



A Tira

UN GANCIO IN MEZZO AL CIELO

CAI DESENZANO DEL GARDA

SEDE: Via Tobruch, 11
Tel e Fax .030.9140153C.F. 93006650175
Sito web <http://www.caidesenzano.it> e-mail:caidesenzano@tiscali.it

APERTURA: *Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30*

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Marcoli Celestino Vice Presidente: Tosini Silvano
Segretario: Nocera Alfonso Tesoriere: Menegato Paola
Consiglieri: Tosini Gianluigi – Ferrari Franco – Grotti Luca

REVISORI DEI CONTI

Clerici Anna - Masserdotti Debora – Peruzzi Domenico

COMMISSIONI TECNICHE

Alpinismo Giovanile: Grotti Luca tel. 030/9901458
Bonetti Renato – Tira Ermanno – Vischioni Cristina

Escursionismo: Tosini Silvano tel. 030/9119627
Danesi Nicola - Ferrari Franco – Tosini Gianluigi - Zanetti Matteo

Escursionismo Veterani : Busetto Claudio tel. 030/9914132
Nocera Alfonso - Facco Giuliano - Minelli Benvenuto - Mogno Giovanni -
Sacchelli Francesco – Tellaroli Francesco

Commissione Sentieri : Scanzi Simeone tel. 030/9142822
Ganzerla Giancarlo - Gazziero Luciano - Liuti Giorgio – Lovisetto Gabriele -
Mogno Giovanni – Morabito Marina - Oliboni Ennio

Totale iscritti a fine anno 2008 : 482 Soci
(299 ordinari – 80 giovani – 103 famigliari - 1 aggregato – 2 ordinari di diritto)

INDICE

Organigramma della sezione	pag. 5
Tesseramento - Iscrizione escursioni	pag. 7
Regolamento – Scala difficoltà	pag. 8
Corsi Scialpinismo-Arrampicata-Alpinismo	pag. 11
Corsi di Alpinismo Giovanile	pag. 12-17
Programma Escursionistico-Alpinistico	pag.19-50

TESSERAMENTO ANNO 2009

Quote rinnovo:

Socio ordinario	€ 40,00
Socio famigliare	€ 20,00
Socio giovane	€ 13,00

Quota ammissione nuovo socio:

Socio ordinario e famigliare	€ 6,00
Socio giovane	€ 4,00

Sono soci “**giovani**” le persone di età inferiore ai 18 anni.
Sono soci “**famigliari**” i conviventi con un socio ordinario.
Per la prima iscrizione presentarsi con 2 fototessera.

I soci in regola con il pagamento annuale del bollino godono di copertura assicurativa per le operazioni di soccorso alpino e per gli infortuni che si verificano durante le attività sociali. Ai soci ordinari, inoltre, è riservato l'abbonamento gratuito a “*La Rivista*”, bimestrale di informazione, cultura e attività montana, ed al notiziario mensile “*Lo Scarpone*”.

Cambi indirizzo : Si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo, per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.

ISCRIZIONE ESCURSIONI

Il termine ultimo per le adesioni è il venerdì antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Si ricorda che dal 2009 tutti i soci in regola con il tesseramento usufruiscono automaticamente della copertura assicurativa.

Per i Non Soci sono obbligatori l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa entro il giorno precedente l'escursione.

Massimali di copertura per persona:

A) In caso di morte	€ 55.000,00
B) In caso di invalidità permanente	€ 80.000,00
C) Rimborso spese cure mediche	€ 1.600,00

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota. In caso di mancata partecipazione, la somma versata non sarà restituita.

In sede sono disponibili per il **nolegg** i seguenti materiali: piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, A.R.V.A.

Domenica 18 Gennaio 2009

Cima Sparaveri (Lessinia) m 1797

Si tratta di un percorso quasi anulare che da S. Giorgio raggiunge Bocca di Selva dopo essere transitati per le creste che separano i Monti Lessini dal Gruppo del Carega.

Da S. Giorgio 1505 m., raggiungibile dal casello di Verona Est, Grezzana, Cerro Veronese e Boscochiesanuova, si segue l'ampia mulattiera (segn. 287) che risale il vallone della Malera.

Giunti ad un bivio a 1661 m., si prosegue diritti lungo il sentiero che porta alla Bocca del Vallone 1755 m, transitando per il Buso del Valon 1711 m., dove è suggestiva la veduta sull'orrido dei Ronchi. Si prosegue per Bocca Castello 1672 m, il Castelletto 1704 m, anticima settentrionale del Castel Gaibana, raggiungendo quindi Bocca Gaibana a 1588 m. In direzione O, si giunge per prati al crinale del Dosso S. Nazzaro, anticima meridionale del M.Sparaveri. Oltre il dosso, un breve tratto pianeggiante prelude alla successiva erta china erbosa che porta alla cima del M. Sparaveri a 1797 m.

Partenza : ore 8,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 300

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°102

Difficoltà : EI (con ciaspole)

Tempo totale di percorrenza : ore 4,00

Direzione : Guerra Simone – Zanetti Matteo

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Domenica 08 Febbraio 2009

M. Maggio (P.so Coe) m 1853

Uscita invernale con le ciaspole

Da Folgaria, zona Passo Coe, il percorso inizia fra i boschi e le radure dell'alpe di Zonta, a m.1543, teatro di una strage di partigiani effettuata dai tedeschi durante la 2a GM, sale poi a mezza costa lungo un tratto del sentiero europeo E5 fino alla sommità del Monte Maggio m. 1853, dove si incontrano i resti delle trincee di prima linea della Grande Guerra.

