



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI DESENZANO DEL GARDA**



**2010**

# CAI DESENZANO DEL GARDA

SEDE: Via Tobruch, 11  
Tel e Fax .030.9140153C.F. 93006650175  
Sito web <http://www.caidesenzano.it> e-mail: [caidesenzano@tiscali.it](mailto:caidesenzano@tiscali.it)

**APERTURA:** *Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30*

## CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Marcoli Celestino Vice Presidente: Tosini Silvano  
Segretario: Nocera Alfonso Tesoriere: Menegato Paola  
Consiglieri: Tosini Gianluigi – Ferrari Franco – Grotti Luca

## REVISORI DEI CONTI

Clerici Anna - Masserdotti Debora – Vischioni Cristina

## COMMISSIONI TECNICHE

Alpinismo Giovanile: Grotti Luca tel. 030/9901458  
Bonetti Renato – Tira Ermanno – Vischioni Cristina

Scialpinismo: Girardi Pietro tel. 030/9900249  
Benini Stefano – Bicelli Massimo

Escursionismo: Tosini Silvano tel. 030/9119627  
Danesi Nicola - Ferrari Franco – Tosini Gianluigi - Zanetti Matteo

Escursionismo Seniores : Busetto Claudio tel. 030/9914132  
Facco Giuliano - Mogno Giovanni - Nocera Alfonso - Sacchelli Francesco –  
Tellaroli Francesco

Sentieristica : Scanzi Simeone tel. 030/9142822  
Gazziero Luciano - Lovisetto Gabriele - Mancin Enzo - Mogno Giovanni -  
Morabito Marina -

Totale iscritti a fine anno 2009 : 526 Soci  
(318 ordinari – 100 giovani – 105 famigliari - 1 aggregato – 2 ordinari di diritto)

## INDICE

Organigramma della sezione	pag. 3
Tesseramento - Iscrizione escursioni	pag. 4
Regolamento – Scala difficoltà	pag. 6-8
Corsi di Alpinismo Giovanile	pag. 11-18
Corsi di Introduzione Alpinismo-Arrampicata sportiva	pag. 20
Programma: Scialpinistico-Escursionistico-Alpinistico	pag. 23-58

Si ringraziano tutti i Soci che hanno contribuito con le loro fotografie ad illustrare questo libretto. Foto di copertina: M. Adamello – F. Ferrari

# TESSERAMENTO ANNO 2010

## Quote rinnovo:

Socio ordinario	€ 40,00
Socio famigliare	€ 20,00
Socio giovane	€ 13,00

## Quota ammissione nuovo socio:

Socio ordinario e famigliare	€ 6,00
Socio giovane	€ 4,00

N.B. Con una integrazione di 2,00 € versata all'atto dell'iscrizione/rinnovo il socio gode di una copertura assicurativa annua con massimali raddoppiati.

Sono soci “**giovani**” le persone di età inferiore ai 18 anni.

Sono soci “**famigliari**” i conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con 2 fototessera.

I soci in regola con il pagamento annuale del bollino godono di copertura assicurativa per le operazioni di soccorso alpino e per gli infortuni che si verificano durante le attività sociali. Ai soci ordinari, inoltre, è riservato l'abbonamento gratuito a “*La Rivista*”, bimestrale di informazione, cultura e attività montana, ed al notiziario mensile “*Lo Scarpone*”.

**Cambi indirizzo** : Si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo, per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.

## ISCRIZIONE ESCURSIONI

Il termine ultimo per le adesioni è il venerdì antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Si ricorda che dal 2009 tutti i soci in regola con il tesseramento usufruiscono automaticamente della copertura assicurativa.

**Per i Non Soci sono obbligatori l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa entro il giorno precedente l'escursione.**

## Massimali di copertura per persona:

A) In caso di morte	€ 55.000,00
B) In caso di invalidità permanente	€ 80.000,00
C) Rimborso spese cure mediche	€ 1.600,00

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota. In caso di mancata partecipazione, la somma versata non sarà restituita.

In sede sono disponibili per il **noleggìo** i seguenti materiali: piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, A.R.V.A.

## ALPINISMO GIOVANILE



**Domenica 31 Gennaio 2010**

### Giochi intorno al Porto Vecchio di Desenzano

Tradizionale incontro del CAI con la popolazione desenzanese, in particolare con i ragazzi e i giovani. Intorno allo specchio d'acqua del Porto Vecchio verranno realizzati giochi con le corde (il ponte tibetano, la carrucola, il gioco della ferrata, la tela del ragno) adatti a stimolare lo spirito di avventura dai più piccini fino ai ragazzi più grandi.

In collaborazione con il Gruppo SCOUT-AGESCI Desenzano 1°.

## CORSO BASE

Per i ragazzi nati dal 1999 al 2002, con l'intento di dare ai più piccoli ed a chi si avvicina per la prima volta al mondo della montagna le nozioni di base per un corretto comportamento in montagna con escursioni di difficoltà elementare.

Motivo base del corso: Prevenzione in montagna e Soccorso Alpino

**Sabato 06 Febbraio 2010**

**ore 18.00 sede CAI**

Presentazione delle attività di A.G. a ragazzi e genitori.

**Sabato 20 marzo 2010**

**ore 17.00 sede CAI**

**Inizio del corso Base.**

Equipaggiamento, preparazione dello zaino, attrezzatura. Che cosa è il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (C.N.S.A.S.)

**Domenica 21 Marzo 2010**

**partenza: ore 7,30**

### Valle di San Michele

Partendo dalle sponde del lago di Garda (Campione) si risale la valle del Torrente San Michele. Visita al Centro Visitatori del Parco Alto Garda Bresciano.

**Domenica 18 Aprile 2010**

**partenza: ore 7,30**

### Sentiero delle Cascate

Partendo dalle sponde del lago d'Idro si risale la val Serè costeggiando un torrente con numerose cascatelle. Raggiungeremo quota 1031 mt. sulla cima della Croce di Perlè.

**Sabato e Domenica 01-02 Maggio 2010**

**partenza: ore 7,30**

### Liguria – Porto Venere

Pernottamento presso l'ostello della gioventù di Porto Venere, traversata in battello all'isola Palmaria, giro completo dell'isola, visita a vecchie fortificazioni militari.

**Domenica 16 Maggio 2010**

**partenza: ore 7,30**

### Gavardo - Monte Tesio

Gioco del "Recupero di un infortunato" con la presenza e il supporto logistico del C.N.S.A.S. Delegazione della Valle Sabbia.

**Domenica 30 Maggio 2010**

**partenza: ore 7,00**

### **Val d'Adige – Burrone Giovannelli**

Sentiero attrezzato che risale fra cascate e torrenti una gola stretta e profonda sui contrafforti del versante occidentale della valle del fiume Adige.

**Domenica 06 Giugno 2010**

**partenza: ore 7,00**

### **Raduno Regionale A.G.**

Partecipazione al raduno regionale di Alpinismo Giovanile con la presenza di tutti i gruppi di A.G. della Lombardia.

**Sabato e Domenica 26-27 Giugno**

**partenza: ore 7,00**

### **Dolomiti – Passo Falzarego**

Si raggiunge la vetta del Piccolo Lagazuoi lungo un sentiero attrezzato con attraversamento di una gola su ponte sospeso nel vuoto. Pernottamento al rif. Lagazuoi. Discesa lungo la galleria di guerra del Lagazuoi, teatro di aspre battaglie durante la prima guerra mondiale fra italiani e austriaci.

