



2012



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI DESENZANO DEL GARDA

Specialisti della Montagna.

*Tutto per i tuoi
SPORTS!*



DESENZANO

Complesso Commerciale "LE VELE"

Località VIADOTTO - Desenzano del Garda (BS)

Tel. 030 9911845

cerca gli altri punti vendita su www.df-sportspecialist.it

Lettera del Presidente

Le attività che proponiamo per l'anno 2012 sono rivolte a tutti i soci del CAI e a tutti gli appassionati della montagna.

Scorrendo le pagine di questo libretto troverete sicuramente delle proposte che possono interessarvi e vi invitiamo ad estendere l'invito a partecipare anche ai vostri amici e conoscenti, amanti del vivere nella natura e a contatto con un ambiente ancora incontaminato.

Tutte le nostre iniziative, sia quelle rivolte ai più giovani (Alpinismo Giovanile), sia quelle rivolte agli adulti (Escursionismo, Alpinismo e Scialpinismo) sono coordinate e dirette da nostri soci di lunga esperienza alpinistica. Il gruppo dei nostri capi gita va sempre più ampliandosi ed ha raggiunto un alto grado di preparazione tecnica nella conduzione delle gite. Anche la nostra sezione vede il formarsi di una nuova figura: l'operatore sezionale, primo gradino nel percorso di preparazione e di approfondimento tecnico che il CAI va prefigurando e che diventerà in un prossimo futuro il punto di riferimento fondamentale nella organizzazione e conduzione di una gita. A loro il nostro più sincero augurio di continuare sulla strada intrapresa.

Vogliamo ricordare anche l'impegno profuso dalla nostra sezione nella realizzazione di una rete sentieristica sulle colline che circondano ad ovest ed a sud il Lago di Garda. Abbiamo individuato percorsi escursionistici, li abbiamo realizzati, li teniamo controllati e manutenzionati. A supporto dell'escursionista abbiamo realizzato anche una carta del Basso Garda Bresciano (scala 1:30.000) che tutti i nostri soci possono ritirare presso la sede. Anche in questo caso l'invito è quello di frequentare questi percorsi, sia a piedi che in mountain bike, e di farli conoscere al maggior numero di persone.

Novità del 2012 sono una serie di iniziative (Corso Neve-Ghiaccio, Corso di Arrampicata Sportiva, Serate tecnico-culturali in sede) che vedono la nostra sezione sempre più impegnata nel dare ai propri Soci molte opportunità per poter affrontare la montagna in assoluta sicurezza.

Ancora una volta l'invito è alla prudenza, alla prevenzione e alla preparazione personale tecnica, atletica e culturale, prima di affrontare qualsiasi escursione, anche quella che sulla carta sembra facile e priva di pericoli.

Si ringraziano gli Sponsor che hanno reso possibile la realizzazione di questo libretto.

Si ringraziano i Soci che hanno contribuito con le loro fotografie ad illustrare questo libretto.

Foto di copertina: Rocco Delillo

Foto penultima di copertina: Scorcio sul Brenta

Impaginazione e stampa: Tecnoprint srl AN

Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

SEDE

Via Tobruch, 11 - Tel e Fax 030 9140153 - C.F. 93006650175
Sito web www.caidesenzano.it - e-mail caidesenzano@tiscali.it

APERTURA

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Marcoli Celestino

Vice Presidente: Tosini Silvano

Segretario: Nocera Alfonso

Tesoriere: Menegato Paola

Consiglieri: Danesi Nicola - Grotti Luca - Vernocchi Daniele

REVISORI DEI CONTI

Masserdotti Debora - Bonacini Simona - Clerici Anna

COMMISSIONI TECNICHE

Alpinismo Giovanile: Grotti Luca - tel. 030 9901458

Bompieri Paolo - Bonetti Renato - Masserdotti Debora - Olivetti Marco - Vinco Laura

Scialpinismo: Girardi Pietro - tel. 030 9900249

Benini Stefano - Bicelli Massimo

Escursionismo: Tosini Silvano - tel. 030 9119627

Danesi Nicola - Ferrari Franco - Menegato Paola - Tosini Gianluigi - Zanetti Matteo

Escursionismo Seniores: Nocera Alfonso - tel. 030 9990928

Busetto Claudio - Mogno Giovanni - Sacchelli Francesco - Tellaroli Francesco

Sentieristica: Scanzi Simeone - tel. 030 9142822

Lovisetto Gabriele - Mancin Enzo - Mogno Giovanni - Morabito Marina - Prandi Anna

TOTALE ISCRITTI A FINE ANNO 2011

521 Soci (318 ordinari - 86 giovani -117 famigliari)

INDICE

<i>Tesseramento anno 2012 - Iscrizione escursioni</i>	<i>pag.</i>	3
<i>Regolamento attività</i>	<i>pag.</i>	4
<i>Scala delle difficoltà - Segnali di soccorso alpino</i>	<i>pag.</i>	5
<i>Si ricorda che - Scala delle difficoltà scialpinistiche</i>	<i>pag.</i>	6
<i>Corsi di Alpinismo Giovanile</i>	<i>pag.</i>	8-13
<i>Corso di Arrampicata sportiva</i>	<i>pag.</i>	14
<i>Corso Neve - Ghiaccio</i>	<i>pag.</i>	15
<i>Serate tecnico culturali</i>	<i>pag.</i>	16
<i>Programma: Scialpinistico - Escursionistico - Alpinistico</i>	<i>pag.</i>	17-64

Tesseramento anno 2012

QUOTE RINNOVO

Socio ordinario	€ 43,00
Socio familiare	€ 23,00
Socio giovane	€ 16,00 (2° figlio = 9,00 €)

QUOTA AMMISSIONE NUOVO SOCIO

Socio ordinario e familiare	€ 6,00
Socio giovane	€ 4,00

N.B. Con una integrazione di 2,00 € versata all'atto dell'iscrizione/rinnovo il socio gode di una copertura assicurativa annua con massimali raddoppiati.

MASSIMALI DI COPERTURA PER PERSONA

A) In caso di morte	€ 55.000,00
B) In caso di invalidità permanente	€ 80.000,00
C) Rimborso spese cure mediche	€ 1.600,00

Sono soci “**giovani**” le persone di età inferiore ai 18 anni.

Sono soci “**famigliari**” i conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con 2 fototessera.

I soci in regola con il pagamento annuale del bollino godono di copertura assicurativa per le operazioni di soccorso alpino e per gli infortuni che si verificano durante le attività sociali. Ai soci ordinari, inoltre, è riservato l'abbonamento gratuito a “*La Rivista*”, bimestrale di informazione, cultura e attività montana, e la possibilità di consultare on-line il notiziario mensile “*Lo Scarpone*” sul sito del CAI Centrale (www.cai.it).

Cambi indirizzo: Si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo, per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.

Iscrizioni escursioni

Il termine ultimo per le adesioni è il venerdì antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Per i Non Soci sono obbligatori l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa entro il giorno precedente l'escursione.

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota. In caso di mancata partecipazione, la somma versata non sarà restituita.

In sede sono disponibili per il **noleggio** i seguenti materiali: piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole ed A.R.T.V.A.

Regolamento attività

Art. 1 - Il capo-gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.

Art. 2 - Il Capo-gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione. Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti: gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo-gita al termine dell'escursione.

Art. 3 - La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo-gita. Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiuvatori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.

Art. 4 - Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo-gita fissare il numero massimo dei partecipanti.

Art. 5 - All'inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo-gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.

Art. 6 - I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.

Art. 7 - Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri. Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo.

Art. 8 - L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati C.A.I. Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa dopo la copertura delle spese vive. All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni. Il termine ultimo per le iscrizioni è il venerdì sera antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.

Art. 9 - Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali. Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo-gita e dei suoi aiuti.

Art. 10 - Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.

Escursionismo - scala delle difficoltà

T = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

N = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

ST = STORICA: escursione a carattere storico didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

E = ESCURSIONISTICA: richiede un certo senso dell'orientamento, esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre che a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

A = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (fischio, luce torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchietto, ecc.) seguendo precise modalità.

CHIAMATA: effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei il minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

RISPOSTA: effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre il minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che **“due braccia alzate”** significano **“abbiamo bisogno di aiuto”** atterrate, **“un braccio alzato”** sta a significare **“va tutto bene”** non atterrate.

Chi dispone di: radio ricetrasmittente può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. Telefono portatile, comporre il **118**. Non è ancora ufficiale, ma dal 2012 si dovrà comporre il numero 112.

Si ricorda che

Le gite di scialpinismo sono riservate ai soli soci C.A.I. in regola con il tesseramento annuale. Con l'iscrizione alla prima uscita, i partecipanti dovranno compilare la scheda annua di partecipazione, che servirà al capogita per valutare il grado di preparazione tecnica dei partecipanti.

Per tutte le gite è necessaria l'attrezzatura normale da scialpinismo + l'A.R.T.V.A., pala da neve e sonda. Ulteriore attrezzatura obbligatoria sarà valutata di volta in volta dalla Direzione della gita.

Durante le prime uscite saranno effettuate prove di ricerca con A.R.T.V.A. (possibilità di noleggio in sede).

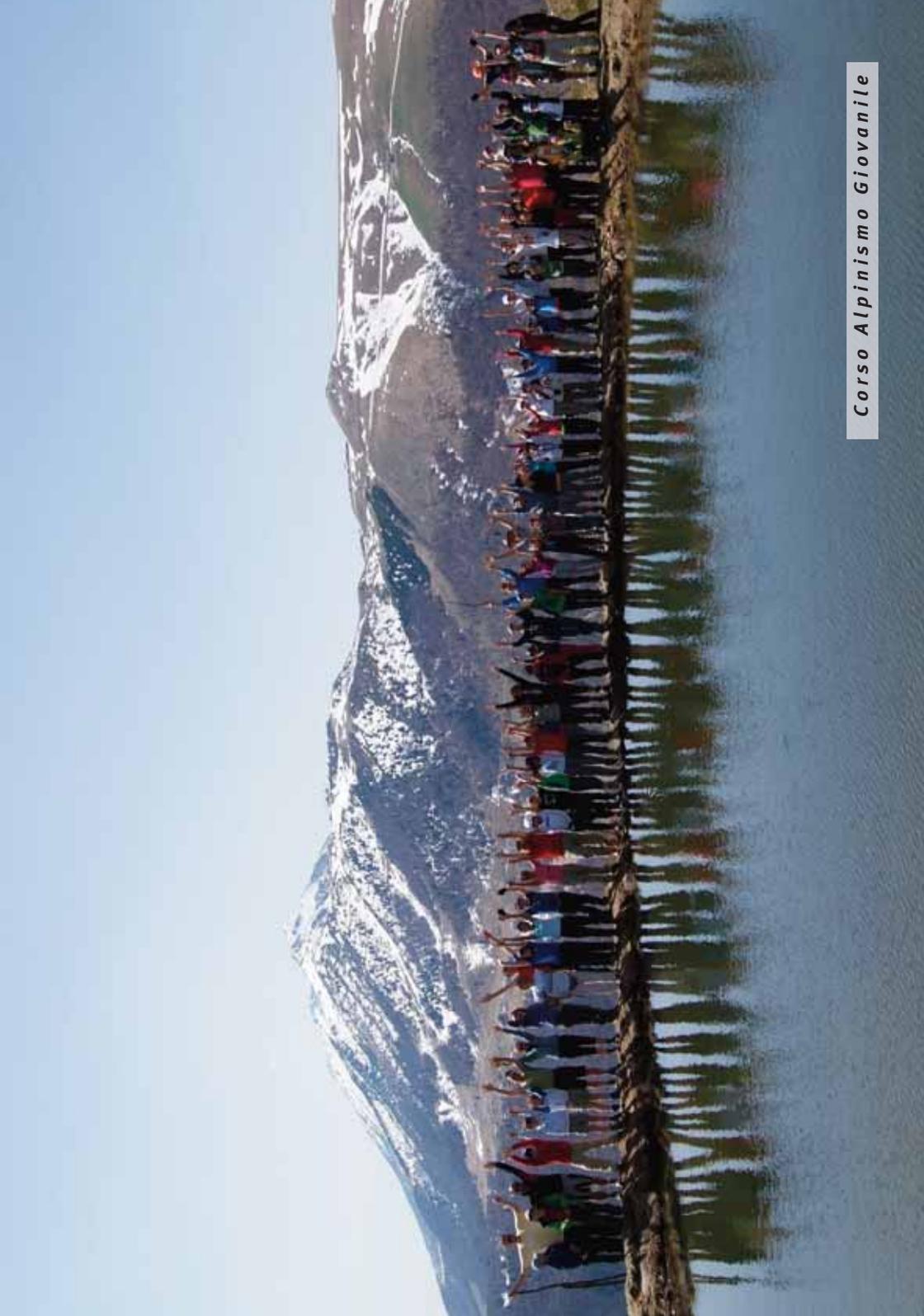
Scala delle difficoltà scialpinistiche

MS = MEDIO SCIATORE: l'itinerario si svolge su terreno aperto con pendenza moderata. Le difficoltà sono elementari, è in ogni modo necessaria una minima esperienza della montagna.