Da qui, con buona visibilità, lo sguardo spazia su gli altipiani, la pianura veneta, i contrafforti alpini di Adamello, Brenta, Lagorai e Pale di S. Martino.

Con condizioni favorevoli la discesa può anche essere effettuata lungo l'alpe di Melegna con percorso ad anello.

Partenza : ore 7,30 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 310

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°75

Difficoltà : EI (con ciaspole)

Tempo totale di percorrenza : ore 4,00

Direzione : Gamba Claudio – Girardi Pietro

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Sabato 28/02 – Domenica 01/03 - 2009

RITIRATA da PASSO STALLE

Discesa con la slitta e attraversata del lago gelato

Partenza da Desenzano alle ore 14.30 e arrivo ad Anterselva di Sotto in tempo per la cena. Dopo cena passeggiata nella neve sotto le stelle e poi tutti a dormire. La mattina in Pullman arrivo al lago di Anterselva (9 Km, da 1.118 mt sm a 1.652 mt sm) e attraversata del lago ghiacciato a piedi (poco più di 1 Km). Salita al passo Stalle (confine Austriaco) a piedi lungo la carrabile (4,5 Km, da 1.652 mt sm a 2.060 mt sm). Pranzo al sacco e discesa con le slitte (fornite dal gestore della baracca del passo) lungo la carrabile fino al lago. Nuova attraversata per arrivare al pullman pronti per il rientro a Desenzano. Escursione facile (in condizioni di innevamento normali) Stimate 3 ore per arrivare dal pullman al passo Stalle e un ora e mezzo il ritorno.

Domenica 08 Marzo 2009

Malga del Forgnuncolo m 2109

Uscita invernale con le ciaspole

(Case di Viso) – Alta Val Camonica

La M.ga del Forgnuncolo si trova nella Valle di Viso, zona d'incomparabile bellezza situata nel Parco Nazionale dello Stelvio. Partendo dalla località di Pezzo, a m.1565, si raggiungono le caratteristiche Case di Viso per una strada che sale dolcemente fino alla bella località caratterizzata da un agglomerato di baite più o meno ben ristrutturate. Alcuni rivoli d'acqua che attraversano le baite conferiscono all'antico alpeggio un fascino particolare. Risalendo la strada sterrata che porta al parcheggio alto, si raggiunge un'area adibita al pic-nic. Da qui si lascia il sentiero 52 che sale al Rif. Bozzi, per inoltrarsi a sinistra nella valle lungo un'altra strada sterrata che, costeggiando il Laghetto di Viso, compie alcuni tornanti fino a raggiungere la M.ga Forgnuncolo, lambita dall'Oglio di Arcanello che scende impetuoso e va ad unirsi agli altri affluenti a Ponte di Legno, per formare il fiume Oglio. La malga è stata recentemente ristrutturata da privati.

Partenza : ore 7,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 544

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°71

Difficoltà : EI

Tempo totale di percorrenza : ore 4,00

Direzione : Zanetti Matteo – Giordano Donatella

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 11 marzo 2009

Monte Croce di Perlè m 1032 (Lago d'Idro – Valle Sere)

Dalla rupestre Valle Sere si articola un breve percorso attrezzato "sentiero delle cascate". Il percorso si innalza fino a raggiungere la gola di Meghè. Da qui in una decina di minuti si arriva al Monte Croce di Perlè. Discesa sul versante opposto.

Partenza : ore 8,30 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m 524

Riferimento cartografico: Kompass n.103

Difficoltà : E

Tempo totale di percorrenza : ore 4,00

Direzione : Minelli Benvenuto – Mogno Giovanni

Organizzazione: Comm. Veterani

Domenica 15 Marzo 2009

P.so dello Spino m.1150 (Parco Alto Garda Bresciano)

La giornata è dedicata agli accompagnatori sezionali ed a tutti coloro che desiderano conoscere alcune manovre di corda e mezzi d'emergenza utili a fronteggiare gli imprevisti che si possono presentare durante la conduzione e lo svolgimento di escursioni anche all'apparenza banali. L'incontro è altresì finalizzato a concludersi con un'autentica rimpatriata tra coloro che si prodigano per la riuscita delle attività della Sezione e per ravvivare lo spirito volontaristico e collaborativo che ci deve sempre animare.

Partenza : ore 8,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 600

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°102

Difficoltà : E

Tempo totale di percorrenza : ore 4,00

Direzione : Menegato Paola - AE LOMBARDIA

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Domenica 22 Marzo 2009

Lago di S. Colomba m.1000 Sentiero dei Canopi (Valsugana)

Bellissimo percorso, in gran parte pianeggiante che, partendo da Civezzano, si snoda per stradine, sentieri e boschi vasto e insospettabile altopiano di S. Colomba che si stende a nord est del Monte Calisio m. 1096, fino allo splendido lago di S. Colomba. Fin dall'antichità sul Monte Calisio si estraeva l'argento, e perciò era detto anche "Argentario". La SAT ha scavato imbobbi di gallerie ancora aperti, metà verticali e metà orizzontali (dette localmente "i canopi"). Sono moltissimi gli imbuti, spesso nascosti e camuffati dalla vegetazione; camminare sul fondo di questi "imbuti" nel terreno può essere pericoloso. Lungo il percorso si possono comunque osservare, in assoluta sicurezza, molti di questi imbuti profondi. Una fornace detta "calcara" per la produzione della calce e l'interessante biotopo Le Grave con rarità botaniche e faunistiche.

