



ALPINISMO GIOVANILE CORSO PERFEZIONAMENTO 2011



Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 1994 al 1998 (13-17 anni). E' rivolto in particolare ai ragazzi che hanno partecipato con profitto al corso base o che dimostrino di possedere le conoscenze teorico/pratiche di base che permettono di affrontare percorsi di media difficoltà ed esercitazioni più complesse in assoluta sicurezza.

Sabato 05 Febbraio 2011 **ore 18.00 sede C.A.I.**
Presentazione di tutte le attività di Alpinismo Giovanile a ragazzi e genitori.

Sabato 05 Marzo 2011 **ore 17.00 sede C.A.I.**
Inizio del Corso di Perfezionamento

Equipaggiamento, attrezzatura tecnica individuale e di gruppo, alimentazione in montagna.
Impostazione dei gruppi e presentazione degli accompagnatori.

Domenica 06 Marzo 2011 **Partenza ore 7.00**
Passo Mattoni (Piana del Gaver) - ciaspolata

Dall'albergo Blumon Break si segue un comodo sentiero nel bosco a fianco delle piste da sci, fino alla Malga Cadino m.1793. Scesi pochi metri, ci si immette sul tracciato di scialpinismo che, in leggera pendenza, giunge al P.so Mattoni a m.2240.

Domenica 03 Aprile 2011 **Partenza ore 7.30**
Ferrata Gerardo Sega (Monte Coalàz - Val d'Adige)

Ferrata molto particolare in quanto la si raggiunge dopo un lungo e ripido sentiero in mezzo al bosco per cui a tutto si pensa tranne al fatto di poter trovare uno spuntone roccioso (Monte Coalàz) sul quale poter fissare una ferrata ed invece all'improvviso ci si trova dinnanzi ad un enorme conca rocciosa che lascia senza fiato per le sue dimensioni.

Sabato 30 Aprile e Domenica 1 Maggio 2011 **Partenza ore 14.30**
Levanto – Monterosso (Cinque Terre - Liguria)

Escursione nel Parco Regionale delle Cinque Terre, Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, sui sentieri che partendo dal Santuario N.S. di Soviore sopra Monterosso (dove pernosteremo), uniscono i caratteristici borghi ed i santuari del parco, in un territorio incantevole.

Domenica 08 Maggio 2011 **Partenza ore 7.00**
M.Rivon (Altopiano Tretto)

L'escursione ci porterà prima in vetta al M.Rivon mt. 1691 con visita all'omonimo forte e alle fortificazioni. Proseguiremo poi nella visita del complesso sistema di difesa (trincee e gallerie) del M.te Vaccaresse fino all'osservatorio militare.

Giovedì 02 Giugno 2011 **Partenza ore 7.00**
Sentiero SOSAT (Gruppo del Brenta)

Dal passo del Grostè, con comoda traversata verso sud, raggiungeremo il rif. Tuckett da dove ha inizio la via Ferrata "SOSAT". La via percorre e risale le bastionate rocciose sul versante ovest di Cima Brenta fino al rifugio Brentei.

Sabato e Domenica 09-10 Luglio 2011 **Partenza ore 7.00**

Monte Rè di Castello (Gruppo dell'Adamello)

Partendo dal Lago artificiale di Malga Bissina si sale prima al lago di Campo per poi percorrere un aereo sentiero che porta al rif. Maria e Franco, dove pernottiamo. Il mattino successivo saliamo sulla cima del Monte Rè di Castello lungo un classico percorso di misto (nevaio, rocce e superamento di brevi pareti nel regno del granito).

Sabato e Domenica 03-04 Settembre

Partenza ore 7.00

Attendamento – Val di Borzago (Val Rendena)

Due giorni in tenda ai piedi del Monte Carè Alto nel gruppo dell'Adamello. Le tende verranno piazzate in fondo alla valle di Borzago in un ambiente selvaggio e ricco di animali. Il giorno dopo salita al rifugio Carè Alto.

Mezzo di trasporto per tutte le uscite : auto private o Pullman 52 posti
La partenza è fissata in Piazza Aldo Moro con gli orari sopra indicati