BS = BUON SCIATORE: itinerario con pendenza sostenuta (30°-35°) e a volte esposto. Sciata controllata, buona conoscenza della montagna.

MSA = MEDIO SCIATORE ALPINISTA: l'itinerario si svolge su terreno aperto con pendenza moderata. Le difficoltà alpinistiche sono elementari, è necessaria in ogni modo una minima esperienza della montagna.

BSA = BUON SCIATORE ALPINISTA: itinerario con pendenza sostenuta (30°-35°) e a volte esposto. Sciata controllata, buona conoscenza della montagna e dell'uso di attrezzature specifiche (corda, piccozza, ramponi), buon allenamento.





ALPINISMO GIOVANILE

CORSO BASE 2012



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2000 al 2004 (8-12 anni). Con un susseguirsi graduale di esperienze teorico/pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente alpino in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per un corretto e sicuro avvicinamento alla montagna.

Sabato 28 Gennaio 2012

ore 17.30 sede C.A.I.

Presentazione di tutte le attività di Alpinismo Giovanile a ragazzi e genitori.



Sabato 03 Marzo 2012

ore 17.30 sede C.A.I.

Inizio del Corso Base

Equipaggiamento, preparazione dello zaino, attrezzatura ed alimentazione in montagna. Impostazione dei gruppi e presentazione del gruppo accompagnatori.



Domenica 11 Marzo 2012

Partenza ore 7.30

Torbole (Alto Garda Trentino)

Partendo da località Bosatte, vicino a Torbole, su un percorso di 8 Km tutto in piano si percorre la costa orientale del lago di Garda in direzione nord-sud. Grandioso panorama del lago e della costa bresciana (Limone, Tremosine e Tignale).



Domenica 25 Marzo 2012

Partenza ore 7.30

Bus del Coalghes (Gavardo)

(attenzione all'ora legale!)

Dal ristorante "Il cacciatore" percorrendo una ripida carrareccia si sale a Selvapiana (0,40). Da qui, tra boschi, prati e castagneti, ci dirigiamo verso il Santuario della Madonna della Neve con il bel panorama sulla bassa Val Sabbia (1,10-1,50). Poi, sulla via del ritorno, raggiunto il "fienile Selvapiana" ci abbasseremo verso il "Bus del Coalghes", meta della nostra escursione, nel quale "ci caleremo" in massima sicurezza e... con un po' di brividi.



Sabato e Domenica 21-22 Aprile 2012 Partenza ore 14.30

Autogestione al lago di Malga Boazzo (Val Daone - Trento)

Esperienza di autentica autogestione nella colonia estiva presso il lago artificiale di Malga Boazzo. Cena preparata dai ragazzi. Escursione in Val Danerba fino al bivacco M.ga Agusella.



Domenica 20 Maggio 2012

Partenza ore 7.00

Riserva naturale delle Valli di Sant'Antonio (Valle Camonica)

L'itinerario proposto parte dal paese di Corteno Golgi e risale la lunga valle di Sant'Antonio in un ambiente selvaggio e ricco di prati e di pinete.



Domenica 03 Giugno 2012

Partenza ore 7.30

Forra di Luina (Casto - Brescia)

Si risale la forra-stretta, formata dal torrente Luina, con l'aiuto di un percorso attrezzato con cavi in acciaio e infissi in ferro. Visita alla calchera nei pressi del torrente.



Sabato e Domenica 16-17 Giugno 2012 Partenza ore 7.00

Altopiano di Fanes (Val Badia-Bolzano)

Risalendo la Val Badia si raggiunge San Vigilio di Marebbe, si entra nel cuore del Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies fino al rif.Fanes, meta del nostro pernottamento. L'escursione ci porterà a risalire tutto l'altopiano di Fanes fino al limite sud al Passo di Valparola.

Mezzo di trasporto per tutte le uscite: Pullman 52 posti

La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro con gli orari sopra indicati



L'attività di alpinismo giovanile si svolge con il patrocinio del Comune di Desenzano del Garda - Assessorato allo Sport

pan-plast

Dalle tue fotografie, poster, files i Pannelli Fotografici per interni ed esterni:

- Per arredare la tua casa o il tuo ufficio;
- Per fare arrivare a segno i tuoi messaggi (fiere, mostre, striscioni stradali, cartelli per cantieri);
- Per personalizzare i tuoi ambienti (insegne, light-boxes, totems, scritte prespaziate, decorazione vetrine);

Stampa in qualità fotografiche, grandi formati (fino a cm 150x300!) e basse tirature.

Accessori e corredi per ogni situazione: strutture in alluminio, espositori, roll-up.

Spedizioni in tutta Italia. Chiedeteci consiglio per le vostre esigenze.

PAN-PLAST sas

Via De Gasperi 9/b - 25060 Collebeato (BS) - Tel & Fax 030 2510080 - panplast@panplast.it





Corso perfezionamento alpinismo giovanile



ALPINISMO GIOVANILE PERFEZIONAMENTO 2012



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 1995 al 1999 (13-17 anni). E' rivolto in particolare ai ragazzi che hanno partecipato con profitto al corso base o che dimostrino di possedere le conoscenze teorico/pratiche di base che permettono di affrontare percorsi di media difficoltà ed esercitazioni più complesse in assoluta sicurezza.

Sabato 28 Gennaio 2012

ore 17.30 sede C.A.I.

Presentazione di tutte le attività di Alpinismo Giovanile a ragazzi e genitori.



Domenica 29 Gennaio 2012

Partenza ore 7.00

Altopiano di Asiago (ciaspolata)

Passando vicino al Forte di Campolongo (Prima Guerra Mondiale) e poi proseguendo verso nord si raggiungono la punta Altaburg, Altar Knotto e l'Alta Kugela.



Domenica 19 Febbraio 2012

Partenza ore 7.00

Monte Costalta (ciaspolata)

Il Dosso di Costalta con i suoi 1955 m. offre uno dei più strepitosi panorami della zona per la sua posizione isolata. Partendo dal Passo di Redebus si sale per comode stradine forestali fino all'imponente cima.



Domenica 01 Aprile 2012

Partenza ore 7.00

Punta Almanà (Lago d'Iseo)

Partendo dalle piramidi di Zone si sale a raggiungere la cresta che divide la valle Camonica dalla valle Sabbia. Dal passo una breve e divertente ferrata ci permetterà di raggiungere la cima di punta Almanà, da cui si può ammirare il lago d'Iseo e la pianura. Discesa lungo la cresta sud.



Domenica e Lunedì 29-30 Aprile Martedì 1 Maggio 2012

Partenza ore 7.00

Alpi Apuane (Toscana)

Tre intense giornate nel cuore delle Alpi Apuane. Pernottamento al rif. Del Freo. Escursione sulla vetta della Pania della Croce, ferrate sul Pro-cinto e al Monte Forato.



Domenica 20 Maggio 2012

Partenza ore 7.00

Riserva naturale delle Valli di Sant'Antonio (Valle Camonica)

L'itinerario proposto parte dal paese di Corteno Golgi e risale la lunga valle di Sant'Antonio in un ambiente selvaggio e ricco di prati e di pinete.



Sabato 30 Giugno Domenica 1 Luglio 2012

Partenza ore 7.00

Sentiero attrezzato SOSAT (Gruppo del Brenta)

Da Vallesinella si sale e si pernotterà al rif. Tuckett. La via ferrata "Sentiero SOSAT" percorre e risale le bastionate rocciose sul versante ovest di Cima Brenta fino a raggiungere il rif. Brentei.



Sabato e Domenica 01-02 Settembre

Partenza ore 7.00

Attendamento (Parco Alto Garda Bresciano)

Attendamento al passo dello Spino, vicino al rif. Pirlo, che sarà il nostro ricovero in caso di mal tempo. Ferrata Spigolo della Bandiera e salita sulla vetta del Monte Pizzocolo saranno le nostre mete alpinistiche e le salamine alla griglia ci vedranno impegnati il sabato sera.

Mezzo di trasporto per tutte le uscite: auto private o autobus 52 posti
La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro con gli orari sopra indicati

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Il corso è rivolto ai giovani a partire dai 17 anni ed agli adulti.

Lo scopo del corso è quello di avvicinare a questa disciplina quanti hanno buone capacità atletiche e vogliono acquisire le giuste nozioni tecniche per cimentarsi su percorsi dove la verticalità degli itinerari e le difficoltà tecniche sono l'aspetto più entusiasmante di chi arrampica.

Mercoledì 12 Settembre 2012

ore 21.00 sede C.A.I.

Lezione teorica in sede.

Nodi, attrezzatura, approccio psicologico all'arrampicata sportiva.

Domenica 16 settembre	Partenza ore 8.00	Uscita in ambiente
Domenica 23 settembre	Partenza ore 8.00	Uscita in ambiente
Domenica 30 settembre	Partenza ore 8.00	Uscita in ambiente
Domenica 07 ottobre	Partenza ore 8.00	Uscita in ambiente

La direzione del corso è affidata ad una Guida Alpina.

Il programma dettagliato ed i costi di iscrizione saranno disponibili in sede CAI prima dell'inizio dell'attività.



CONTO A..MENO
ti dà di più.
PENSIAMO NOI A TRASFERIRE IL TUO VECCHIO CONTO **GRATUITAMENTE.**

TUTTI I VANTAGGI PER I TITOLARI DEL "CONTO A..MENO" DEDICATO AI LAVORATORI DIPENDENTI:

- **NESSUNA SPESA** PER OPERAZIONE IN CONTO CORRENTE
- **NESSUNA SPESA** PER INVIO ESTRATTO CONTO E SCALARE
- **NESSUNA SPESA** PER ACCREDITO STIPENDIO
- **NESSUNA SPESA** PER LA DOMICILIAZIONE DELLE UTENZE
- **GRATUITI** TUTTI I BONIFICI TELEMATICI
- **GRATUITO** IL SERVIZIO INTERNET BANKING FAMIGLIA DISPOSITIVO
- **GRATUITI** BANCOMAT CARTABCC CASH E TUTTI I PRELIEVI
- **GRATUITA** LA CARTABCC TASCA PREPAGATA

SPESA DI TENUTA CONTO 2€ MESE

RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI ALLA TUA FILIALE
BCC DEL GARDA
di SIRMIONE via Verona Tel. 030/9904846
WWW.BCCGARDA.IT

Per tutto quanto qui non previsto si faccia riferimento al foglio informativo e all'avviso delle principali norme di trasparenza a disposizione presso le filiali. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

CORSO NEVE - GHIACCIO

Il corso è rivolto ai giovani a partire dai 17 anni ed agli adulti.

Lo scopo del corso è quello offrire una prima opportunità a chi vuole intraprendere percorsi su neve e su ghiaccio. Verranno date agli allievi le prime nozioni fondamentali per percorrere i ghiacciai legati in cordata, sull'uso di piccozza e ramponi.