**Foto 2**

**Mezzo di trasporto per tutte le uscite: Pullman**

**Punto di Partenza: Piazza Aldo Moro**



L'attività di alpinismo giovanile si  
svolge con il patrocinio del

Comune di Desenzano

Assessorato allo Sport

## ALPINISMO GIOVANILE



### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Per i ragazzi nati dal 1993 al 1999, che abbiano partecipato con profitto al corso base o che dimostrino di possedere quelle conoscenze fondamentali che permettono di affrontare percorsi di media difficoltà ed esercitazioni più complesse.

Motivo base del corso: Prevenzione in montagna e Soccorso Alpino

**Sabato 06 Febbraio 2010**

**ore 18.00 sede CAI**

Presentazione delle attività di A.G. a ragazzi e genitori.

**Sabato 13 marzo 2010**

**ore 17.00 sede CAI**

Inizio del corso di Perfezionamento.

Equipaggiamento, attrezzatura individuale e di gruppo. Che cosa è il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (C.N.S.A.S.)

**Domenica 14 Marzo 2010**

**partenza: ore 7,30**

Boniprati

Escursione con le ciaspole lungo le pendici di Cima Pissola.

**Sabato e Domenica 24-25 Aprile 2010**

**partenza: ore 14,30**

Monte Baldo

Si sale al rifugio Barana e alla Cima Telegrafo partendo da Prada. Il giorno dopo entusiasmante escursione sulle creste innevate del Monte Baldo.

**Domenica 9 Maggio 2010**

**partenza: ore 7,00**

Lecco - Pizzo d'Erna

La via ferrata del "Pizzo d'Erna" di media difficoltà, con la prima parte decisamente più impegnativa, richiede allenamento, forza e buona tecnica. Un vero banco di prova per tutti.

**Domenica 16 Maggio 2010**

**partenza: ore 7,30**

Gavardo - Monte Tesio

Gioco del "Recupero di un infortunato" con la presenza e il supporto logistico del C.N.S.A.S. Delegazione della Valle Sabbia.

**Domenica 06 Giugno 2010**

**partenza: ore 7,00**

Raduno Regionale A.G.

Partecipazione al raduno regionale di Alpinismo Giovanile con la presenza di tutti i gruppi di A.G. della Lombardia.

## **Sabato e Domenica 3-4 Luglio 2010**

**partenza: ore 7,00**

### **Marmolada – Punta Penia**

Raggiungeremo la vetta della Marmolada mt. 3.343, la regina delle Dolomiti, per la via normale che risale il ghiacciaio sul versante nord con un ultimo tratto di ferrata. Pernottamento al rif. Pian dei Fiacconi.

## **Sabato e Domenica 4-5 Settembre 2010**

**partenza: ore 7,00**

### **Attendamento nel Gruppo del Brenta**

Nuova esperienza di autogestione rivolta ai ragazzi più grandi. Due giorni in tenda ai piedi del Brenta, in Val d'Agola alle prese con fornelli, pentolini, tende e sacchi a pelo.

# **FOTO N° 3**

## Corso di Introduzione all'Alpinismo

Corso di base rivolto a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla frequentazione della montagna con il massimo grado di sicurezza e perfezionare la propria preparazione tecnica e le proprie conoscenze alpinistiche.

### Programma :

10 giugno 2010 ore 21,00	Lezione teorica in sede
19-20 giugno 2010	Uscita in ambiente, pernottamento in rifugio, esercitazioni su neve e progressione in cordata.
03-04 luglio 2010	Salita alpinistica su facile percorso su neve e ghiaccio.

La direzione del corso sarà affidata ad una Guida Alpina.

## Corso di Arrampicata Sportiva

Corso di base rivolto a tutti, in particolare ai giovani che hanno frequentato i corsi di Alpinismo Giovanile, per acquisire in sicurezza le prime esperienze tecniche e pratiche dell'arrampicata sportiva su facili falesie.

### Programma :

16 settembre 2010 ore 21,00	Lezione teorica in sede
19 settembre 2010	Uscita in ambiente
26 settembre 2010	Uscita in ambiente
10 ottobre 2010	Uscita in ambiente
17 ottobre 2010	Uscita in ambiente

La direzione del corso sarà affidata ad una Guida Alpina.

**I programmi dettagliati e i costi di iscrizione ai due corsi saranno disponibili in sede due mesi prima dell'inizio delle attività.**

# FOTO N° 4

---

## **Domenica 20 Dicembre 2009**

### **Scialpinismo**

#### **Uscita propedeutica**

Uscita propedeutica all'attività di scialpinismo in località da definire in base alle condizioni del manto nevoso.

La mattina sarà dedicata all'utilizzo dei materiali e delle dotazioni di sicurezza, il pomeriggio allo sci in pista e fuoripista.

<b>Partenza:</b> ore 7.30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà:</b> n/a
<b>Trasporto:</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza:</b> n/a
<b>Dislivello:</b> n/a	<b>Direzione:</b> Comm. Scialpinismo
<b>Riferim. cartografico:</b> n/a	<b>Organizzazione:</b> Comm. Scialpinismo

---

## **Domenica 10 Gennaio 2010**

### **Escursione invernale con le ciaspole**

#### **Bocca Tredes Pin m.1720 - Monte Baldo**

Da Avio si imbocca la Valle dei Mulini, indicazioni M.Baldo, e prima del lago Prà de la Stua girare a sinistra per Malga Dossio fino al parcheggio di Prà Alpesina a mt.1457 (catene da neve al seguito)

Da Prà Alpesina si prosegue in piano sulla strada Graziani fino alla Bocca di Navene (ore 0.50). Poco prima del passo si volge a sinistra fino ad incrociare il sentiero 651, si prosegue lungo la dorsale nord (esposizione est) del Baldo fino a Bocca Tredes Pin a mt.1720 (ore 1.30) con possibilità di ristoro in vetta.

Discesa lungo il percorso di salita (condizioni permettendo) o meglio lungo il versante est fino a Prà Alpesina.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> EI
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4 ore
<b>Dislivello :</b> 300 m.	<b>Direzione :</b> Ferrari F. – Menegato P.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 690	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

---

## **Domenica 17 Gennaio 2010**

### **Scialpinismo**

#### **M.Cornetto di Folgaria 2060 m.**

Gita facile e sicura, su vecchie piste abbandonate dagli anni '80; è la classica scialpinistica dei roveretani.

Partenza da Passo Sommo, si sale fra boschi e radure con a nord il Becco di Filadonna ed a sud l'altipiano.

La discesa, con buone condizioni di neve, spettacolare.

