessini. Si percorrerà un luogo che è stato teatro di aspre battaglie della I° guerra mondiale 15-18.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Revolto m.

Trasporto: auto private

Dislivello: 431 m. primo rifugio 894 m. 2° rifugio.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 3.30 primo rifugio ore 5 secondo rifugio

Direzione: Mogno Giovanni Tel. 331.4056742 – Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)



Domenica 22 Luglio 2018

Escursionismo

Monte Legnone m. 2609 (Lago di Como – Val Varrone)

Dopo aver risalito la Val Varrone lungo la tortuosa strada da Dervio, si parcheggia nello spiazzo appena sotto il rifugio Roccoli Lorla. Si parte su un sentiero battuto che sale pigro tra i larici fino a circa 1600 m., splendido balcone sul Lago di Como e di Mezzola, dove Val Chiavenna e Valtellina si uniscono. Si prosegue fino a raggiungere la Ca' de Legn con il ripetitore; qui inizia il tratto più bello e divertente dell'escursione, che prosegue fino alla vetta. Panorama mozzafiato.

Partenza: ore 6.00 dalla Sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Roccoli Lorla

Trasporto: auto private

Dislivello: 1295 m.

Difficoltà: EE Escursionisti Esperti

Tempo di percorrenza: 6 ore

Direzione: Bonacini Simona – Calderoni Fabio (Comm. Escursionismo)



Sabato 28 e Domenica 29 Luglio 2018

Alpinismo

Gran Pilastro m. 3510 (Zillertal Alpen – Val di Vizze)

Il Gran Pilastro o Hochfeiler è la cima più alta delle Zillertal Alpen. Primo giorno: da Vipiteno si risale la val di Vizze, fino allo spiazzo dove si parcheggia l'auto. Dal parcheggio si prende il sentiero n° 1, fiancheggiando un torrente. Si continua poi per un lungo tratto tortuoso e ripido fino ad un pianoro; da lì a mezzacosta sul lato sinistro della valle con vari saliscendi, superando poi a circa 1 ora dal rifugio un breve e facile tratto attrezzato. Si risale ancora per rocce rotte fino al rifugio (2.45 h. dalla partenza).

Secondo giorno: dal rifugio si rimonta per un ripido tratto attrezzato (funi e pioli) la paretina che conduce al crestone soprastante. Si piega ora verso destra risalendo il crinale fino a raggiungere una zona caratterizzata da rocce verticali conficcate nel terreno somiglianti a lapidi. Da qui si taglia in diagonale rimontando poi delle ripide rocce (funi) sbucando poi sul filo di cresta. La cima appare ora in tutta la sua imponenza. Ancora un tratto in leggera salita (esposto) per poi affrontare la ripida cresta finale che porta alla croce di vetta. Dalla stretta cima panorama fantastico su tantissime vette austriache e italiane.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Strada della Val di Vizze

Trasporto: auto private

Dislivello: 1792 m.

Difficoltà: EEA – A escursionisti esperti – alpinistica

Tempo di percorrenza: 2, 45 ore 1° giorno – 6.30 ore 2° giorno

Direzione: Bertè Matteo – Olivetti Marco (Comm. Escursionismo)

SOLO SOCI CAI MASSIMO 15 PERSONE



Ponte sospeso sul sentiero dei Fiori



Mercoledì 1 Agosto 2018

Escursionismo Seniores

Rifugio Tita Secchi al Lago della Vacca m. 2357 (Gruppo Adamello)

Lago della Vacca a quota m. 2357, è considerato da molti lo specchio d'acqua più frequentato del Gruppo dell'Adamello in prossimità c'è uno dei Rifugi più importanti della Provincia di Brescia, il Rifugio Tita Secchi m. 2357 che offre riparo e conforto agli escursionisti affaticati; il Lago in questione è stupendo ed è circondato da un contesto paesaggistico di tutto rilievo con la terribile parete ovest del Blumone ubicata proprio a fianco del lato orientale dello specchio d'acqua.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga Cadino m. 1799

Trasporto: auto private

Dislivello: 558 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Bonetti Renato Tel. 347.8913883 - Mogno Giovanni (Comm. Seniores)



Domenica 2 Settembre 2018

Escursionismo

Via Ferrata Mario Minonzio m. 2173

(Gruppo dello Zuccone Piani di Bobbio)