Per la partecipazione al corso viene richiesta agli allievi la conoscenza dell'attrezzatura, dei nodi e delle basilari tecniche di orientamento.

Mercoledì 04 Luglio 2012

ore 21.00 sede C.A.I.

Lezione teorica in sede. Attrezzatura, abbigliamento, studio dell'itinerario.

Sabato e Domenica 14-15 Luglio 2012

Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio

Sabato e domenica 28-29 Luglio 2012

Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio

La direzione del corso è affidata ad una Guida Alpina.

Il programma dettagliato ed i costi di iscrizione saranno disponibili in sede CAI prima dell'inizio dell'attività.



bellotti
coperture

BELLOTTI COPERTURE s.r.l.

Via Mucchetti, 7 - 25134 S. POLO - Brescia
Tel. 0302300079/0302300068 - Fax 0302305244

SERATE TECNICO CULTURALI

Giovedì 22 Marzo 2012

Topografia - Orientamento - Nuovi strumenti di progressione e di pianificazione degli itinerari (GPS).

ore 21.00 sede C.A.I.

Giovedì 19 Aprile 2012

Attrezzatura tecnica - Nodi - Progressione in cordata su neve e ghiaccio.

ore 21.00 sede C.A.I.

Giovedì 10 Maggio 2012

Nozioni base di pronto soccorso e prevenzione in montagna.

ore 21.00 sede C.A.I.

Giovedì 24 Maggio 2012

Meteorologia - Previsioni del tempo.

ore 21.00 sede C.A.I.

Ascoltaci, Fidati, Contaci



SEDE E DIREZIONE
25081 BEDIZIOLE (Brescia) - Via Garibaldi, 6/A Tel. 030/6877.1 (postale) - Fax 030/6877204
ABI 8379 - CAB 54080 - posta@bediziale.bcc.it

www.bediziale.bcc.it

FILIALI

BEDIZIOLE SEDE - P.lezza XXV Aprile, 13
Tel. 030/6871873 - 030/6871549 - Fax 030/6870143

BRESSA - Via Cerna, 85
Tel. 030/7426100 - 030/7429268 - Fax 030/2477891

CANAVESE DELLA RIVIERA - Piazza Zomardelli, 23
Tel. 030/601092-601531 - Fax 030/601531

25080 TURANO VALVESTINO
Piazza Madonna Pellegrina, 2
Tel. 0365/74043 - Fax 0365/74043

GARGALIANO - Via Roma, 55
Tel. 0365/72661 - Fax 0365/72664

GARANO - Via A. Gae, 164 - Complesso Cristallo
Tel. 0365/372750-374004 - Fax 0365/371926

MUSCOINE - Piazza Roma, 31
Tel. 0365/373878 - Fax 0365/373878

NUVOLENTI - Via Trento, 73
Tel. 030/6919594 - Fax 030/6919176

PREVALLE - Via Valse, 2
Tel. 030/6801607-6038110 - Fax 030/6801607

SOIANO DEL LAGO - P.zza Don Vantini, 1
Tel. 0365/674696-675443 - Fax 0365/675446

VOBARNO - Via C. Battisti, 57
Tel. 0365/398630 - Fax 0365/398904

OLVERGHE DI MAZZANO - Via Venturini 24/M
Tel. 030/2122143-148 - Fax 030/2129154

SALÒ - Frazione Camottono - Via Zetta, 31
Tel. 0365/438008 - Fax 0365/522954

CENTENARO DI LONATO - Via Comasore - Acq. via Cà Nova
Tel. 030/9102337-9102046 - Fax 030/9102395

BIGOLZIO 2 - Via Garibaldi, 4
Tel. 030/6871551-6872127 - Fax 030/6873668

CARTINEDO - Via Brenice, 25 - Lac. Alpino
Tel. 030/2131560 - Fax 030/2130731

POZZOLENGO - Via Marconi - Comp. La Tobacchiera
Tel. 030/9916028 - Fax 030/9916499

DESEGNANO DEL GARDA - Viale Malto
Tel. 030/9991853 - Fax 030/9991238

MANIFERA DEL GARDA - Lac. Montebello
Via G. B. Marchesini, 17
Tel. 0365/551927 - Fax 0365/658149

Ufficio Tesoreria
CAPOVALLI - P.zza G. Marconi, 1
Tel. 0365/740131

Sezioni

SIRLE - Via Manzoni, 18-20

S. PIETRE D/B. - Via Trento, 20 - Portese

SALÒ - Largo Dante Alighieri - Stazione bus

SOPRAZZOCCO DI GARANO - Via S. Giacomo, 9

TIGNALE - Via Manzoni, 1 - Gardola



da 116 anni insieme a te



P
R
O
G
R
A
M
M
A

2
0
1
2



SCIALPINISMO - ESCURSIONISMO - ALPINISMO

CENTRO SERVIZI

A. ELLE sas



prodotti
per ufficio

Via Bevilacqua, n. 6

DESENZANO d.Garda (BS)

e-mail: renataleali@tiscali.it

Tel. 030 9912775 - Fax 030 9912901

- Vendita ed assistenza macchine per ufficio
- Targhe e timbri
- Rilegatura
- Editoria tecnica
- Servizio tipografia
- Software



eco line

servizi ambientali

consulenze - registri - denunce

smaltimento rifiuti - analisi

noleggio container

ECO LINE di Martinelli C. & C.

Via Vittorio Veneto, 24

25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690

e-mail: ecolinesnc@libero.it

www.ecolineweb.it



Domenica 18 Dicembre 2011

Scialpinismo - Uscita propedeutica Malga Cadino m. 1800 (Valle di Cadino)

Propedeutica per chi vuole avvicinarsi allo scialpinismo (possibilità di noleggio materiale al Blumon Break) o sgranchire le gambe per iniziare bene la stagione. Verranno fornite nozioni sull'uso dell'ARTVA.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Piana del Gaver

Trasporto: auto private

Dislivello: 300 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n° 71 (Adamello-Presanella)

Difficoltà: MS

Tempo di percorrenza: 3 ore

Direzione: Comm. Scialpinismo



Domenica 08 Gennaio 2012

Escursione invernale con le ciaspole Rifugio CAI Valtrompia m. 1259

L'escursione inizia da Pezzoro a quota 911 m. seguendo una stradina abbastanza ripida (segnavia n. 325). Verso quota 1000 m si trovano 2 ponticelli che consentono di superare il ruscello prima verso sinistra e poi verso destra. Ora il sentiero diventa meno ripido. Dopo essere passati accanto ad un crocefisso e ad un altro cancello dell'acquedotto, si riprende subito a salire. Con un sentiero a sinistra, tagliando l'ultimo tornante e, passando tra faggi secolari, si raggiunge il rifugio. Se il tempo lo consente si potrà salire ancora, seguendo il sentiero n. 325 passando da Malga Pontogna m.1384, sino alla Malga Gale m.1557, posta su di una sella ai piedi del Monte Guglielmo, che fa da confine tra la Valle Trompia e il Sebino Bresciano. Il rientro si effettuerà lungo l'itinerario di salita.

Partenza: ore 7,30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pezzoro

Trasporto: auto private

Dislivello: 349 m. (+ 259 m. per Malga Gale)

Riferim. cartografico: Kompass 1: 50.000 n° 103 (Le 3 Valli Bresciane)

Difficoltà: E1

Tempo di percorrenza: ore 2 (ore 4 con salita a Malga Gale)

Direzione: Menegato P. – Tosini GL. (Comm. Escursionismo)



IMPRESA EDILE E STRADALE CONGLOMERATI BITUMINOSI INIZIATIVE IMMOBILIARI

LOCATELLI s.r.l.

**UTENSILERIA
ARTICOLI TECNICI**

25017 LONATO (BS) - Via Cenedella, 2
Tel. 030 9130022 - Fax 030 9130400
e-mail: locatellisrl@locatellisrl2.191.it





Domenica 15 Gennaio 2012

Scialpinismo

Monte Cengledino m. 2137 (Val di Breguzzo)

La salita al Cengledino è l'itinerario classico della Busa di Tione. Si tratta di un percorso relativamente sicuro che si sviluppa, nell'ultimo terzo, su terreno aperto, permettendo così una bella sciata. La vetta del Cengledino offre un bellissimo panorama sulle intere Giudicarie e sulle altre vette del gruppo dell'Adamello-Presanella.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Località Sole - Tione di Trento

Trasporto: auto private

Dislivello: 800 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n° 71 (Adamello - Presanella)

Difficoltà: E1

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Girardi P. (Comm. Scialpinismo)



Domenica 22 Gennaio 2012

Escursione invernale con le ciaspole

Monte Fuipiano m. 1485 (Valle Imagna)

Fuipiano Valle Imagna è posto in posizione panoramica all'estremità della Valle, una valle prealpina i cui rilievi sono costituiti da rocce sedimentarie, derivanti in gran parte dalla cementazione naturale di detriti deposti in ambiente marino poco più di 200 milioni di anni fa. L'escursione consiste in un giro ad anello molto panoramico, privo di difficoltà tecniche, al cospetto del monte Resegone 1877 m. Si parte da Fuipiano Imagna per poi salire alla Costa del Palio e si percorre tutta la Costa del Palio. Successivamente si scende fin sulla provinciale Brumano-Fuipiano e si procede fino a Fuipiano Imagna. Il percorso è adatto a tutti.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Fuipiano Valle Imagna

Trasporto: auto private

Dislivello: 450 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°105 (Lecco - Val Brembana)

Difficoltà: E1

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Menegato P. - Tosini GL. (Comm. Escursionismo)

Corno D'Aquilio cippo confinale





Mercoledì 25 Gennaio 2012

Escursione invernale con le ciaspole
Corno d'Aquilio m. 1545 (M. Lessini Occid.)

Dalla località Sega di Ala, presso l'albergo Alpino, si comincia a salire e a prendere quota per arrivare a malga Pealda (1474m). Si segue quindi il costone settentrionale toccando dapprima Casara Preta di Sotto (1527m) e poi Malga Fanta (1496m). Poco lontano si scorge la dolina completamente recintata della Spluga della Preta e la chiesetta degli speleologi. Da qui si raggiunge quindi, senza eccessiva difficoltà, il Corno d'Aquilio (1545m) in h 2,30'. Al ritorno si visita la grotta del Ciabattino (1467m) molto suggestiva per le stalattiti e le stalagmiti. Si scende quindi in direzione della Val Fredda, che ci porta in h 1,30' dal Corno d'Aquilio alla Sega di Ala, nostro punto di partenza.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sega di Ala - TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 320 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°100 (Lessinia)

Difficoltà: E1

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Tosini S. – Nocera A. (Comm. Seniores)



Domenica 05 Febbraio 2012

Escursione invernale con le ciaspole
Malga Tombea m. 1815 (Valvestino)

Escursione di grandissimo interesse paesaggistico, con partenza dai prati di Rest, ove si possono vedere i caratteristici fienili con i tetti aguzzi, ricoperti di paglia. Dalla cima, grandioso e sconfinato il panorama sulla Valvestino, su tratti del Lago di Garda, sulla pianura padana, verso il Monte tremalzo, sui gruppi dell'Adamello, Presanella, Brenta

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Piani di Rest - Valvestino

Trasporto: auto private

Dislivello: 565 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°102 (Lago di Garda-M.Baldo)

Difficoltà: E1

Tempo di percorrenza: ore 5,5

Direzione: Bonisoli C. - Danesi N. (Comm. Escursionismo)





Mercoledì 08 Febbraio 2012

**Escursione invernale con le ciaspole
Malga Table m. 1641 (Valli Giudicarie)**

Dalla località di Boniprati, parcheggiate le auto presso il Rifugio Lupi di Toscana, si percorre la strada che attraversa in salita l'altopiano e dopo sale dolcemente per alcuni tornanti fino a raggiungere la Malga Table, meta della nostra escursione con le ciaspole. L'ambiente è tipico delle valli prospicienti il gruppo dell'Adamello.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Rifugio Lupi di Toscana - Boniprati

Trasporto: auto private

Dislivello: 470 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°71 (Adamello-La Presanella)

Difficoltà: E1

Tempo di percorrenza: ore 4,5

Direzione: Nocera A. – Gamba G. (Comm. Seniores)



Domenica 12 Febbraio 2012

**Scialpinismo
Monte Giogobello m. 2308 (Val Sarentino)**

Dal paese di Pennes seguire la mulattiera n. 12. Superata la strada che in centro paese attraversa il ponte sul torrente prendete a destra. La mulattiera sale in modo abbastanza sostenuto ed è stretta (attenzione in discesa). Quando la valle si apre, proseguire costeggiando il torrente fino a quando i pendii iniziano a salire decisamente, a questo punto girare a sinistra.