Partenza : ore 8,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 150

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°674

Difficoltà : E (raccomandati casco e pila per coloro che intendono visitare alcune ex miniere d'argento)

Tempo totale di percorrenza : ore 4,00

Direzione : Gravellone Fabio

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 25 marzo 2009

Rifugio Fiori del Baldo m 1815 (Monte Baldo meridionale)

Dalla malga Val Fredda – Crocetta inizia il percorso che porta alla Bocchetta di Naola. Proseguendo lungo le creste di Costabella si arriva al Rifugio. Il panorama che si presenta è da mozzafiato.

Partenza : ore 8,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m 684

Riferimento cartografico: Kompass n.102
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 4,30
Direzione : Busetto Claudio – Tellaroli Francesco
Organizzazione: Comm. Veterani

Domenica 05 Aprile 2009

Capanna Remedio m.1446 (Val Trompia) (Gruppo Monti Crestoso – Muffetto)

Giro ad anello con partenza ed arrivo da Graticelle (frazione di Bovegno), passando per angoli affascinanti di terra bresciana tra acque limpide e colori primaverili. La meta è la capanna Remedio (1446 m slm), un classico della Val Trompia adatto a tutti. Andata sentiero per sentiero 339, ritorno inizialmente per tracce di sentiero; poi per sentiero 340. Punto d'appoggio intermedio sulla via di ritorno presso la cascina Sarle Bassa. La capanna può ospitare tranquillamente 20 persone. Pulita, accogliente, è dotata di ogni comfort (2 stufe, 1 camino, dispensa, cucina, luce, lavandino, bagni) quindi chi vuole può cucinarsi, autonomamente, qualcosa alla brace.

Partenza : ore 7,30 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m. 750
Riferimento cartografico: Kompass 1:35.000 N° 106
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 5,00
Direzione : Danesi Nicola – Chiarini Elena
Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 08 aprile 2009

Corna Savallo – Rif.Nasego m 1270 (Prealpi Bresciane)

L'itinerario si svolge sul soleggiato versante meridionale delle Corna di Savallo che, con i suoi impervi canaloni e le sue guglie dolomitiche, osserva dall'alto l'incedere degli escursionisti.

Partenza : ore 8,00 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 536
Riferimento cartografico: Kompass n.103
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 3,30
Direzione : Mogno Giovanni – Raldiri Primo
Organizzazione: Comm. Veterani

Mercoledì 15 aprile 2009

Pieve Vecchia di Manerba (Lago di Garda)

L'escursione prevede il percorso a lago che da Padenghe (porto west-Garda), percorrendo il tratto di costa occidentale del lago, porta a Moniga e quindi al porto di Dusano di Manerba. Da qui si imbecca il sentiero provinciale (CAI n.301) e attraverso il PLIS del Sasso di Manerba si arriva a Pisenze e poco dopo alla Pieve Vecchia. Percorso di notevole interesse ambientale, storico e paesaggistico.

Partenza : ore 9,00 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 150
Riferimento cartografico: Kompass n.102
Difficoltà : N / T / ST
Tempo totale di percorrenza : ore 4,30
Direzione : Morabito Marina – Mogno Giovanni
Organizzazione: Comm. Sentieri

Domenica 19 Aprile 2009

Lago dei Caprioli m.1310 (Val di Sole) Cascate Sass Pisador m.1600

Il suggestivo percorso si presta sia ad una tranquilla escursione primaverile sia ad una divertente bicicletata per gli amanti della mountain bike.

Dal centro di Ossana, in prossimità del suggestivo castello di S. Michele si sale, dopo aver superato la chiesa dedicata a S. Vigilio, in direzione della Val Piana. Superate le ultime villette la strada si fa sterrata, con pendenza costante, fino a giungere all'imbocco della Val Piana. La strada, segnata N°216, ora si inoltra nel bosco divenendo pianeggiante. Giunti alla M.ga S. Antonio, si seguono le indicazioni per il Rif. Val Piana a m.1213 e Malga Val Piana a m.1330, per raggiungere la cascata del "Sass Pisador". Al ritorno alla M.ga S. Antonio si devia a destra per raggiungere il Lago dei Caprioli, seguendo una strada sterrata che sale a sinistra nel fitto bosco di abeti.

Dal Lago dei Caprioli, si ritorna ad Ossana per la Val Fazzon sul "percorso degli gnomi", chiudendo così l'anello.

Partenza : ore 7,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 600

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N° 73

Difficoltà : E + mountain bike (facoltativo)

Tempo totale di percorrenza : ore 5,00

Direzione : Giordano Donatella – Gamba Claudio

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 22 Aprile 2009

Passo Tremalzo m 1665

(Parco Alto Garda Bresciano)

Il percorso si snoda lungo i 9 km della strada, costruita nel corso della Grande Guerra, che da Passo Nota sale con decine di tornanti lungo le pendici dei Monti Nota, Tuffungo, Corno della Marogna e la Bocca di Val Marza, con la più lunga delle gallerie, oltre la quale si arriva al Passo Tremalzo.