La ferrata Mario Minonzio, salendo dal sentiero delle Caldere, presenta una più che interessante cavalcata per cresta tra guglie e torrioni, con alcuni passaggi difficili ma mai estremamente difficili, dei quali alcuni da affrontare in discesa. In ambiente severo, dolomitico, per lo più sul versante settentrionale ed occidentale, è una ferrata di notevole soddisfazione e assolutamente da non sottovalutare, anzi, da riscoprire e gustare in ogni singolo passaggio e panorama offerto, dall'avvicinamento alla discesa.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Barzio – funivia per i Piani di Bobbio

Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: EEA Alpinistica con attrezzatura

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bertè Matteo – Terzi Guido (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 5 Settembre 2018

Escursionismo Seniores

Punta Telegrafo – Monte Maggiore m. 2200 (Gruppo del Monte Baldo)

Da Ferrara di M. Baldo per la strada Graziani (SP 3) fino al bivio col sentiero 652 a quota 1555 poco a nord del Rifugio Novezza (parcheeggio esiguo).

Si prende il sentiero “Bovi” n.652 tagliando un bosco di faggi in direzione sud per poi salire a mezza costa nella Val Campione fino ad incrociare a quota 1700 il segnavia 66 (dal quale si ridiscende al ritorno). Fra mughi e prati si prosegue col 652 superando gli impluvi di due valloni inerpicandosi fino ad una spalla per poi collegarsi alla mulattiera sotto il crinale. Tenendosi prima a sx e poi a dx, valicata la forcella con arrivo della teleferica, si raggiunge il Rifugio G. Barana al Telegrafo m. 2147. Per il crinale sovrastante si sale alla Punta Telegrafo (o Monte Maggiore m.2200) con vista a 360° su tutto il paesaggio circostante. Seguendo il segnavia 651 sulla facile cresta nord, per roccette si scende alla forcella fra Punta Telegrafo e Punta Pettorina (la si può salire con breve deviazione) che si aggira ad est fino ad incrociare, a quota 2110 circa poco prima della Forcella Val Fontanella, il sentiero 66 (45’). Percorrendolo in discesa con una serie di serpentine su ghiaia, roccette ed erba si cala in Val Campione per poi ritornare sul sentiero 652(40’) e dopo 15 minuti circa arrivare al punto di partenza.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Novezza

Trasporto: auto private

Dislivello: 650 m.

Difficoltà: E E – Escursionisti Esperti

Tempo di percorrenza: 6 ore

Direzione: Liuti Giorgio 333.8687752 – Canuti Mario (Comm. Seniores)



Gran Zebrù visto dal Cevedale



Da Giovedì 6 a Martedì 11 Settembre 2018

Escursionismo

Trekking di 6 giorni nella Valle del Nera (Umbria)

Con questo trekking si aderisce al progetto del Cai Centrale per sostenere e valorizzare il turismo nelle montagne colpite dal terremoto del 2016 “ripartire dai sentieri” per sostenere il centro Italia. IL TREKKING DEL NERA, fa parte del progetto che propone itinerari che ricollegano borghi e paesi attraverso un’antica rete di viabilità lenta in modo da offrire una proposta di turismo sostenibile, un’esperienza di cammino culturale e solidale. 6 tappe che attraversano la Valle del Nera, partendo dalle Cascate delle Marmore. Il percorso escursionistico si snoda su sentieri e sterrate e ogni punto è raggiungibile dai mezzi pubblici. UMBRIA Terni-Cascate delle Marmore-Ferentillo-Abbazia di S. Pietro in Valle – Scheggini – Sat’Anatolia – Vallo di Nera – Abbazia S. Felice e S. Mauro – Terme di Triponzo – S. Lazzaro – Preci – Abbazia di S. Eutizio – Norcia

Partenza: da definire dalla sede CAI

Trasporto: da definire (auto o treno)

Difficoltà: E Escursionistica

Direzione: Bonisoli Carlo – Grotti Luca (Comm. escursionismo)

Il programma dettagliato sarà disponibile da marzo



Mercoledì 12 Settembre 2018

Sentieri

Giro dei vigneti di Albarè (Costermano VR)