Si arriva ad un piccolo pianoro da cui si vede la croce della vetta. Itinerario facile e abbastanza sicuro.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pennes – Val Sarentino

Trasporto: auto private

Dislivello: 860 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1: 50.000 n° 56 (Brixen)

Difficoltà: MS

Tempo di percorrenza: ore 4,5

Direzione: Benini S. (Comm. Scialpinismo)





Domenica 19 Febbraio 2012

**Escursione invernale con le ciaspole
Cima Costalta m. 1995 (P.so Redebus)**

Il Dosso di Costalta con i suoi 1955 m. offre uno dei più strepitosi panorami della zona per la sua posizione isolata, con meravigliose vedute sull'Altopiano di Piné, sul Brenta, sulla Valle dei Mocheni ed il Lagorai. Dal Passo Redebus m. 1450 si sale percorrendo il sentiero 404, passando da Malga Pez m.1582, che sorge in bellissima posizione panoramica, per poi sbucare nella radura di Malga Cambroncoi (m.1709). Da qui, per sentiero nel bosco, si sale fino alla grande spianata sotto la cima e quindi, senza alcuna difficoltà, si raggiunge in 10' la grande croce di vetta. La discesa sarà effettuata seguendo la dorsale est fino alla stradina forestale che ci riporterà a Malga Cambroncoi e da qui al Passo Redebus.

Partenza: ore 7,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Passo Redebus – Baselga di Piné

Trasporto: autobus

Dislivello: 545 m.

Riferim. cartografico: Kompass n°75 1:50.000 (Trento Levico Lavarone)

Difficoltà: E1

Tempo di percorrenza: ore 4,5

Direzione: Menegato P. - Tosini S. (Comm. Escursionismo – Alpinismo Giovanile)



Mercoledì 22 Febbraio 2012

**Escursione invernale con le ciaspole
Malga Cadino m. 1800 (P.so Crocedomini)**

Dal parcheggio alla Piana del Gaver, si sale per poco nel bosco e poi si costeggia a lungo la pista da sci fino al Goletto del Gaver, per poi scendere a Malga Cadino. Per i più allenati ci sarà la possibilità di salire al Lago Nero di Cadino m. 2084 risalendo sulla destra l'omonima valle. L'ambiente, già molto suggestivo in estate, offre innevato una scenografia da alte valli alpine con una corona di cime imponenti.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Piana del Gaver

Trasporto: auto private

Dislivello: 300 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°103 (Le 3 Valli Bresciane)

Difficoltà: E1

Tempo di percorrenza: ore 3,5

Direzione: Sacchelli F. – Busetto C. (Comm. Seniores)



Domenica 04 Marzo 2012

**Escursione invernale con le ciaspole
Val Venegia (Baita Segantini m. 2174)**

La Val Venegia offre un panorama imponente e maestoso, ma allo stesso tempo dolce e fatato. Da quota 1700 m. si entra nella foresta del Parco naturale di Pianaveggio/Pale di S. Martino. Si sale nella fitta foresta, che in breve si apre, con visioni mozzafiato, fino alla Malga Venegia a 1778 m. di quota (ottimo punto d'appoggio per accoglienza, cucina e prodotti tipici), indi alla Malga Venegiota a 1824 m. Ancora una breve salita, lasciando la foresta alle spalle, si entra nel Campigol della Vezzana, un ampio vallone glaciale, dove si contemplan le vette sovrastanti: dal Mulaz ai Bureloni, dalla Vezzana al Cimon della Pala, il "Cervino delle Dolomiti". Rientro lungo l'itinerario di salita.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: loc. Pian dei Casoni (per Passo Rolle)

Trasporto: auto private

Dislivello: 477 m.

Riferim. cartografico: Kompass n°622 1:25.000 (Pale di S. Martino)

Difficoltà: EI

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Menegato P. – Tosini GL. (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 07 Marzo 2012

**Escursione invernale con le ciaspole
Monte La Rosta m. 1837 (Viote del Bondone)**

Si parte dalle centro fondo delle Viote del Bondone m.1550 e si segue l'ampia pista dedicata ai ciaspolatori che sale per la Val d'Eva fino alla Bocca di Valona m.1778. Svoltando a destra, si comincia a salire per un ripido ampio pendio che porta alla cresta in direzione nord fino alla cima La Rosta m.1840. Stupenda vista sulle Dolomiti del Gruppo di Brenta ed a ovest dei Laghi di Cavedine e Toblino. Verso sud si scorge la parte nord del Lago di Garda.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Viote del Bondone - TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 310 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°73 (Gruppo di Brenta)

Difficoltà: EI

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Tosini S. - Busetto C. (Comm. Seniores)

SOFTWARE 2000

SOFTWARE 2000 SRL
Piazza per la Concordia 24
San Martino della Battaglia
25015 Desenzano del Garda (BS)

ad hoc revolution

Software gestionale per l'azienda
completamente personalizzabile.

Soddisfa tutte le esigenze
di carattere amministrativo,
fiscale, contabile, organizzativo

INFINITY PROJECT

Gestione documentale: Infinity DMS
Business Intelligence: Infobusiness
Portali B2B, B2C: Infinity Portal
Conservazione Sostitutiva: SOSTitutiva
Relazioni con la clientela: Infinity CRM

Realizzazione software su misura per qualsiasi esigenza di gestione
Assistenza con pronto intervento

Fornitura ed Installazione Hardware delle migliori marche



acer

EPSON

ZyXEL

IBM



www.software2000.it - info@software2000.it - 030.9910442

SPECIALRIFIUTI srl

Smaltimento rifiuti
di tutte le tipologie

Raccolta olio Vegetale
di Ristorazione

Recupero pneumatici - legname
toner-fotocopiatori - telefonia
condizionatori - frigo - tv - computer
stampanti - potenzialmente infetti
triturazione archivi

Via Vighizzolo - 25010 CALCINATELLO (BS)
Tel. 030 9651814 - 9651885 - fax 030 9664295
www.specialrifiuti.it



Domenica 11 Marzo 2012

Scialpinismo
Bocchetta dei Tre Sassi m. 2614

Una delle classiche scialpinistiche tra le più frequentate, non solo di Madonna di Campiglio e della Val Rendena, ma addirittura di tutto il bacino del Trentino Occidentale. È un itinerario che non presenta particolari difficoltà tecniche: si sviluppa nella parte iniziale in un vallone attraverso un rado bosco che conduce ad un ripido balzo, sorpassato il quale si arriva nella parte alta della valle; di qui per dossi sinuosi ed eleganti panettoni si arriva al passo.

Partenza: ore 6,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: P.so Carlo Magno - TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 900 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°73 (Gruppo Brenta)

Difficoltà: MS

Tempo di percorrenza: ore 4,5

Direzione: Girardi P. (Comm. Scialpinismo)



Domenica 18 Marzo 2012

Madonna del Visello m. 493
(Val Sabbia)

Meta insolita e suggestiva nella media Valle Sabbia, posta ai margini settentrionali della conca di Odolo, con un percorso circolare che si snoda in un piacevole ambiente, poco frequentato.

Il percorso ad anello prevede la partenza dal paese di Gazzane a m. 342 per raggiungere il santuario della Madonna di Visello m. 493, poi si passa dalla località Chiese m. 721 e si ritorna alla località di partenza.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Gazzane

Trasporto: auto private

Dislivello: 379 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:35.000 n° 106 (Val Trompia)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 3,5

Direzione: Bonisoli C. – Guerra S. (Comm. Escursionismo)





Mercoledì 21 Marzo 2012

**Monte S. Emiliano m. 1191
(Val Trompia)**

Passando attraverso alle strutture del presepe vivente di Sarezze, ci si innalza tra carpini e frassini, con bella vista, sulla valle di Sarezze. Attraversata una piccola abetaia, si giunge al Santuario di S. Emiliano e proseguendo, in pochi minuti, si raggiunge la cima del Monte.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Loc. Santella – Sarezze-BS

Trasporto: auto private

Dislivello: 760 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:35.000 n°106 (Val Trompia)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4,5

Direzione: Sacchelli F. – Busetto C. (Comm. Seniores)



Domenica 25 Marzo 2012

**Scialpinismo – Free ride
Corno di Bedole m. 3221**

Itinerario che con l'ausilio degli impianti ed una breve risalita consente di effettuare una discesa straordinaria per bellezza e lunghezza. La calata lungo la Vedretta del Pisgana è una delle mete più ambite da parte di tutti gli scialpinisti e free-rider.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Ponte di Legno - BS

Trasporto: auto private

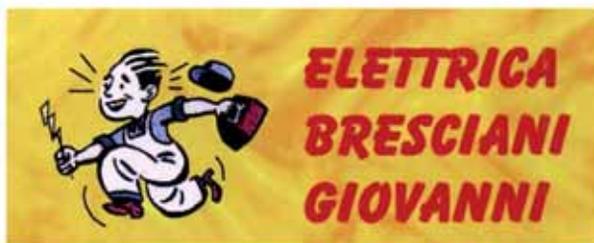
Dislivello: 750 / 2000 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°71 (Adamello-Presanella)

Difficoltà: MSA

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Benini S. (Comm. Scialpinismo)



**IMPIANTI CIVILI BIOCOMPATIBILI
 IMPIANTI INDUSTRIALI
 AUTOMAZIONE E ASSISTENZA
 CANCELLI E PORTE BASCULANTI
 VENDITA E AUTOMAZIONE PORTE SEZIONALI
 IMPIANTI SATELLITARI - ANTIFURTO
 ASPIRAZIONE CENTRALIZZATA**

Via L. Da Vinci, 39
 25080 PREVALLE (BS)
 Tel 030 6801289 - Cell 349 0806026
 e-mail: info@elettricabg.it
www.elettricabg.it

★★★
Hotel Riviera
 RISTORANTE

SALONE PER BANCHETTI



Apertura annuale
 Ristorante
 Bar
 Tv Satellite

Telefono
 41 camere con aria
 condizionata
 Riscaldamento



Lungolago Cesare Battisti, 33-35
 25015 DESENZANO d/G (BS)
 Tel. 030 9141838 - 0309140420 - fax 030 9144693
www.riviera-hotel.it
 e.mail: info@riviera-hotel.it



Domenica 01 Aprile 2012

Monte Creino m. 1280
(Val di Gresta)

Dalla località di S.Barbara, su stradina sterrata e per prati si raggiunge in breve il M.Creino m.1280 ed al vicino osservatorio. Si seguono poi le trincee verso nord, attraverso osservatori, postazioni, alloggi militari fino a ritrovare il sentiero che riporta a S.Barbara. Scesi a valle a S.Felice-Manzano, si riprende l'escursione con il giro del Nagia Grom (montagna fortificata) visitando manufatti militari di recente ristrutturazione. Si consiglia di portare una torcia.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: S. Barbara

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m.

Riferim. cartografico: Lagir Alpina n°12 1:25000

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Ferrari F. – Rossi G. (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 04 Aprile 2012

Monte Biaena m. 1610
(Val di Gresta)

Risalendo la Val di Gresta, raggiunto il Passo Bordala m. 1.285, si seguono le indicazioni per la Malga Somator m.1310. Da qui in poi si percorre il sentiero n. 673 che sale decisamente con gradoni in legno in mezzo al bosco. Il sentiero poi spiana fino ad uscire dal bosco e salire lungo la cresta fino ad un roccione, che si aggira a destra percorrendo una facile passerella in ferro. Da qui alla Cima Biaena m.1.610 il percorso è breve e comodo e transita nei pressi di camminamenti e gallerie della Grande Guerra.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Malga Somator – P.so Bordala

Trasporto: auto private

Dislivello: 320 m.

