



Club Alpino Italiano - Sezione di Desenzano del Garda

Palon de la Mare (3705 metri)

2 e 3 luglio 2016

Salita di alpinismo classico nel gruppo dell'Ortles-Cevedale

1° giorno (+577 m, 1h 45'): dall'abitato di Cogolo (val di Pejo) si raggiunge, per comodi tornanti, la Malga Mare (2.031 m) dove, lasciata l'auto, inizia il sentiero n° 104 che, prima nel bosco e poi lungo la sinistra orografica della valle, con vista sulla Presanella e sul Brenta, ci conduce al rifugio Cevedale (2.608 m) dove passeremo la notte.

2° giorno (+1095 m, 5h): di buon'ora si imbecca il sentiero n° 103 che ben presto lasceremo per salire, a sinistra, lungo gli ultimi pendii erbosi prima della morena dopo la quale inizierà il ghiacciaio. Una volta legati in cordata punteremo il Col de la Mare (3.436 m) che raggiungeremo con ampi tornanti sulla neve. Da qui, verso sud, inizia la lunga e ampia cresta che conduce, dopo vari saliscendi, alla vetta. Incantevole la vista sull'Adamello-Brenta, Presanella e Vioz a sud, il Pizzo Bernina a ovest, Il gruppo Ortles-Cevedale a nord e le Dolomiti a nord-est. Discesa lungo l'itinerario di salita, con tappa al rifugio Cevedale per il pranzo (-1672 m, 6 h).

Tasporto con mezzi privati: dalla sede Cai (ritrovo h 08:00) si raggiunge Affi in tangenziale dove si entra in A22 in direzione Brennero per uscire al casello di Mezzocorona; da qui si prosegue per val di Non-Val di Sole fino a raggiungere il bivio per Peio dove svolteremo a destra.

Attrezzatura individuale obbligatoria:

casco, imbracatura, scarponi pesanti, 2 moschettoni, cordino 8 mm 2metri, ramponi adatti al proprio tipo di scarpone, piccozza, adeguato abbigliamento d'alta quota, guanti da neve (possibilmente 2 paia), occhiali da sole, crema solare, burro cacao, torcia frontale, sacco lenzuolo (obbligatorio per dormire in rifugio), cambio personale e necessario per toilette, borraccia e/o thermos, snacks energetici e gli eventuali pranzi di sabato e domenica.

Il costo della gita è di € 41 e comprende la ½ pensione al rifugio (bevande escluse). Per i pranzi delle due giornate si può o portarsi cibo al sacco o pranzare al rifugio.

Gita riservata ai soci CAI in regola con l'iscrizione 2016, per un massimo di 15 persone.

Ai partecipanti è richiesta buona preparazione fisica e adeguata esperienza con le manovre di cordata su ghiacciaio.

Per info: Paolo Bompieri 3389650423 – Marco Olivetti 3203393412 (prima delle 20:00)