Partenza da Albarè, percorso per lo più pianeggiante adatto alle famiglie che attraversa vigneti e oliveti tipici delle colline del Lago di Garda. Il percorso è lungo 10,5 Km con un dislivello di 70 m. e viene considerato un giro facile. Percorso un tratto di strada provinciale in direzione Costermano si costeggia la zona residenziale di Albarè, per poi entrare nelle campagne del territorio. Eseguendo l’itinerario in senso orario si incontrerà prima di tutto Villa Torri Giuliani (XV sec.) palazzo adibito a centro di accoglienza e spiritualità dei Salesiani, con ampio cortile ed un bellissimo giardino visitabile su prenotazione (vedremo se sarà possibile). In prossimità si trova la Chiesetta di Santa Croce (XVIII sec.), con campanile adorno di orologio. Scesa la strada asfaltata che attraversa il bosco si gira a destra prima della località Pertica, grazioso borgo residenziale e si arriva alla Chiesa romanica dei Santi Fermo e Rustico (VII sec.) per chiudere l’itinerario si attraversano poi le località Feudo, San Vito e Cortelline di Bardolino, con una meravigliosa vista sul lago di Garda. E’ suggerita una breve deviazione in località Baesse per visitare il cimitero militare germanico della II guerra mondiale.

Partenza: ore 8.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Albarè frazione di Costermano VR

Trasporto: auto private **Dislivello:** 70 m.

Difficoltà: T – E Turistica Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 3.30

Direzione: Bartoli Vanda Tel. 335.6294869 – Mogno Giovanni (Comm. Sentieri)



Domenica 16 Settembre 2018

Escursionismo

Cippo dei tre confini m. 3198 (Val Venosta – Resia)

Escursione da Resia al Cippo dei Tre Confini (Dreilanderstein), un itinerario a cavallo dei confini tra l'Alta Val Venosta, la Valle dell'Inn e l'Engadina, ossia tra Italia, Austria e Svizzera. Dal centro di Resia si segue, in direzione nord, il segnavia 3. Si attraversano prati e boschi di larici, si percorrono i pendii del versante orientale del Piz Lad, con sotto il blu del sottostante Lago di Resia, tra sentiero e larghi sterzati sino a raggiungere il Cippo dei Tre Confini, con ampio vista sulla Engadina, Gruppo del Samnaun, cima del Muttler e in fondo alla valle innevata il fiume Inn e il confine tra Svizzera e il Tirolo austriaco.

Per il ritorno, al bivio si va verso il Gruner See (Lago Verde) in territorio Austriaco, si prosegue in direzione dello Schwaarzer See (Lago Nero), per poi giungere alla stazione a monte della seggiovia del Mutzkopf, che ci riporta a valle. Scesi a Nauders, saliamo sul bus di linea che – oltrepassando il Passo Resia, ci riporterà al punto di partenza della nostra escursione, Resia.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Resia paese

Trasporto: auto private

Dislivello: 950 m. + 600 m. di discesa.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bonisoli Carlo – Grotti Luca (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 19 Settembre 2018

Escursionismo Seniores

Cascata della Valle Pra Lavino m. 1300 (Tremosine – Valle di San Michele)

L'escursione alla cascata è semplice e non faticosa. Si svolge interamente su una bella e scorrevole strada militare della guerra 1915/18; una delle tante che si intersecano tra le vallate dell'entroterra gardesano e il limitrofo Trentino. L'escursione si snoda tra il fitto della vegetazione composta in prevalenza da carpini, frassini, pini silvestri e in alto anche da faggi.

Dopo aver attraversato ampie radure con piccole malghe, ecco apparire sulla sinistra tra gli alberi la sorprendente cascata, la cui massa d'acqua dopo aver più volte rimbalzato su sporgenti ripiani rocciosi, divalla inghiottita da profonde forre verso il Lago di Garda.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Quadrivio di Polzone

Trasporto: auto private

Dislivello: 700 m.