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 n° 101 (Rovereto-M.Pasubio)

Difficoltà: E

Tempo totale di percorrenza: ore 3,5

Direzione: Tosini S. – Nocera A. (Comm. Seniores)



S20

Percorso della

0.25

Salute
Bar Parco Pineta

0.15

Sperane

S21

0.30

Canevoi

S21

Sentieri



Mercoledì 11 Aprile 2012

Dalle sorgenti del Vasori al Lago (Lago di Garda)

Dai parcheggi del Municipio di Padenghe (m117) si risalgono i ripidi vicoli che portano verso la frazione Monte (m180) e da qui, allontanata la viabilità cittadina ci si inoltra su percorsi sterrati fino alle sorgenti del RIO VASORI (m194). Con percorso più ampio ma non meno suggestivo, in direzione est, si raggiunge la frazione di Pratiello (m.210) e successivamente il castello di Padenghe (m182), percorrendo parzialmente il sentiero CAI 801b. Da qui si scende a lago e seguendo il lungo lago si raggiunge il lido di Padenghe per poi risalire, per via Barbieri, fino al parcheggio.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Padenghe s/Garda

Trasporto: auto private

Dislivello: 300 m.

Riferim. cartografico: Percorsi pedonali di Padenghe

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Lovisetto G. – Morabito M. (Comm. Sentieri)



Venerdì-Domenica 13-14-15 Aprile 2012

Trekking Ponte Caffaro – Limone (Parco Alto Garda Bresciano)

Trekking nel Parco dell'Alto Garda, che parte Ponte Caffaro ed arriva a Limone del Garda. La traversata dal lago d'Idro al lago di Garda, segue le indicazioni bianco-gialle del Sentiero Antonioli. Il primo giorno, passando per l'ex Rifugio Alpo, si sale sulla cima del Monte Tombea e si pernotta nei caratteristici fienili di Cima Rest. Il secondo giorno salita al Monte Caplone dal poco frequentato sentiero sulle creste delle Cime del Costone, scendendo poi alla Malga Lorina e alloggio presso la Malga Ciapa sotto il Passo di Tremalzo. Il terzo giorno discesa verso Passo Nota, con passaggio dalla Baita Segala ed arrivo a Limone del Garda. Magnifico percorso d'interesse storico-naturalistico che, seppur privo di difficoltà tecniche, è riservato ad escursionisti con buon allenamento.

Partenza: ore 5.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Ponte Caffaro

Trasporto: auto private + servizio autobus di linea

Dislivello: 1° g. 1550 m. – 2° g. 1000 m. – 3° g. 300 m.

Riferimento cartografico: Kompass N° 694 1:25.000 (Parco Alto Garda Bresciano)

Difficoltà: E

Tempo totale di percorrenza: 1° g. ore 10 – 2° g. ore 8 – 3° g. ore 6

Direzione: Danesi N. – Chiarini E. (Comm. Escursionismo)



Sentiero Antonioli



Mercoledì 18 Aprile 2012

Passo Puria m. 1374
(Parco Alto Garda Bresciano)

Dai Piani di Rest m.1250, si scende a Cadria m.918 percorrendo una vecchia mulattiera. Girando subito a sinistra, una stradina sterrata ci porta a Prà Alto e percorrendo il versante settentrionale della valle dell'Era si giunge al P.so di Puria m.1374. La zona è faunisticamente molto interessante per la presenza di ungulati e rapaci.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Piani di Rest

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n° 102 (Lago di Garda-M.Baldo)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Nocera A. – Bonisoli C. (Comm. Seniores)



Domenica 29 Aprile 2012

Monte Marzola m. 1738
Val d'Adige (Alto Garda)

Dal Passo del Cimirlo si raggiunge in auto il parcheggio sotto al Rifugio Maranza 1072 m. Da qui si prosegue sul sentiero 412 in direzione del Bivacco R. Bailoni. Lungo il percorso troviamo il restauro di un'enorme "Calcare" e numerosi resti di fortificazioni militari della Prima Guerra Mondiale. L'escursione prosegue lungo il sentiero 412, per tornanti sempre più stretti, fino ad arrivare al Bivacco R. Bailoni m.1623, aperto tutto l'anno. Già da lì si può godere di un splendido panorama. Usciti dal bosco si comincia a risalire l'ampia cresta in direzione nord fino ad arrivare, in 15 minuti circa, alla Cima Marzola Sud a m.1738. La Marzola si trova ad est di Trento e divide il capoluogo dalla Valsugana. E' formata da rocce sedimentarie calcaree. Dalla Cima Sud si gode di un panorama stupendo e vi si trova anche un osservatorio circolare con le indicazioni ed i nomi delle cime circostanti: il Gruppo del Brenta, la Catena del Lagorai, il Carè Alto, il Cevedale, le Dolomiti del Brenta, le Pale di S. Martino, la Valsugana ed i Laghi di Caldonazzo e di Levico. Si torna per il sentiero 412 di salita.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Parcheggio del Rifugio Maranza - Villazzano TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 690 m.

Riferim. cartografico: Kompass n° 101 1:50.000 (Trento)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4,5

Direzione: Tosini S. - Nocera A. (Comm. Escursionismo)





Mercoledì 02 Maggio 2012

**Monte Bezplel m. 1512
(Valvestino)**

Si prende una stradina che, passando alla destra del cimitero di Moerna, sale lungo i fianchi orientale del Monte Stino. Raggiunto un bivio si prosegue a destra costeggiando il boscoso Dosso Garsù, fino alla Bocca di Cocca m. 1328. Qui si prende a destra una mulattiera da cui si stacca più avanti a sinistra il sentiero che porta alla vetta isolata del Bezplel m.1512 dove il panorama si apre su laghi e monti circostanti.

Partenza: ore 7.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Moerna

Trasporto: auto private

Dislivello: 520 m.

Riferim. Cartografico: Kompass 1: 50.000 n°102 (Lago Garda-M. Baldo)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 5,00

Direzione: Nocera A. - Gamba G. (Comm. Seniores)



Mercoledì 09 Maggio 2012

**Gaino – Zuino m. 240
(Parco Alto Garda Bresciano)**

Si percorre il sentiero n°19, che si snoda attraverso campi e vigneti, attraversando piccoli borghi antichi, finché si arriva al santuario Supina dedicato alla Vergine Annunciata della seconda metà del XV secolo. Si riparte con una spettacolare vista panoramica, alla nostra sinistra sul M. Pizzocolo ed il M. Castello, alla destra tutte le montagne che circondano il Lago di Garda. Il percorso, pur rimanendo in collina, non è impegnativo e si arriva in località Zuino m.240. Visita alla nuova limonaia di Zuino, frazione di Gargnano.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Gaino – Toscolano-Maderno

Trasporto: auto private

Dislivello: 50 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°102 (Tre Valli Bresciane)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Scanzi S. – Mancin E. (Comm. Seniores)



PLONA GIOVANNI SRL

LAVORI EDILI, STRADALI,
ACQUEDOTTI, GASDOTTI, TELERISCALDAMENTO
E COSTRUZIONE DI LINEE ELETTRICHE

Via Schivardi n. 105 - 25040 Corteno Golgi (BS)
Tel. 0364/74139 - Fax. 0364/740798
P.IVA & C.F: 02166600987

PRANDINI VALENTINO

centro riparazioni e ricambi, elettrodomestici,
TV color e videoregistratori



Ricambi
Originali



Via S. Zeno, 57 - Rivoltella di Desenzano (bs)
Tel 030 9110037 - Fax 030 9111014
E-mail: v.prandini@tin.it



Domenica 13 Maggio 2012

Cima Parì m. 1991
(Valli di Ledro-Concei)

Lasciata la macchina poco sotto la Malga Trat (mt. 1502) si sale fin sotto la malga, deviando su una curva a destra, seguendo le indicazioni per Malga Saval. Il sentiero ci porta nel bosco per poi risalire il ripido pendio che porta alla Bocca di Saval. Si scende leggermente nella conca erbosa e lentamente si riprende quota sul pendio di fronte fino ad intercettare il sentiero che taglia il versante nord della cima. Giunti alla larga cresta ovest, si risale in breve a Cima Parì (m.1991). Gran bella vista sui Laghi di Garda, Ledro, Tenno e Cavedine. La discesa sarà effettuata sullo stesso percorso fino alla Bocca di Saval per poi deviare al rifugio N.Pernici (1600 m.) seguendo il sentiero n°413. Da qui il rientro al parcheggio di Malga Trat.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Malga Trat – Lenzumo TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 500 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n° 101 (Rovereto-M.Pasubio)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Giordano D.- Guerra S. (Comm. Escursionismo)



Mercoledì 16 Maggio 2012

Monte Alto m. 1723
(Val Camonica)

Dal parcheggio del ristorante Ai Ciar, si percorre la stradina fin poco oltre un ponte dove si prende a destra e per ampi tornanti si giunge alle baite dei Prati di Supine m.1177. Più avanti s'incrocia la mulattiera che porta al Rifugio Magnolini m.1612 e da qui in 10' si raggiunge la panoramica vetta che domina la Valle Camonica.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Ristorante "ai Ciar" – Ceratello BG

Trasporto: auto private

Dislivello: 800 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n° 103 (Tre Valli Bresciane)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4,5

Direzione: Sacchelli F. – Busetto C. (Comm. Seniores)





Domenica 27 Maggio 2012

**Giornata Nazionale dei Sentieri
Desenzano e dintorni**

Si parte dalla sede CAI di Desenzano, si percorrono circa m.600 fino a raggiungere la ciclabile per prendere il sentiero lungo la ferrovia che passa dal giardino botanico Bagoda. Arrivati al campo di calcio sotto il monte Croce, si prosegue sul sentiero CAI n°801 passando da Cà del Diavolo e per la Colomba Bassa, poi si percorre un bel sentiero fino a raggiungere la spiaggia del Vò. Al ritorno si entra nel M. Corno ed all'uscita del bosco si attraversa la statale per prendere la ciclabile per Maguzzano. Dopo circa 100 m. si devia a sinistra per riprendere il sentiero n°801, sotto il monte Reciago, quindi ripercorrere l'itinerario d'andata.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: dalla sede CAI

Trasporto: a piedi

Dislivello: 50 m.

Riferim. cartografico: Carta Basso Garda bresciano 1:30.000

Difficoltà: E/T

Tempo di percorrenza: ore 5,00

Direzione: Scanzi S. – Mancin E. (Comm. Sentieri)



Mercoledì 30 Maggio 2012

**Cima Loverdina m. 2237
(Gruppo Brenta)**

Dal parcheggio di Malga d'Arza m.1507, si sale dolcemente nel bosco. Più avanti il sentiero si fa più ripido fino ad arrivare alla Malga Termoncello m.1860, dove i più provati potranno fermarsi ad ammirare la splendida vista sul Lago di Tovel. Per i più allenati sarà possibile salire alla Cima Loverdina in circa 1 h. per godere, oltre che della vista sul lago, anche quella sulle cime maestose del Brenta e della Val di Non.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: M.ga d'Arza

Trasporto: auto private

Dislivello: 730 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n° 73 (Gruppo Brenta)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Busetto C. – Sacchelli F. (Comm. Seniores)



FOTO OTTICA PERSONALIZZATA

NETWORK

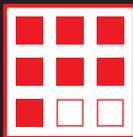
è

RAMPANI

Occhiali - lenti a contatto

Via Roma, 15 - Tel e Fax 030 9141132
25015 DESENZANO d/G (BS)

PIZZI
DESIGN



pavimenti
sistemi per bagno

PIZZI MICHELE DI PIZZI ERMILO

s.a.s.