<b>Partenza:</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà:</b> MS
<b>Trasporto:</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza:</b> 4 ore
<b>Dislivello:</b> 717 m.	<b>Direzione:</b> Benini S.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 631	<b>Organizzazione:</b> Comm. Scialpinismo

---

## **Domenica 24 Gennaio 2010**

### **Escursione invernale con le ciaspole e scialpinismo**

#### **M. Dasdana m.2191 - Val Trompia**

Partendo dal P.so Maniva, si risale il versante ovest del M. Maniva. Proseguendo a mezza costa, si giunge poco sopra l'Hotel Bonardi, fino ad incrociare la strada per il P.so Crocedomini, e la si percorre per breve tratto per poi risalire il pendio delle Calve degli Zocchi. Il percorso diventa un dolce saliscendi di cresta fino al dosso denominato Dasdanino per poi giungere al P.so del Dasdana. Attraversata la strada, si rimonta la cresta est del M.Dasdana e la si segue fino ai 2191m. della vetta. Dalla cima si gode un bel panorama sul Dosso Alto, il Cornone di Blumone e i monti della Val Trompia e Val Camonica, rovinato solo dalle installazioni militari sul vicino Dosso dei Galli.

<b>Partenza :</b> ore 7,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> EI
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4 ore
<b>Dislivello :</b> 527 m.	<b>Direzione :</b> Guerra S. - Zanetti M.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 103	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo



## **Domenica 07 Febbraio 2010**

### **Escursione invernale con le ciaspole e scialpinismo**

#### **P.ta Lavena m.2008 - Valle Camonica**

Giunti alla località Campolaro, salendo da Breno per la strada che porta al P.so Crocedomini, si imbocca una stradina che percorre il solco della Valle Arcina e passando per Malga Cogolo si giunge a Malga Travagnolo a m.1465. Da qui, a sinistra, si risale la valle fino all'omonima Malga Arcina a m.1610. e successivamente al Casinone d'Arcina a m.1766, ai piedi del M.Gallo. Qui il bosco si dirada e permette scorci sempre più affascinanti. Si prosegue verso est ed in breve si raggiunge la cascina Lavena a m.1875. Da qui, il percorso per la cima di P.ta Lavena sarà scelto in base alle condizioni della neve.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> EI
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5,30 ore
<b>Dislivello :</b> 611 m.	<b>Direzione :</b> Zanetti M. – Giordano D.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 103	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## **Domenica 14 Febbraio 2010**

### **Scialpinismo**

#### **Passo del Bruffione 2147 m. – Valle Bruffione**

Partenza dall'albergo Blumone, attraversato il torrente Caffaro, si sale su strada forestale fino ad entrare nella stupenda ed isolata valle del Bruffione, che si percorre completamente, dapprima su mulattiera pianeggiante, poi risalendo fino al passo da cui ci si affaccia sulla valle Aperta. Discesa per lo stesso percorso.

<b>Partenza:</b> ore 6.30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> MS
<b>Trasporto:</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4 ore
<b>Dislivello:</b> 647 m.	<b>Direzione:</b> Girardi P.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°103	<b>Organizzazione:</b> Comm. Scialpinismo

## **Domenica 21 Febbraio 2010**

### **Escursione invernale con le ciaspole**

#### **Passo Campelli m. 1892 - Val di Scalve**

Una ciaspolata nell'incontaminata Val di Scalve, lungo un itinerario che si snoda

ai piedi delle maestose vette della Presolana, del Pizzo Camino, del Mengol e del Cimon della Bagozza. L'escursione ha inizio dalla Località Fondi di Schilpario (1261 mt.), un piccolo borgo di caratteristiche abitazioni montane. Parcheggiata l'autovettura, si prosegue a piedi, attraverso una folta pineta, seguendo a tratti la strada che conduce al P.so Vivione, fino alla località Cimalbosco. Si lascia la strada per il Passo per proseguire verso destra e, passando sotto il Rifugio Cimon della Bagozza, si sale con maggiore pendenza sino a raggiungere un altro altopiano. Si prosegue lungo il tracciato e, passando di fianco alla statuetta della madonnina Campelli, si raggiunge la Malga Campelli a 1815 mt. Si prosegue verso il Passo Campelli 1892 m., dove la vista spazia verso la Val Camonica e all'Adamello, inconfondibile per la sua caratteristica sagoma.

<b>Partenza :</b> ore 7,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> EI
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4 ore
<b>Dislivello :</b> 640 m.	<b>Direzione :</b> Menegato P. – Tosini GL.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 104	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## **Sabato 27 - Domenica 28 Febbraio 2010**

### **Gita invernale sezionale**

#### **Week end sulla neve – Val Pusteria**

Partenza da Desenzano e arrivo previsto a Dobbiaco, in tempo per la cena. Pernottamento all'Ostello della Gioventù, situato in un'ala del palazzo del vecchio Grand Hotel. Visita dopo cena nel centro della vicina cittadina di San Candido. La domenica ci vedrà impegnati in facili e divertenti discese con slittini lungo le piste della ridente conca di Dobbiaco (Monte Rota e Valle di San Silvestro).

<b>Partenza :</b> ore 8,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> EI
<b>Trasporto :</b> autobus	<b>Tempo di percorrenza :</b> 2 giorni
<b>Dislivello :</b> m....	<b>Direzione :</b> Rodella C.- Marcoli C.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°57	<b>Organizzazione:</b> Comm. A.G.

## **Domenica 07 Marzo 2010**

### **M. Biaena m. 1610 – Val di Gresta**

#### **Aggiornamento Capi gita (escursione aperta a tutti)**

Risalendo la Val di Gresta, si raggiunge il Passo Bordala m. 1.285, poi si

seguono le indicazioni per la Malga Somator e per strada asfaltata in 15' si arriva al Rif. Somator m.1310. Da qui in poi inizia il sentiero n. 673 che sale decisamente con gradoni in legno in mezzo al bosco. Il sentiero poi spiana fino ad uscire dal bosco e salire lungo la cresta fino ad un roccione, che si aggira a destra percorrendo una facile passerella in ferro. Da qui alla Cima Biaena m.1.610 il percorso è breve e comodo e transita nei pressi di camminamenti e gallerie della Grande Guerra. Scesi qualche metro dalla cima si trova la Capanna Biaena m. 1.580, dove ci si ferma per le esercitazioni previste. Verso le 13,00 si torna per il sentiero di andata ed in 45' si arriva al Rif. Somator, dove sarà possibile consumare qualcosa di caldo o mangiare al sacco.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 3 ore
<b>Dislivello :</b> 300 m.	<b>Direzione :</b> AAG – AE Lombardia
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°101	<b>Organizzazione:</b> Comm. A.G. - Escursionismo

## Mercoledì 10 Marzo 2010

### Tra i monti di Caino m. 894 - Prealpi Bresciane

Tra i monti di Caino, sulle tracce dei carbonai e lungo sentieri di collegamento tra la Valtrompia e la Valsabbia, piana di Nave e città. E' uno snodarsi di rilievi a quote medio-basse alla cui testata della Val Bertone sgorgano le acque del torrente Garza. Dal Monte Gabbie m. 945 avremo la possibilità di ammirare: Dragoncello, Maddalena, Monte Conca e Monte Doppo.

<b>Partenza :</b> ore 8,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5,30 ore
<b>Dislivello :</b> 330 m.	<b>Direzione :</b> Facco G. - Nocera A.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 102	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Domenica 14 Marzo 2010 Scialpinismo

### Cima Bocche 2745 m. – Val di Fiemme

Classica escursione tra le più frequentate nel Parco di Paneveggio, in ambiente di interesse storico della Grande Guerra. Partendo dalla strada per il passo Valles si risale il bosco verso malga Bocche. Seguendo il rio Bocche, si guadagna quota raggiungendo la larga dorsale Sud che scende dalla cima e che si segue senza problemi fino alla croce di vetta e al bivacco R. Jellici. Discesa per lo stesso itinerario della salita.