Difficoltà: E Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Rocco Valentina Tel. 340.5359779 – Guatta Elisa (Comm. Seniores)



Domenica 23 Settembre 2018
GIORNATA SEZIONALE DEI SENTIERI

I dettagli saranno noti ad aprile



Mercoledì 26 Settembre 2018

Sentieri

Passo dei Corvi m. 120 (Colline Moreniche - Lonato)

Comodo parcheggio nei pressi del Parco La Quiete di Lonato; si procede verso nord su Via Fenil Vecchio fino a trovare un sentiero che sulla sinistra porta verso i piedi delle colline boschive. Si aggira il Monte Castellero passando per pochi metri su asfaltata, poi sterrata e di nuovo sentiero, un'erta discesa di pochi metri porta sulla strada sterrata del Passo dei Corvi che ci accompagnerà a destra fino al bivio a sinistra per la cascina G. dei Preti e proseguendo al Monte Spade. Da qui si aggira la fossa Mortara in località Barghe di Solferino finendo in Via delle Spade e quindi si torna al punto di partenza.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Via Fenil Vecchio - Lonato

Trasporto: auto private

Dislivello: 50 m.

Difficoltà: T Turistica

Tempo di percorrenza: ore 3

Direzione: Guatta Elisa Tel. 339.3038296 – Zani Stefano (Comm. Sentieri)



Domenica 30 Settembre 2018

Escursionismo

Via Ferrata Marangoni al Monte Albano (Mori TN)

Dal borgo vecchio di Mori, puntando l'evidente santuario alle falde del monte Albano, per evidente e facile sentiero si raggiunge l'attacco della via ferrata. Dopo un inizio un po' verticale la via ferrata è un susseguirsi di traversi, anche molto esposti ed adrenalici, e scale verticali con gradini metallici e passaggi su facili cenge. Giunti in vetta, splendido il panorama sulla val d'Adige. Discesa al santuario per comodo sentiero e da lì alle auto in paese.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Mori (TN)

Trasporto: auto private

Dislivello: m. 400 salita + m. 400 discesa

Difficoltà: EEA (ferrata nera difficile)

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Bompieri Paolo – Tabaldini Mauro (Comm. Escursionismo)



PROGETTO
Bessimo
 COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

SGOMBERO CANTINE E LOCALI
SMALTIMENTO RIFIUTI SPECIALI AZIENDALI
MANUTENZIONE AREE VERDI E GIARDINI

Via Caselle, 3/o Bedizzole Tel. **030 67 55 15**
www.progettobessimo.it / info@progettobessimo.it

GRANAPADANO.IT

GRANA PADANO
 QUANDO L'ORIGINE
 È PROTETTA,
 SIETE PROTETTI
 ANCHE VOI.



Consorzio Tutela Grana Padano





Mercoledì 3 Ottobre 2018

Escursionismo Seniores

Parco dei Colli di Bergamo m. 300 (Bergamo)

Una riedizione di una escursione del 2017, ma con un itinerario diverso, all'interno sempre del Parco dei Colli di Bergamo, per visitare la parte sud con visita del Monastero di Altino, Bergamo Alta con visita monumentale, nello splendido ambiente naturale ricco di storia e cultura.

Partenza: ore 8.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Altino BG

Trasporto: auto private

Dislivello: 350 m.

Difficoltà: T E – Turistica Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Mogno Giovanni Tel. 335.6294869

Tinti Vittorio CAI Palazzolo (Comm. Seniores)



Domenica 14 Ottobre 2018

Escursionismo

Buco della Volpe m. 581 (Gruppo Monte Baldo)



QUESTA ESCURSIONE RIENTRERA' NEL PROGETTO "CAMMINA CAI 2018", ad adesione dell'iniziativa indetta dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo e dal GDL Cammini Storici, sarà organizzata in collaborazione con la Sezione di Salò e Sotto Sezioni di Gavardo e Vestone

L'itinerario si svolge interamente sul versante sud occidentale del Monte Baldo, con partenza dalla piazza centrale del piccolo abitato di Pai di Sopra, passando dalle sponde del Lago di Garda fino a salire ai boschi intorno a S. Zeno di Montagna. Tutto il percorso attraversa ambienti con ricca vegetazione, sia pure con alberi prevalentemente di basso fusto per la scarsità di acqua e, nelle zone più vicine al lago, con stupende terrazze a prato su cui si levano vecchi olivi. Durante l'ultimo conflitto bellico nella zona operava la divisione "garibaldina" Avesani, la più numerosa e importante formazione partigiana veronese. I partigiani stabilirono una serie di punti di appoggio sul versante occidentale del Monte Baldo, tra i quali il principale è stato una casera denominata "Buco della Volpe". Percorso di interesse storico.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: San Zeno di Montagna – località Pai di Sopra

Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m.