Partenza : ore 7,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m 655

Riferimento cartografico: Kompass n.102

Difficoltà : E

Tempo totale di percorrenza : ore 6,00

Direzione : Nocera Alfonso – Gorgaini Luigia

Organizzazione: Comm. Veterani

01- 02 - 03 Maggio 2009

Parco Nazionale Foreste Casentinesi

(Appennino Tosco-Emiliano)

Un mini-trekking nel cuore di un parco nazionale di recente istituzione (fondato nel 1993), anche se la protezione delle nobili e antiche foreste di abeti bianchi, faggi e castagni secolari ha una storia millenaria. Durante il nostro soggiorno visiteremo l'Eremo di Camaldoli, fondato nel 1012 da San Romualdo, il monte Falterona, il monte Falco, le sorgenti del fiume Arno ed il Lago degli Idoli, importante sito archeologico etrusco. Pernottamento al Rifugio CAI Città di Forlì.

Partenza : ore 7,30 dalla sede CAI

Trasporto : autobus

Dislivello : m 200 / 850 / 450

Riferimento cartografico: carta escursionistica Parco Foreste Casentinesi

Difficoltà : E

Tempo totale di percorrenza : ore 2,00 / 8,00 / 5,00

Direzione : Grotti Luca -

Organizzazione: Comm. Alpinismo Giovanile ed Escursionismo

Mercoledì 06 Maggio 2009

Rif.San Pietro–Monte Calino m 1069

(Alto Garda Bresciano)

Dall'abitato di Gavazzo Nuova si segue il sentiero che termina al Castello di Tenno. Si prosegue e si sale alle caratteristiche abitazioni di Galvola. Si prosegue nel bosco sino al Rifugio S. Pietro e dalla vicina chiesetta tardo-medioevale si arriva alla cima del Monte Calino. Rientro dalla Val di Tovo.

Partenza : ore 7,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m 850

Riferimento cartografico: Kompass n.102

Difficoltà : E

Tempo totale di percorrenza : ore 5,30

Direzione : Sacchelli Francesco – Minelli Benvenuto (Comm. Veterani)

Mercoledì 13 Maggio 2009

Abbazia di Maguzzano

Da Desenzano (località Madergnago) si percorre il sentiero che attraversa il PLIS del Monte Corno e, superata la mini-tangenziale in località Massadrino, si risale il Monte Reciago e attraversando il crinale si scende alla zona umida del Vallio di Sotto. Attraverso paesaggi agresti si raggiunge quindi l'Abbazia di Maguzzano.

Partenza : ore 9,00 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 50
Riferimento cartografico: Kompass n.101
Difficoltà : T / N
Tempo totale di percorrenza : ore 5,30
Direzione : Gazziero Luciano – Scanzi Simeone
Organizzazione : Comm. Sentieri

Domenica 17 Maggio 2009

M. Grappa m. 1776 Escursione storica (Prealpi Venete)

La prima tappa dell'escursione a tema storico, sarà effettuata al Dosso del Gal a 1200 m. con visita alle trincee restaurate della seconda linea difensiva del Grappa. In auto si raggiunge poi il Rifugio Bassano a 1720 m. per scendere a piedi lungo il sentiero 151 fino ad incrociare l'anello naturalistico del M. Grappa a 1542 m. Seguendo questo sentiero, si risale alla Croce di Lebi a m. 1571, lungo il versante est della montagna, per poi proseguire in direzione sud fino a tornare al rif. Bassano. Nel pomeriggio sono previste le visite ai: Museo del Grappa, alla Galleria Vittorio Emanuele III (detta "la nave") con le sue varie postazioni di cannoni in caverna ed eventualmente, all'Ossario Italiano.

Partenza : ore 6,30 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m. 300
Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N° 78
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 4,30
Direzione : Ferrari Franco – Rossi Giancarlo
Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 20 Maggio 2009

Cima Durmont-M.Cargadursi m 1835 (Val Manez)

Anche se poco elevate, le montagne di questa valle sono maestose. Queste due cime sono circondate da boschi dove primeggiano i faggi. La cima Durmont ed il monte Cargadursi offrono un panorama fantastico che spazia dal carè Alto alla Presanella, alle Dolomiti di Brenta ed al lontano Gruppo del Carena.

Partenza : ore 6,30 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 740
Riferimento cartografico: Kompass n.73
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 6,30
Direzione : Facco Giuliano – Tellaroli Francesco
Organizzazione: Comm. Veterani

Sabato 30 Maggio 2009

Madonna del Giogo m.968 Escursione notturna (Prealpi Bresciane)

Il santuario di S.Maria del Giogo è di notevole importanza, fu ospizio e convento dei monaci Benedettini dell'abbazia di Rodengo. Essendo questo giogo uno dei passi più frequentati tra la Valle Camonica e Brescia, i monaci avevano eretto un ospizio per soccorrere e ristorare i viandanti. Ora il monastero è occupato da una foresteria degli Alpini. Questo santuario si trova sul valico o giogo (zuf) che divide la Valle Trompia dalla Riviera del Lago di Iseo Era questo valico che metteva in comunicazione più diretta il territorio lacuale del Sebino con la Valle Trompia. Proprio per questa sua importanza logistica fin dall'antichità esisteva qui un ospizio.
Panorama mozzafiato sul lago!
L'escursione si concluderà presso il ristorante "Pà e salam" situato sulla S.P. Iseo Palveno.

Partenza : ore 19,30 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m. 250
Riferimento cartografico: Kompass 1:35.000 N° 106
Difficoltà : E (obbligatoria torcia elettrica)
Tempo totale di percorrenza : ore 2,30
Direzione : Tosini Silvano – Zanetti Matteo
Organizzazione: Comm. Escursionismo

Domenica 07 Giugno 2009

C.ma Laione m. 2673 - Gruppo Adamello (Lago della Vacca)

Dal Rifugio Bazzena si prende la stradina sterrata (cartello segnaletico per il Rif. Tita Secchi) che risalendo la vallata giunge sotto l'affioramento della Corna Bianca. Proseguendo per il sentiero, la mulattiera risale verso destra il ripido pendio erboso della Cresta Laione, passando sotto pareti rocciose e, con lungo traverso verso sinistra sopra la pietraia si giunge al Passo della Vacca (2355 m) con caratteristico roccione a forma di mucca visibile già dal basso e quindi al Rif. Tita Secchi.