25010 **DESENZANO DEL GARDA** (BS)

Via T. Dal Molin, 92 - Partita IVA 01744140987

Tel. 030 / 9142407 - Fax 030 / 9912247

e-mail: pizzi.pavimenti@tin.it



Sabato 02 Giugno 2012

**Notturna a S. Defendente m. 674
(Lago d'Iseo)**

Dal parcheggio, si attraversa il piccolo borgo di Esmate in direzione ovest fino ad una santella. Da qui, si prende la strada sterrata di destra, proseguendo fino alle ultime case per poi deviare a sinistra sul sentiero che risale un'ampia dorsale, da dove si godono ampi squarci panoramici sui laghi d'Iseo, d'Endine e Gaiano. Poco più in alto, la dorsale boscosa quasi pianeggiante comincia a scendere a sud fino ad incrociare una strada asfaltata, si segue a destra per poco, poi si prende a sinistra una mulattiera che sale rapidamente alla chiesetta di S. Defendente, spettacolare punto panoramico a picco sul Lago d'Iseo. L'antica storia dell'eremo è descritta nella vicina bacheca.

Partenza: ore 18.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Esmate – Solto Collina -BG

Trasporto: auto private

Dislivello: m. 150

Riferim. Cartografico: Kompass 1:50.000 n° 94 (Val Seriana)

Difficoltà: E notturna (munirsi di torcia)

Tempo di percorrenza: ore 2,5

Direzione: Zanetti M. – Giordano D. (Comm. Escursionismo)



Domenica 10 Giugno 2012

**Cima Zeledria m. 2427
(Passo Carlo Magno)**

Dal centro ippico a 1767 m, per il sentiero n°265 fino al rifugio Agostini a 2085 m. Indi sul sentiero n°226 che sale sul filo di cresta fino alla vetta del M. Zeledria m.2427. Da qui si scende per alcuni passaggi brevi ma un po' esposti, attrezzati con cordino e scalette. Raggiunto il bivio con il sentiero n°267 che scende nella conca in direzione dei Tre Laghi, si sale, proseguendo in costa fino al più grande dei tre laghi a m 2257, la cui acqua ha un color blu cobalto. Lasciato il sentiero che porta al Lago Alto, si scende verso il Lago Scuro m.2160, che si vede nella conca sotto il M. Zeledria. Si prosegue per prati fino al Lago delle Malghette m.1890. Lasciato il lago ed il rifugio omonimo, si rientra per sentiero n° 273.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Centro Ippico Passo Carlo Magno

Trasporto: auto private

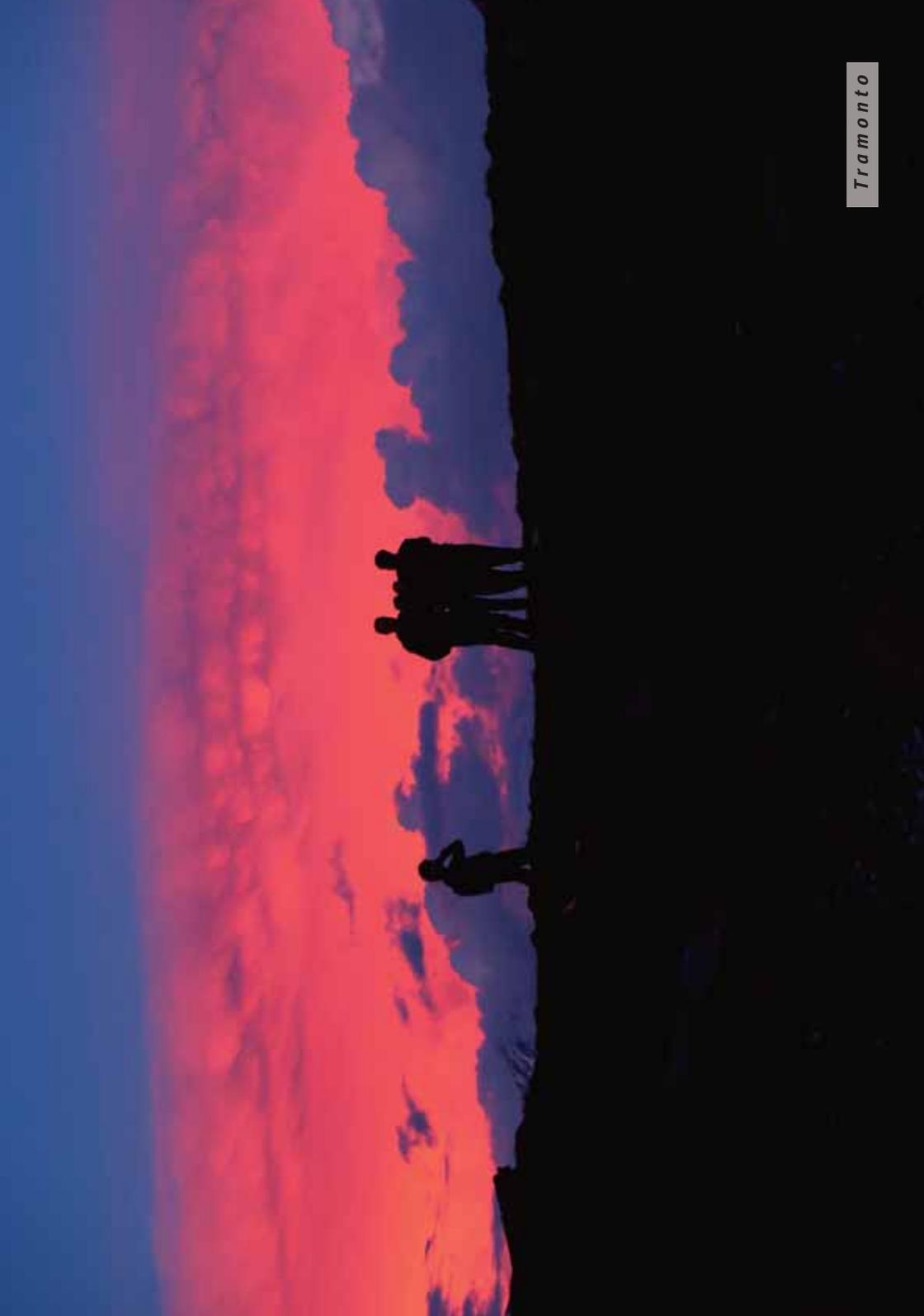
Dislivello: 660 m.

Riferim. cartografico: Kompass n°73 1:50.000 (Gruppo Brenta)

Difficoltà: EEA

Tempo di percorrenza: ore 7

Direzione: Tosini S. – Zanetti M. (Comm. Escursionismo)





Mercoledì 13 Giugno 2012

**Malga Torsolazzo m. 1998
(Val Brandet)**

Parcheggiate le auto nei pressi di S. Antonio, si sale per la selvaggia Val Brandet con segnavia n°129 fino al bivio Malga Casazza-sentiero n°135. Imboccato quest'ultimo, si sale rapidamente verso la Malga Torsolazzo m.1998. Il ritorno può essere effettuato sullo stesso percorso, oppure, se le condizioni lo permettono, si percorre il sentiero del Begolo e si scende verso Malga Casazza m. 1474, per poi raggiungere il bivio dell'andata e tornare sul sentiero n°129 a S. Antonio.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: S. Antonio – Corteno Golgi BS

Trasporto: auto private

Dislivello: 870 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n° 94 (Edolo-Aprica)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 5,5

Direzione: Tellaroli F. – Busetto C. (Comm. Seniores)



Mercoledì 20 Giugno 2012

**S. Felice del Benaco
(Lago di Garda)**

Il territorio di San Felice Del Benaco e Cisano costituisce un promontorio morenico che si spinge nel lago di Garda fra il golfo di Salò e quello di Manerba. Il nome di San Felice deriva dalle parole latine "sinus felix" che significa "insenatura felice". Dal parcheggio si prosegue per Cisano, dopo il palazzo Cominelli si prende via Convento e attraverso prati e boschi si arriva in località Paradiso con bel panorama sulla Valtenesi. Di seguito per via M.Croce si arriva al santuario della Madonna del Carmine e dopo la visita alla chiesa, si scende al porto e da qui all'antica chiesetta di San Fermo, con vista panoramica dell'isola del Garda. Ritorno al parcheggio per la spiaggia Baia Del Vento, con visita al frantoio.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: zona industriale di S. Felice d/Benaco

Trasporto: auto private

Dislivello: 150 m.

Riferim. Cartografico: Kompass n° 695 1:25.000 (Basso Garda)

Difficoltà: E/N

Tempo di percorrenza: ore 5

Direzione: Scanzi S. – Prandi A. (Comm. Sentieri)





Domenica 24 Giugno 2012

**Punta di Ercavallo m. 3068
(Valle Aperta)**

Dalla frazione Pezzo di Ponte di Legno si lascia l'auto presso le case di Viso. Quindi per il non troppo ripido sentiero 59 fino ad intersecare l'Alta via Camuna N° 2. (ore 1 e 40') Da lì in direzione S-E fino ad incontrare "il baitello" per poi iniziare la salita ripida ed impegnativa su massi che in 1 ora e 30' circa conduce sulla punta d'Ercavallo. Ampia vista sul Gruppo Cevedale e Presanella. Gli appassionati della prima guerra mondiale potranno gustarsi molti resti di trincee ed edifici del conflitto. Ritorno dapprima per stesso sentiero e poi seguendo l'Alta via Camuna fino al rifugio Bozzi nei pressi del gruppo del Montozzo dove è possibile rifocillarsi. Dal rifugio in un'ora circa si è al parcheggio dell'auto.

Partenza: ore 6,00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Case di Viso

Trasporto: auto private

Dislivello: 1300 m.

Riferim. cartografico: Kompass n° 107 1:50.000 (Ponte di Legno)

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: ore 7

Direzione: Danesi N. – Ghisi M. (Comm. Escursionismo)



25-26-27-28-29 Giugno 2012

Trekking all'Alpe di Siusi

Il Parco naturale dell'Alpe di Siusi è considerato patrimonio dell'Unesco ed offre innumerevoli possibilità di escursioni per ammirare la stupenda fioritura di note piante di pregio e per godere della maestosità di cime famose come: lo Sciliar, i Denti di Terra Rossa, il Sasso Lungo ed il Sasso Piatto, che saranno meta delle nostre escursioni.

Il programma dettagliato sarà disponibile in Sede.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Hotel Alla Torre – Castelrotto BZ

Trasporto: auto private

Dislivello: vedi relazioni

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°59 (Gruppo Sella)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 gg.

Direzione: Mogno G. – Busetto C. (Comm. Seniores)

Per max 20 partecipanti



Mercoledì 04 Luglio 2012

La Polada
(Desenzano del Garda)

Lasciate le macchine al parcheggio della sede CAI di Desenzano, ci si dirige in località M.Madrignolo. Dopo aver percorso un tratto di sentiero lungo la ferrovia, si gira a sinistra per la località Monte Bello e, dopo l'attraversamento del bosco si arriva in via Mapella si attraversa la statale e si gira a destra per San Cipriano. Sempre per boschetti, si arriva alla zona umida della Polada, zona protetta. Proseguendo, si raggiunge la vecchia zona militare di via Lazzareto m.185, da dove si può ammirare un bel panorama di Lonato.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sede CAI Desenzano d/G.

Trasporto: auto private

Dislivello: 120 m.

Riferim.Cartografico: Kompass n° 695 1:25.000 (Basso Garda)

Difficoltà: T/N

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Scanzi S. - Mogno G. (Comm. Sentieri)



Sabato 07 - Domenica 08 Luglio 2012

Cima Presanella m. 3558
(Gruppo Adamello-Presanella)

1° giorno: dall'ex Forte Presanella 1884 m. si imbecca un comodo sentiero che con ampi tornanti ci porta nella conca glaciale della Presanella da dove, in pochi minuti, si raggiunge il rifugio Denza 2298 m.