Difficoltà: S- E – Storica - Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Grotti Luca - Bonisoli Carlo (Comm. Escursionismo)

PRANDINI VALENTINO

Centro Assistenza Autorizzato:



**Vendita ricambi. Riparazione e assistenza elettrodomestici.
Impianti elettrici civili e industriali.
Installazione antenne e automazioni.**

Via San Zeno, 57 25010 Rivoltella di Deserzano del Garda
Tel. 030 9110037

ORARI: LUN-VEN 9.00-12.00 15.00-19.00
SAB 9.00-12.00



Mercoledì 17 Ottobre 2018

Escursionismo e Seniores

**Monte Besum m. 1115 Sentiero dei Partigiani
(Prealpi Bresciane Valle Sabbia)**

Un itinerario fra boschi, crinali e radure lungo i sentieri utilizzati dai partigiani della VII Brigata Matteotti.

Si transiterà infatti dal monumento al partigiano, che sorge sul passo del Gioiello, una scultura lignea eretta a ricordo della furiosa battaglia del 1943 che si conclude con la morte del comandante e con la cattura di altri 9 partigiani. Vicina è poi la vetta del monte Besum sulla quale fin dagli anni 50 spicca la chiesetta del Partigiano, dedicata ai caduti e monumento della Resistenza Valsabbina, con notevole panorama su Arveaco e i suoi monti circostanti.

Partenza: ore 8.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località Arveaco

Trasporto: auto private

Dislivello: 312 m.

Difficoltà: E – Escursionistica

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Scanzi Simeone Tel. 338.3242408 – Filippini Lorenzo (Comm. Seniores)



Dai laghi di San Giuliano alla vedretta acqua fredda

Domenica 29 Ottobre 2017

Ottobrata – Pranzo Sociale



Tradizionale pranzo sociale di chiusura delle attività Sezionali. Il programma sarà esposto in sede e sul sito con gli orari e le modalità pianificate.

Partenza: dalla sede CAI

Trasporto: auto private

Organizzazione: Consiglio Direttivo

ELETTROTECNICA

DI TIZIANO TODESCO

**IMPIANTI ELETTRICI • ANTIFURTO
AUTOMAZIONE CANCELLI**

VIA G. CESARE, 15 - DESENZANO D/G (BS) TODESCOTIZIANO@HOTMAIL.IT 0309119548

San Matteo

MAK

RUOTE IN LEGA LEGGERA



silver



matt titan



black mirror



Beyond perfection.



MAK distributore ufficiale
SENSORI TPMS
Orange-Electronic e Autel



e **Tv** hai pensato
al cambio invernale?
www.makwheels.it

MAK
RUOTE IN LEGA LEGGERA

MAK non ha nessuna relazione commerciale con VOLKSWAGEN e i suoi marchi registrati, che sono qui riprodotti a soli scopi descrittivi.

1300 M² DI ABBIGLIAMENTO E EQUIPAGGIAMENTO OUTDOOR A TUA DISPOSIZIONE

 **CRAZY MOUNTAIN**



 **VAUDE**
The Spirit of Mountain Sports



 **THE
NORTH
FACE**

patagonia



PASSIONE: Prima di vendere i nostri prodotti li proviamo perché prima che commercianti, siamo sportivi appassionati alla continua ricerca del meglio.

COMPETENZA: Ci piace conoscere cosa vendiamo: per questo facciamo corsi di aggiornamento, stage e riunioni di approfondimento su tutti i prodotti.

ENTUSIASMO: Ogni persona che entra in negozio diventa un amico con cui condividere la passione per lo sport, consigli e suggerimenti.



gialdini

VISITA IL NOSTRO SHOP ONLINE
WWW.GIALDINI.IT

Via Triumplina, 45 - 25123 Brescia - Tel: +39 030 200 23 85 - Fax: +39 030 200 25



Europa e Mompiano

e-mail: vendita@gialdini.it

lunedì: 15,00 -19,30 dal martedì al sabato: 9,00-12,30 / 15,00-19,30 domenica: chiuso