Dal rifugio si segue il sentiero N°1 fino al Passo del Blumone. Da qui seguono a sinistra tracce evidenti che conducono presso un ometto di pietre a pochi metri dalla cima, con piccola madonnina in bronzo.

Partenza : ore 6,30 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 875

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N° 71

Difficoltà : E

Tempo totale di percorrenza : ore 6,00

Direzione : Giori Giuseppe – Guatta Elisa

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 10 Giugno 2009

C.ma Tignalga m 1409 (Parco Alto Garda Bresciano)

Bella e facile escursione ad anello che ci permette di raggiungere la Puria, cuore della foresta e del Parco Naturale dell'Alto Garda. Dalla località Natone si risale la Val Tignalga sino a raggiungere il passo Scarpafè, il passo della Puria e la cima Tignalga. Da qui il sentiero scende alla località Campiglio, per poi risalire a Natone.

Partenza : ore 7,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m 764

Riferimento cartografico: Kompass n.102

Difficoltà : E

Tempo totale di percorrenza : ore 6,00

Direzione : Nocera Alfonso – Gorgaini Luigia

Organizzazione: Comm. Veterani

Mercoledì 17 Giugno 2009

Zone storiche della II° Guerra **d'Indipendenza (Colline Moreniche)**

Escursione attraverso le colline moreniche che hanno caratterizzato la battaglia di S. Martino e Solforino durante la seconda Guerra d'Indipendenza di cui si celebra il 150° anniversario.

Partenza : ore 8,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m 50

Difficoltà : T / N

Tempo totale di percorrenza : ore 5,00

Direzione : Liuti Giorgio – Oliboni Ennio

Organizzazione: Comm. Sentieri

Domenica 21 Giugno 2009

C.ma Tullen m. 2653 – Gruppo Sass de Putia (Val di Funes)

Dalla località denominata Russiskreutz, si sale per il ripido pendio della C.ma Lavina Bianca, prima cima da ovest della catena. Il sentiero, conosciuto come Günter Messner Steig, si addentra in un bosco per uscire a circa 1900 m. in un ambiente tipicamente dolomitico. Nella tarda primavera la zona è ricchissima di fioriture di ogni specie, mentre il verde dei prati fa contrasto con le rosse cime sovrastanti. Ora il percorso punta decisamente ad est e proseguendo per prati e ghiaioni giunge sotto la cima per poi svoltare a nord e salire molto ripidamente alla vetta. La vista sulle Odle, da questa cima isolata, è superba.

Partenza : ore 6,30 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 950

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°56

Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 5,30
Direzione : Tosini Silvano – Tosini Gianluigi
Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 24 Giugno 2009

Rifugio S. Fermo m 1868 (Val Camonica)

L'escursione ha inizio dopo l'abitato di Borno. Oltre l'ampia zona prativa, si innalza come per magia un magnifico gruppo di montagne dolomitiche: la Corna di S. Fermo, la cima Moren e il più panoramico Pizzo Camino. Durante il percorso che si sviluppa in senso orario, toccheremo il Lago di Lova, la chiesetta e il rifugio di S. Fermo ed il rifugio Laeng.

Partenza : ore 6,00 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 850
Riferimento cartografico: Kompass n.103
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 6,00
Direzione : Tellaroli Francesco – Minelli Benvenuto
Organizzazione: Comm. Veterani

Sabato 04 e Domenica 05 Luglio 2009

Ferrata Tridentina m 2583- Piz Boè m 3150 (Gruppo del Sella)

La Ferrata Tridentina, di media difficoltà, il pernottamento al Rif. Pisciadù e la traversata dell'altopiano del Sella ci forniscono la possibilità di godere di un ambiente fantastico seguendo da vicino le gesta dei Giovani Escursionisti del CAI. La salita al Piz Boè è facoltativa. L'uscita viene organizzata insieme alla Comm. Alpinismo Giovanile della nostra Sezione.

Partenza: ore 7,30
Trasporto : auto private
Dislivello : m.680 + 570
Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°59
Difficoltà : EEA
Tempo totale di percorrenza : ore 3,0 (primo giorno) + 5,30 (secondo giorno)
Direzione : Comm. Alp. Giovanile
Organizzazione: Comm. Alp. Giovanile - Escursionismo

Mercoledì 08 Luglio 2009

Passo del Termine m 2334 (Val di Leno)

L'escursione si svolge in ambienti godibilissimi: ampi e freschissimi boschi di abeti e larici solcati dalle saltellanti acque del torrente Rondon, che dopo un articolato percorso si tuffa con un balzo di 180 metri nel bacino idroelettrico di Malga Boazzo. A metà percorso sbucheremo sul pianoro erboso della malga Gelo. Proseguiremo sino al passo dove potremo ammirare i resti di camminamenti e trincee della Grande Guerra.

Partenza : ore 6,00 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 1100
Riferimento cartografico: Kompass n.71
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 7,00
Direzione : Sacchelli Francesco – Busetto Claudio
Organizzazione: Comm. Veterani

Sabato 18 e Domenica 19 Luglio 2009

M. Brule' m. 3591 (Val Peline) Valle d'Aosta

1° giorno – dislivello 830 m.