2° giorno: si parte dal rifugio in direzione sud-sud est e in circa 2 ore si raggiunge il passo Cercèn 3022 m. dove inizia il ghiacciaio. Da qui in cordata, per poi risalire il ripido pendio che conduce alla sella Freshfield 3375 m. Indi si scende nell'anfiteatro glaciale che precede la cima e, dopo aver affrontato una delicata cresta nel finale, si raggiunge la Presanella. Il panorama spazia dall'Adamello al Brenta, dall'Ortles-Cevedale al Bernina fino al Monte Rosa.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Stavel frazione di Vermiglio TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 414 m. + 1290 m.

Riferimento cartografico: Kompass n° 70 1:50.000 (Adamello-Brenta)

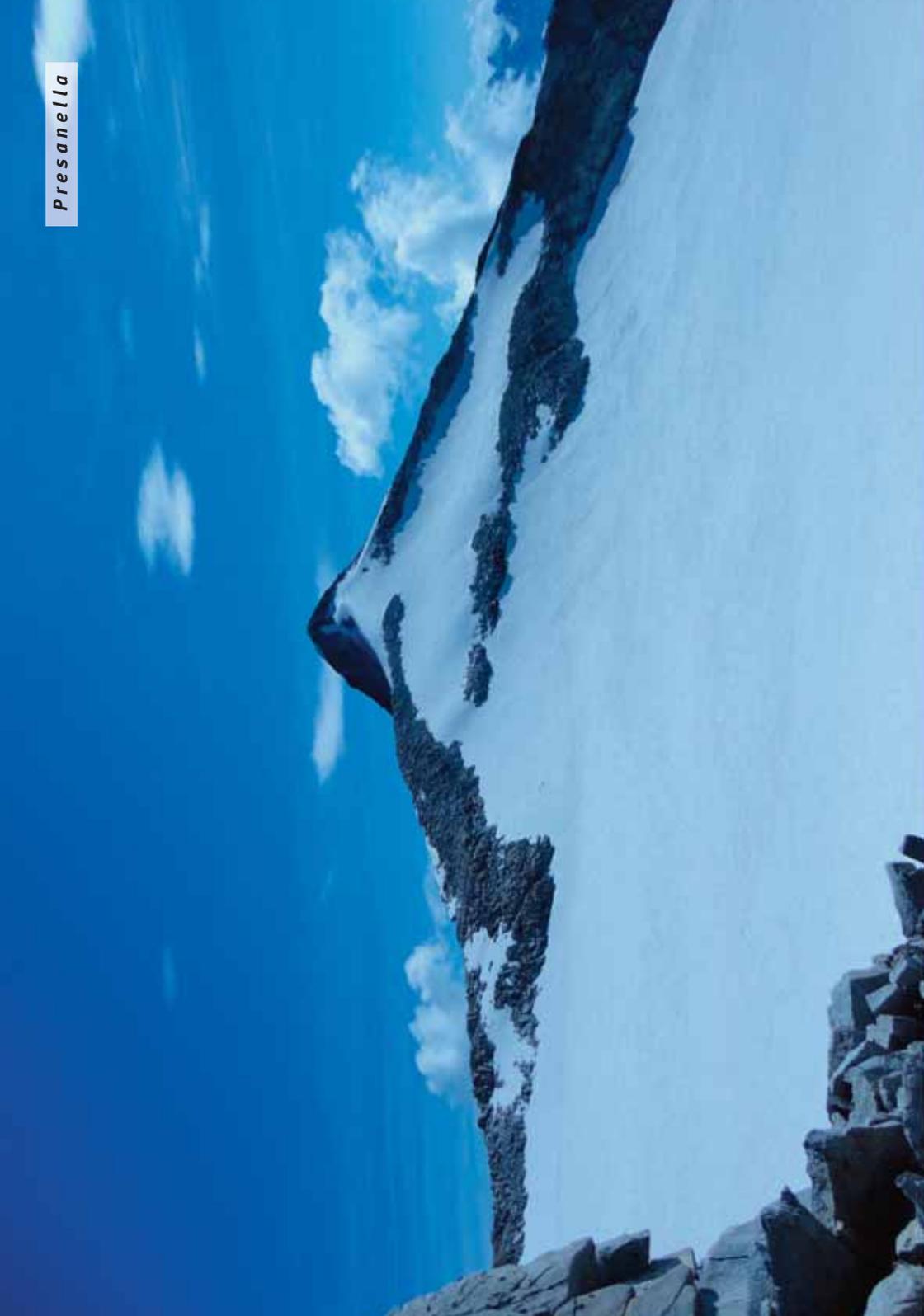
Difficoltà: EEA

Tempo totale di percorrenza: 1° g. ore 1,5 - 2° g. 6

Direzione: Olivetti M. - Bompieri P. (Comm. Escursionismo)

Per soli soci CAI - max 20 partecipanti

Presanella





Mercoledì 11 Luglio 2012

**Rifugio Chierego m. 1911
(Monte Baldo)**

Prima di giungere a Prada, si sale a destra su strada asfaltata fino alla località Le Pozze m.1450. Da qui si inizia l'escursione su sentiero n°51 fino alle baite d'Ortigara (m.1438) per poi proseguire a destra fino ad incrociare il sentiero n°655 che sale fino alla strada sterrata che ci conduce, con una costante superba vista su tutto il Lago di Garda, fino al Rifugio Chierego (m.1911).

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Loc. Pozze – Prada VR

Trasporto: auto private

Dislivello: m.615

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°102 (Lago di Garda)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4,00

Direzione: Mogno G.- Tellaroli F. (Comm. Seniores)



Sabato 21 - Domenica 22 Luglio 2012

**Ferrate Zacchi – Berti – Marmol m. 2565
(Gruppo Schiara)**

Escursione di 2 giorni nel parco delle dolomiti bellunesi. Zona molto selvaggia. Dal parcheggio di Case Bortot a m. 694 si segue il sentiero 501 che permette, con molti tornanti, di giungere in 3 ore al rifugio VII Alpini dove è previsto il pernottamento. Il secondo giorno si affrontano 3 vie ferrate piuttosto impegnative. Nell'ordine la via ferrata Zacchi, indi la ferrata Berti, realizzata nel 1959, per finire con la via ferrata Marmol che sono una la prosecuzione dell'altra. Si raggiunge così la cima del monte Schiara a 2565 m. da cui si gode di un panorama a 360 gradi. Le ferrate, attrezzate con funi metalliche e scalette, non sono mai troppo difficili anche se richiedono particolare attenzione.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Parcheggio case Bortot - BL

Trasporto: auto private

Dislivello: 796 m. + 1075 m.

Riferim. Cartografico: Kompass n°77 1:50.000 (Alpi Bellunesi)

Difficoltà: EEA

Tempo di percorrenza: ore 3 + 7

Direzione: Tosini GL. – Masserdotti I. (Comm. Escursionismo)

Per soli soci CAI – max 15 partecipanti



Domenica 25 Luglio 2012

Rifugio S.Nicolò - Giro del Col Ombert m. 2670
(Val di S. Nicolò - Fassa)

Dalla località Sauc m.1745, si percorre una stradina che diventa sentiero n°608 che sale, in ambiente dolomitico, fino al rifugio Passo S.Nicolò m.2338, dove si possono ammirare le pareti sud della Marmolada. Per i più allenati, l'escursione prosegue su segnavia n°608 verso Malga Contrin m.2027, passando sotto il versante nord del M.Col Ombert. Dalla malga, si prende il sentiero n°609 "Sentiero della Pace" che torna verso ovest, sale alla Forcella Paschè m. 2502, passando sotto il versante sud del Col Ombert, ed alla località Ciamp Forcia si ricongiunge al 608 che ci riporta al parcheggio.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Loc. Sauc – Val di S.Nicolò TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 600 m. (rifugio) m.760 (Giro completo)

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°55 (Cortina d'Ampezzo)

Difficoltà: E+EE

Tempo di percorrenza: ore 3,5 – 5,5

Direzione: Sacchelli F. – Busetto C. (Comm. Seniores)



17 - 18 - 19 Agosto 2012

Trekking della Concarena
(Valle Camonica)

Trekking inusuale in un poco frequentato Gruppo delle Prealpi Lombarde: la aspra e calcarea Concarena. Si sale su 3 cime: in ordine cronologico la Bacchetta 2549 m., la Bagozza 2407 m. e Ladrinai 2403 m. Il primo giorno si percorre la selvaggia Val Baione fino quasi all'omonimo passo per poi spingersi nello stretto canale che conduce alla Cima Bacchetta (passaggi di II°). Pernottamento nel bivacco Baione (non gestito) e il secondo giorno in cresta per il Cimone della Bagozza per poi raggiungere il rifugio Baita Iseo. Il terzo giorno prevede la salita alla cima Ladrinai (con tratti attrezzati) e rientro a Sommaprada dalla Val Baione. Trekking impegnativo sia dal punto di vista fisico che tecnico dove conviene portarsi scorta di acqua specie per i primi 2 giorni.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Sommaprada frazione di Lozio

Trasporto: auto private

Dislivello: 1° g. 1504 m.+ 2° g. 600 m. + 3° g. 1060 m.

Riferim. cartografico: Kompass n° 94 1:50.000 (Edolo – Aprica)

Difficoltà: EEA

Tempo di percorrenza: 1° g. ore 6,5 - 2° g. ore 8,0 - 3° g. ore 6,5

Direzione: Danesi N. – Saletti A. (Comm. Escursionismo)

Per soli soci CAI – max 12 partecipanti





Mercoledì 05 Settembre 2012

**Sentiero Natura
(Custoza - VR)**

Il sentiero inizia dalla piazza della chiesa di Custoza, dedicata a San Pietro in Vinculis. Sorpassata la bella e antica borgata, il percorso prosegue in lieve discesa verso la panoramica Valle dei Molini. Nella valle, modellata dalle acque in epoca glaciale, scorre il fiume Tione. Al di là del fiume la borgata Caselle, il monte Mamor ed il Cormone. Usciti dal bosco, si percorre una zona pianeggiante di campi coltivati, poi ci si addentra in una nuova macchia boschiva, superata la quale, si individua una casa colonica in località Sgaripola. Ci si inoltra per uno stretto sentiero nel cuore di un tratto boscoso poi, dopo un tratto di strada in salita, la vista si apre sulla mole del M. Baldo e dei Lessini, il Lago di Garda e le Prealpi.

Partenza: ore 9.00 dalla sede CAI

Inizio Escursione: Custoza VR

Trasporto: auto private

Riferimento cartografico: ///

Difficoltà: T/N

Tempo totale di percorrenza: ore 3

Direzione: Morabito M. – Prandi A. (Comm. Seniores)



Sabato 08 - Domenica 09 Settembre 2012

**Ferrata Pertini (Val Gardena)
Piz de Puez m. 2913 – Sassongher m. 2665**

Partenza da Selva di Val Gardena con arrivo al Rifugio Stevia passando per la ferrata Sandro Pertini, da qui si raggiunge il Rifugio Puez per la forcella Sieles. Dal Rifugio Puez in attesa della cena e pernottamento, si può raggiungere la cima Piz de Puez m.2913.

Il secondo giorno si attraversa l'altopiano e per il sentiero n°15-5 si raggiunge la forcella e poi la Cima del Sassongher m.2665; si scende per il sentiero n° 7 e si raggiunge la forcella Ciampe. Si prosegue per il Sass Ciampac, forcella Crespeina e per il sentiero n° 12 si torna al parcheggio.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Selva di Val Gardena - baita La Ciajota

Trasporto: auto private

Dislivello: 1280 m. + 800 m.