<b>Partenza:</b> ore 6,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà:</b> MS
--	-----------------------

<b>Trasporto:</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza:</b> 5 ore
<b>Dislivello:</b> 1120 m	<b>Direzione:</b> Zoppei P.
<b>Riferim. cartografico:</b> Tabacco n°022	<b>Organizzazione:</b> Comm. Scialpinismo

## Domenica 21 Marzo 2010

### M. Bronzone m. 1334 - Lago d'Iseo

Da Tavernola a Vigolo la strada, piuttosto tortuosa e stretta, guadagna quota in un paesaggio agreste frammisto da siepi e boschetti di querce, carpino nero ed ornielli. Ci accompagna una ininterrotta serie di terrazzamenti ricavati nei depositi glaciali della pendice. Il Bronzone, dalla cui vetta si gode un impagabile panorama, è raggiungibile attraverso un percorso che parte dal Ponte delle Tombe, passando per Colle di Dedine ed il bosco Corna di Vago. Quasi all'inizio dell'itinerario che porta a Colle Dedine, un profondo inghiottitoio carsico, apertosi all'improvviso, ricorda che in questo territorio le acque sotterranee stanno agendo sui calcari giurassici con particolare vigore, creando grotte e cavità molto sviluppate. Dalla cima del Bronzone, dirigendo lo sguardo verso il Sebino si coglie il profilo glaciale della valle, dove i ghiacci si addentravano fino ai Ronchi della Bratta.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4,30 ore
<b>Dislivello :</b> 720 m.	<b>Direzione :</b> Tosini S. – Danesi N.
<b>Riferim. cartografico:</b> L.Sebino 1:25.000	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Mercoledì 24 Marzo 2010

### Monte Isola m. 600 - Lago d'Iseo

L'escursione avrà inizio da Peschiera Maraglio e in senso orario percorrerà il tratto di costa con vista sull'isoletta di San Paolo. Passeremo per i paesi di Sensole, Siviano, Olzano, Cure, e poi per un bel sentiero panoramico saliremo al Santuario della Madonna della Ceriola. Punto panoramico a 360°. Scenderemo a Carzano e costeggeremo il lago sino a Peschiera Maraglio.

<b>Partenza :</b> ore 7,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4,30 ore
<b>Dislivello :</b> 420 m.	<b>Direzione :</b> Facco G. - Tellaroli F.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°103	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Mercoledì 07 Aprile 2010

### Cima Pracalvis m. 1161 - Parco Alto Garda

In località Pontesela percorreremo il sentiero che ci porterà alla Malga di Campeì di Fondo. Proseguiremo per Campeì di mezzo e più su raggiungeremo il Borgo di Campeì di Cima, con l'isolata chiesetta ed i maestosi faggi a fare da contorno. Poi proseguiremo per la forcina di Campeì – Pracalvis.

<b>Partenza :</b> ore 8,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5 ore
<b>Dislivello :</b> 587 m.	<b>Direzione :</b> Bonisoli C. - Nocera A.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°102	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Domenica 11 Aprile 2010

### Giro M. Ario-Pezzedà-Frondine-Tigaldine m. 1799

Si inizia salendo al Monte Ario, preceduto dalla piccola anticima del M. Campello, cima molto frequentata dagli escursionisti bresciani. Si prosegue verso il M. Pezzeda, preceduto dal Dosso Falcone, per poi scendere lungo la cresta SE del Pezzeda ed abbandonare il percorso 3V. Su un'esile traccia di sentiero, si affronta la salita al M. Frondine e sarà soprattutto nella traversata al M. Tigaldine che la gita acquisirà tutto il suo fascino, camminando sulla esile traccia, a filo dello strapiombo del versante S, con forre e torrioni tutti da scoprire. Il rientro mostra l'altra faccia di questa interessante gita con un percorso del tutto riposante su una bella stradina di servizio alle malghe.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 6 ore
<b>Dislivello :</b> m. 700	<b>Direzione :</b> Danesi N. – Chiarini E.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°103	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Mercoledì 14 Aprile 2010

### Sponda Orientale del Lago di Garda

L'inizio dell'escursione è previsto da Peschiera, località Pioppi, per poi proseguire con una suggestiva passeggiata tra canneti ed una rigogliosa vegetazione dove si potranno incontrare anitre, germani e fagiani. Raggiungeremo il piccolo porto di Pacengo e trenta minuti più in avanti il bel centro di Lazise, dove si potrà visitare la chiesetta della Dogana ricca di affreschi del '500. Si proseguirà poi fino alla frazione Cisano di Bardolino.

<b>Partenza :</b> ore 9,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> T / N
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5 ore

<b>Dislivello :</b> m. 0	<b>Direzione :</b> Mogno G. - Gazziero L.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°102	<b>Organizzazione:</b> Comm. Sentieri

## Domenica 18 Aprile 2010

### Scialpinismo

### Lampsen spitze 2876 m. – Tirolo ( A )

La Lampsen spitze è sicuramente una delle più frequentate salite di tutto il Tirolo: ottimo terreno da discesa, bel panorama, percorso sicuro a condizione che non ci si improvvisi in varianti che deviano troppo dal percorso tracciato. Dall'uscita A22 di Innsbruck in direzione di Gries si percorrono su strada a scorrimento veloce 31 km e si raggiunge l'abitato di Praxmar, dove si lasciano le macchine.

<b>Partenza:</b> ore 5,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> MS
<b>Trasporto:</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza:</b> 4 ore
<b>Dislivello:</b> 1191 m	<b>Direzione :</b> Riz M.L.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass 35	<b>Organizzazione:</b> Comm. Scialpinismo

## Mercoledì 21 Aprile 2010

### Corna Trenta Passi m. 1248 Prealpi Bresciane

La meta è molto interessante e deve la sua notorietà al fatto di essere particolarmente panoramica. Dalla cima il paesaggio si presenta straordinario, aperto e luminoso. Al centro del lago vedremo Monte Isola e l'isoletta di Loreto. La cima offre uno dei panorami più belli delle Prealpi Bresciane e del Monte Guglielmo. Al ritorno, tempo permettendo, potremo visitare le "Piramidi di erosione" di Zone, situate nei pressi di Cislano.

<b>Partenza :</b> ore 7,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4 ore
<b>Dislivello :</b> m. 560	<b>Direzione :</b> Tellaroli F. - Mogno G.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°103	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Domenica 25 Aprile 2010

### C.Rocca m.1090 - Ferrata A.Foletti - Val di Ledro

Da Riva del Garda si sale a Biacesa e poco prima del paese si trova un vasto parcheggio sulla sinistra.

Da Biacesa si sale alla Chiesetta di San Giovanni a 858 m, anticamente dimora di un eremita. In breve si raggiunge il vicino Bivacco Arcioni 845 m., superato, si segue il sentiero attrezzato Foletti n° 460 e si superano dei passaggi su cenge

fino al crinale costellato di camminamenti austriaci fra Cima Sperone a Cima Capi. Si prosegue su di una stretta cengia attrezzata, che precipita sulla selvaggia Val dello Sperone, e si perviene così alla vicina Bocca Pasumèr. Si sale in pochi minuti alla Rocca m.1090 per ridiscendere poi nel bosco sul ripido sentiero che torna a San Giovanni, quindi a Biacesa.