Dalla diga del lago di Place Moulin, si percorre la mulattiera per Prarayer che costeggia il lago fino ad un bivio, poi si prende una diramazione a sinistra che, salendo tra radi larici, porta sui pascoli paludosi nei pressi dell'Alpe Greysemma. Raggiunta l'Alpe Arpeyssaou si continua con ripidi saliscendi fino allo sbocco della Comba d'Oren.

Si sale a sinistra fino all'Alpe d'Oren fino a sbucare nella pianeggiante distesa ghiaiosa del Plan du Gan. Arrivati allo sbocco di una piccola gola rocciosa, il sentiero si alza con numerose ripide svolte fino a raggiungere grossi blocchi di roccia ed un grande ometto. Il percorso, prima quasi pianeggiante, sale ora su neve e pietraia fino al Rifugio Nacamuli – Col Collon a m. 2818.

2° giorno – dislivello 773 m.

Dal rifugio si attraversa la pietraia e si sale su pendii non molto impegnativi fino al Col Collon a m.3117. Nei pressi di questo ampio valico si sale un pendio nevoso poco ripido alla cui sommità inizia la cresta vera e propria che si segue fino a raggiungere la cima della Punta Kurz a m.3498. Si scende in un'ampia depressione e si risale un ultimo tratto più ripido ed affilato si raggiunge la sommità nevosa del M. Brulè (Mt. Braoulè) a m. 3591

Partenza : ore 6,30 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 830+773

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N° 87

Difficoltà : A

Tempo totale di percorrenza : ore 3,30 (primo giorno) + 5,30 (secondo giorno)

Direzione : S.Tosini – Accompagnatore locale

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 22 Luglio 2009

Corno Bianco m 2317

(P.so Oclini)

Un'escursione nel Bletterbach, uno dei più selvaggi canyon d'Europa che consente di ripercorrere avvenimenti geologici che comprendono un arco di tempo che va dai 270 ai 235 milioni di anni fa. Tra la vegetazione che si affaccia sul greto, troviamo diverse specie rare di fiori. Dalla cima del Corno Bianco si gode un'ampia panoramica su Sciliar, Marmolada e Latemar.

Partenza : ore 6,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m 760

Riferimento cartografico: Kompass n.74

Difficoltà : E

Tempo totale di percorrenza : ore 5,00

Direzione : Minelli Benvenuto - Sacchelli Francesco

Organizzazione: Comm. Veterani

Da 03 – 06 agosto 2009

Trekking Alta Via N°1 delle Dolomiti

(Dolomiti orientali)

L'itinerario proposto porta il nome di "Alta Via n.1" perché ideato per primo e comunque destinato a rimanere il più classico, ha la caratteristica di attraversare il cuore delle Dolomiti nella loro parte centrale, da Nord a Sud, attraversando una enorme varietà di ambienti naturali ed umani.

Sarà percorso il tratto più settentrionale dell'Alta Via che parte dall'incantevole Lago di Braies e percorre, per buoni sentieri, il romantico regno di Fanes. Raggiunte le maestose Tofane, teatro di cruenti scorti tra le truppe italiane e austro-ungariche durante la Prima Guerra Mondiale, si attraversa la Strada delle Dolomiti che domina dall'alto la superba conca di Cortina d'Ampezzo, sfiorando le caratteristiche architetture rocciose delle Cinque Torri e del Nuvolau.

Partenza : ore 6,30 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Riferimento cartografico: carta Tabacco scala 1:25.000 fogli 03 e 15

Difficoltà : E / EE

Il programma dettagliato sarà disponibile da fine giugno

Direzione : Vinco Laura – Grotti Luca

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Domenica 06 settembre 2009

Zuccone Campelli m. 2174

Ferrata Minonzio (Valsassina)

Il gruppo dello Zuccone Campelli ai piani di Bobbio, presenta, visto da Ovest, un meraviglioso anfiteatro dolomitico. Sulla cresta che unisce lo Zucco di Barbisino al Dente di Campelli ed allo Zuccone Campelli vero e proprio, si trova una via ferrata.

Dal punto di vista della varietà alpinistica dell'itinerario, la ferrata Mario Minonzio presenta una più che interessante cavalcata per cresta, tra guglie e torrioni, con passaggi mai estremamente difficili, da affrontare però con attenzione tanto in salita che in discesa. In severo ambiente dolomitico, per lo più sul versante settentrionale ed occidentale, è una ferrata di notevole soddisfazione ed assolutamente da non sottovalutare, anzi da riscoprire e gustare in ogni singolo passaggio e panorama offerti.

Partenza : ore 7,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m. 700

Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°677

Difficoltà : EEA (attrezzatura obbligatoria: set da ferrata – casco)

Tempo totale di percorrenza : ore 6,00

Direzione : Zanetti Matteo – Danesi Nicola

Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 09 Settembre 2009

Passo Ignaga e giro dei laghetti m 2625

(Val di Fumo)

Dal parcheggio alto della diga di Malga Bissina si prende il sentiero che porta al Lago di Campo e poi all'omonimo Passo. Svoltando a sinistra sul sentiero N°1 dell'Adamello, si attraversa la cascata d'Aviolo (corde fisse metalliche) sino ad arrivare all'omonimo laghetto, ed infine al vicino passo Ignaga. Si potranno fotografare i resti di fortificazioni della Grande Guerra recentemente restaurati. Dal Passo si scende alla malga Ervina e poi al parcheggio.