Riferim. cartografico: Tabacco n°05 1:25.000 (Val Gardena-Alpe di Siusi)

Difficoltà: EEA

Tempo di percorrenza: 1°gg ore 5,5 (+ ore 2,0 a/r per la vetta) 2°gg ore 6,5

Direzione: Bresciani G. – Masserdotti D. (Comm. Escursionismo)

Per soli soci CAI – max 20 partecipanti



Mercoledì 12 Settembre 2012

M. Foppa m. 2404
(Val Camonica)

Dal parcheggio, a pochi metri di strada asfaltata, in corrispondenza di una curva, si trova un tabellone con i segnali dei sentieri. Prendiamo il sentiero n° 21 in direzione del rifugio Malga Stain a 1780 m., prima tappa o anche meta della nostra escursione. Il sentiero, che inizia proprio dietro al rifugio, dapprima entra in un bel bosco di larici poi si fa decisamente più ripido e con un poco di fatica si giunge ad un enorme ometto di pietre. Da qui, in quindici minuti si raggiunge il M. Foppa 2.404 m. Stupenda la vista sulla Valle Camonica, il P.so del Mortirolo, il M. Aviolo e più lontano fino alle cime del Bernina e della Valtellina.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Parcheggio loc. Preda – Edolo BS

Trasporto: auto private

Dislivello: m. 844

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°94 (Edolo-Aprica)

Difficoltà: E/EE

Tempo di percorrenza: ore 6

Direzione: Tellaroli F. – Mogno G. (Comm. Seniores)



Domenica 23 Settembre 2012

Cima Cadria m. 2254
(Val di Concei – Alto Garda)

Passando in auto da Bezzeca e Lenzumo, dove si lascia l'auto, si segue il sentiero n°92 fino al piano erboso di Malga Corte 1813 m. Da qui, si segue il sentiero n°93 che in Valle dei Molini nei pressi della ex centrale elettrica a quota 950 m. Su facile sentiero si raggiunge la magnifica e riposante malga Vies da dove dipartono 5 sentieri. Si passa accanto ad una lapide che ricorda la battaglia del dicembre 1915 tra alpini ed austriaci per poi seguire un caratteristico sentiero scavato nella roccia fino alla Malga Cadria. Quindi, a mezza costa, tagliando i prati della cresta S-O fino dove il sentiero si fa più ripido. Con un ultimo sforzo zigzagando sul panoramico tratto finale si giunge alla croce di vetta con ampio panorama sul Caré Alto, Blumone, la Presanella, Dolomiti di Brenta, Marmolada, Carega. Ritorno per lo stesso sentiero.

Partenza: ore 6.30 dalla sede CAI

Inizio escursione: Centrale elettrica di Lenzumo

Trasporto: auto private

Dislivello: 1350 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°071 (Alpi di Ledro -Valli Giudicarie)

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: ore 6,5

Direzione: Danesi N. – Chiarini E. (Comm. Escursionismo)

Faggi in autunno





Mercoledì 26 Settembre 2012

**M. Misone m. 1803
(Lago di Tenno)**

Dal parcheggio del Rifugio S.Pietro, si sale per il ripido sentiero n°412 fino alla Sella del Castiol m.1300. Da qui, in direzione nord, il sentiero prosegue più dolcemente sul versante del Lago di Tenno fino alla Malga di Misone m.1555. All'imbocco dei prati, sulla destra si stacca il sentierino che entra nel bosco e sale decisamente sul versante nord del M.Misone. La cima isolata consente un ampio panorama sul Lago di Garda e sui monti circostanti.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Parcheggio rifugio S.Pietro – Ville del Monte TN

Trasporto: auto private

Dislivello: 870 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°101 (Rovereto-Pasubio)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 5,5

Direzione: Busetto C. - Sacchelli F. (Comm. Seniores)



Domenica 07 ottobre 2012

**Laghi Garzonè e S. Giuliano m. 1940
(Val di Genova)**

Dal parcheggio della località Pozza delle Vacche m.1485, si prende il sentiero n° 221 che porta a Malga Campostril e poi, passando dal grazioso Lago Vacarsa, bella veduta sul Gruppo di Brenta, si sale al P.so di S. Giuliano m.2184, dal quale si gode lo spettacolo mozzafiato dei laghi di Garzonè e S.Giuliano, con lo sfondo della Preanella. Dopo la sosta al rifugio, per il ritorno si segue il sentiero n°230 che, in direzione nord, porta alla Malga di San Giuliano per poi piegare ad est parallelo alla Val di Genova. Giunti alla Malga Campo m.1734, si devia a destra sul sentiero n°220 che nel bosco scende direttamente alla Pozza delle Vacche.

Partenza: ore 6.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Pozza delle Vacche – Caderzone TN

Trasporto: auto private

Dislivello: m. 700

Riferimento cartografico: Kompass N° 71 1:50.000 (Adamello)

Difficoltà: E

Tempo totale di percorrenza: ore 6

Direzione: Tosini S.– Zanetti M. (Comm. Escursionismo)

Ancora in uso





Mercoledì 10 Ottobre 2012

**Prà de la Fam - Oldesio m. 470
(Lago di Garda)**

Dopo la visita alla limonaia del Prà de la Fam, restaurata e gestita dall'ente Parco, a destra della limonaia si passa sotto un portico e si sale per il sentiero che con molti tornanti prosegue strapiombando sul lago con scorci di rara bellezza. Più su il sentiero è stato ricavato nella roccia ed è caratterizzato da una lunga serie di gradini. Giunti sulla balza si apre un dolce scenario di praticelli dove gli antichi olivi la fanno da padroni ed il sentiero si fa stradina vicinale, entrando nel borgo di Oldesio a picco sul lago e di fronte alle cime del M. Baldo.

Partenza: ore 8.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Prà de la Fam – Gargnano BS

Trasporto: auto private

Dislivello: 400 m.

Riferim. cartografico: Kompass 1:50.000 n°102 (Lago di Garda-M. Baldo)

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 4

Direzione: Nocera A. – Bonisoli C. (Comm. Seniores)



Venerdì 12 - Sabato 13 Ottobre 2012

Giornate dell'ambiente

Tradizionale appuntamento dedicato alla Giornata Nazionale per l'Ambiente, organizzata per la Scuole dalla Commissione Alpinismo Giovanile. Il programma dettagliato sarà pubblicato in Sede e sul sito.

Partenza: dalla sede CAI

Trasporto: auto private

Organizzazione: Commissione A.G.



Domenica 21 Ottobre 2012

Ai confini dell'Impero (Valvestino)

Giorno della commemorazione

Escursione di grande interesse naturalistico, paesaggistico e storico, che ci farà conoscere i ruderi della vecchia dogana, scoprire i cippi di confine, datati 1753, del vecchio confine italiano con l'impero austro-ungarico. Partendo poco prima della frazione Bollone, ci si inoltra nella Val Selva, si raggiunge il Passo di Vesta, la Malga Vesta di Cima e l'omonimo laghetto, i ruderi della vecchia dogana, e, nei pressi di una malga, i due cippi del vecchio confine. Ritornati al Passo di Vesta si continua l'itinerario sino a raggiungere il Monte Carzen, da dove si raggiunge il Passo di S.Rocco ed infine Bollone.

Durante l'escursione saranno ricordati i nostri amici tragicamente scomparsi in montagna.

Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI

Inizio escursione: Bollone - Valvestino

Trasporto: auto private

Dislivello: m. 825

Riferim. cartografico: Carta 1:25.000 del Parco Alto Garda Bresciano

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: ore 5

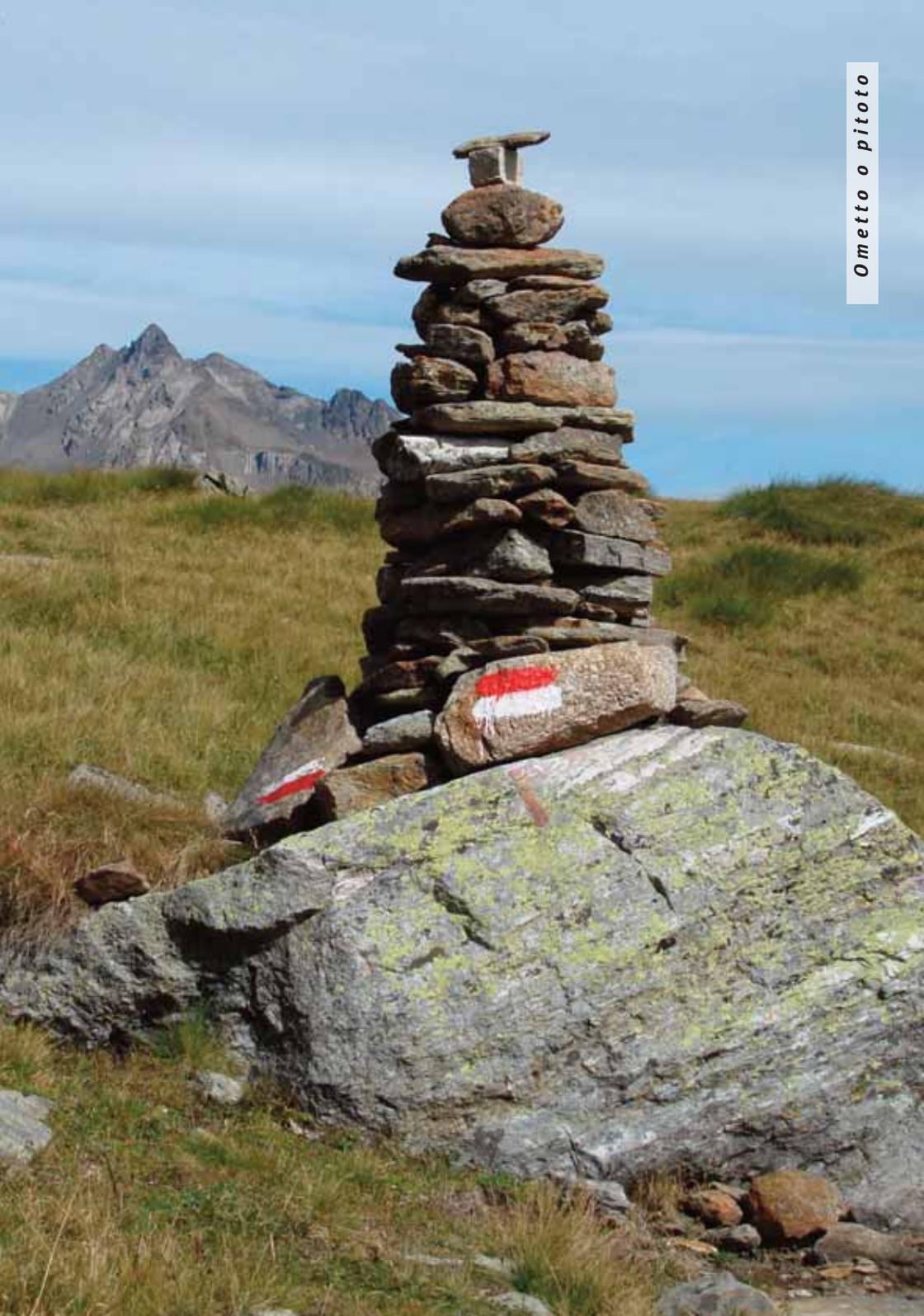
Direzione: Consiglio Direttivo

tecnoprint

naturalmente
La scelta più naturale per i tuoi stampati

www.tecnoprint.it

ARTI GRAFICHE - 60131 Ancona - Via Caduti del Lavoro, 12 - Tel. 071 2861423 - Fax 071 2861424





Domenica 28 Ottobre 2012

**Ottobrata
Pranzo sociale**

Tradizionale pranzo sociale di chiusura delle attività sezionali.
Il programma sarà esposto in sede con gli orari e le modalità pianificate.

Partenza: dalla sede CAI

Trasporto: auto private

Organizzazione: Dir. CAI



**OFFICINA
MECCANICA
E RICAMBI
ZANI**

di Zani Cesare & C. snc

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel e Fax 030 9911510 Tel. officina 030 9912402

E-mail: zaniricambi@libero.it






gialdini
.com
outdoor equipment



GIALDINIWORLD.COM
EVENTI E NEWS DAL MONDO OUTDOOR



OLTRE 1500 MQ DEDICATI ALL'OUTDOOR
BRESCIA - Via Triumplina, 45 - Tel. 0302002385 - www.gialdini.com