<b>Partenza</b> : ore 6,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà</b> : EEA facile
<b>Trasporto</b> : auto private	<b>Attrezzatura obbligatoria</b> : set ferrata-casco-pila
<b>Dislivello</b> : 672 m.	<b>Tempo di percorrenza</b> : 6,30 ore
<b>Riferim. cartografico</b> : Kompass n° 690	<b>Direzione</b> : Ferrari F. – Nocera A.
	<b>Organizzazione</b> : Comm. Escursionismo

## Mercoledì 5 Maggio 2010

### Valle della Cavallina – m. 1259 – Val Trompia

L'escursione che effettueremo è dedicata ai carbonai. Ai lati del sentiero avremo modo di vedere diverse piazzole (dette Rai), che testimoniano il passato di una attività praticata nei boschi della zona. L'itinerario si svolge in senso antiorario, con partenza e arrivo da Ponte Frera. Nel corso dell'escursione toccheremo la Malga Vivazzo e il rifugio CAI Valtrompia in Pontagna.

<b>Partenza</b> : ore 7,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà</b> : E
<b>Trasporto</b> : auto private	<b>Tempo di percorrenza</b> : 4,30 ore
<b>Dislivello</b> : m. 660	<b>Direzione</b> : Busetto C.- Nocera A.
<b>Riferim. cartografico</b> : Kompass n°103	<b>Organizzazione</b> : Comm. Seniores

## Domenica 09 Maggio 2010

### M. Casale m.1632 - Val Giudicarie

Da Comano si sale in automobile lungo la strada "Panoramica" e, oltrepassato Comano, si prosegue su strada asfaltata fino a circa 1000 m. dove si può parcheggiare. Si imbecca prima la strada sterrata poi il sentiero n.411 e si cammina per circa due ore immersi in un fitto bosco di conifere fino ad arrivare in una bellissima distesa verde in cui si possono osservare innumerevoli specie di fiori. In venti minuti ca. si arriva al Rifugio Don Zio Pisoni a 1610 m. ed in altri pochi minuti, si giunge alla Cima del Monte Casale (1630 metri), denominata Dain dalla popolazione delle Valli.

Indescrivibile la vista che si gode dal Casale sia delle Giudicarie, Brenta ed Adamello che della Valle Sarca.

<b>Partenza</b> : ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà</b> : E
<b>Trasporto</b> : auto private	<b>Tempo di percorrenza</b> : 5 h
<b>Dislivello</b> : 630 m.	<b>Direzione</b> : Giordano D. – Nocera A.

**Riferim. cartografico**: Kompass n° 71

**Organizzazione**: Comm. Escursionismo

## Mercoledì 12 Maggio 2010

### Monte Paghera m. 1125 - Prealpi Bresciane

Le montagne che stanno attorno al lago d'Idro riservano spesso piacevoli sorprese. Dal P.so di Costa Verde al Monte Paghera ed Anfo-S.Petronilla abbiamo la possibilità di camminare senza alcuna difficoltà in un ambiente aereo e panoramico, ammirando le Piccole Dolomiti Bresciane, la Corna Zeno e il Monte Stino.

<b>Partenza</b> : ore 7,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà</b> : E
<b>Trasporto</b> : auto private	<b>Tempo di percorrenza</b> : 4 ore
<b>Dislivello</b> : m. 800	<b>Direzione</b> : Bonisoli C. - Nocera A.
<b>Riferim. cartografico</b> : Kompass n°103	<b>Organizzazione</b> : Comm. Seniores

## Domenica 16 Maggio 2010

### Malles - Merano in bicicletta – Val Venosta

Una valle senza confini che si estende tra i 400 e 4000 m d'altitudine. Un paesaggio grandioso caratterizzato da cipressi e cembri, distese coltivate a vigna e frutteti in fiore, pendii stepposi del Monte di Mezzodí, verdi boschi, vallate innestate e paesaggi d'ineguagliabile bellezza.

Una valle dall'aria fresca e pura, laghi cristallini e tanto sole!

Un angolo di paradiso dove sentirsi a proprio agio e che offre una miriade di opportunità per vivere una vacanza indimenticabile. In questo contesto, armati di bici al seguito, saliremo a Malles con i nuovissimi e variopinti trenini della SAD per poi scendere in bicicletta tra l'Adige ed una distesa sterminata di frutteti che colorano la valle fino a Merano ( 60 Km.!)

In caso di stanchezza o di cattivo tempo, è possibile riprendere il treno in una delle numerose stazioni lungo il percorso.

Le biciclette possono essere noleggiate direttamente a Merano. Prenotazione presso la sede CAI .

<b>Partenza</b> : ore 6,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà</b> : E / T
<b>Trasporto</b> : auto private	<b>Tempo di percorrenza</b> : 6 ore – 60 Km.
<b>Dislivello</b> : m. 700 in discesa	<b>Direzione</b> : Giordano D. – Bianchera GC.
<b>Riferim. cartografico</b> : Kompass n° 52-53	<b>Organizzazione</b> : Comm. Escursionismo

## Mercoledì 19 Maggio 2010



## Sentiero delle Orchidee - Polpenazze del Garda

Maggio è il mese dei fiori e questo percorso ci consentirà di ammirare, sulle colline di Polpenazze, una moltitudine di piante fiorite. Attraverseremo i suggestivi borghi di Castelletto e Vedrine, godendo di un splendido panorama sul lago di Garda e sulle cime innevate del Monte Baldo.

<b>Partenza :</b> ore 9,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> N / T
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5,0 ore
<b>Dislivello :</b> m. 100	<b>Direzione :</b> Scanzi S.- Mancin E.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°102	<b>Organizzazione:</b> Comm. Sentieri

## Dal 20 al 24 Maggio 2010

### Itinerari Escursionistici Campani - Intersezionale

Gli itinerari turistico-escursionistici proposti saranno effettuati insieme ai Soci di Cava de' Tirreni.

1° giorno: viaggio e sistemazione presso l' Hotel Victoria a Cava de' Tirreni.

2° giorno: Escursione a Capri, M.Solaro uno dei punti magnetici dell'universo, con vista stupenda su Capri ed Anacapri. Ore 4 di percorrenza.

3° giorno: Visita agli scavi di Ercolano ed escursione al cratere del Vesuvio, valle dell'Inferno. Ore 6 di percorrenza.

4° giorno: Escursione da Bomerano (Agerola) a Positano per spettacolare e pittoresco sentiero sospeso tra cielo e mare. Ore 5,30 di percorrenza.

5° giorno: Ritorno a Desenzano.

**Il programma dettagliato sarà disponibile entro il 31.03.2010 presso la Sede.**

**Le prenotazioni devono essere effettuate entro e non oltre il 30.04.2010.**

<b>Partenza :</b> ore 6,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E/T
<b>Trasporto :</b> autobus	<b>Tempo di percorrenza :</b> 3 gg.
<b>Dislivello :</b> v.descrizione	<b>Direzione :</b> Nocera A. – Cortellazzi M.
<b>Riferim. cartografico:</b>	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Sabato 29 Maggio 2010

### Notturna a Baita B.Segala m. 1250 - Alto Garda

Da Vesio, si risale la Valle di Bondo fino a raggiungere il Passo Nota.