Partenza : ore 6,00 dalla sede CAI

Trasporto : auto private

Dislivello : m 725

Riferimento cartografico: Kompass n.71

Difficoltà : EE
Tempo totale di percorrenza : ore
Direzione : Busetto Claudio – Facco Giuliano
Organizzazione: Comm. Veterani

Mercoledì 16 settembre 2009

La Polada di Lonato

Dalla stazione di Lonato si attraversa la provinciale che porta a Montichiari all'altezza del cavalcavia ferroviario e, imboccando via Lazzaretto, si raggiunge in leggera discesa la zona umida della "Polada". Si scende poi a S. Cipriano di sotto per poi risalire a S. Cipriano di sopra e quindi alla località Fornaci. Pranzo presso l'agriturismo Arriga alta.

Partenza : ore 9,00 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 50
Difficoltà : T / N
Tempo totale di percorrenza : ore 3,00
Direzione : Liuti Giorgio
Organizzazione: Comm. Sentieri

Domenica 20 settembre 2009

Giornata della Commemorazione al Rifugio Brentei m.2174 - Scale del Brenta

Come ogni anno vogliamo dedicare questa giornata alla commemorazione dei nostri Amici il cui amore per la montagna è stato troncato da eventi che ci devono far riflettere ogni volta che ci accingiamo a violare la pacifica bellezza dei paesaggi montani.

Dalla località "segherie", dopo l'abitato di S. Antonio di Mavignola da dove partono la Val d'Agola e la Val Brenta, ci si inoltra in quest'ultima su sentiero N° 323 e, dopo aver percorso un primo tratto su strada sterrata, si comincia a salire più decisamente, percorrendo le così dette Scale del Brenta, che portano alla parte alta della valle, ai piedi del Rifugio Brentei.

Partenza : ore 6,30 dalla sede CAI

Trasporto : auto private
Dislivello : m.870
Riferimento cartografico: Kompass 1:50.000 N°73
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 5,30
Direzione : Consiglio Direttivo
Organizzazione: Comm. Escursionismo

Mercoledì 23 settembre 2009

Passo del Frate m 2246 (Val d'Arnò)

L'escursione si effettuerà in Val d'Arnò, una valle laterale della Val Breguzzo. Dal parcheggio si raggiunge la malga Malgiassone che è incastonata in una conca ricca di vegetazione: abeti, larici e rododendri. Si prosegue sino alla confluenza di due ruscelli e poi per ripide serpentine si raggiunge il passo. Ampia vista sulla Valle del Chiese.

Partenza : ore 6,30 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 700
Riferimento cartografico: Kompass n.74
Difficoltà : E
Tempo totale di percorrenza : ore 5,00
Direzione : Facco Giuliano – Sacchelli Francesco
Organizzazione: Comm. Veterani

Mercoledì 14 ottobre 2009

Laghi di Lucone e di Sovenigo

Dalla cascina Predelli, a fianco della sp26 Carzago – Polpenazze, si percorre il sentiero che fiancheggia il lago di Lucone e che, attraverso paesaggi agresti/boschivi, porta prima al monte Basia e poi ad ovest del monte Bespoli, ai laghi di Sovenigo. Itinerario rilassante in un contesto ricco di gratificanti spunti paesaggistici. Probabile pranzo presso agriturismo.

Partenza : ore 8,30 dalla sede CAI
Trasporto : auto private
Dislivello : m 50
Difficoltà : T / N
Tempo totale di percorrenza : ore 5,00

Direzione : Scanzi Simeone – Gazziero Luciano
Organizzazione: Comm. Sentieri

Sabato 17 Ottobre 2009

Giornata dell'ambiente

Tradizionale appuntamento dedicato alla Giornata Nazionale' per l'Ambiente, organizzata dalla Commissione Centrale dell'Alpinismo Giovanile .

Domenica 25 Ottobre 2009

Ottobrata 2009

Pranzo sociale di chiusura di tutte le attività sezionali.

ALPINISMO GIOVANILE CORSO BASE



Possono partecipare al corso i ragazzi/e di età compresa fra gli 8 e gli 11 anni. Il corso ha come obiettivo quello di fornire ai partecipanti le nozioni di base per avvicinarsi alla montagna in sicurezza, di far loro conoscere la natura e i vari ambienti alpini.

Il corso sarà articolato su due livelli: ai ragazzi che per la prima volta si avvicinano al mondo della montagna saranno proposte facili escursioni ricche di momenti

didattici e ludici, mentre per i ragazzi che hanno già frequentato negli anni passati i nostri corsi, saranno proposti itinerari e attività più impegnative e coinvolgenti.

07 marzo ore 17,00 Sede CAI

Presentazione del corso ai ragazzi ed ai genitori. Primi elementi su equipaggiamento, preparazione dello zaino, attrezzature tecniche.

**08 marzo Forte S. Marco
(Val d'Adige – Caprino Veronese)**

Escursione in ambiente carsico con visita al forte napoleonico, eccezionale testimonianza di architettura militare a picco sulla valle.

Partenza: ore 7,30

**29 marzo Sentiero del Viandante
(Lago di Como)**

Sul versante orientale del Lago di Como, a mezza costa, il sentiero ripercorre l'antica via che collegava la pianura con la Valtellina. L'escursione è organizzata insieme con il CAI di Menaggio (CO).

Partenza: ore 7,30

**19 aprile Altopiano di Cariadeghe
(Prealpi Bresciane – Serle)**

Esercitazione e giochi di orientamento su un altopiano ricco di grotte, doline e fenomeni carsici.