Parcheggiate le auto nei pressi del Rifugio degli Alpini, poco a valle del Passo Nota, sarà possibile visitare il cimitero militare, realizzato per accogliere le salme dei caduti della Grande Guerra. Dopo essere ritornati al Rifugio degli Alpini, si percorre la strada sterrata (CAI n° 421) fino al Passo Bestana. Si passa per un tratto di strada scavata nella roccia che si affaccia sulla Val Piana e, in leggera discesa, nel bosco di abeti e pini silvestri, si raggiunge la Bocca dei Fortini. Si

seguono ora le indicazioni per Passo Guil, oltre il quale, nei pressi di uno slargo attrezzato con tavoli da pic-nic, è presente un piccolo fabbricato ed una pietra infissa nel terreno, indicante il segnavia CAI n°105 che porta al M.Carone, dedicato a Tosi Agostino dell'ANA di Limone. Seguendo la strada sterrata, si giunge in breve al Rifugio Segala, meta finale della nostra escursione al chiaro di luna, dove ci attende un'ottima cena. Il rientro verrà effettuato lungo l'itinerario di andata.

<b>Partenza :</b> ore 18,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E (pila obbligatoria)
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 1,5 ore
<b>Dislivello :</b> m. 50	<b>Direzione :</b> Menegato P.– Zanetti M.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°102	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Domenica 30 Maggio 2010

### Giornata Nazionale dei Sentieri - Sentiero CAI n°801

Il nuovo sentiero CAI n°801 parte da Lonato del Garda e raggiunge la chiesa di San Giorgio a Manerba del Garda attraversando le suggestive località di Sedena, castello di Drugolo, le colline di Calvagese, Castelletto, Vedrine, Polpenazze del Garda, Pieve di Manerba del Garda, il parco naturale della Rocca e la chiesa di San Giorgio.

Percorreremo gran parte del percorso realizzato dal CAI di Desenzano del Garda con l'aiuto degli alpini di Manerba del Garda ed il contributo dei comuni di Lonato del Garda, Calvagese della Riviera, Polpenazze del Garda e Manerba del Garda.

<b>Partenza :</b> ore 8,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 6 ore
<b>Dislivello :</b> m. 190	<b>Direzione :</b> Comm. Sentieri
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°102	<b>Organizzazione:</b> Comm. Sentieri

## Domenica 06 Giugno 2010

### M. Pagano m.2348 - Gr.Monti Serottini- Val Camonica

Itinerario circolare di grande bellezza ed interesse per il vastissimo panorama, l'ambiente naturale, le ben conservate fortificazioni e le strade della Grande Guerra. Da Ponte Palù 1628 m. per mulattiera si sale sulle pendici occidentali del monte Pagano, tra bei lariceti, vasti cespuglieti a rododendro, ginepro nano, pino mugo e qualche prezioso pino cembro. Dalla cima 2348 m. oltre allo splendido altopiano del Mortirolo, splendida vista delle vette della media ed alta Valtellina, delle Orobie bresciane e bergamasche e del gruppo dell'Adamello. La vetta del M. Pagano è racchiusa da un imponente sistema circolare di muri e trincee (Forte del Pagano). Ritorno tra sfasciumi, pascolo e cespugli sino all'altopiano del

Pianaccio da dove, seguendo di nuovo una mulattiera del periodo bellico si passa accanto alla Malga Salina. Poi tra piccole torbiere, cespuglieti e lariceti e quindi, per la mulattiera d'andata si torna al Ponte Palù.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4 ore
<b>Dislivello :</b> m.720	<b>Direzione :</b> Danesi N. - Chiarini E.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°94	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Mercoledì 09 Giugno 2010

### M. Col Santo m. 2112 – Vallarsa

Un chilometro dopo Giazza si segue il sentiero n. 132. Dopo mezz'ora si sbucca dalla boscaglia di faggi e, con una modesta pendenza si arriva a una bellissima spianata ricca di fiori: la prateria del Pazul. Sullo sfondo si intravede il panettone del Col Santo. Si attraversa sino ad arrivare al Doss dell'Anziana e si prosegue per l'erta finale che porta in breve alla vetta. Discesa al Rifugio Lancia e da qui si ritorna a Giazza.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4,30 ore
<b>Dislivello :</b> m. 635	<b>Direzione :</b> Mogno G. - Busetto C.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°101	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Domenica 16 Giugno 2010

### Torbiere d'Iseo e San Pietro in Lanosa

La visita alle torbiere d'Iseo rappresenta un'opportunità per conoscere la più grande zona umida della provincia, il cui valore ambientale ha trovato il riconoscimento di Riserva Naturale dalla Regione Lombardia nel 1984. Il percorso si svolgerà lungo un itinerario di circa 8 Km. e si concluderà con la visita al celebre monastero di San Pietro in Lanosa risalente all'undicesimo secolo.

<b>Partenza :</b> ore 8,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> N / T
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5 ore
<b>Dislivello :</b> m. 0	<b>Direzione :</b> Lovisetto G. - Morabito M.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°103	<b>Organizzazione:</b> Comm. Sentieri

## Domenica 20 giugno 2010

### C.ma Tuatti e P.ta di Quaira m.2752 – Gr.Maddalene

Risalendo la splendida Valle di Bresimo si giunge alla M.ga Bordolona di Sotto a m.1810 e poco dopo si lasciano le auto. Si sale rapidamente verso ovest alla malga Bordolona di Sopra su strada sterrata per poi proseguire su sentiero fino al Passo Palù a m.2412. Da qui, si sale a destra lungo l'ampio costone di Arzongla. Il percorso di cresta è una traccia abbastanza ben visibile tra pietraie che sale senza particolari difficoltà, in direzione nord, alla Cima Tuatti a 2701 m. Si scende ora per la cresta ovest ad una selletta, quindi si risale all'anticima ed alla Punta di Quaira (Karspitze) a m. 2752; grandioso punto panoramico sui gruppi del Brenta, Adamello-Presanella, Maddalene Orientali e cime della Val Martello.

<b>Partenza :</b> ore 6,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> EE
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 6 ore
<b>Dislivello :</b> m. 950	<b>Direzione :</b> Tosini S. – Zanetti M.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°53	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Mercoledì 23 Giugno 2010

### M. Stivo da Passo Bordala – m. 2059 ( Val di Gresta )

Da Passo Bordala seguiremo il sentiero n. 623 per la Cima Bassa e proseguiremo per il sentiero n. 617 che ci permetterà di arrivare in vetta. Il panorama è spettacolare, infatti si possono vedere tutte le più importanti cime del Trentino. A cinque minuti dalla vetta saremo al Rifugio Marchetti, con splendida vista sul Lago di Garda. La discesa sarà effettuata sull'altro versante, in direzione della località Santa Barbara, Pessina, Sant'Antonio ed infine Passo Bordala.

<b>Partenza :</b> ore 6,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5,30 ore
<b>Dislivello :</b> m.806	<b>Direzione :</b> Mogno G. - Tellaroli F.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°101	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Dal 03 al 07 Luglio 2010

## Trekking nei Gruppi Dolomitici del Catinaccio e delle Pale di San Martino

Una delle caratteristiche peculiari del Catinaccio è la colorazione rosata che la roccia assume al tramonto. Il fenomeno è dovuto alla composizione delle pareti rocciose (formate dalla Dolomia, un composto di carbonato di calcio e magnesio). In ladino il fenomeno prende il nome di “enrosadira”, che letteralmente significa “diventare di color rosa”. Le cime del gruppo sono innumerevoli e le più conosciute sono: la Cima del Catinaccio, le Torri del Vajolet e la Croda di Re Laurino. Mentre le Pale di San Martino, dette anche Dolomiti di Primiero e Gruppo delle Pale, sono il più esteso gruppo delle Dolomiti, con circa 240 Km.<sup>2</sup> di estensione, situato in parte nel Trentino e in parte nella provincia di Belluno. Le principali cime sono: la Cima Vezzana, il Cimon della Pala e il Cimon dei Bureloni. \*Il programma dettagliato sarà disponibile in Sede dal 30 Aprile 2010.

<b>Partenza :</b> ore * dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E / EE
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5 gg.
<b>Dislivello :</b> m.*	<b>Direzione :</b> Sacchelli F. - Busetto C.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 76 / 62	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Sabato 10 e Domenica 11 Luglio 2010

### M. Adamello m. 3539 – Alpi Retiche meridionali

Classica e affascinante alpinistica sulla cima bresciana per antonomasia. Il primo giorno, lasciata l'auto nei pressi del rifugio Bedole, alla fine della val di Genova, si percorre il famoso ed impegnativo sentiero denominato “Matterot”, dall'omonima malga, (vera e propria ascensione a carattere alpinistico in un ambiente particolarmente severo e grandioso con tratti attrezzati). Pernottamento nel completamente ricostruito rifugio Lobbia Alta (“Ai caduti dell'Adamello”) che ospita anche un piccolo museo della “guerra bianca”. Il secondo giorno attraversamento dell'intero Pian di Neve in direzione N-W fino a raggiungere la cresta spartiacque a S della cima che, percorsa verso destra, porta fino alla vetta. Per il ritorno si riattraversa tutto il Pian di Neve e la vedretta del Mandrone, con pausa poi al rifugio Mandron - Città di Trento, prima di tornare al Rifugio Bedole.

Per soli soci CAI – max 20 partecipanti

<b>Partenza :</b> ore 6,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> EE-A
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 6+9 ore
<b>Dislivello :</b> m.1400 + m. 499	<b>Direzione :</b> Tosini GL. – Danesi N.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°71	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Mercoledì 14 Luglio 2010

## Sentiero dello Scotano- Parco della Rocca di Manerba

Partendo dalla località Pieve di Manerba del Garda, si segue il sentiero CAI n° 801, che conduce dalla spiaggia all'interno del parco naturale della Rocca. Qui, seguendo il sentiero panoramico del Terebinto e del Leccio si raggiunge la spiaggia attraverso il bellissimo sentiero dello Scotano. Ammireremo uno splendido panorama, il Bùs de la Paùl e i nidi di numerose specie di uccelli nella parete rocciosa della Rocca.

<b>Partenza :</b> ore 9,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> T / N
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5 ore
<b>Dislivello :</b> m.60	<b>Direzione :</b> Gazziero L. - Scanzi S.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°102	<b>Organizzazione:</b> Comm. Sentieri

## Mercoledì 21 Luglio 2010

### Passo di Val Canè m.2699 – Alta Val Camonica

La Val Canè che si sviluppa verso Nord - Est poco prima di Temù, ha conservato nel tempo il fascino di valle remota e solitaria. In questa valle incontaminata vivono in tutta libertà marmotte, stambecchi, camosci, pernici e aquile. La valle è ricca di abeti, larici e torrenti. Dal Passo di Val Canè potremo ammirare una parte della Val Grande e il Bivacco S.Occhi. Il percorso è vario e richiede un buon allenamento.

<b>Partenza :</b> ore 6,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E/ EE
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 6 ore
<b>Dislivello :</b> m. 1180	<b>Direzione :</b> Busetto C. - Sacchelli F.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 107	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Sabato 24 e Domenica 25 Luglio 2010

## Sass Rigais m.3025 - Ferrata est-ovest - Gr.Odle

Da S.Cristina di Val Gardena si sale al Col Raiser a m.2125 con la funivia. Seguendo verso est il segnavia n°4 si giunge in circa 25' al Rifugio Firenze in Cisles a m.2039 dove è previsto il pernottamento. Il giorno seguente, dal rifugio, si segue in direzione NE il sentiero che sale verso il Sass Rigais, e per serpentine si attraversa tutta la Val della Salieres fino alla forcella tra il Sass Rigais e la Furchetta. A sinistra, sul versante est, c'è l'attacco della ferrata che per cenge, pareti e canaloni sale fino alla panoramissima vetta. La discesa comincia sulla cresta sud che è esposta ma ben attrezzata, per poi proseguire sul fianco sud-ovest, per scogli e detriti, assicurato con funi metalliche. Raggiunto il sentiero che porta alla Forcella de Mesdi, lo si segue fino al bivio e si torna alla stazione a monte del Col Raiser.  
Per soli soci CAI – max 20 partecipanti

<b>Partenza :</b> ore 9,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> EEA(obbligatoria set ferrata+casco)
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 6 ore
<b>Dislivello :</b> m. 986	<b>Direzione :</b> Tosini S. – Tosini GL.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°56	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Dal 17 al 20 Agosto 2010

### Trekking Dolomiti Friulane (Prealpi Carniche)

Interessante trekking di 4 giorni in ambiente selvaggio e poco frequentato, nel territorio denominato "Parco delle Dolomiti Friulane". Il paesaggio predominante è quello caratteristico delle Prealpi Orientali, con vallate strette e lunghe che si addentrano tra vette e torrioni dolomitici. La zona appare abbastanza aspra e severa con sentieri spesso su ghiaione. Non è raro incontrare camosci e aquile. Molto interessante, per la variopinta flora, il sentiero denominato "Truoi dai sclops". Le vette più famose che si osservano sono: la Cima dei Preti (che con i suoi 2.703 m. è la più alta), il monte Duranno (2.652 m), la Croda Montanaia (2.548 m), il Monte Cridola (2.580 m), il Crodon di Giau (2.523 m), il monte Pramaggiore (2.479 m), la Croda Cimoliana (2.408 m), e l'inconfondibile Campanile di Val Montanaia (2.173 m) che è stato raffigurato su un vecchio bollino CAI. Il pernottamento si avvale dei rifugi Pordenone, Flaiban/Pacherini e Giau. Le dolomiti friulane (o d'Oltre Piave) sono state inserite nella lista del Patrimonio Mondiale Naturale dell'UNESCO il 26 giugno 2009.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E/EE
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4 gg. – 6,5 ore/giorno
<b>Dislivello :</b> m.	<b>Direzione :</b> Danesi N. – Chiarini E.
<b>Riferim. cartografico:</b> Tabacco Foglio 02 1:25.000	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Mercoledì 01 Settembre 2010

## Rifugio Maria e Franco m.2574 - Val Ghilarda-Dois

Dal parcheggio alto della diga di Malga Bissina si segue il sentiero che porta al lago di Campo e poi all'omonimo passo. Svoltando a sinistra sul sentiero n° 1 dell'Adamello si prosegue sino al laghetto Dernal, dal quale si gode un'ottima vista sul Lago D'Arno e sul Bernina. Si prosegue fino al passo Dernal dove si trova il rifugio Maria e Franco.