Partenza: ore 8,00

**10 maggio Burrone Giovannelli
(Val d'Adige - Mezzocorona)**

Sentiero attrezzato che risale fra cascate e torrenti una forra sul versante occidentale della Val d'Adige.

Partenza: ore 7,30

23-24 maggio Campeì de Cima

(Parco Alto Garda Bresciano)

Pernottamento nel rifugio della sezione ANA di Salò e salita lungo le rocciose dorsali del Monte Zingla.

Partenza: ore 14,00

27-28 giugno Rifugio Vittorio Sella

(Parco Nazionale del Gr.Paradiso)

Escursione con pernottamento in rifugio ad alta quota, Rif. Vittorio Sella (m 2588).

Il rifugio era una delle basi di caccia allo stambecco fissate dal Re Vittorio Emanuele II. Potremo osservare da vicino marmotte e stambecchi lungo il percorso che porta ai casolari dell'Herbetet.

Partenza: ore 8,00

Mezzo di trasporto: pullman

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Riservato ai ragazzi/e di età compresa fra i 11 e i 17 anni. Possono partecipare al corso tutti i ragazzi che hanno frequentato con profitto il corso base o che dimostrino di possedere quelle conoscenze fondamentali che permettono di affrontare percorsi più impegnativi ed esercitazioni più complesse.

15 febbraio **Cima Telegrafo** (Monte Baldo)

Salita invernale lungo il canalone Osanna, che partendo dal Rif. Novezzina risale il versante est del Monte Baldo.

Partenza: ore 7,30

22 marzo **Castello di Gaino** (Parco Alto Garda Bresciano)

Esercitazione su roccia con movimento di progressione in cordata.

Partenza: ore 8,00

25-26 aprile **Grigna Meridionale** (Lago di Como – Lecco)

Salita in vetta alla Grigna Meridionale lungo la via Direttissima, il sentiero Cecilia e discesa lungo la cresta Senigallia. Pernottamento all'agriturismo "I Frassini"

Partenza: ore 14,30

17 maggio **Vaio dei Colori** (Gruppo Carega)

Salita sulla cima del Monte Carega lungo il Vaio dei Colori, un canalone nevoso. L'ascensione presenta l'opportunità di progredire in cordata lungo un facile pendio di neve.

Partenza: ore 7,30

04-05 luglio **Ferrata Tridentina** (Gruppo del Sella – Val Gardena)

La Ferrata Tridentina (media difficoltà), il pernottamento al Rif. Pisciadù, la traversata dell'altopiano del Sella ci forniscono un ambiente nel quale provare e perfezionare quanto appreso nelle uscite precedenti. L'uscita viene organizzata insieme alla Comm. Escursionismo della nostra sezione.

Partenza: ore 7,30

18-19 luglio **Monte Brulè** (Val Pelline – Val d'Aosta)

Per i più allenati la salita al Monte Brulè lungo un percorso di misto (neve e roccia) metterà a dura prova la preparazione. L'uscita viene organizzata insieme alla Comm. Escursionismo della nostra Sezione.

Partenza: ore 7,30



L'attività di alpinismo giovanile si svolge con il patrocinio del

Comune di Desenzano

Assessorato allo Sport

I programmi dettagliati, con le relative quote di iscrizione, saranno disponibili a partire dal 20 gennaio presso la nostra sede, aperta nei giorni di martedì e venerdì dalle ore 21.

CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA NEVE LIBERA FREE RIDE E SCI ALPINISMO

Il corso è rivolto a quanti possiedono una buona tecnica di discesa e desiderano provare nuove emozioni in fuoripista, allargando poi i propri orizzonti verso lo sci alpinismo.

Durante le uscite, condotte da una Guida Alpina, sarà possibile apprendere le tecniche e le misure di sicurezza per avvicinarsi alla "neve libera" nel modo migliore.

Il corso è suddiviso in due parti, una dedicata alla discesa in neve fresca (free ride) ed una di avvicinamento alla sci alpinismo, frequentabili anche singolarmente.

PROGRAMMA:

12 dicembre 2008: serata introduttiva teorica (gratuita) presso la sede CAI

Free Ride (periodo gennaio / marzo)

- 3 gite fuoripista in località da definire in base alle condizioni di innevamento
- Serata di approfondimento sul tema della sicurezza e dei materiali

Sci Alpinismo (periodo aprile)

- 2 escursioni con pelli di foca in località da definire in base alle condizioni nivo-meteorologiche

Il corso è organizzato in collaborazione con lo SCI CLUB di Desenzano del Garda.

CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Corso di base rivolto a tutti, in particolare ai giovani che hanno frequentato i corsi di Alpinismo Giovanile, per acquisire in sicurezza le nozioni tecniche dell'arrampicata in falesia.

PROGRAMMA:

una serata teorica + 4 lezioni pratiche in ambiente con mete da definirsi
nel periodo settembre / ottobre

La direzione del corso sarà curata da una Guida Alpina.

CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

Corso di base rivolto a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla frequentazione della montagna, con il massimo grado di sicurezza, o perfezionare la propria preparazione e le proprie conoscenze alpinistiche.

In modo particolare rivolto a quei giovani che hanno già frequentato i Corsi di Alpinismo Giovanile, che desiderano approfondire ulteriormente la loro preparazione culturale e tecnica alla montagna.

La direzione del corso sarà curata da una Guida Alpina.
Informazioni presso la Sede entro Marzo 2009.