<b>Partenza :</b> ore 6,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5 ore
<b>Dislivello :</b> m. 774	<b>Direzione :</b> Tellaroli F. - Facco G.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°71	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Domenica 05 Settembre 2010

### M. Rivon - M. Novegno m.1691 – Altopiano Tretto

A Schio si seguono le indicazioni per Rovereto e dopo il semaforo si incontra l'indicazione per il Monte Novegno (tabella marrone) Passate le frazioni di Poleo, S.Caterina e Rossi, comincia lo sterrato (attenzione per circa 3 km.!), si prosegue fino a un tornante a quota mt.1484 dove c'è il parcheggio.

L'escursione ci porterà prima in vetta al Monte Rivon mt.1691, all'omonimo forte e alle fortificazioni che scendono al M.Cogolo. Proseguiremo poi a visitare il complesso sistema di difesa ( gallerie )del M.Vaccasche fino all'osservatorio, quindi saliremo alla Cima Alta mt.1629, per poi rientrare al parcheggio passando per Malga Novegno (possibilità di ristoro).

Tutta la zona fu teatro di aspri combattimenti nel Maggio/Giugno 1916.

Attrezzatura obbligatoria: torcia

<b>Partenza :</b> ore 6,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E / ST
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5 ore
<b>Dislivello :</b> m. 500 tot.	<b>Direzione :</b> Nocera A. – Oggioni R.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°101	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Mercoledì 08 Settembre 2010



## Castel Venzago e dintorni - Colline Moreniche

Da Castel Venzago si percorre un sentiero che ci consente di osservare ed ammirare ad ampio raggio le belle colline moreniche, la torre di San Martino e la torre di Solferino, i famosi vigneti del buon vino Lugana e la natura nel pieno risveglio primaverile.

<b>Partenza :</b> ore 9,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> T / N
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4,00 ore
<b>Dislivello :</b> m.0	<b>Direzione :</b> Scanzi S. - Gazziero L.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°102	<b>Organizzazione:</b> Comm. Sentieri

## Mercoledì 15 Settembre 2010

### Becco di Filadonna m. 2150 - Gruppo della Vigolana

Dal parcheggio della Fricca seguiamo il sentiero che s'inerpica tra magnifici faggi e ci porta al rifugio Casarota. Poi si proseguiremo in mezzo al bosco per sentiero facile ed al termine del bosco ci troveremo in mezzo a un paesaggio lunare, tra tronchi e pini mughi carbonizzati: sono il risultato di un incendio verificatosi nel 2002. Si prosegue sino al bordo dell'Altopiano della Vigolana, in venti minuti ci troveremo sulla cima del Becco di Filadonna. Bellissima vista (tempo permettendo) sul Brenta, Adamello, Altopiano di Asiago e lago di Caldonazzo.

<b>Partenza :</b> ore 6,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5,30 ore
<b>Dislivello :</b> m. 1050	<b>Direzione :</b> Busetto C. - Sacchelli F.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°75	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Domenica 19 Settembre 2010

### Giornata della Commemorazione – Val Danerba

Quest'anno la giornata dedicata al ricordo dei nostri carissimi amici non avrà la solita meta, ma ci vedrà in un altro luogo legato ad eventi funesti, proprio per ribadire il nostro legame con ognuno di Loro.

La valle di Danerba sale dal lago di m.ga Boazzo (m.1225) fino alle porte di Danerba (m.2718). Si parte in fondo al lago, dopo le gallerie, presso un ponticello, con cartello segnaletico. Il primo strappo ci porta fino a 1650 m., ad una bella costruzione in legno adibita a bivacco M.ga Casina Danerba. Un lungo tratto pianeggiante passa sotto le pareti strapiombanti del monte Stallone, poi un'altra salita fino a 1944.m, al bivacco M.ga Agusella, dove il pensiero andrà ai nostri amici.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 5 ore
<b>Dislivello :</b> m.720	<b>Direzione :</b> Cons. Direttivo
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°71	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

## Mercoledì 29 Settembre 2010

### Da Bazena al Lago della Vacca m. 2357

Escursione piacevole e non difficile. Si prende la mulattiera militare del 1915-18 che ci porta al Passo di Valfredda m. 2338 e si prosegue sino al Lago della Vacca m. 2357. Il paesaggio è una fonte di interessi naturalistici e ambientali che si unisce alla varietà delle specie di fiori, alcune delle quali sono segnalate come rare. Fantastica la vista sulla massima elevazione del Cornone di Blumone m.2843.

<b>Partenza :</b> ore 7,00 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 4 ore
<b>Dislivello :</b> m. 560	<b>Direzione :</b> Sacchelli F. - Facco G.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n° 71	<b>Organizzazione:</b> Comm. Seniores

## Domenica 03 Ottobre 2010

### Costone delle Cornelle m.2203- L.ti Bruffione

La partenza di questo itinerario si trova all'albergo Gaver, poco prima dell'omonima Piana. Si parcheggia nei pressi del ristorante e si attraversa il ponte sul torrente Caffaro, poi con una bella mulattiera ci si dirige verso la malga Bruffione m.1752, percorso che si svolge prevalentemente nel bosco. Guadato il piccolo corso d'acqua però si svolta a destra su un'altra mulattiera e ci si dirige verso sud costeggiando la vallata. Giunti al passo delle Cornelle m.2009, si aggira in alto la conca della Malga omonima e sempre verso sud si fiancheggia il Costone che verrà attaccato poco dopo per un'ampia cresta in direzione nord. Scesi dal Costone delle Cornelle m.2203 per la cresta di salita, si ritorna per poco sullo stesso sentiero per poi seguire a destra quello che porta al Passo di Brealone m.2145. Dal passo già si possono scorgere i bellissimi laghetti del Bruffione prossima meta del nostro giro, caratterizzato da colori autunnali senza paragone e dai riflessi variopinti dei numerosi specchi d'acqua sul percorso.

<b>Partenza :</b> ore 6,30 dalla sede CAI	<b>Difficoltà :</b> E
<b>Trasporto :</b> auto private	<b>Tempo di percorrenza :</b> 6,30 ore
<b>Dislivello :</b> m. 700	<b>Direzione :</b> Tosini S. – Zanetti M.
<b>Riferim. cartografico:</b> Kompass n°103	<b>Organizzazione:</b> Comm. Escursionismo

---

## Sabato 23 Ottobre 2010

### Giornata dell'ambiente

Tradizionale appuntamento dedicato alla Giornata Nazionale' per l'Ambiente, organizzata dalla Commissione Centrale dell'Alpinismo Giovanile .

Partenza : ore    dalla sede CAI	Difficoltà :
Trasporto : auto private	Tempo di percorrenza :
Dislivello : m.0	Direzione :
Riferim. cartografico: ---	Organizzazione: Comm. Alpinismo Giovanile

---

## Domenica 24 Ottobre 2010

### Ottobrata – Pranzo sociale

Tradizionale pranzo sociale di chiusura delle attività sezionali.

Partenza : ore    dalla sede CAI	Difficoltà :
Trasporto : auto private	Tempo di percorrenza :
Dislivello : m.	Direzione :
Riferim. cartografico:	Organizzazione: Consiglio Direttivo